



TORNEIO
ZONAL DE
JUNIORES
E
SENIORES
SUL

LEIRIA
14 E 15
NOVEMBRO
2020



Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|--|----------|--------|-----------|-----------|------------|-------------|------------|------------|-----------|----------|----------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Aquatico Clube de Silves | ACS | ANALG | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | - | - | - |
| Clube Natacao de Lagos | CNLGOS | ANALG | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 8 | - | - | - |
| Ginasio Clube Naval de Faro | GCNF | ANALG | 2 | 2 | 4 | 5 | 6 | 11 | - | - | - |
| Louletano Desportos Clube | LDC | ANALG | 4 | 5 | 9 | 1 | 7 | 8 | - | - | - |
| Portinado-Assoc Natacao de Portimao | PORTIN | ANALG | 3 | 2 | 5 | 3 | 7 | 10 | - | - | - |
| Ass. Desp. Bairro dos Anjos | ADBA | ANDL | 7 | 6 | 13 | 24 | 15 | 39 | - | - | - |
| Benedita Sport Club Natacao | BSCN | ANDL | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 8 | - | - | - |
| Clube de Natacao de Alcobaca | CNAL | ANDL | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | - | - | - |
| Clube Naval da Nazare | CNNZ | ANDL | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Desportivo Nautico da Marinha Grande | DNMG | ANDL | 3 | 3 | 6 | 7 | 8 | 15 | - | - | - |
| Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(PIMP | | ANDL | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| BUZIOS - Coruche | BUZIOS | ANDS | - | 2 | 2 | - | 8 | 8 | - | - | - |
| Clube de Natacao de Torres Novas | CNTN | ANDS | 3 | 5 | 8 | 8 | 13 | 21 | - | - | - |
| Clube de Natacao do Tejo | CNTEJO | ANDS | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Clube Natacao de Rio Maior | CNRM | ANDS | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Nautico de Abrantes | CNAB | ANDS | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | SFGP | ANDS | - | 2 | 2 | - | 7 | 7 | - | - | - |
| Viver Santarem | VS | ANDS | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Albicastrense | ANAR | ANIC | - | 1 | 1 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| CCD Pess. Camara Munic. da Serta | CCDSERTA | ANIC | 1 | 3 | 4 | 2 | 9 | 11 | - | - | - |
| Clube Elvens de Natacao | CEN | ANIC | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Electrico Futebol Clube | EFC | ANIC | 2 | - | 2 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai | ADRCIMM | ANL | 5 | 5 | 10 | 14 | 15 | 29 | - | - | - |
| Assoc Humanitaria Bombeiros Estoris | AHBE | ANL | 2 | 2 | 4 | 7 | 3 | 10 | - | - | - |
| AONDA-Azeitao | AONDA | ANL | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ve | AEFDTV | ANL | 1 | 2 | 3 | 3 | 7 | 10 | - | - | - |
| Centro Popular de Cultura e Desporto | CPCD | ANL | - | 2 | 2 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Clube de Natacao de Lisboa | CNLX | ANL | 2 | 3 | 5 | 3 | 8 | 11 | - | - | - |
| Clube Natacao Colegio Vasco da Gam | CNCVG | ANL | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 9 | - | - | - |
| Clube Natacao do Montijo | CNMJ | ANL | 3 | - | 3 | 6 | - | 6 | - | - | - |
| Clube Naval Setubalense | CNS | ANL | - | 2 | 2 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM | GESL | ANL | 5 | 9 | 14 | 10 | 18 | 28 | - | - | - |
| Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | SFUAP | ANL | 7 | 4 | 11 | 19 | 13 | 32 | - | - | - |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | ANL | 3 | 3 | 6 | 7 | 8 | 15 | - | - | - |
| Sport Lisboa e Benfica | SLB | ANL | 5 | 4 | 9 | 14 | 5 | 19 | - | - | - |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | ANL | 10 | 10 | 20 | 27 | 31 | 58 | - | - | - |
| Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg | CAFBDP | ANRA | 2 | - | 2 | 6 | - | 6 | - | - | - |
| Clube Naval de Ponta Delgada | CNPDL | ANRA | - | 1 | 1 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Clube Naval Praia da Vitoria | CNPV | ANRA | 2 | 2 | 4 | 8 | 6 | 14 | - | - | - |
| Numero total de 39 Clubes | | | 82 | 90 | 172 | 209 | 236 | 445 | - | - | - |

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

14-11-2020 - 9:30

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|---------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:30 | 1. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 1 Série | 3 |
| 9:50 | 2. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 1 Série | 9 |
| 10:10 | 3. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 13 |
| 10:15 | 4. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | | 1 Série | 9 |
| 10:15 | Intervalo / Aquecimento 20' | | | | | | 0:20 | |
| 10:35 | 5. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 15 |
| 10:40 | 6. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 2 Séries | 15 |
| 10:50 | 7. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 14 |
| 10:55 | 8. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | | 2 Séries | 14 |
| 10:55 | 9. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 5 |
| 11:00 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:30 | | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

14-11-2020 - 16:30

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|---------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 16:30 | 10. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 13 |
| 16:35 | 11. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 3 Séries | 19 |
| 16:40 | 12. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 11 |
| 16:45 | 13. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 3 Séries | 21 |
| 16:50 | Intervalo / Aquecimento 20' | | | | | | 0:20 | |
| 17:10 | 14. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 16 |
| 17:15 | 15. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 2 Séries | 11 |
| 17:30 | 16. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 8 |
| 17:35 | 17. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Absoluto | 0:10 | 2 Séries | 9 |
| 17:45 | Entrega Medalhas | | | | | | | |
| 17:45 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:15 | | |

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

15-11-2020 - 9:00

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|--------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:00 | 18. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Absoluto | 0:05 | 2 Séries | 10 |
| 9:05 | 19. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Absoluto | 0:15 | 2 Séries | 9 |
| 9:20 | 20. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | | 2 Séries | 13 |
| 9:20 | 21. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 10 |
| 9:25 | Intervalo / Aquecimento 20' | | | | | | 0:20 | |
| 9:45 | 22. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 3 Séries | 20 |
| 9:55 | 23. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 3 Séries | 26 |
| 10:10 | 24. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 14 |
| 10:15 | 25. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 3 Séries | 19 |
| 10:25 | 26. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 8 |
| 10:30 | 27. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | | 1 Série | 1 |
| 10:30 | Entrega Medalhas | | | | | | | |
| 10:30 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:30 | | |

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

15-11-2020 - 16:00

| | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|--------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|--|
| 16:00 | 28. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 1 Série | 2 | |
| 16:10 | 29. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 2 Séries | 11 | |
| 16:30 | 30. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 13 | |
| 16:35 | 31. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 17 | |
| 16:40 | Intervalo / Aquecimento 20' | | | | | | 0:20 | | |
| 17:00 | 32. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 9 | |
| 17:05 | 33. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | | 2 Séries | 16 | |
| 17:05 | 34. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 3 Séries | 20 | |
| 17:15 | 35. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 3 Séries | 22 | |
| 17:20 | 36. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 2 Séries | 14 | |
| 17:35 | Entrega Medalhas | | | | | | | | |
| 17:35 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:35 | | | |

TORNEIOS ZONAIS DE JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANCNP - Mealhada (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

14 a 15 de novembro de 2020

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

| ORGANIZAÇÃO | ZONAS | ASSOCIAÇÕES |
|-------------|-------|--|
| ANCNP | Norte | ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN |
| ANDL | Sul | ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN |

Nota: De acordo com o plano de contingência específico só estarão em permanência no espaço de competição 24 nadadores. Deste modo será necessário que, após a realização da sua prova, que os nadadores abandonem o referido espaço e sigam para os balneários no mais curto espaço de tempo.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

| 14 NOV 2020 – 09:30 | | 15 NOV 2020 – 09:00 | |
|------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO | | 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO | |
| 1 | 1500 Livres Fem. | 18 | 200 Livres Fem. |
| 2 | 1500 Livres Masc. | 19 | 400 Livres Masc. |
| 3 | 50 Costas Fem. | 20 | 50 Mariposa Fem. |
| 4 | 50 Costas Masc. | 21 | 50 Mariposa Masc. |
| 5 | 200 Mariposa Fem. | 22 | 200 Bruços Fem. |
| 6 | 200 Mariposa Masc. | 23 | 200 Bruços Masc. |
| 7 | 100 Livres Fem. | 24 | 200 Costas Fem. |
| 8 | 100 Livres Masc. | 25 | 200 Costas Masc. |
| 9 | 200 Estilos Fem. | 26 | 100 Estilos Fem. |
| | ENTREGA DE MEDALHAS | 27 | 100 Estilos Masc. |
| | | | ENTREGA DE MEDALHAS |
| 14 NOV 2020 – 16:30 | | 15 NOV 2020 – 16:00 | |
| 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO | | 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO | |
| 10 | 100 Mariposa Masc. | 28 | 800 Livres Masc. |
| 11 | 100 Mariposa Fem. | 29 | 800 Livres Fem. |
| 12 | 50 Bruços Masc. | 30 | 100 Costas Masc. |
| 13 | 50 Bruços Fem. | 31 | 100 Costas Fem. |
| 14 | 200 Estilos Masc. | 32 | 50 Livres Masc. |
| 15 | 400 Estilos Fem. | 33 | 50 Livres Fem. |
| 16 | 200 Livres Masc. | 34 | 100 Bruços Masc. |
| 17 | 400 Livres Fem. | 35 | 100 Bruços Fem. |
| | ENTREGA DE MEDALHAS | 36 | 400 Estilos Masc. |
| | | | ENTREGA DE MEDALHAS |

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão nos anexos), entre 1 de janeiro de 2019 e 2 de novembro 2020.

Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juniores dos que sobrarem.

Cada nadador só poderá participar em uma prova por cada sessão.

Nota: os nadadores integrados nos Projetos Paralímpicos e Surdolímpicos, poderão participar nesta competição em regime extra numerário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 6 de novembro de 2020. O comprovativo de pagamento das taxas de inscrição deverá ser enviado à FPN.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

9. TABELAS DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

| PISCINA DE 25M | | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|----------------------|---------------------|------------|----------|------------|----------------------|
| FEMININOS | | | | PROVAS | MASCULINOS | | | |
| JÚNIOR | | SÉNIOR | | | JÚNIOR | | SÉNIOR | |
| 04 E 05 | | 03 E ANTES | | | 03 E 04 | | 02 E ANTES | |
| 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS | | 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS |
| 00:28.50 | 00:28.30 | 00:28.16 | 00:27.68 | 50 Livres | 00:25.11 | 00:24.66 | 00:24.53 | 00:24.04 |
| 01:02.41 | 01:00.73 | 01:00.43 | 00:59.19 | 100 Livres | 00:55.68 | 00:53.48 | 00:53.21 | 00:52.28 |
| 02:15.71 | 02:11.97 | 02:11.32 | 02:07.81 | 200 Livres | 02:01.83 | 01:57.46 | 01:56.88 | 01:54.40 |
| 04:45.52 | 04:38.56 | 04:37.18 | 04:29.70 | 400 Livres | 04:19.30 | 04:10.51 | 04:09.26 | 04:02.70 |
| 09:53.10 | 09:40.74 | 09:37.85 | 09:20.44 | 800 Livres | 09:02.19 | 08:28.76 | 08:26.23 | 08:15.21 |
| 18:58.62 | 18:07.39 | 18:01.98 | 17:31.28 | 1500 Livres | 17:16.48 | 16:57.69 | 16:52.63 | 16:23.57 |
| 00:32.69 | 00:32.29 | 00:32.13 | 00:31.21 | 50 Costas | 00:28.55 | 00:28.23 | 00:28.09 | 00:27.20 |
| 01:10.08 | 01:08.45 | 01:08.11 | 01:06.45 | 100 Costas | 01:02.85 | 01:00.48 | 01:00.18 | 00:58.36 |
| 02:32.42 | 02:28.04 | 02:27.30 | 02:24.33 | 200 Costas | 02:17.66 | 02:12.67 | 02:12.01 | 02:08.34 |
| 00:36.96 | 00:36.45 | 00:36.27 | 00:35.06 | 50 Bruços | 00:32.56 | 00:31.38 | 00:31.22 | 00:30.22 |
| 01:20.47 | 01:18.00 | 01:17.61 | 01:15.41 | 100 Bruços | 01:11.68 | 01:08.01 | 01:07.67 | 01:05.66 |
| 02:54.45 | 02:49.43 | 02:48.59 | 02:42.69 | 200 Bruços | 02:38.44 | 02:30.02 | 02:29.27 | 02:24.42 |
| 00:31.03 | 00:30.73 | 00:30.58 | 00:29.72 | 50 Mariposa | 00:27.84 | 00:26.73 | 00:26.59 | 00:25.83 |
| 01:09.49 | 01:07.35 | 01:07.01 | 01:05.28 | 100 Mariposa | 01:01.39 | 00:58.72 | 00:58.43 | 00:57.24 |
| 02:37.62 | 02:32.18 | 02:31.42 | 02:25.60 | 200 Mariposa | 02:20.53 | 02:12.71 | 02:12.05 | 02:08.47 |
| 01:10.97 | 01:10.66 | 01:10.31 | 01:08.32 | 100 Estilos | 01:02.91 | 01:01.76 | 01:01.46 | 00:59.85 |
| 02:32.60 | 02:28.85 | 02:28.11 | 02:24.57 | 200 Estilos | 02:17.04 | 02:12.79 | 02:12.13 | 02:08.98 |
| 05:23.44 | 05:17.82 | 05:16.24 | 05:06.36 | 400 Estilos | 04:55.34 | 04:46.65 | 04:45.22 | 04:37.73 |

| PISCINA DE 50M | | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|----------------------|---------------------|------------|----------|------------|----------------------|
| FEMININOS | | | | PROVAS | MASCULINOS | | | |
| JÚNIOR | | SÉNIOR | | | JÚNIOR | | SÉNIOR | |
| 04 E 05 | | 03 E ANTES | | | 03 E 04 | | 02 E ANTES | |
| 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS | | 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS |
| 00:29.03 | 00:28.85 | 00:28.71 | 00:28.25 | 50 Livres | 00:25.36 | 00:25.30 | 00:25.17 | 00:24.66 |
| 01:03.41 | 01:02.09 | 01:01.78 | 01:00.77 | 100 Livres | 00:56.90 | 00:55.08 | 00:54.80 | 00:53.92 |
| 02:17.61 | 02:14.12 | 02:13.45 | 02:11.05 | 200 Livres | 02:04.22 | 02:00.36 | 01:59.76 | 01:57.29 |
| 04:52.31 | 04:44.46 | 04:43.04 | 04:37.41 | 400 Livres | 04:25.74 | 04:18.77 | 04:17.48 | 04:10.91 |
| 10:08.62 | 09:50.21 | 09:47.28 | 09:33.40 | 800 Livres | 09:19.38 | 08:40.58 | 08:37.99 | 08:30.27 |
| 19:22.17 | 18:23.68 | 18:18.19 | 17:50.00 | 1500 Livres | 17:57.51 | 17:28.37 | 17:23.15 | 16:54.95 |
| 00:34.04 | 00:33.25 | 00:33.08 | 00:32.30 | 50 Costas | 00:30.36 | 00:29.38 | 00:29.24 | 00:28.52 |
| 01:13.08 | 01:11.12 | 01:10.77 | 01:09.27 | 100 Costas | 01:05.48 | 01:03.38 | 01:03.06 | 01:01.33 |
| 02:38.14 | 02:34.58 | 02:33.81 | 02:30.03 | 200 Costas | 02:23.35 | 02:18.87 | 02:18.18 | 02:14.66 |
| 00:36.99 | 00:36.97 | 00:36.79 | 00:35.87 | 50 Bruços | 00:33.83 | 00:32.13 | 00:31.97 | 00:31.10 |
| 01:23.43 | 01:20.51 | 01:20.11 | 01:17.95 | 100 Bruços | 01:14.46 | 01:10.97 | 01:10.62 | 01:08.49 |
| 03:00.68 | 02:54.23 | 02:53.37 | 02:48.13 | 200 Bruços | 02:43.93 | 02:36.29 | 02:35.51 | 02:30.61 |
| 00:31.17 | 00:30.68 | 00:30.53 | 00:29.96 | 50 Mariposa | 00:28.07 | 00:26.89 | 00:26.76 | 00:26.25 |
| 01:10.76 | 01:08.32 | 01:07.98 | 01:06.50 | 100 Mariposa | 01:02.33 | 00:59.89 | 00:59.60 | 00:58.42 |
| 02:42.17 | 02:35.23 | 02:34.45 | 02:27.06 | 200 Mariposa | 02:24.83 | 02:15.75 | 02:15.08 | 02:11.21 |
| 02:37.21 | 02:33.36 | 02:32.59 | 02:29.00 | 200 Estilos | 02:22.46 | 02:17.84 | 02:17.15 | 02:13.88 |
| 05:40.83 | 05:29.02 | 05:27.38 | 05:18.16 | 400 Estilos | 05:06.61 | 04:56.61 | 04:55.13 | 04:46.41 |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

14-11-2020 - 9:30

Prova 1 Femin., 1500m Livres Absolutos
Startlist
14-11-2020 - 9:30

| | | | | | |
|---------------|----------|-------------------------|-----|------------|------------|
| RN25 Absoluto | 15:55.19 | DURAES Diana Margarida | SLB | Felgueiras | 23-11-2019 |
| RN25 Sen | 15:55.19 | DURAES Diana Margarida | SLB | Felgueiras | 23-11-2019 |
| RN25 Jun17 | 16:11.67 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 11-12-2015 |
| RN25 Jun16 | 16:44.26 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 19-12-2014 |

TAC Sen19+ 50m: 17:50.00 - 25m: 17:31.28; Sen18 50m: 18:18.19 - 25m: 18:01.98; Jun17 50m: 18:23.68 - 25m: 18:07.39;
Jun16 50m: 19:22.17 - 25m: 18:58.62

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|--------|---------|---------------------|----------|---------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | |
| 3 | CARLOTA Catarina Isabel | 05 | | | BUZIOS - Coruche | 18:32.79 | 25m ____:____ |
| 4 | MENDES Mariana Amaral | 02 | | | Colegio Monte Maior | 16:51.59 | 25m ____:____ |
| 5 | ALVES Joana Silva | 05 | | | Benedita | 18:24.03 | 25m ____:____ |

Prova 2 Masc., 1500m Livres Absolutos
Startlist
14-11-2020 - 9:50

| | | | | | |
|---------------|----------|----------------------|------|------------|------------|
| RN25 Absoluto | 14:48.89 | LOPES Jose Paulo | SCB | Felgueiras | 22-12-2019 |
| RN25 Sen | 14:48.89 | LOPES Jose Paulo | SCB | Felgueiras | 22-12-2019 |
| RN25 Jun18 | 15:06.77 | SANTO Filipe Miguel | SLB | Funchal | 26-03-2018 |
| RN25 Jun17 | 15:05.57 | SANTA Gustavo Manuel | CNLA | Leiria | 06-12-2009 |

TAC Sen20+ 50m: 16:54.95 - 25m: 16:23.57; Sen19 50m: 17:23.15 - 25m: 16:52.63; Jun18 50m: 17:28.37 - 25m: 16:57.69;
Jun17 50m: 17:57.51 - 25m: 17:16.48

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|--------|---------|---------------------|----------|---------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 3 | TSYKAL Daniel | 04 | | | Alcobaca | 17:49.63 | 50m ____:____ |
| 4 | TROMBINHAS Tiago Miguel | 04 | | | Colegio Monte Maior | 17:43.64 | 50m ____:____ |
| 5 | ANJO Miguel Filipe | 04 | | | Cova da Piedade | 17:49.07 | 50m ____:____ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--|--|-------------------------|----------|---------------|
| 1 | LOPES Francisco Oliveira | 04 | | | Bombeiros Ponta Delgada | 17:06.96 | 25m ____:____ |
| 2 | CARVALHO Martim Henriques | 04 | | | Rio Maior | 16:35.47 | 25m ____:____ |
| 3 | LOPES Luis Afonso | 03 | | | Viver Santarem | 16:11.97 | 25m ____:____ |
| 4 | CARDOSO Diogo Santos | 01 | | | Colegio Monte Maior | 15:19.83 | 25m ____:____ |
| 5 | CLARA Vitor Belo | 04 | | | BA-Leiria | 16:34.77 | 50m ____:____ |
| 6 | SILVA Nuno Marques | 04 | | | BA-Leiria | 16:25.75 | 25m ____:____ |
| 7 | DUARTE Pedro Esteves | 03 | | | Cova da Piedade | 16:52.59 | 25m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 3 | Femin., 50m Costas | | | | | Absolutos |
|---|--------------------|-------------------------|-----|------------|------------|-----------|
| 14-11-2020 - 10:25 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 27.45 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Felgueiras | 21-12-2019 | |
| RN25 Sen | 27.45 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Felgueiras | 21-12-2019 | |
| RN25 Jun17 | 28.22 | REBELO Camila Rodrigues | ALN | Felgueiras | 21-12-2019 | |
| RN25 Jun16 | 28.42 | FERNANDES Ines Camacho | SCP | Porto | 08-12-2012 | |
| TAC Sen19+ 50m: 32.30 - 25m: 31.21; Sen18 50m: 33.08 - 25m: 32.13; Jun17 50m: 33.25 - 25m: 32.69; Jun16 50m: 34.04 - 25m: 32.69 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|------------------------|-------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 3 | COSTA Carolina Fale | 04 | | | Colegio Monte Maior | 32.55 | 25m ____:____ |
| 4 | RODRIGUES Sofia Vilardell | 04 | | | Gesloures | 32.39 | 50m ____:____ |
| 5 | BRANCOURT Yonina | 04 | | | Gesloures | 32.73 | 50m ____:____ |
| <u>Série 2 de 2</u> | | | | | | | |
| 1 | SOARES Ines Apolinario | 03 | | | Pimpoes/Cimai | 32.25 | 50m ____:____ |
| 2 | JONES Angelina Bermejo | 04 | | | Portinado | 32.08 | 50m ____:____ |
| 3 | AMADO Maria Lopes | 04 | | | Nautico Marinha Grande | 32.01 | 50m ____:____ |
| 4 | MESTRE Catarina Martins | 00 | | | Natacao de Lisboa | 29.69 | 50m ____:____ |
| 5 | CATARINO Laura Andre | 03 | | | CCDSerta | 32.02 | 50m ____:____ |
| 6 | RAMOS Ines Asseiceira | 03 | | | Torres Novas | 32.06 | 50m ____:____ |
| 7 | LAGOA Carlota Macedo | 05 | | | BA-Leiria | 32.13 | 50m ____:____ |
| 8 | SALGADO Soraia Maria | 05 | | | Fisica Torres Vedras | 32.28 | 50m ____:____ |

| Prova 4 | Masc., 50m Costas | | | | | Absolutos |
|---|-------------------|-----------------------|-----|----------------|------------|-----------|
| 14-11-2020 - 10:30 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 23.69 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 13-12-2018 | |
| RN25 Absoluto | 23.69 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Felgueiras | 21-12-2019 | |
| RN25 Sen | 23.69 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 13-12-2018 | |
| RN25 Sen | 23.69 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Felgueiras | 21-12-2019 | |
| RN25 Jun18 | 25.01 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Leiria | 04-12-2009 | |
| RN25 Jun17 | 25.37 | LOPES Gabriel Jose | CDL | Coimbra | 11-05-2014 | |
| TAC Sen20+ 50m: 28.52 - 25m: 27.20; Sen19 50m: 29.24 - 25m: 28.09; Jun18 50m: 29.38 - 25m: 28.23; Jun17 50m: 30.36 - 25m: 28.55 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|--------|---------|-----------------|-------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 3 | SIMOES Miguel Costa | 04 | | | Cova da Piedade | 30.18 | 50m ____:____ |
| 4 | FREIRE Bernardo Araujo | 03 | | | Alges | 29.06 | 50m ____:____ |
| 5 | FARIA Ricardo Morais | 04 | | | BA-Leiria | 29.70 | 50m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------------|-------|-----|-------------|
| 2 | GOMES Guilherme Sousa | 04 | Aquatico Silves | 28.57 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | SILVA Gustavo Carvalho | 04 | Naval Praia da Vitoria | 28.21 | 50m | ___:___:___ |
| 4 | COSTA Diogo Santos | 02 | Colegio Monte Maior | 26.67 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | ALFAMA Martim Primavera | 02 | Gesloures | 27.13 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | GOMES Tomas Nogueira | 03 | Uniao Piedense | 28.55 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | PEREIRA Antonio Sousa | 03 | Bombeiros Estoris | 28.97 | 50m | ___:___:___ |

10:35 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 5

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

14-11-2020 - 10:45

Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|-----------------------|------|---------------------|------------|
| RN25 Absoluto | 2:05.74 | MONTEIRO Ana Catarina | POR | Hangzhou (CHN) | 12-12-2018 |
| RN25 Sen | 2:05.74 | MONTEIRO Ana Catarina | POR | Hangzhou (CHN) | 12-12-2018 |
| RN25 Jun17 | 2:10.12 | CRUZ Sara Francisco | ADBA | Leiria | 04-12-2009 |
| RN25 Jun16 | 2:13.60 | FRANCISCO Ana Rita | POR | Gelsenkirchen (GER) | 11-02-1996 |

TAC Sen19+ 50m: 2:27.06 - 25m: 2:25.60; Sen18 50m: 2:34.45 - 25m: 2:31.42; Jun17 50m: 2:35.23 - 25m: 2:37.62; Jun16 50m: 2:42.17 - 25m: 2:37.62

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------------|-----|--------|---------|------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 1 | SIMÕES Rita Mendes | 04 | | | BA-Leiria | 2:36.04 | 25m ___:___:___ |
| 2 | MENDES Ana Sebastiao | 04 | | | Natacao de Lagos | 2:31.27 | 25m ___:___:___ |
| 3 | LOURO Ariana Espirito | 05 | | | Gualdim Pais | 2:28.58 | 25m ___:___:___ |
| 4 | MORGADO Alice Jesus | 04 | | | Sporting | 2:27.20 | 25m ___:___:___ |
| 5 | HENRIQUES Daniela Mascarenha | 03 | | | Gesloures | 2:27.95 | 25m ___:___:___ |
| 6 | HENRIQUES Carolina Porem | 04 | | | Sporting | 2:32.68 | 50m ___:___:___ |
| 7 | FRANCA Nicole Patriarca | 05 | | | Sporting | 2:35.83 | 25m ___:___:___ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----|--|--|------------------------|---------|-----------------|
| 1 | RINO Maria Pedro | 05 | | | Naval Praia da Vitoria | 2:25.43 | 25m ___:___:___ |
| 2 | DOMINGUES Luana Pinto | 03 | | | BA-Leiria | 2:20.63 | 25m ___:___:___ |
| 3 | LIMA Lia Ana | 01 | | | Alges | 2:14.65 | 25m ___:___:___ |
| 4 | HENRIQUES Ines Jacinto | 00 | | | Sporting | 2:12.51 | 50m ___:___:___ |
| 5 | VARGAS Giovanna Vaz | 00 | | | Nautico Marinha Grande | 2:12.92 | 25m ___:___:___ |
| 6 | MOURA Maria Ferreira | 04 | | | Sporting | 2:18.58 | 50m ___:___:___ |
| 7 | FIDALGO Maria Jardim | 04 | | | Colegio Vasco da Gama | 2:24.90 | 25m ___:___:___ |
| 8 | BENTO Maria Madalena | 05 | | | BUZIOS - Coruche | 2:28.11 | 50m ___:___:___ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 6

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

14-11-2020 - 10:55

Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|-----------------------|-----|----------------|------------|
| RN25 Absoluto | 1:53.39 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 12-12-2009 |
| RN25 Sen | 1:53.39 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 12-12-2009 |
| RN25 Jun18 | 1:58.64 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Tomar | 09-12-2005 |
| RN25 Jun17 | 1:59.93 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Mealhada | 05-03-2005 |

TAC Sen20+ 50m: 2:11.21 - 25m: 2:08.47; Sen19 50m: 2:15.08 - 25m: 2:12.05; Jun18 50m: 2:15.75 - 25m: 2:12.71; Jun17 50m: 2:24.83 - 25m: 2:20.53

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|-------------------------|---------|--------------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 2 | PINTO Afonso Cipriano | 04 | | | Sporting | 2:18.79 | 25m ____:____.____ |
| 3 | NASCIMENTO Angelo Miranda | 04 | | | Naval de Faro | 2:16.51 | 25m ____:____.____ |
| 4 | PAZ Antonio Manuel | 04 | | | Bombeiros Ponta Delgada | 2:14.82 | 25m ____:____.____ |
| 5 | BARAONA Andre Azevedo | 04 | | | Natacao do Montijo | 2:14.88 | 25m ____:____.____ |
| 6 | VIEIRA Francisco Ribeiro | 04 | | | Fisica Torres Vedras | 2:20.91 | 50m ____:____.____ |
| Série 2 de 2 | | | | | | | |
| 1 | MARTYN David | 03 | | | Benedita | 2:08.44 | 25m ____:____.____ |
| 2 | CARVALHO Jose Paula | 98 | | | Uniao Piedense | 2:06.22 | 50m ____:____.____ |
| 3 | VAKULYUK Paulo | 03 | | | Torres Novas | 2:01.72 | 25m ____:____.____ |
| 4 | CORDEIRO Tiago Roberto | 00 | | | Benfica | 2:01.27 | 50m ____:____.____ |
| 5 | PEREIRA Luiz Pedro | 91 | | | Benfica | 2:02.38 | 50m ____:____.____ |
| 6 | CRISTINO David Matias | 01 | | | Uniao Piedense | 2:03.11 | 25m ____:____.____ |
| 7 | SIMÕES Bernardo Jorge | 04 | | | Colegio Vasco da Gama | 2:04.63 | 25m ____:____.____ |
| 8 | PINTO Pedro Miguel | 02 | | | Sporting | 2:09.02 | 25m ____:____.____ |

11:00 Intervalo / Aquecimento 10'



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 7 14-11-2020 - 11:10 | Femin., 100m Livres | | | | Absoluto Startlist |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|------|------------|-----------------------|
| RN25 Absoluto | 54.66 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Felgueiras | 20-12-2019 |
| RN25 Sen | 54.66 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Felgueiras | 20-12-2019 |
| RN25 Jun17 | 56.07 | SOUSA Ana Reis | SAD | Felgueiras | 21-12-2018 |
| RN25 Jun16 | 56.72 | SOUSA Ana Reis | CNLA | Porto | 08-12-2017 |
| RN25 Juv A | 56.18 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 08-12-2019 |
| RN25 Juv B | 57.65 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Estarreja | 10-06-2019 |
| RN25 Inf A | 58.55 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Felgueiras | 11-03-2018 |
| RN25 Inf B | 1:00.13 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 08-04-2017 |

TAC Sen19+ 50m: 1:00.77 - 25m: 59.19; Sen18 50m: 1:01.78 - 25m: 1:00.43; Jun17 50m: 1:02.09 - 25m: 1:00.73; Jun16 50m: 1:03.41 - 25m: 1:02.41

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 2 | VEIGA Susana Pereira | 00 | S9 | 9 | Colegio Vasco da Gama | 1:05.08 | 50m ____:____ |
| 3 | GONCALVES Rita Abibe | 05 | | | Gesloures | 1:01.71 | 25m ____:____ |
| 4 | MOITEIRO Bruna Silva | 04 | | | Nautico Marinha Grande | 1:01.73 | 50m ____:____ |
| 5 | MELO Sara Carreira | 05 | | | Gesloures | 1:00.45 | 25m ____:____ |
| 6 | GOMES Carolina Fonseca | 05 | | | Sporting | 1:02.28 | 25m ____:____ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|--|--|----------------------|---------|---------------|
| 1 | VIANA Carolina Pereira | 04 | | | Aquatico Silves | 1:01.59 | 50m ____:____ |
| 2 | NEVES Carolina Marques | 01 | | | Torres Novas | 1:00.44 | 50m ____:____ |
| 3 | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | | | Fisica Torres Vedras | 59.01 | 50m ____:____ |
| 4 | VIEGAS Beatriz Mendes | 00 | | | Sporting | 56.33 | 25m ____:____ |
| 5 | GIGLIOTTI Giuliana | 92 | | | Naval de Faro | 56.82 | 25m ____:____ |
| 6 | PINTO Mafalda Marques | 02 | | | Sporting | 59.29 | 50m ____:____ |
| 7 | NICOLAU Margarida Claudino | 05 | | | Torres Novas | 59.12 | 25m ____:____ |
| 8 | CASAL Beatriz Goncalves | 03 | | | Torres Novas | 59.94 | 25m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 8 | Masc., 100m Livres | | | | | Absolutos |
|---|--------------------|--------------------------|-----|----------------|------------|-----------|
| 14-11-2020 - 11:15 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 47.61 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 | |
| RN25 Sen | 47.61 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 | |
| RN25 Jun18 | 48.38 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Cantanhede | 20-12-2004 | |
| RN25 Jun17 | 49.87 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Estoril | 14-02-2004 | |
| TAC Sen20+ 50m: 53.92 - 25m: 52.28; Sen19 50m: 54.80 - 25m: 53.21; Jun18 50m: 55.08 - 25m: 53.48; Jun17 50m: 56.90 - 25m: 55.68 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|--------|---------|------------------------|-------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 3 | OLIVEIRA Pedro Nuno | 04 | | | Torres Novas | 54.81 | 25m ____:____ |
| 4 | COSTA Joao Peres | 04 | | | Naval Praia da Vitoria | 53.48 | 25m ____:____ |
| 5 | REBELO Joao Lourenco | 04 | | | Alges | 54.63 | 25m ____:____ |
| <u>Série 2 de 2</u> | | | | | | | |
| 1 | REIS Rodrigo Miguel | 04 | | | BA-Leiria | 54.27 | 50m ____:____ |
| 2 | GOMES Filipe Miguel | 97 | | | BA-Leiria | 53.51 | 50m ____:____ |
| 3 | PEDRO Daniel Rochinha | 98 | | | Bombeiros Estoris | 52.58 | 50m ____:____ |
| 4 | COSTA Tiago Cunha | 99 | | | Sporting | 51.36 | 50m ____:____ |
| 5 | MACHADO Joao Daniel | 99 | | | Uniao Piedense | 52.35 | 50m ____:____ |
| 6 | FERNANDES Eduardo Gomes | 02 | | | Sporting | 53.30 | 50m ____:____ |
| 7 | SILVA Ricardo Lopes | 03 | | | Nautico Marinha Grande | 54.03 | 50m ____:____ |
| 8 | COSTA Afonso Filipe | 03 | | | Naval da Nazare | 54.57 | 50m ____:____ |

| Prova 9 | Femin., 200m Estilos | | | | | Absolutos |
|---|----------------------|----------------------|-----|-----------------------|------------|-----------|
| 14-11-2020 - 11:20 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 2:12.08 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 | |
| RN25 Sen | 2:12.08 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 | |
| RN25 Jun17 | 2:16.22 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Algés | 19-11-2016 | |
| RN25 Jun16 | 2:14.94 | ROSA Maria Carolina | SCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 | |
| TAC Sen19+ 50m: 2:29.00 - 25m: 2:24.57; Sen18 50m: 2:32.59 - 25m: 2:28.11; Jun17 50m: 2:33.36 - 25m: 2:32.60; Jun16 50m: 2:37.21 - 25m: 2:32.60 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|----------------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 1</u> | | | | | | | |
| 3 | RIBEIRO Margarida Messias | 98 | | | Gesloures | 2:23.58 | 25m ____:____ |
| 4 | MACHADO Luisa Maria | 01 | | | Uniao Piedense | 2:14.22 | 25m ____:____ |
| 5 | REIS Erica Cristina | 05 | | | Sporting | 2:27.60 | 50m ____:____ |
| 6 | ESTEVENS Laura Fabiana | 05 | | | Naval de Faro | 2:31.03 | 50m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

14-11-2020 - 16:30

| Prova 10 14-11-2020 - 16:30 | Masc., 100m Mariposa | | | | Absolutos Startlist |
|---|----------------------|-----------------------|-----|-----------------|------------------------|
| RN25 Absoluto | 51.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Estocolmo (SWE) | 11-11-2009 |
| RN25 Sen | 51.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Estocolmo (SWE) | 11-11-2009 |
| RN25 Jun18 | 53.87 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Cantanhede | 19-12-2004 |
| RN25 Jun17 | 53.97 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Alapraia | 15-02-2004 |
| TAC Sen20+ 50m: 58.42 - 25m: 57.24; Sen19 50m: 59.60 - 25m: 58.43; Jun18 50m: 59.89 - 25m: 58.72; Jun17 50m: 1:02.33 - 25m: 1:01.39 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|--------------------------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 3 | NASCIMENTO Angelo Miranda | 04 | | | Naval de Faro | 1:01.35 | 25m ____:____ |
| 4 | OLIVEIRA Pedro Nuno | 04 | | | Torres Novas | 1:01.03 | 25m ____:____ |
| 5 | PINTO Afonso Cipriano | 04 | | | Sporting | 1:01.09 | 25m ____:____ |
| <u>Série 2 de 2</u> | | | | | | | |
| 1 | MARTYN David | 03 | | | Benedita | 57.36 | 25m ____:____ |
| 2 | DUARTE Joao Silverio | 99 | | | Electrico Clube/ FGil.pt | 56.59 | 25m ____:____ |
| 3 | COSTA Diogo Santos | 02 | | | Colegio Monte Maior | 57.31 | 50m ____:____ |
| 4 | PEREIRA Luiz Pedro | 91 | | | Benfica | 53.51 | 50m ____:____ |
| 5 | VAKULYUK Paulo | 03 | | | Torres Novas | 54.09 | 25m ____:____ |
| 6 | GOMES Vicente Oliveira | 02 | | | Sporting | 57.55 | 50m ____:____ |
| 7 | REIS Rodrigo Miguel | 04 | | | BA-Leiria | 58.31 | 50m ____:____ |
| 8 | BARAONA Andre Azevedo | 04 | | | Natacao do Montijo | 1:02.25 | 50m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 11 | Femin., 100m Mariposa | | | | Absolutos |
|---|-----------------------|-----------------------|------|-------------|------------|
| 14-11-2020 - 16:35 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 58.31 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| RN25 Sen | 58.31 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| RN25 Jun17 | 59.65 | CRUZ Sara Francisco | ADBA | Leiria | 05-12-2009 |
| RN25 Jun16 | 1:01.05 | CUNHA Mariana Pacheco | CNCE | Felgueiras | 21-12-2019 |
| TAC Sen19+ 50m: 1:06.50 - 25m: 1:05.28; Sen18 50m: 1:07.98 - 25m: 1:07.01; Jun17 50m: 1:08.32 - 25m: 1:09.49; Jun16 50m: 1:10.76 - 25m: 1:09.49 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| 3 | TORGAL Madalena Sampaio | 05 | | | Bombeiros Estoris | 1:09.30 | 25m ____:____. |
| 4 | NEVES Daniela Lourenco | 05 | | | CCDSerta | 1:09.08 | 25m ____:____. |
| 5 | FRANCA Nicole Patriarca | 05 | | | Sporting | 1:09.26 | 25m ____:____. |
| Série 2 de 3 | | | | | | | |
| 1 | GOMES Carolina Fonseca | 05 | | | Sporting | 1:08.73 | 25m ____:____. |
| 2 | LAGOA Carlota Macedo | 05 | | | BA-Leiria | 1:08.02 | 25m ____:____. |
| 3 | COSTA Carolina Fale | 04 | | | Colegio Monte Maior | 1:06.87 | 25m ____:____. |
| 4 | FIDALGO Maria Jardim | 04 | | | Colegio Vasco da Gama | 1:06.06 | 25m ____:____. |
| 5 | AMANTES Beatriz Quintao | 03 | | | Uniao Piedense | 1:06.31 | 25m ____:____. |
| 6 | ANDRE Isadora Maia | 05 | | | Benfica | 1:08.17 | 50m ____:____. |
| 7 | RINO Maria Pedro | 05 | | | Naval Praia da Vitoria | 1:08.33 | 25m ____:____. |
| Série 3 de 3 | | | | | | | |
| 1 | BENTO Maria Madalena | 05 | | | BUZIOS - Coruche | 1:05.42 | 50m ____:____. |
| 2 | CARPINTEIRO Carolina Silverio | 02 | | | Natacao do Tejo | 1:04.13 | 25m ____:____. |
| 3 | VARGAS Giovanna Vaz | 00 | | | Nautico Marinha Grande | 1:03.37 | 50m ____:____. |
| 4 | LIMA Lia Ana | 01 | | | Alges | 1:02.30 | 50m ____:____. |
| 5 | MOURA Maria Ferreira | 04 | | | Sporting | 1:02.35 | 25m ____:____. |
| 6 | MENDES Ana Sebastiao | 04 | | | Natacao de Lagos | 1:03.83 | 25m ____:____. |
| 7 | VIEGAS Beatriz Mendes | 00 | | | Sporting | 1:04.20 | 25m ____:____. |
| 8 | TOME Madalena Rodrigues | 03 | | | Bombeiros Estoris | 1:06.04 | 25m ____:____. |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 12 | Masc., 50m Bruços | | | | Absolutos |
|---|-------------------|------------------------|--------|-----------------------|------------|
| 14-11-2020 - 16:40 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 27.12 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Felgueiras | 22-12-2019 |
| RN25 Sen | 27.12 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Felgueiras | 22-12-2019 |
| RN25 Jun18 | 28.55 | CAPITAO Simao Miguel | CLAMAS | Senhora da Hora | 24-05-2015 |
| RN25 Jun17 | 28.56 | AGOSTINHO Pedro Miguel | SLB | S. António Cavaleiros | 03-05-2009 |
| TAC Sen20+ 50m: 31.10 - 25m: 30.22; Sen19 50m: 31.97 - 25m: 31.22; Jun18 50m: 32.13 - 25m: 31.38; Jun17 50m: 33.83 - 25m: 32.56 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|--------|---------|--------------------------|-------|---------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 3 | CHOCAS Afonso Alves | 04 | | | Electrico Clube/ FGil.pt | 32.38 | 25m ____:____ |
| 4 | MACHADO Joao Daniel | 99 | | | Uniao Piedense | 31.02 | 50m ____:____ |
| 5 | MATIAS Rafael Candeias | 03 | | | Natacao de Lagos | 30.36 | 25m ____:____ |
| Série 2 de 2 | | | | | | | |
| 2 | MATEUS Diogo Garcez | 02 | | | AONDA-Azeitao | 30.00 | 25m ____:____ |
| 3 | SILVA Pedro Miguel | 94 | | | Colegio Monte Maior | 29.46 | 25m ____:____ |
| 4 | PEREIRA Ricardo Samuel | 03 | | | Benfica | 29.75 | 50m ____:____ |
| 5 | GOMES Filipe Miguel | 97 | | | BA-Leiria | 29.93 | 50m ____:____ |
| 6 | GRENHO Andre Tavares | 99 | | | Gesloures | 30.36 | 50m ____:____ |
| 7 | FONSECA Joao Costa | 00 | | | Natacao de Lisboa | 30.92 | 50m ____:____ |

16:45 Intervalo / Aquecimento 10'

| Prova 13 | Femin., 50m Bruços | | | | Absolutos |
|---|--------------------|----------------------|-----|---------|------------|
| 14-11-2020 - 16:55 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 30.80 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Porto | 10-12-2017 |
| RN25 Sen | 30.80 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Porto | 10-12-2017 |
| RN25 Jun17 | 32.09 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Funchal | 11-12-2016 |
| RN25 Jun16 | 31.46 | RODRIGUES Ana Pinho | AEJ | Leiria | 06-12-2009 |
| TAC Sen19+ 50m: 35.87 - 25m: 35.06; Sen18 50m: 36.79 - 25m: 36.27; Jun17 50m: 36.97 - 25m: 36.96; Jun16 50m: 36.99 - 25m: 36.96 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------|-----|--------|---------|-------------------|-------|---------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| 3 | REIS Juliana Branco | 05 | | | Alcobaca | 36.87 | 25m ____:____ |
| 4 | RICARDO Maria Correia | 05 | | | Naval Setubalense | 36.07 | 25m ____:____ |
| 5 | SILVA Ines Louro | 04 | | | Albicastrense | 36.39 | 25m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 13, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|------------------------|-------|-----|-------|
| 1 | RODRIGUES Sofia Vilardell | 04 | Geslores | 36.87 | 50m | _____ |
| 2 | CASAL Beatriz Goncalves | 03 | Torres Novas | 35.70 | 25m | _____ |
| 3 | REIS Erica Cristina | 05 | Sporting | 36.39 | 50m | _____ |
| 4 | VIANA Carolina Pereira | 04 | Aquatico Silves | 34.80 | 25m | _____ |
| 5 | DOMINGOS Marta Pereira | 04 | Uniao Piedense | 36.07 | 50m | _____ |
| 6 | ALVES Maria Francisca | 04 | BA-Leiria | 36.74 | 50m | _____ |
| 7 | DIAS Ana Amarante | 03 | Naval de Ponta Delgada | 35.75 | 25m | _____ |

Série 3 de 3

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|------------------------|-------|-----|-------|
| 1 | LEITAO Rita Fernandes | 96 | Natacao de Lisboa | 34.45 | 25m | _____ |
| 2 | ALVES Andreia Wongsangnoi | 03 | Colegio Monte Maior | 34.01 | 25m | _____ |
| 3 | CERDEIRA Madalena Reis | 03 | Sporting | 33.43 | 25m | _____ |
| 4 | FERREIRA Margarida Filipe | 04 | Uniao Piedense | 33.76 | 50m | _____ |
| 5 | MORAIS Margarida Mateus | 04 | Torres Novas | 34.31 | 50m | _____ |
| 6 | LEONARDO Rute Isabel | 98 | Nautico Abrantes | 34.83 | 50m | _____ |
| 7 | DOMINGUES Luana Pinto | 03 | BA-Leiria | 35.18 | 50m | _____ |
| 8 | SILVA Ana Carolina | 05 | Naval Praia da Vitoria | 34.75 | 25m | _____ |

Prova 14

Masc., 200m Estilos

Absolutos

14-11-2020 - 17:00

Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|-----------------------|-----|---------------|------------|
| RN25 Absoluto | 1:53.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Netanya (ISR) | 04-12-2015 |
| RN25 Sen | 1:53.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Netanya (ISR) | 04-12-2015 |
| RN25 Jun18 | 2:00.59 | LOPES Gabriel Jose | ALN | Coimbra | 10-05-2015 |
| RN25 Jun17 | 2:02.96 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Mealhada | 06-03-2005 |

TAC Sen20+ 50m: 2:13.88 - 25m: 2:08.98; Sen19 50m: 2:17.15 - 25m: 2:12.13; Jun18 50m: 2:17.84 - 25m: 2:12.79; Jun17 50m: 2:22.46 - 25m: 2:17.04

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 3

| | | | | | | |
|---|----------------------|----|-----------------|---------|-----|-------|
| 3 | SIMOES Miguel Costa | 04 | Cova da Piedade | 2:16.93 | 25m | _____ |
| 4 | FARIA Ricardo Morais | 04 | BA-Leiria | 2:15.51 | 25m | _____ |
| 5 | TSYKAL Daniel | 04 | Alcobaca | 2:21.17 | 50m | _____ |

Série 2 de 3

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|------------------------|---------|-----|-------|
| 2 | PINTO Pedro Miguel | 02 | Sporting | 2:16.79 | 50m | _____ |
| 3 | RELVAS David Ferreira | 03 | Nautico Marinha Grande | 2:10.87 | 25m | _____ |
| 4 | SILVA Nuno Marques | 04 | BA-Leiria | 2:10.19 | 25m | _____ |
| 5 | REBELO Joao Lourenco | 04 | Alges | 2:15.78 | 50m | _____ |
| 6 | GOMES Tomas Nogueira | 03 | Uniao Piedense | 2:16.17 | 50m | _____ |
| 7 | CARVALHO Antonio Lombardi | 04 | Sporting | 2:20.72 | 50m | _____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020



Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------------|---------|-----|----------------|
| 1 | LOPES Luis Afonso | 03 | Viver Santarem | 2:13.39 | 50m | ____:____.____ |
| 2 | CORDEIRO Tiago Roberto | 00 | Benfica | 2:12.79 | 50m | ____:____.____ |
| 3 | CRISTINO David Matias | 01 | Uniao Piedense | 2:11.51 | 50m | ____:____.____ |
| 4 | CARVALHO Jose Paula | 98 | Uniao Piedense | 2:08.64 | 50m | ____:____.____ |
| 5 | FERNANDES Eduardo Gomes | 02 | Sporting | 2:10.58 | 50m | ____:____.____ |
| 6 | SIMOES Bernardo Jorge | 04 | Colegio Vasco da Gama | 2:12.05 | 50m | ____:____.____ |
| 7 | ALFAMA Martim Primavera | 02 | Gesloures | 2:08.26 | 25m | ____:____.____ |
| 8 | COSTA Joao Peres | 04 | Naval Praia da Vitoria | 2:09.80 | 25m | ____:____.____ |

Prova 15

Femin., 400m Estilos

Absolutos

14-11-2020 - 17:10

Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|------------------------|------|------------------|------------|
| RN25 Absoluto | 4:36.19 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 13-12-2017 |
| RN25 Sen | 4:36.19 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 13-12-2017 |
| RN25 Jun17 | 4:46.89 | ROCHA Ines Neto | CAP | Felgueiras | 15-04-2018 |
| RN25 Jun16 | 4:50.85 | DURAES Diana Margarida | FOCA | Silves | 02-12-2011 |

TAC Sen19+ 50m: 5:18.16 - 25m: 5:06.36; Sen18 50m: 5:27.38 - 25m: 5:16.24; Jun17 50m: 5:29.02 - 25m: 5:23.44; Jun16 50m: 5:40.83 - 25m: 5:23.44

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|---------|---------------------|---------|--------------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| | 3 FERREIRA Joana Rosa | 05 | | | Naval de Peniche | 5:34.36 | 50m ____:____.____ |
| | 4 FRANCO Barbara Garrido | 04 | | | Elvense | 5:20.98 | 25m ____:____.____ |
| | 5 COSTA Mafalda Santos | 05 | | | Colegio Monte Maior | 5:23.00 | 25m ____:____.____ |
| | 6 VENTURA Barbara Cunha | 05 | | | Benfica | 5:38.27 | 50m ____:____.____ |

Série 2 de 2

| | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|--|--|---------------------|---------|--------------------|
| 1 | LOURO Ariana Espirito | 05 | | | Gualdim Pais | 5:17.01 | 25m ____:____.____ |
| 2 | ESTEVEENS Laura Fabiana | 05 | | | Naval de Faro | 5:09.17 | 25m ____:____.____ |
| 3 | MACHADO Luisa Maria | 01 | | | Uniao Piedense | 4:49.57 | 25m ____:____.____ |
| 4 | HENRIQUES Ines Jacinto | 00 | | | Sporting | 4:45.80 | 25m ____:____.____ |
| 5 | MESQUITA Francisca Salvador | 02 | | | Colegio Monte Maior | 4:55.04 | 50m ____:____.____ |
| 6 | MENDES Mariana Amaral | 02 | | | Colegio Monte Maior | 4:52.81 | 25m ____:____.____ |
| 7 | HENRIQUES Daniela Mascarenha | 03 | | | Gesloures | 5:24.21 | 50m ____:____.____ |
| 8 | MORGADO Alice Jesus | 04 | | | Sporting | 5:26.81 | 50m ____:____.____ |

17:25 Intervalo / Aquecimento 10'



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 16 | Masc., 200m Livres | | | | Absolutos |
|---|--------------------|--------------------------|------|----------------|------------|
| 14-11-2020 - 17:35 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 1:43.16 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 14-12-2018 |
| RN25 Sen | 1:43.16 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 14-12-2018 |
| RN25 Jun18 | 1:47.73 | VENANCIO Tiago Andre | POR | Viena (AUT) | 12-12-2004 |
| RN25 Jun17 | 1:50.28 | LOPES Tomas Teixeira | FOCA | Felgueiras | 28-04-2019 |
| TAC Sen20+ 50m: 1:57.29 - 25m: 1:54.40; Sen19 50m: 1:59.76 - 25m: 1:56.88; Jun18 50m: 2:00.36 - 25m: 1:57.46; Jun17 50m: 2:04.22 - 25m: 2:01.83 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------------|-----|--------|---------|-------------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | | |
| | 1 PAZ Antonio Manuel | 04 | | | Bombeiros Ponta Delgada | 1:59.01 | 25m ____:____. |
| | 2 CARVALHO Martim Henriques | 04 | | | Rio Maior | 1:58.28 | 25m ____:____. |
| | 3 PEDRO Daniel Rochinha | 98 | | | Bombeiros Estoris | 1:52.47 | 25m ____:____. |
| | 4 COSTA Tiago Cunha | 99 | | | Sporting | 1:47.53 | 25m ____:____. |
| | 5 SILVA Ricardo Lopes | 03 | | | Nautico Marinha Grande | 1:52.00 | 25m ____:____. |
| | 6 SILVA Gustavo Carvalho | 04 | | | Naval Praia da Vitoria | 1:56.62 | 25m ____:____. |
| | 7 CLARA Vitor Belo | 04 | | | BA-Leiria | 2:01.61 | 50m ____:____. |

| Prova 17 | Femin., 400m Livres | | | | Absoluto |
|---|---------------------|-------------------------|-------|------------------|------------|
| 14-11-2020 - 17:40 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 4:04.61 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 17-12-2017 |
| RN25 Sen | 4:04.61 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 17-12-2017 |
| RN25 Jun17 | 4:10.52 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 12-12-2015 |
| RN25 Jun16 | 4:13.53 | SOUSA Ana Reis | CNLA | Porto | 09-12-2017 |
| RN25 Juv A | 4:18.39 | SANTOS Ana Claudia | SFUAP | Cantanhede | 20-12-2004 |
| RN25 Juv B | 4:23.08 | MIGUEL Susana Patricia | SFUAP | Alhandra | 15-05-2004 |
| RN25 Inf A | 4:25.30 | SILVA Alexandra Maria | FCP | Porto | 19-07-1980 |
| RN25 Inf B | 4:38.40 | RUIVO Filipa Vilas | DNMG | Alcobaça | 13-06-2009 |
| TAC Sen19+ 50m: 4:37.41 - 25m: 4:29.70; Sen18 50m: 4:43.04 - 25m: 4:37.18; Jun17 50m: 4:44.46 - 25m: 4:38.56; Jun16 50m: 4:52.31 - 25m: 4:45.52 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|---------|-----------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| | 3 VEIGA Susana Pereira | 00 | S9 | 9 | Colegio Vasco da Gama | 4:55.14 | 25m ____:____. |
| | 4 SANTOS Mariana Marques | 05 | | | Gesloures | 4:42.79 | 25m ____:____. |
| | 5 FERNANDES Maria Teresa | 05 | | | Alges | 4:43.94 | 25m ____:____. |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 2 de 2

| | | | | | |
|----------------------------|----|------------------------|---------|-----|-------------|
| 2 CARLOTA Catarina Isabel | 05 | BUZIOS - Coruche | 4:36.20 | 25m | ___:___:___ |
| 3 ALVES Joana Silva | 05 | Benedita | 4:35.99 | 25m | ___:___:___ |
| 4 CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | Fisica Torres Vedras | 4:24.06 | 25m | ___:___:___ |
| 5 PINTO Mafalda Marques | 02 | Sporting | 4:29.67 | 25m | ___:___:___ |
| 6 VIANA Margarida Violante | 04 | BA-Leiria | 4:36.14 | 25m | ___:___:___ |
| 7 AMADO Maria Lopes | 04 | Nautico Marinha Grande | 4:37.20 | 25m | ___:___:___ |

17:50 Entrega Medalhas

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

15-11-2020 - 9:00

Prova 18 Femin., 200m Livres Absoluto Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|----------------------------|------|------------------|------------|
| RN25 Absoluto | 1:58.62 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| RN25 Sen | 1:58.62 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| RN25 Jun17 | 1:59.62 | ANDRE Leticia Maia | SLB | Felgueiras | 23-12-2018 |
| RN25 Jun16 | 2:01.12 | MARTINS Francisca Soares | FOCA | Felgueiras | 27-04-2019 |
| RN25 Juv A | 2:03.90 | MOURA Maria Ferreira | SCP | Algés | 29-06-2019 |
| RN25 Juv B | 2:04.38 | REBELO Camila Rodrigues | SANC | Coimbra | 25-06-2017 |
| RN25 Inf A | 2:07.47 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Felgueiras | 09-03-2018 |
| RN25 Inf B | 2:11.27 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 25-03-2017 |

TAC Sen19+ 50m: 2:11.05 - 25m: 2:07.81; Sen18 50m: 2:13.45 - 25m: 2:11.32; Jun17 50m: 2:14.12 - 25m: 2:11.97; Jun16 50m: 2:17.61 - 25m: 2:15.71

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|---------------------|---------|-----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| | 3 CARLOTA Catarina Isabel | 05 | | | BUZIOS - Coruche | 2:17.55 | 50m ___:___:___ |
| | 4 MELO Sara Carreira | 05 | | | Gesloures | 2:12.05 | 25m ___:___:___ |
| | 5 COSTA Mafalda Santos | 05 | | | Colegio Monte Maior | 2:13.88 | 25m ___:___:___ |

Série 2 de 2

| | | | | | |
|--------------------------|----|----------------------|---------|-----|-------------|
| 2 MENDES Mariana Amaral | 02 | Colegio Monte Maior | 2:07.52 | 25m | ___:___:___ |
| 3 CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | Fisica Torres Vedras | 2:07.56 | 50m | ___:___:___ |
| 4 HENRIQUES Ines Jacinto | 00 | Sporting | 2:05.01 | 50m | ___:___:___ |
| 5 MOURA Maria Ferreira | 04 | Sporting | 2:06.08 | 50m | ___:___:___ |
| 6 PINTO Mafalda Marques | 02 | Sporting | 2:08.27 | 50m | ___:___:___ |
| 7 ALVES Joana Silva | 05 | Benedita | 2:15.06 | 50m | ___:___:___ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 19 15-11-2020 - 9:05 | Masc., 400m Livres | | | | Absoluto Startlist |
|-------------------------------|--------------------|--------------------------|------|-------------|-----------------------|
| RN25 Absoluto | 3:42.91 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Porto | 09-12-2017 |
| RN25 Sen | 3:42.91 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Porto | 09-12-2017 |
| RN25 Jun18 | 3:50.52 | NIZ Adriano Miguel | CFV | Fafe | 26-06-2004 |
| RN25 Jun17 | 3:56.54 | COSTA Rui Filipe | VSC | Feigueiras | 24-11-2007 |
| RN25 Juv A | 3:58.82 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | Mealhada | 07-12-2019 |
| RN25 Juv B | 4:02.41 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | Lousã | 23-06-2019 |
| RN25 Inf A | 4:12.35 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | Campo Maior | 29-03-2014 |
| RN25 Inf B | 4:21.95 | OLIVEIRA Pedro Fontoura | CFB | Santarém | 04-04-2003 |

TAC Sen20+ 50m: 4:10.91 - 25m: 4:02.70; Sen19 50m: 4:17.48 - 25m: 4:09.26; Jun18 50m: 4:18.77 - 25m: 4:10.51; Jun17 50m: 4:25.74 - 25m: 4:19.30

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|-------------------------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 1</u> | | | | | | | |
| 1 | PAZ Antonio Manuel | 04 | | | Bombeiros Ponta Delgada | 4:13.97 | 25m ____:____ |
| 2 | SIMÕES Bernardo Jorge | 04 | | | Colegio Vasco da Gama | 4:08.94 | 50m ____:____ |
| 3 | CRISTINO David Matias | 01 | | | Uniao Piedense | 4:05.48 | 50m ____:____ |
| 4 | COSTA Tiago Cunha | 99 | | | Sporting | 3:58.39 | 50m ____:____ |
| 5 | CARVALHO Jose Paula | 98 | | | Uniao Piedense | 4:02.52 | 50m ____:____ |
| 6 | CARDOSO Diogo Santos | 01 | | | Colegio Monte Maior | 4:08.32 | 50m ____:____ |
| 7 | CLARA Vitor Belo | 04 | | | BA-Leiria | 4:10.56 | 50m ____:____ |
| 8 | CARVALHO Martim Henriques | 04 | | | Rio Maior | 4:14.86 | 25m ____:____ |

| Prova 20 15-11-2020 - 9:20 | Femin., 50m Mariposa | | | | Absolutos Startlist |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------|------|-------------|------------------------|
| RN25 Absoluto | 26.78 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 16-12-2010 |
| RN25 Sen | 26.78 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 16-12-2010 |
| RN25 Jun17 | 27.32 | CRUZ Sara Francisco | ADBA | Leiria | 06-12-2009 |
| RN25 Jun16 | 27.42 | CUNHA Mariana Pacheco | CNCE | Felgueiras | 20-12-2019 |

TAC Sen19+ 50m: 29.96 - 25m: 29.72; Sen18 50m: 30.53 - 25m: 30.58; Jun17 50m: 30.68 - 25m: 31.03; Jun16 50m: 31.17 - 25m: 31.03

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------|-----|--------|---------|------------------|-------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 3 | MATIAS Marta Filipa | 03 | | | CCDSerta | 30.53 | 25m ____:____ |
| 4 | LOURO Ariana Espirito | 05 | | | Gualdim Pais | 30.38 | 25m ____:____ |
| 5 | MENDES Ana Sebastiao | 04 | | | Natacao de Lagos | 30.41 | 25m ____:____ |
| 6 | NEVES Daniela Lourenco | 05 | | | CCDSerta | 30.95 | 25m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 20, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------------|-------|-----|-------------|
| 1 | JONES Angelina Bermejo | 04 | Portinado | 29.75 | 25m | ___:___:___ |
| 2 | TOME Madalena Rodrigues | 03 | Bombeiros Estoris | 29.55 | 25m | ___:___:___ |
| 3 | AMANTES Beatriz Quintao | 03 | Uniao Piedense | 29.03 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | VIEGAS Beatriz Mendes | 00 | Sporting | 28.31 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | LIMA Lia Ana | 01 | Alges | 28.33 | 50m | ___:___:___ |
| 6 | VARGAS Giovanna Vaz | 00 | Nautico Marinha Grande | 29.45 | 25m | ___:___:___ |
| 7 | BENTO Maria Madalena | 05 | BUZIOS - Coruche | 29.67 | 25m | ___:___:___ |
| 8 | LOPES Sara Santos | 03 | BA-Leiria | 30.05 | 50m | ___:___:___ |

Prova 21

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

15-11-2020 - 9:20

Startlist

| | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------|-----|-----------------|------------|
| RN25 Absoluto | 23.48 | PEREIRA Luiz Pedro | POR | Budapeste (HUN) | 06-10-2018 |
| RN25 Sen | 23.48 | PEREIRA Luiz Pedro | POR | Budapeste (HUN) | 06-10-2018 |
| RN25 Jun18 | 24.68 | ASCENSAO Joao Miguel | FCP | Porto | 21-12-2014 |
| RN25 Jun17 | 24.96 | GORDO Salvador Vieira | SCP | Felgueiras | 20-12-2019 |

TAC Sen20+ 50m: 26.25 - 25m: 25.83; Sen19 50m: 26.76 - 25m: 26.59; Jun18 50m: 26.89 - 25m: 26.73; Jun17 50m: 28.07 - 25m: 27.84

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 2

| | | | | | | |
|---|----------------------|----|------------------------|-------|-----|-------------|
| 3 | OLIVEIRA Pedro Nuno | 04 | Torres Novas | 26.76 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | SILVA Miguel Vicente | 02 | Nautico Marinha Grande | 26.55 | 25m | ___:___:___ |
| 5 | MARTYN David | 03 | Benedita | 26.67 | 25m | ___:___:___ |

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------------------|-------|-----|-------------|
| 2 | MACHADO Joao Daniel | 99 | Uniao Piedense | 26.19 | 50m | ___:___:___ |
| 3 | PEDRO Daniel Rochinha | 98 | Bombeiros Estoris | 25.05 | 25m | ___:___:___ |
| 4 | PEREIRA Luiz Pedro | 91 | Benfica | 24.30 | 50m | ___:___:___ |
| 5 | VAKULYUK Paulo | 03 | Torres Novas | 25.04 | 25m | ___:___:___ |
| 6 | GOMES Vicente Oliveira | 02 | Sporting | 26.10 | 50m | ___:___:___ |
| 7 | REIS Rodrigo Miguel | 04 | BA-Leiria | 26.53 | 50m | ___:___:___ |

9:25 Intervalo / Aquecimento 10'



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 22 | Femin., 200m Bruços | | | | Absolutos |
|---|---------------------|----------------------|-----|---------|------------|
| 15-11-2020 - 9:35 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 2:22.12 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 |
| RN25 Sen | 2:22.12 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 |
| RN25 Jun17 | 2:26.47 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Funchal | 10-12-2016 |
| RN25 Jun16 | 2:26.87 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Porto | 11-12-2015 |
| TAC Sen19+ 50m: 2:48.13 - 25m: 2:42.69; Sen18 50m: 2:53.37 - 25m: 2:48.59; Jun17 50m: 2:54.23 - 25m: 2:54.45; Jun16 50m: 3:00.68 - 25m: 2:54.45 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-----------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| 3 | HENRIQUES Carolina Porem | 04 | | | Sporting | 2:52.45 | 25m ____:____ |
| 4 | VARGAS Maria Carolina | 05 | | | Benfica | 2:50.16 | 25m ____:____ |
| 5 | PIRES Laura Joao | 05 | | | Natacao do Fundao | 2:50.93 | 25m ____:____ |
| 6 | FERNANDES Maria Teresa | 05 | | | Alges | 2:53.18 | 25m ____:____ |
| Série 2 de 3 | | | | | | | |
| 1 | FERREIRA Joana Rosa | 05 | | | Naval de Peniche | 2:49.27 | 25m ____:____ |
| 2 | BORCIC Aleksandra Bozanic | 04 | | | Alges | 2:48.53 | 25m ____:____ |
| 3 | FRANCO Barbara Garrido | 04 | | | Elvense | 2:50.26 | 50m ____:____ |
| 4 | SILVA Ana Carolina | 05 | | | Naval Praia da Vitoria | 2:48.74 | 50m ____:____ |
| 5 | MORAIS Margarida Mateus | 04 | | | Torres Novas | 2:49.71 | 50m ____:____ |
| 6 | DIAS Ana Amarante | 03 | | | Naval de Ponta Delgada | 2:45.39 | 25m ____:____ |
| 7 | REIS Juliana Branco | 05 | | | Alcobaca | 2:54.47 | 50m ____:____ |
| 8 | RICARDO Maria Correia | 05 | | | Naval Setubalense | 2:49.33 | 25m ____:____ |
| Série 3 de 3 | | | | | | | |
| 1 | LEITAO Rita Fernandes | 96 | | | Natacao de Lisboa | 2:40.64 | 25m ____:____ |
| 2 | ESTEVEENS Laura Fabiana | 05 | | | Naval de Faro | 2:44.42 | 50m ____:____ |
| 3 | MESQUITA Francisca Salvador | 02 | | | Colegio Monte Maior | 2:36.97 | 25m ____:____ |
| 4 | CERDEIRA Madalena Reis | 03 | | | Sporting | 2:40.40 | 50m ____:____ |
| 5 | FERREIRA Margarida Filipe | 04 | | | Uniao Piedense | 2:36.12 | 25m ____:____ |
| 6 | REIS Erica Cristina | 05 | | | Sporting | 2:43.77 | 50m ____:____ |
| 7 | LEONARDO Rute Isabel | 98 | | | Nautico Abrantes | 2:45.19 | 50m ____:____ |
| 8 | DOMINGUES Luana Pinto | 03 | | | BA-Leiria | 2:48.52 | 50m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 23 | Masc., 200m Bruços | | | | | Absolutos |
|---|--------------------|------------------------|-----|----------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 9:45 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 2:05.59 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 25-11-2012 | |
| RN25 Sen | 2:05.59 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 25-11-2012 | |
| RN25 Jun18 | 2:13.22 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Porto | 19-12-2014 | |
| RN25 Jun17 | 2:16.24 | SILVA Jorge Jesus | SCB | Funchal | 10-12-2016 | |
| TAC Sen20+ 50m: 2:30.61 - 25m: 2:24.42; Sen19 50m: 2:35.51 - 25m: 2:29.27; Jun18 50m: 2:36.29 - 25m: 2:30.02; Jun17 50m: 2:43.93 - 25m: 2:38.44 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|--------------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| 1 | MATIAS Francisco Miguel | 04 | | | CCDSerta | 2:43.69 | 50m ____:____. |
| 2 | SANTOS Vasco Malia | 04 | | | Natacao de Lagos | 2:39.60 | 50m ____:____. |
| 3 | ANICETO Joao Gabriel | 04 | | | BA-Leiria | 2:38.59 | 50m ____:____. |
| 4 | CARRASCO Joao Pedro | 03 | | | Portinado | 2:29.96 | 25m ____:____. |
| 5 | CARVALHO Antonio Lombardi | 04 | | | Sporting | 2:30.19 | 25m ____:____. |
| 6 | LOPES Francisco Oliveira | 04 | | | Bombeiros Ponta Delgada | 2:31.75 | 25m ____:____. |
| 7 | CHOCAS Afonso Alves | 04 | | | Electrico Clube/ FGil.pt | 2:32.53 | 25m ____:____. |
| 8 | LOPES Tiago Fanha | 04 | | | Natacao do Montijo | 2:36.55 | 25m ____:____. |
| Série 2 de 3 | | | | | | | |
| 1 | SANTANA Pedro Maria | 03 | | | Torres Novas | 2:28.90 | 25m ____:____. |
| 2 | OSSENBRUGGEN David Van | 03 | | | Uniao Piedense | 2:34.47 | 50m ____:____. |
| 3 | MATIAS Rafael Candeias | 03 | | | Natacao de Lagos | 2:25.83 | 25m ____:____. |
| 4 | MATEUS Diogo Garcez | 02 | | | AONDA-Azeitao | 2:25.50 | 25m ____:____. |
| 5 | TSYKAL Daniel | 04 | | | Alcobaca | 2:32.70 | 50m ____:____. |
| 6 | PINTO Pedro Miguel | 02 | | | Sporting | 2:33.10 | 50m ____:____. |
| 7 | CRISTINO Guilherme Matias | 03 | | | Uniao Piedense | 2:27.96 | 25m ____:____. |
| 8 | JORGE Afonso Goncalves | 04 | | | Geslours | 2:37.01 | 50m ____:____. |
| Série 3 de 3 | | | | | | | |
| 1 | LOPES Luis Afonso | 03 | | | Viver Santarem | 2:21.84 | 25m ____:____. |
| 2 | REBELO Joao Lourenco | 04 | | | Alges | 2:26.79 | 50m ____:____. |
| 3 | PEREIRA Ricardo Samuel | 03 | | | Benfica | 2:24.62 | 50m ____:____. |
| 4 | QUINTAS Francisco Robalo | 95 | | | Sporting | 2:08.84 | 25m ____:____. |
| 5 | SILVA Pedro Miguel | 94 | | | Colegio Monte Maior | 2:23.17 | 50m ____:____. |
| 6 | VARGAS Joao Manuel | 00 | | | Benfica | 2:26.12 | 50m ____:____. |
| 7 | GOMES Filipe Miguel | 97 | | | BA-Leiria | 2:28.34 | 50m ____:____. |
| 8 | SILVA Nuno Marques | 04 | | | BA-Leiria | 2:32.30 | 50m ____:____. |

10:00 Intervalo / Aquecimento 10'



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 24 | Femin., 200m Costas | | | | | Absolutos |
|---|---------------------|--------------------------|-----|------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 10:10 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 2:09.12 | FRISCHKNECHT Rita Barros | SAD | Porto | 08-12-2017 | |
| RN25 Sen | 2:09.12 | FRISCHKNECHT Rita Barros | SAD | Porto | 08-12-2017 | |
| RN25 Jun17 | 2:11.13 | REBELO Camila Rodrigues | ALN | Felgueiras | 20-12-2019 | |
| RN25 Jun16 | 2:11.74 | REBELO Camila Rodrigues | ALN | Felgueiras | 21-12-2018 | |
| TAC Sen19+ 50m: 2:30.03 - 25m: 2:24.33; Sen18 50m: 2:33.81 - 25m: 2:27.30; Jun17 50m: 2:34.58 - 25m: 2:32.42; Jun16 50m: 2:38.14 - 25m: 2:32.42 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|---------|----------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 2 | MONTEIRO Simone Filipe | 05 | | | Gesloures | 2:32.27 | 25m ____:____. |
| 3 | VENTURA Barbara Cunha | 05 | | | Benfica | 2:33.53 | 50m ____:____. |
| 4 | SALGADO Soraia Maria | 05 | | | Fisica Torres Vedras | 2:32.32 | 50m ____:____. |
| 5 | GONCALVES Rita Abibe | 05 | | | Gesloures | 2:33.36 | 50m ____:____. |
| 6 | VIANA Margarida Violante | 04 | | | BA-Leiria | 2:32.09 | 25m ____:____. |

| | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|----|--|--|------------------------|---------|----------------|
| Série 2 de 2 | | | | | | | |
| 1 | CATARINO Laura Andre | 03 | | | CCDSerta | 2:26.43 | 25m ____:____. |
| 2 | LAGOA Carlota Macedo | 05 | | | BA-Leiria | 2:23.55 | 25m ____:____. |
| 3 | COSTA Carolina Fale | 04 | | | Colegio Monte Maior | 2:22.59 | 25m ____:____. |
| 4 | MESTRE Catarina Martins | 00 | | | Natacao de Lisboa | 2:15.01 | 25m ____:____. |
| 5 | AMADO Maria Lopes | 04 | | | Nautico Marinha Grande | 2:18.30 | 25m ____:____. |
| 6 | RAMOS Ines Asseiceira | 03 | | | Torres Novas | 2:23.49 | 25m ____:____. |
| 7 | ALVES Ines Sofia | 04 | | | Portinado | 2:25.70 | 25m ____:____. |
| 8 | CANINHAS Maria Pinto | 05 | | | Natacao do Fundao | 2:27.03 | 25m ____:____. |

| Prova 25 | Masc., 200m Costas | | | | | Absolutos |
|---|--------------------|--------------------|-----|-----------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 10:15 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 1:52.66 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 16-12-2018 | |
| RN25 Sen | 1:52.66 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (FRA) | 16-12-2018 | |
| RN25 Jun18 | 1:58.37 | NIZ Adriano Miguel | CFV | Figueira da Foz | 03-07-2004 | |
| RN25 Jun17 | 1:59.34 | NIZ Adriano Miguel | CFV | Alges | 16-05-2003 | |
| TAC Sen20+ 50m: 2:14.66 - 25m: 2:08.34; Sen19 50m: 2:18.18 - 25m: 2:12.01; Jun18 50m: 2:18.87 - 25m: 2:12.67; Jun17 50m: 2:23.35 - 25m: 2:17.66 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|-------|--------------|-----|--------|---------|-------|-------|--------|
|-------|--------------|-----|--------|---------|-------|-------|--------|



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 25, Masc., 200m Costas

Série 1 de 3

| | | | | | |
|----------------------------|----|-----------------|---------|-----|-------------|
| 2 FRANCISCO Ruben Filipe | 04 | Portinado | 2:17.53 | 25m | ___:___:___ |
| 3 PALMA Francisco Caetano | 04 | Zona Azul | 2:16.03 | 25m | ___:___:___ |
| 4 SANTOS Guilherme Machado | 04 | Uniao Piedense | 2:21.56 | 50m | ___:___:___ |
| 5 SIMOES Miguel Costa | 04 | Cova da Piedade | 2:15.18 | 25m | ___:___:___ |
| 6 PINTO Afonso Cipriano | 04 | Sporting | 2:16.16 | 25m | ___:___:___ |

Série 2 de 3

| | | | | | |
|--------------------------------|----|------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 FRASQUILHO Afonso Figueiredo | 04 | Sporting | 2:20.03 | 50m | ___:___:___ |
| 2 GOMES Guilherme Sousa | 04 | Aquatico Silves | 2:11.69 | 25m | ___:___:___ |
| 3 GOMES Diogo Sousa | 02 | Portinado | 2:11.17 | 25m | ___:___:___ |
| 4 COSTA Joao Peres | 04 | Naval Praia da Vitoria | 2:16.40 | 50m | ___:___:___ |
| 5 PEREIRA Antonio Sousa | 03 | Bombeiros Estoris | 2:09.51 | 25m | ___:___:___ |
| 6 FARIA Ricardo Morais | 04 | BA-Leiria | 2:19.10 | 50m | ___:___:___ |
| 7 MAIA Felipe Menegassi | 04 | Alges | 2:19.52 | 50m | ___:___:___ |
| 8 VIEIRA Francisco Ribeiro | 04 | Fisica Torres Vedras | 2:20.14 | 50m | ___:___:___ |

Série 3 de 3

| | | | | | |
|----------------------------|----|------------------------|---------|-----|-------------|
| 1 DIAS Tiago Miguel | 03 | Natacao de Lisboa | 2:14.87 | 50m | ___:___:___ |
| 2 GOMES Tomas Nogueira | 03 | Uniao Piedense | 2:12.29 | 50m | ___:___:___ |
| 3 CORREIA Joao Mota | 97 | Benfica | 2:08.35 | 50m | ___:___:___ |
| 4 SANTOS Francisco Rogerio | 98 | Sporting | 1:59.31 | 50m | ___:___:___ |
| 5 COSTA Diogo Santos | 02 | Colegio Monte Maior | 2:00.52 | 25m | ___:___:___ |
| 6 ALFAMA Martim Primavera | 02 | Gesloures | 2:10.11 | 50m | ___:___:___ |
| 7 SILVA Gustavo Carvalho | 04 | Naval Praia da Vitoria | 2:06.96 | 25m | ___:___:___ |
| 8 BARAONA Andre Azevedo | 04 | Natacao do Montijo | 2:15.52 | 50m | ___:___:___ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 26 | Femin., 100m Estilos | | | | | Absolutos |
|---|----------------------|-----------------------|------|------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 10:30 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 1:01.58 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Felgueiras | 22-12-2019 | |
| RN25 Sen | 1:01.58 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Felgueiras | 22-12-2019 | |
| RN25 Jun17 | 1:02.34 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Funchal | 11-12-2016 | |
| RN25 Jun16 | 1:03.25 | CUNHA Mariana Pacheco | CNCE | Felgueiras | 22-12-2019 | |
| TAC Sen19+: 1:08.32; Sen18: 1:10.31; Jun17: 1:10.97; Jun16: 1:10.97 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------------|-----|--------|---------|-----------------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 1</u> | | | | | | | |
| 1 | RODRIGUES Sofia Vilardell | 04 | | | Gesloures | 1:10.12 | 25m ____:____ |
| 2 | SOARES Ines Apolinario | 03 | | | Pimpoes/Cimai | 1:08.74 | 25m ____:____ |
| 3 | NICOLAU Margarida Claudino | 05 | | | Torres Novas | 1:06.84 | 25m ____:____ |
| 4 | MACHADO Luisa Maria | 01 | | | Uniao Piedense | 1:02.97 | 25m ____:____ |
| 5 | CARPINTEIRO Carolina Silverio | 02 | | | Natacao do Tejo | 1:05.92 | 25m ____:____ |
| 6 | RIBEIRO Margarida Messias | 98 | | | Gesloures | 1:07.28 | 25m ____:____ |
| 7 | VIANA Carolina Pereira | 04 | | | Aquatico Silves | 1:08.82 | 25m ____:____ |

| Prova 27 | Masc., 100m Estilos | | | | | Absolutos |
|---|---------------------|-----------------------|-----|---------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 10:30 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 52.73 | SANTOS Alexis Manacas | POR | Glasgow (GBR) | 07-12-2019 | |
| RN25 Sen | 52.73 | SANTOS Alexis Manacas | POR | Glasgow (GBR) | 07-12-2019 | |
| RN25 Jun18 | 56.47 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Leiria | 06-12-2009 | |
| RN25 Jun17 | 57.40 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Aveiro | 14-05-2005 | |
| TAC Sen20+: 59.85; Sen19: 1:01.46; Jun18: 1:01.76; Jun17: 1:02.91 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|--------|---------|----------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 1</u> | | | | | | | |
| 4 | FERNANDES Eduardo Gomes | 02 | | | Sporting | 1:00.60 | 25m ____:____ |

10:35 Entrega Medalhas



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

15-11-2020 - 16:00

| Prova 28 | Masc., 800m Livres | | | | | Absolutos |
|---|--------------------|-----------------------|------|------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 16:00 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 7:42.14 | LOPES Jose Paulo | SCB | Felgueiras | 20-12-2019 | |
| RN25 Sen | 7:42.14 | LOPES Jose Paulo | SCB | Felgueiras | 20-12-2019 | |
| RN25 Jun18 | 7:56.76 | PINA Guilherme Filipe | BSCN | Porto | 11-12-2015 | |
| RN25 Jun17 | 8:00.80 | SANTA Gustavo Manuel | CNLA | Leiria | 06-12-2009 | |
| TAC Sen20+ 50m: 8:30.27 - 25m: 8:15.21; Sen19 50m: 8:37.99 - 25m: 8:26.23; Jun18 50m: 8:40.58 - 25m: 8:28.76; Jun17 50m: 9:19.38 - 25m: 9:02.19 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------|-----|--------|---------|-----------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 1</u> | | | | | | | |
| 4 | COSTA Tiago Cunha | 99 | | | Sporting | 8:00.98 | 25m ____:____ |
| 5 | CLARA Vitor Belo | 04 | | | BA-Leiria | 8:37.90 | 50m ____:____ |

| Prova 29 | Femin., 800m Livres | | | | | Absolutos |
|--|---------------------|-------------------------|-----|---------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 16:10 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 8:20.97 | DURAES Diana Margarida | POR | Glasgow (GBR) | 04-12-2019 | |
| RN25 Sen | 8:20.97 | DURAES Diana Margarida | POR | Glasgow (GBR) | 04-12-2019 | |
| RN25 Jun17 | 8:32.83 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 13-12-2015 | |
| RN25 Jun16 | 8:45.41 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 21-12-2014 | |
| TAC Sen19+ 50m: 9:33.40 - 25m: 9:20.44; Sen18 50m: 9:47.28 - 25m: 9:37.85; Jun17 50m: 9:50.21 - 25m: 9:40.74; Jun16 50m: 10:08.62 - 25m: 9:53.10 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 3 | RINO Maria Pedro | 05 | | | Naval Praia da Vitoria | 9:52.60 | 25m ____:____ |
| 4 | FERREIRA Joana Rocha | 05 | | | Benfica | 9:39.20 | 25m ____:____ |
| 5 | SANTOS Mariana Marques | 05 | | | Gesloures | 9:42.69 | 25m ____:____ |
| <u>Série 2 de 2</u> | | | | | | | |
| 1 | CARLOTA Catarina Isabel | 05 | | | BUZIOS - Coruche | 9:30.98 | 25m ____:____ |
| 2 | ALVES Joana Silva | 05 | | | Benedita | 9:22.32 | 25m ____:____ |
| 3 | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | | | Fisica Torres Vedras | 9:11.34 | 25m ____:____ |
| 4 | HENRIQUES Ines Jacinto | 00 | | | Sporting | 8:57.34 | 50m ____:____ |
| 5 | MENDES Mariana Amaral | 02 | | | Colegio Monte Maior | 8:56.85 | 25m ____:____ |
| 6 | RANITO Beatriz Paulo | 99 | | | Gesloures | 9:18.07 | 25m ____:____ |
| 7 | VIANA Margarida Violante | 04 | | | BA-Leiria | 9:27.29 | 25m ____:____ |
| 8 | COSTA Mafalda Santos | 05 | | | Colegio Monte Maior | 9:37.94 | 25m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 30 15-11-2020 - 16:30 | Masc., 100m Costas | | | | Absolutos Startlist |
|---|--------------------|-----------------------|-----|----------------|------------------------|
| RN25 Absoluto | 51.48 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| RN25 Sen | 51.48 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| RN25 Jun18 | 53.88 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Leiria | 05-12-2009 |
| RN25 Jun17 | 54.97 | LOPES Gabriel Jose | CDL | Coimbra | 11-05-2014 |
| TAC Sen20+ 50m: 1:01.33 - 25m: 58.36; Sen19 50m: 1:03.06 - 25m: 1:00.18; Jun18 50m: 1:03.38 - 25m: 1:00.48; Jun17 50m: 1:05.48 - 25m: 1:02.85 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|------------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 2 | PINTO Afonso Cipriano | 04 | | | Sporting | 1:02.65 | 25m ____:____. |
| 3 | FARIA Ricardo Morais | 04 | | | BA-Leiria | 1:03.85 | 50m ____:____. |
| 4 | GOMES Guilherme Sousa | 04 | | | Aquatico Silves | 1:03.02 | 50m ____:____. |
| 5 | FRASQUILHO Afonso Figueiredo | 04 | | | Sporting | 1:03.15 | 50m ____:____. |
| 6 | MAIA Felipe Menegassi | 04 | | | Alges | 1:05.26 | 50m ____:____. |
| 7 | SIMOES Miguel Costa | 04 | | | Cova da Piedade | 1:02.74 | 25m ____:____. |
| Série 2 de 2 | | | | | | | |
| 1 | DIAS Tiago Miguel | 03 | | | Natacao de Lisboa | 1:02.48 | 50m ____:____. |
| 2 | GOMES Tomas Nogueira | 03 | | | Uniao Piedense | 1:00.91 | 50m ____:____. |
| 3 | CORREIA Joao Mota | 97 | | | Benfica | 59.67 | 50m ____:____. |
| 4 | COSTA Diogo Santos | 02 | | | Colegio Monte Maior | 58.22 | 50m ____:____. |
| 5 | ALFAMA Martim Primavera | 02 | | | Geslours | 55.39 | 25m ____:____. |
| 6 | SILVA Gustavo Carvalho | 04 | | | Naval Praia da Vitoria | 1:00.84 | 50m ____:____. |
| 7 | PEREIRA Antonio Sousa | 03 | | | Bombeiros Estoris | 1:02.37 | 50m ____:____. |
| 8 | BARAONA Andre Azevedo | 04 | | | Natacao do Montijo | 1:02.87 | 50m ____:____. |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 31 | Femin., 100m Costas | | | | | Absolutos |
|---|---------------------|------------------------|-----|------------|------------|-----------|
| 15-11-2020 - 16:35 | | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 58.65 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Felgueiras | 22-12-2019 | |
| RN25 Sen | 58.65 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Felgueiras | 22-12-2019 | |
| RN25 Jun17 | 59.61 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 | |
| RN25 Jun16 | 1:01.55 | FERNANDES Ines Camacho | SCP | Porto | 08-12-2013 | |
| TAC Sen19+ 50m: 1:09.27 - 25m: 1:06.45; Sen18 50m: 1:10.77 - 25m: 1:08.11; Jun17 50m: 1:11.12 - 25m: 1:10.08; Jun16 50m: 1:13.08 - 25m: 1:10.08 | | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|----------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 1 | MENDES Ana Sebastiao | 04 | | | Natacao de Lagos | 1:09.90 | 25m ____:____. |
| 2 | CANINHAS Maria Pinto | 05 | | | Natacao do Fundao | 1:09.14 | 25m ____:____. |
| 3 | NARCISO Susana Chanoca | 04 | | | CPCD-Povoa St Iria | 1:07.98 | 25m ____:____. |
| 4 | RODRIGUES Sofia Vilardell | 04 | | | Gesloures | 1:10.54 | 50m ____:____. |
| 5 | REIS Erica Cristina | 05 | | | Sporting | 1:07.37 | 25m ____:____. |
| 6 | GONCALVES Rita Abibe | 05 | | | Gesloures | 1:08.53 | 25m ____:____. |
| 7 | BENTO Maria Madalena | 05 | | | BUZIOS - Coruche | 1:09.90 | 25m ____:____. |
| Série 2 de 2 | | | | | | | |
| 1 | CATARINO Laura Andre | 03 | | | CCDSerta | 1:06.67 | 25m ____:____. |
| 2 | SALGADO Soraia Maria | 05 | | | Fisica Torres Vedras | 1:09.50 | 50m ____:____. |
| 3 | RAMOS Ines Asseiceira | 03 | | | Torres Novas | 1:05.37 | 25m ____:____. |
| 4 | MESTRE Catarina Martins | 00 | | | Natacao de Lisboa | 1:01.03 | 25m ____:____. |
| 5 | AMADO Maria Lopes | 04 | | | Nautico Marinha Grande | 1:06.60 | 50m ____:____. |
| 6 | LAGOA Carlota Macedo | 05 | | | BA-Leiria | 1:09.26 | 50m ____:____. |
| 7 | ALVES Ines Sofia | 04 | | | Portinado | 1:09.54 | 50m ____:____. |
| 8 | COSTA Carolina Fale | 04 | | | Colegio Monte Maior | 1:07.24 | 25m ____:____. |

16:45 Intervalo / Aquecimento 10'



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

| Prova 32 | Masc., 50m Livres | | | | Absolutos |
|---|-------------------|--------------------------|--------|------------|------------|
| 15-11-2020 - 16:55 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 21.60 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Felgueiras | 22-12-2018 |
| RN25 Sen | 21.60 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Felgueiras | 22-12-2018 |
| RN25 Jun18 | 22.24 | NASCIMENTO Miguel Duarte | PORTIN | Porto | 08-12-2012 |
| RN25 Jun17 | 23.12 | MACHADO Tiago Andrade | SCA | Felgueiras | 22-12-2018 |
| TAC Sen20+ 50m: 24.66 - 25m: 24.04; Sen19 50m: 25.17 - 25m: 24.53; Jun18 50m: 25.30 - 25m: 24.66; Jun17 50m: 25.36 - 25m: 25.11 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|--------|---------|------------------------|-------|---------------|
| <u>Série 1 de 1</u> | | | | | | | |
| 1 | REIS Rodrigo Miguel | 04 | | | BA-Leiria | 24.87 | 50m ____:____ |
| 2 | FERNANDES Eduardo Gomes | 02 | | | Sporting | 24.49 | 50m ____:____ |
| 3 | VAKULYUK Paulo | 03 | | | Torres Novas | 24.01 | 50m ____:____ |
| 4 | MACHADO Joao Daniel | 99 | | | Uniao Piedense | 23.53 | 50m ____:____ |
| 5 | PEDRO Daniel Rochinha | 98 | | | Bombeiros Estoris | 23.97 | 50m ____:____ |
| 6 | PEREIRA Luiz Pedro | 91 | | | Benfica | 24.04 | 50m ____:____ |
| 7 | SILVA Ricardo Lopes | 03 | | | Nautico Marinha Grande | 23.82 | 25m ____:____ |
| 8 | SILVA Miguel Vicente | 02 | | | Nautico Marinha Grande | 24.43 | 25m ____:____ |

| Prova 33 | Femin., 50m Livres | | | | Absoluto |
|---|--------------------|----------------------------|-------|-----------------------|------------|
| 15-11-2020 - 16:55 | | | | | Startlist |
| RN25 Absoluto | 24.94 | CONCEICAO Patricia Vilas | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| RN25 Sen | 24.94 | CONCEICAO Patricia Vilas | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| RN25 Jun17 | 25.95 | VIEGAS Beatriz Mendes | TNC | Vila Real Stº Antonio | 12-11-2016 |
| RN25 Jun16 | 26.14 | ROSA Maria Carolina | SCP | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| RN25 Juv A | 26.37 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Albufeira | 09-11-2019 |
| RN25 Juv B | 26.85 | GUEDES Ana Margarida | GCVR | Bragança | 05-07-2015 |
| RN25 Inf A | 27.43 | Brites Marta Lopes | CNPDL | Ponta Delgada | 12-07-2019 |
| RN25 Inf B | 27.89 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Espinho | 13-05-2017 |
| TAC Sen19+ 50m: 28.25 - 25m: 27.68; Sen18 50m: 28.71 - 25m: 28.16; Jun17 50m: 28.85 - 25m: 28.30; Jun16 50m: 29.03 - 25m: 28.50 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------|-----|--------|---------|-----------------------|-------|---------------|
| <u>Série 1 de 2</u> | | | | | | | |
| 2 | AMANTES Beatriz Quintao | 03 | | | Uniao Piedense | 28.14 | 25m ____:____ |
| 3 | MELO Sara Carreira | 05 | | | Geslores | 28.94 | 50m ____:____ |
| 4 | MATIAS Marta Filipa | 03 | | | CCDSerta | 28.69 | 50m ____:____ |
| 5 | JONES Angelina Bermejo | 04 | | | Portinado | 28.84 | 50m ____:____ |
| 6 | SOARES Ana Margarida | 03 | | | Naval Setubalense | 28.13 | 25m ____:____ |
| 7 | VEIGA Susana Pereira | 00 | S9 | 9 | Colegio Vasco da Gama | 29.17 | 50m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 33, Femin., 50m Livres

Série 2 de 2

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|-------|-----|-------|
| 1 | SOARES Ines Apolinario | 03 | Pimpoes/Cimai | 28.40 | 50m | _____ |
| 2 | NEVES Leonor Maria | 03 | CPCD-Povoa St Iria | 28.28 | 50m | _____ |
| 3 | GIGLIOTTI Giuliana | 92 | Naval de Faro | 26.26 | 25m | _____ |
| 4 | VIEGAS Beatriz Mendes | 00 | Sporting | 26.22 | 50m | _____ |
| 5 | PINTO Mafalda Marques | 02 | Sporting | 27.10 | 50m | _____ |
| 6 | CASAL Beatriz Goncalves | 03 | Torres Novas | 28.11 | 50m | _____ |
| 7 | VIANA Carolina Pereira | 04 | Aquatico Silves | 27.41 | 25m | _____ |
| 8 | NICOLAU Margarida Claudino | 05 | Torres Novas | 28.42 | 50m | _____ |

Prova 34

15-11-2020 - 17:00

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| RN25 Absoluto | 58.19 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 22-11-2012 |
| RN25 Sen | 58.19 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 22-11-2012 |
| RN25 Jun18 | 1:01.25 | AGOSTINHO Pedro Miguel | SCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| RN25 Jun17 | 1:02.99 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Felgueiras | 21-12-2013 |

TAC Sen20+ 50m: 1:08.49 - 25m: 1:05.66; Sen19 50m: 1:10.62 - 25m: 1:07.67; Jun18 50m: 1:10.97 - 25m: 1:08.01; Jun17 50m: 1:14.46 - 25m: 1:11.68

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|--------------------|---------|-----------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| | 3 LOPES Tiago Fanha | 04 | | | Natacao do Montijo | 1:10.84 | 25m _____ |
| | 4 JORGE Afonso Goncalves | 04 | | | Gesloures | 1:10.20 | 25m _____ |
| | 5 MATIAS Francisco Miguel | 04 | | | CCDSerta | 1:10.35 | 25m _____ |

Série 2 de 3

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|--|--|--------------------------|---------|-----------|
| 1 | ANICETO Joao Gabriel | 04 | | | BA-Leiria | 1:09.90 | 25m _____ |
| 2 | CHOCAS Afonso Alves | 04 | | | Electrico Clube/ FGil.pt | 1:09.18 | 25m _____ |
| 3 | REBELO Joao Lourenco | 04 | | | Alges | 1:07.17 | 25m _____ |
| 4 | MARTINS Bruno Miguel | 93 | | | Gesloures | 1:08.24 | 50m _____ |
| 5 | VARGAS Joao Manuel | 00 | | | Benfica | 1:08.34 | 50m _____ |
| 6 | OSSENBRUGGEN David Van | 03 | | | Uniao Piedense | 1:10.59 | 50m _____ |
| 7 | CARVALHO Antonio Lombardi | 04 | | | Sporting | 1:09.18 | 25m _____ |

Série 3 de 3

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|--|--|---------------------|---------|-----------|
| 1 | LOPES Luis Afonso | 03 | | | Viver Santarem | 1:05.79 | 25m _____ |
| 2 | GRENHO Andre Tavares | 99 | | | Gesloures | 1:03.99 | 25m _____ |
| 3 | SILVA Pedro Miguel | 94 | | | Colegio Monte Maior | 1:03.92 | 25m _____ |
| 4 | QUINTAS Francisco Robalo | 95 | | | Sporting | 59.16 | 25m _____ |
| 5 | PEREIRA Ricardo Samuel | 03 | | | Benfica | 1:04.48 | 50m _____ |
| 6 | GOMES Filipe Miguel | 97 | | | BA-Leiria | 1:03.95 | 25m _____ |
| 7 | MATIAS Rafael Candeias | 03 | | | Natacao de Lagos | 1:05.50 | 25m _____ |
| 8 | MATEUS Diogo Garcez | 02 | | | AONDA-Azeitao | 1:05.93 | 25m _____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

17:05 Intervalo / Aquecimento 10'

| Prova 35 15-11-2020 - 17:15 | Femin., 100m Bruços | | | | Absolutos Startlist |
|---|---------------------|----------------------|-----|-----------------------|------------------------|
| RN25 Absoluto | 1:07.17 | GOMES Diana Duarte | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| RN25 Sen | 1:07.17 | GOMES Diana Duarte | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| RN25 Jun17 | 1:08.02 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Funchal | 09-12-2016 |
| RN25 Jun16 | 1:08.85 | RODRIGUES Ana Pinho | AEJ | Ponte de Sôr | 13-12-2009 |
| TAC Sen19+ 50m: 1:17.95 - 25m: 1:15.41; Sen18 50m: 1:20.11 - 25m: 1:17.61; Jun17 50m: 1:20.51 - 25m: 1:20.47; Jun16 50m: 1:23.43 - 25m: 1:20.47 | | | | | |

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|-------------------------------|-----|--------|---------|------------------------|---------|---------------|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| 2 | SILVA Ines Louro | 04 | | | Albicastrense | 1:20.08 | 25m ____:____ |
| 3 | ALVES Maria Francisca | 04 | | | BA-Leiria | 1:19.52 | 25m ____:____ |
| 4 | FERREIRA Joana Rosa | 05 | | | Naval de Peniche | 1:19.20 | 25m ____:____ |
| 5 | REIS Juliana Branco | 05 | | | Alcobaca | 1:21.73 | 50m ____:____ |
| 6 | PIRES Laura Joao | 05 | | | Natacao do Fundao | 1:19.88 | 25m ____:____ |
| 7 | HENRIQUES Carolina Porem | 04 | | | Sporting | 1:20.37 | 25m ____:____ |
| Série 2 de 3 | | | | | | | |
| 1 | LOURO Ariana Espirito | 05 | | | Gualdim Pais | 1:18.02 | 25m ____:____ |
| 2 | FRANCO Barbara Garrido | 04 | | | Elvense | 1:17.36 | 25m ____:____ |
| 3 | SILVA Ana Carolina | 05 | | | Naval Praia da Vitoria | 1:16.02 | 25m ____:____ |
| 4 | ALVES Andreia Wongsangnoi | 03 | | | Colegio Monte Maior | 1:15.38 | 25m ____:____ |
| 5 | ESTEVENS Laura Fabiana | 05 | | | Naval de Faro | 1:15.57 | 25m ____:____ |
| 6 | RICARDO Maria Correia | 05 | | | Naval Setubalense | 1:16.97 | 25m ____:____ |
| 7 | DOMINGOS Marta Pereira | 04 | | | Uniao Piedense | 1:19.71 | 50m ____:____ |
| 8 | BORCIC Aleksandra Bozanic | 04 | | | Alges | 1:18.56 | 25m ____:____ |
| Série 3 de 3 | | | | | | | |
| 1 | DOMINGUES Luana Pinto | 03 | | | BA-Leiria | 1:14.59 | 25m ____:____ |
| 2 | CARPINTEIRO Carolina Silverio | 02 | | | Natacao do Tejo | 1:13.26 | 25m ____:____ |
| 3 | CERDEIRA Madalena Reis | 03 | | | Sporting | 1:11.58 | 25m ____:____ |
| 4 | MACHADO Luisa Maria | 01 | | | Uniao Piedense | 1:10.88 | 25m ____:____ |
| 5 | FERREIRA Margarida Filipe | 04 | | | Uniao Piedense | 1:13.54 | 50m ____:____ |
| 6 | LEONARDO Rute Isabel | 98 | | | Nautico Abrantes | 1:14.86 | 50m ____:____ |
| 7 | MORAIS Margarida Mateus | 04 | | | Torres Novas | 1:15.92 | 50m ____:____ |
| 8 | LEITAO Rita Fernandes | 96 | | | Natacao de Lisboa | 1:14.84 | 25m ____:____ |



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 36

Masc., 400m Estilos

Absolutos

15-11-2020 - 17:25

Startlist

| | | | | | |
|---------------|---------|-----------------------|---------|----------------|------------|
| RN25 Absoluto | 4:06.83 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 11-12-2009 |
| RN25 Sen | 4:06.83 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 11-12-2009 |
| RN25 Jun18 | 4:11.20 | VITAL Joao Alexandre | SCP | Porto | 11-12-2015 |
| RN25 Jun17 | 4:21.93 | VITAL Joao Alexandre | ADRCIMM | Porto | 19-12-2014 |

TAC Sen20+ 50m: 4:46.41 - 25m: 4:37.73; Sen19 50m: 4:55.13 - 25m: 4:45.22; Jun18 50m: 4:56.61 - 25m: 4:46.65; Jun17 50m: 5:06.61 - 25m: 4:55.34

| Pista | Nome Nadador | Ano | Classe | Cod Exc | Clube | Tempo | Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|---------|-------------------------|---------|--------------------|
| Série 1 de 2 | | | | | | | |
| 2 | NASCIMENTO Angelo Miranda | 04 | | | Naval de Faro | 4:54.16 | 25m ____:____.____ |
| 3 | LOPES Francisco Oliveira | 04 | | | Bombeiros Ponta Delgada | 4:51.94 | 25m ____:____.____ |
| 4 | RELVAS David Ferreira | 03 | | | Nautico Marinha Grande | 4:42.41 | 25m ____:____.____ |
| 5 | TSYKAL Daniel | 04 | | | Alcobaca | 4:57.90 | 50m ____:____.____ |
| 6 | VIEIRA Francisco Ribeiro | 04 | | | Fisica Torres Vedras | 4:54.09 | 25m ____:____.____ |
| Série 2 de 2 | | | | | | | |
| 1 | PINTO Pedro Miguel | 02 | | | Sporting | 4:49.99 | 50m ____:____.____ |
| 2 | SILVA Nuno Marques | 04 | | | BA-Leiria | 4:38.09 | 25m ____:____.____ |
| 3 | CARDOSO Diogo Santos | 01 | | | Colegio Monte Maior | 4:40.01 | 50m ____:____.____ |
| 4 | CORDEIRO Tiago Roberto | 00 | | | Benfica | 4:34.11 | 50m ____:____.____ |
| 5 | CRISTINO David Matias | 01 | | | Uniao Piedense | 4:24.95 | 25m ____:____.____ |
| 6 | SIMOES Bernardo Jorge | 04 | | | Colegio Vasco da Gama | 4:29.72 | 25m ____:____.____ |
| 7 | COSTA Joao Peres | 04 | | | Naval Praia da Vitoria | 4:38.23 | 25m ____:____.____ |
| 8 | CARVALHO Martim Henriques | 04 | | | Rio Maior | 4:39.67 | 25m ____:____.____ |

17:35 Entrega Medalhas