

1 - 1.ª Jornada / Sessão de Fundo

16/10/2020 - 19:15

| Prova 1 16/10/2020 | Femin., 1500m Livres | | | | 16 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|----------------------|------------------------|-----|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recordes Regionais Sen | 17:55.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 13/06/1997 |
| Recordes Regionais Jun17 | 18:32.01 | HENRIQUES, Luisa Costa | CNF | Funchal | 29/05/2010 |
| Recordes Regionais Jun16 | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 22/07/1995 |

Ano

| Prova 2 16/10/2020 | Masc., 1500m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|---------------------------|------|----------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 15:38.98 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Mealhada | 25/03/2000 |
| Recordes Regionais Jun17 | 15:58.37 | DEUS, Andre Portugal | CNF | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Juv A | 16:31.31 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 16:30.75 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recordes Regionais Inf A | 16:57.52 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Funchal | 13/07/2003 |
| Recordes Regionais Inf B | 17:40.06 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 31/05/2003 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|----------|
| 1 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 16:33.98 |
| 2 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 16:52.85 |
| 3 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 17:04.00 |
| 4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 17:24.20 |
| 5 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 17:26.90 |
| 6 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 18:08.88 |
| 7 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 18:42.10 |
| 8 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 22:30.00 |

| Prova 3 16/10/2020 | Femin., 800m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------|-----|---------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 17/03/1995 |
| Recordes Regionais Sen | 9:21.09 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Estoril | 07/03/1997 |
| Recordes Regionais Jun17 | 9:13.81 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 13/07/1996 |
| Recordes Regionais Jun16 | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 17/03/1995 |
| Recordes Regionais Juv A | 9:14.78 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 04/03/1994 |
| Recordes Regionais Juv B | 9:15.96 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 16/02/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 9:40.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 15/02/1992 |
| Recordes Regionais Inf B | 10:13.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/06/1991 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------|----------|
| 1 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 9:48.08 |
| 2 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Clube Desportivo Nacional | 9:52.94 |
| 3 COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 9:58.25 |
| 4 FREITAS, Beatriz Rodrigues | 06 | Clube Naval do Funchal | 10:02.12 |
| 5 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 10:04.43 |
| 6 LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 10:09.45 |
| 7 FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 10:14.31 |
| 8 DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 10:19.72 |
| 9 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 10:32.54 |
| 10 JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 10:37.32 |
| 11 CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | 10:40.47 |
| 12 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 10:51.59 |
| 13 LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 11:24.74 |
| 14 ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 11:27.76 |



Associação de Nataçao de Madeira
Campeonato Nataçao da Madeira - Outono
Funchal, 16 a 18 de Outubro de 2020



Prova 3, Femin., 800m Livres

15 GONCALVES, Valentina Jose 07 Clube Desportivo Nacional 11:29.04

Prova 4

Masc., 800m Livres

17 anos e mais velhos

16/10/2020

Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 8:16.27 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 8:26.03 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 05/03/2016 |

Ano

1 VIEIRA, Emanuel Eloi 03 Clube Desportivo Sao Roque 10:55.40

2 - 2.^a Jornada / Sessão "A" | 08h30

17/10/2020 - 8:30

| Prova 5 17/10/2020 | Masc., 100m Mariposa | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 58.04 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Leiria | 13/12/2014 |
| Recordes Regionais Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

Ano

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:22.01 |
| 2 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:23.02 |
| 3 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:39.48 |
| 4 ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:42.32 |
| 5 MEDEIROS, Joao Francisco | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:43.79 |
| 6 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Clube Desportivo Nacional | 1:48.00 |
| 7 JESUS, Vasco Franca | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:49.58 |
| 8 JARDIM, Rodrigo Vieira | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:50.00 |
| 9 NOBREGA, Matias Sargo | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:50.00 |
| 10 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:51.96 |
| 11 MARTINS, Tomas Rodrigo | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:01.66 |
| 12 FERNANDES, Joao Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:02.72 |
| 13 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:08.37 |
| 14 FERNANDES, Afonso Freitas | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:09.45 |
| 15 SANTOS, Gabriel Martins | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:20.00 |

| Prova 6 17/10/2020 | Femin., 100m Mariposa | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:03.70 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | 1:26.03 |
| 2 MELIM, Sara Beatriz | 09 | Clube Desportivo Nacional | 1:34.98 |
| 3 PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.00 |
| 4 ROCHA, Vitoria Maria | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:41.75 |
| 5 MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Clube Desportivo Nacional | 1:41.78 |
| 6 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:49.00 |
| 7 SA, Vanessa Fernandes | 09 | Clube Naval do Funchal | 1:50.00 |
| 8 SILVA, Maria Korina | 09 | Clube Desportivo Nacional | 1:58.64 |
| 9 MELIM, Ana Luisa | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:02.62 |
| 10 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Clube Desportivo Nacional | 2:05.00 |
| 11 JARDIM, Carlota Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:10.00 |

Prova 7
17/10/2020

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:06.22 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:53.30 |
| 2 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:01.18 |
| 3 TEMES, Joao Caires | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:02.74 |
| 4 NUNES, Henrique Dias | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:04.79 |
| 5 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:11.35 |
| 6 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:15.39 |
| 7 VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:27.71 |
| 8 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:30.00 |
| 9 ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 7:05.00 |

Prova 8
17/10/2020

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:24.92 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:26.17 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:33.29 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:40.09 | REIS, Constantina Isabel | CDN | Funchal | 12/07/1996 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:59.78 |
| 2 DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:00.00 |
| 3 SOARES, Leonor Silva | 08 | Clube Desportivo Nacional | 3:05.58 |
| 4 GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:10.00 |

Prova 9
17/10/2020

Masc., 50m Livres

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 23.64 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |

Ano

Prova 10
17/10/2020

Femin., 50m Livres

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 27.71 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 21/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |

Ano

| | | | |
|-----------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 BLANDY, Mischa Blue | 04 | Juventude Atlantico Clube | 39.52 |
|-----------------------|----|---------------------------|-------|

Prova 11
17/10/2020

Masc., 100m Estilos

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Jun18 | 58.92 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 23/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:00.04 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |

Ano

Prova 12
17/10/2020

Femin., 100m Estilos

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:10.03 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | M. Campo | 13/03/1994 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:08.36 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 14/11/2015 |

Ano

Prova 13
17/10/2020

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.54 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.91 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

Ano

| | | | |
|---------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:28.84 |
| 2 SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:32.24 |
| 3 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.03 |
| 4 MEDEIROS, Joao Francisco | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:45.00 |
| 5 FERNANDES, Antonio Maria | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:49.71 |
| 6 JARDIM, Rodrigo Vieira | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:50.98 |
| 7 MARTINS, Tomas Rodrigo | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:51.31 |
| 8 SANTOS, Gabriel Martins | 08 | Clube Desportivo Nacional | 1:54.40 |
| 9 JESUS, Vasco Franca | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:55.00 |
| 10 NOBREGA, Matias Sargo | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:55.00 |
| 11 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:56.34 |
| 12 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:59.91 |
| 13 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:05.18 |
| 14 QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:10.00 |
| 15 BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:11.64 |
| 16 CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:16.29 |

| Prova 14 17/10/2020 | Femin., 100m Bruços | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|------|---------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:14.11 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

| | | Ano | | | |
|----|----------------------------|-----|---------------------------|--|---------|
| 1 | PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 1:35.00 |
| 2 | ALVES, Carolina Alexandra | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:40.51 |
| 3 | MELIM, Sara Beatriz | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 1:44.91 |
| 4 | ROCHA, Vitoria Maria | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 1:45.93 |
| 5 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 1:48.00 |
| 6 | FREITAS, Francisca Leonor | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:48.15 |
| 7 | SA, Vanessa Fernandes | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:49.93 |
| 8 | GOMES, Alexandra Silva | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:50.00 |
| 9 | ARTIGAS, Valeria Aguiar | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:55.00 |
| 10 | ALVES, Beatriz Abreu | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:55.17 |
| 11 | JARDIM, Carlota Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | | 2:00.00 |
| 12 | MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 2:02.90 |
| 13 | RINCU, Alexandra | 07 | Clube Naval do Funchal | | 2:04.56 |
| 14 | SILVA, Maria Korina | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 2:06.58 |
| 15 | RODRIGUES, Beatriz Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 2:10.22 |
| 16 | PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Clube Naval do Funchal | | 2:15.00 |
| 17 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Clube Naval do Funchal | | 2:19.52 |
| 18 | MELIM, Ana Luisa | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 2:25.75 |
| 19 | MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 2:32.97 |
| 20 | ROCHA, Maria Abreu | 09 | Clube Naval do Funchal | | 2:41.34 |

| Prova 15 17/10/2020 | Masc., 200m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------|------|-----------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

| | | Ano | | | |
|---|----------------------------|-----|----------------------------|--|---------|
| 1 | OLIVEIRA, Bernardo Antonio | 06 | Clube Naval do Funchal | | 2:45.00 |
| 2 | ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 2:47.69 |
| 3 | GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | | 2:52.12 |
| 4 | NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 3:00.52 |
| 5 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 3:21.95 |
| 6 | RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | | 3:23.34 |
| 7 | FERNANDES, Joao Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 3:27.48 |
| 8 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 3:37.35 |
| 9 | GONCALVES, Gabriel Fiqueli | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | | 4:04.15 |

Prova 16
17/10/2020

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 19/11/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Algés | 26/02/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |

Ano

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:31.69 |
| 2 DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:00.16 |
| 3 NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:23.06 |
| 4 MARQUES, Bruna Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:45.00 |
| 5 MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | 4:08.70 |

Prova 17
17/10/2020

Masc., 50m Mariposa

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 24.91 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 24.91 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Jun18 | 25.13 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 13/12/2015 |

Ano

Prova 18
17/10/2020

Femin., 50m Mariposa

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 22/03/2012 |
| Recordes Regionais Sen | 28.91 | GOMES, Susana Clara | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recordes Regionais Jun17 | 29.28 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 24/10/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |

Ano

| | | | |
|-----------------------|----|---------------------------|-------|
| 1 BLANDY, Mischa Blue | 04 | Juventude Atlantico Clube | 48.86 |
|-----------------------|----|---------------------------|-------|

Prova 19
17/10/2020

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recordes Regionais Sen | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recordes Regionais Jun18 | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:38.48 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:40.32 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 09/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:53.36 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Clube Desportivo Nacional | 6:06.45 |
| 2 TEMES, Joao Caires | 06 | Juventude Atlantico Clube | 6:38.45 |
| 3 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 7:00.00 |
| 4 NUNES, Henrique Dias | 07 | Clube Desportivo Nacional | 7:00.00 |
| 5 FERNANDES, Afonso Freitas | 06 | Juventude Atlantico Clube | 7:09.10 |
| 6 VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Clube Desportivo Nacional | 7:12.00 |
| 7 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 7:45.00 |

Prova 20
17/10/2020

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 5:20.63 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 01/03/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 5:14.13 | FERNANDES, Isabel Catarina | CNF | Funchal | 17/06/2006 |
| Recordes Regionais Juv A | 5:20.04 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 5:19.80 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | Funchal | 27/06/1991 |
| Recordes Regionais Inf A | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 11/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 5:36.11 | FERNANDES, Catarina Isabel | CNF | Funchal | 05/07/2002 |

Ano

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | 6:17.27 |
| 2 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Clube Desportivo Nacional | 6:46.26 |
| 3 SOARES, Leonor Silva | 08 | Clube Desportivo Nacional | 7:00.00 |
| 4 GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | 7:20.00 |
| 5 SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | 7:30.00 |
| 6 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 7:40.00 |

3 - 2.ª Jornada / Sessão "B" | 11h15

17/10/2020 - 11:15

| Prova 21 17/10/2020 | Masc., 100m Mariposa | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 58.04 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Leiria | 13/12/2014 |
| Recordes Regionais Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

| Ano | | | | |
|-----|-------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 | FERRAZ, Luis Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:08.82 |
| 2 | FERREIRA, Luis Duarte | 89 | Clube Escola O Liceu | 1:09.60 |
| 3 | ABREU, Joao Francisco | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:10.12 |
| 4 | PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:13.25 |
| 5 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:13.59 |
| 6 | ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:14.65 |
| 7 | SILVA, Afonso Mar | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:17.21 |
| 8 | KOVAL, Igor | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:18.29 |
| 9 | ALVES, Luis Fernandez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:19.46 |
| 10 | NEVES, Tiago Brazao | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:29.80 |
| 11 | CORREIA, Rodrigo Ramos | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:30.81 |
| 12 | MENDES, Juan Diego | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:37.50 |
| 13 | NUNES, Andre Maltez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:45.34 |
| 14 | BARBOSA, Joao Camacho | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:52.58 |

| Prova 22 17/10/2020 | Femin., 100m Mariposa | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:03.70 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |

| Ano | | | | |
|-----|-----------------------------|----|------------------------|---------|
| 1 | JARDIM, Lara Filipa | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:13.84 |
| 2 | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:15.01 |
| 3 | FERRO, Maria Leonor | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:16.12 |
| 4 | BAPTISTA, Constanca Ornelas | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:21.96 |

Prova 23 Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:06.22 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 PITA, Pedro Miguel | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:25.81 |
| 2 ARAUJO, Joao Caldeira | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:44.79 |
| 3 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:02.03 |

Prova 24 Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
|-----------------------------|---------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:24.92 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:26.17 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:33.29 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:40.09 | REIS, Constantina Isabel | CDN | Funchal | 12/07/1996 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------------|---------|
| 1 SOUSA, Maria Beatriz | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:50.32 |
| 2 MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:55.15 |
| 3 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Clube Naval do Funchal | 2:59.62 |
| 4 SILVA, Carolina Pestana | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:01.18 |
| 5 TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:02.18 |
| 6 PEREIRA, Julia Freitas | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:06.36 |
| 7 GOMES, Sofia Vega | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:15.00 |
| 8 FREITAS, Maria Viviana | 03 | Associacao Desportiva de Machico | 3:17.00 |

Prova 25 17 anos e mais velhos
17/10/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
|-----------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 23.64 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------------|-------|
| 1 LUIS, Francisco Sousa | 03 | Clube Desportivo Nacional | 29.11 |
| 2 URDANETA, Lisandro Alberto | 04 | Clube Desportivo Nacional | 29.75 |
| 3 FREIRE, Gabriel Coelho | 03 | Associacao Desportiva de Machico | 29.80 |
| 4 PERESTRELO, Pedro Antonio | 96 | Associacao Desportiva de Machico | 36.00 |

Prova 26
17/10/2020

Femin., 50m Livres

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 27.71 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 21/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------------|-------|
| 1 SOARES, Ines Silva | 04 | Clube Desportivo Nacional | 33.80 |
| 2 SILVA, Maria Fabiana | 05 | Clube Desportivo Nacional | 34.51 |
| 3 FREITAS, Maria Viviana | 03 | Associacao Desportiva de Machico | 36.00 |
| 4 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Clube Desportivo Nacional | 36.38 |
| 5 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Clube Desportivo Nacional | 37.69 |
| 6 DINIS, Maria Antonia | 05 | Clube Desportivo Nacional | 40.33 |
| 7 BATISTA, Rita Teixeira | 04 | Clube Desportivo Nacional | 41.57 |

Prova 27
17/10/2020

Masc., 100m Estilos

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Jun18 | 58.92 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 23/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:00.04 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |

Ano

| | | | |
|-----------------------|----|----------------------|---------|
| 1 JORGE, Andre Camara | 90 | Clube Escola O Liceu | 1:05.99 |
|-----------------------|----|----------------------|---------|

Prova 28
17/10/2020

Femin., 100m Estilos

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:10.03 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | M. Campo | 13/03/1994 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:08.36 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 14/11/2015 |

Ano

Prova 29
17/10/2020

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.54 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.91 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 FERREIRA, Luis Duarte | 89 | Clube Escola O Liceu | 1:15.20 |
| 2 VOLOZHENIN, Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:16.11 |
| 3 PAULOS, Joao Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:17.14 |
| 4 SOUSA, Lourenco Quintas | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:17.20 |
| 5 SETIM, Joao Oliveira | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:19.68 |
| 6 SILVA, Afonso Mar | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:25.00 |
| 7 CORREIA, Rodrigo Ramos | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:30.55 |
| 8 ARAUJO, Joao Caldeira | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:30.97 |
| 9 NACHYCHKO, Maximo | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:32.61 |
| 10 CASTRO, Mateus Pereira | 06 | Clube Escola O Liceu | 1:34.07 |

Prova 29, Masc., 100m Bruços

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 11 ALVES, Luis Fernandez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:36.17 |
| 12 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:41.48 |
| 13 FIGUEIRA, Martim Joao | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:15.00 |

Prova 30
17/10/2020

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:14.11 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 FIGUEIRA, Madalena Leonor | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:27.41 |
| 2 ABREU, Ana Rodrigues | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:27.42 |
| 3 MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:32.60 |
| 4 FREITAS, Maria Raquel | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:34.32 |
| 5 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:36.40 |
| 6 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:48.13 |
| 7 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:50.70 |
| 8 MACEDO, Diana Camacho | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:53.09 |

Prova 31
17/10/2020

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|------|-----------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------------|---------|
| 1 SANTOS, Nuno Goncalo | 05 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:13.61 |
| 2 FERRAZ, Luis Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:15.57 |
| 3 GARANITO, Simao Silva | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:18.03 |
| 4 ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:22.72 |
| 5 PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:23.14 |
| 6 SILVA, Joao Luis | 06 | Clube Escola O Liceu | 2:25.00 |
| 7 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:27.56 |
| 8 ARAUJO, Joao Caldeira | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:40.79 |
| 9 MENDES, Juan Diego | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:43.84 |
| 10 NUNES, Andre Maltez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:48.21 |
| 11 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:50.08 |
| 12 BARBOSA, Joao Camacho | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:52.69 |
| 13 FREITAS, Eduardo Luis | 99 | Associacao Desportiva de Machico | 3:00.00 |
| 14 VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Associacao Desportiva de Machico | 3:00.00 |
| 15 FREITAS, Helder Alexandre | 02 | Associacao Desportiva de Machico | 3:15.00 |
| 16 RIBEIRO, Joao Pedro | 05 | Associacao Desportiva de Machico | 3:15.00 |
| 17 TEIXEIRA, Rodrigo Ribeiro | 04 | Associacao Desportiva de Machico | 3:20.00 |
| 18 VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Associacao Desportiva de Machico | 3:20.00 |
| 19 CRO, Nuno Afonso | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:45.00 |

| Prova 32 17/10/2020 | Femin., 200m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|------|---------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 19/11/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Algés | 26/02/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |

| | | Ano | | | |
|----|-----------------------------|-----|----------------------------------|--|---------|
| 1 | DEUS, Ines Portugal | 06 | Clube Naval do Funchal | | 2:21.61 |
| 2 | FREITAS, Beatriz Rodrigues | 06 | Clube Naval do Funchal | | 2:24.05 |
| 3 | FERRO, Maria Leonor | 06 | Clube Naval do Funchal | | 2:28.15 |
| 4 | BAPTISTA, Constanca Ornelas | 06 | Clube Naval do Funchal | | 2:34.85 |
| 5 | TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | | 2:44.42 |
| 6 | PEREIRA, Julia Freitas | 08 | Clube Naval do Funchal | | 2:48.13 |
| 7 | SILVA, Carolina Pestana | 08 | Clube Naval do Funchal | | 2:54.20 |
| 8 | GOMES, Sofia Vega | 08 | Clube Naval do Funchal | | 3:07.81 |
| 9 | ERRA, Juliana Franco | 03 | Associacao Desportiva de Machico | | 3:19.00 |
| 10 | DINIS, Maria Antonia | 05 | Clube Desportivo Nacional | | 3:24.68 |
| 11 | CARVALHO, Beatriz Xavier | 09 | Associacao Desportiva de Machico | | 4:00.00 |
| 12 | FREITAS, Filipa Carolina | 09 | Associacao Desportiva de Machico | | 4:00.00 |

| Prova 33 17/10/2020 | Masc., 50m Mariposa | | | | 17 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|--------------------------|------|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 24.91 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 24.91 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Jun18 | 25.13 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 13/12/2015 |

| | | Ano | | | |
|---|----------------------------|-----|----------------------------------|--|-------|
| 1 | FREIRE, Gabriel Coelho | 03 | Associacao Desportiva de Machico | | 31.70 |
| 2 | URDANETA, Lisandro Alberto | 04 | Clube Desportivo Nacional | | 32.50 |
| 3 | KOVAL, Igor | 03 | Clube Desportivo Nacional | | 32.51 |
| 4 | LUIS, Francisco Sousa | 03 | Clube Desportivo Nacional | | 32.74 |
| 5 | PERESTRELO, Pedro Antonio | 96 | Associacao Desportiva de Machico | | 40.50 |

| Prova 34 17/10/2020 | Femin., 50m Mariposa | | | | 16 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|-----|------------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 22/03/2012 |
| Recordes Regionais Sen | 28.91 | GOMES, Susana Clara | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recordes Regionais Jun17 | 29.28 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 24/10/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |

| | | Ano | | | |
|---|------------------------|-----|---------------------------|--|-------|
| 1 | SOARES, Ines Silva | 04 | Clube Desportivo Nacional | | 39.05 |
| 2 | SILVA, Maria Fabiana | 05 | Clube Desportivo Nacional | | 44.05 |
| 3 | BATISTA, Rita Teixeira | 04 | Clube Desportivo Nacional | | 47.50 |

| Prova 35 17/10/2020 | | Masc., 400m Estilos | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recordes Regionais Sen | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recordes Regionais Jun18 | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:38.48 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:40.32 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 09/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:53.36 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2003 |

Ano

| Prova 36 17/10/2020 | | Femin., 400m Estilos | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|---------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 5:20.63 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 01/03/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 5:14.13 | FERNANDES, Isabel Catarina | CNF | Funchal | 17/06/2006 |
| Recordes Regionais Juv A | 5:20.04 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 5:19.80 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | Funchal | 27/06/1991 |
| Recordes Regionais Inf A | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 11/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 5:36.11 | FERNANDES, Catarina Isabel | CNF | Funchal | 05/07/2002 |

Ano

1 SEQUEIRA, Beatriz Meneses 06 Clube Naval do Funchal 5:40.94

4 - 2.ª Jornada / Sessão "C" | 15h30

17/10/2020 - 15:30

| Prova 37 17/10/2020 | Masc., 100m Mariposa | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 58.04 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Leiria | 13/12/2014 |
| Recordes Regionais Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

| | | Ano | | | |
|----|-----------------------------|-----|---------------------------|--|---------|
| 1 | FERREIRA, Miguel Goncalves | 93 | Clube Desportivo Nacional | | 56.52 |
| 2 | SILVA, Martim Moniz | 99 | Clube Naval do Funchal | | 57.29 |
| 3 | GRACA, Fernando Guerreiro | 02 | Clube Naval do Funchal | | 59.76 |
| 4 | ALVES, Afonso Pinto | 02 | Clube Naval do Funchal | | 1:00.29 |
| 5 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | | 1:00.59 |
| 6 | OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | | 1:01.18 |
| 7 | DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | | 1:01.31 |
| 8 | MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:01.55 |
| 9 | RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Clube Naval do Funchal | | 1:02.13 |
| 10 | BAPTISTA, Tiago Ornelas | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:04.20 |
| 11 | RODRIGUES, Renato Correia | 03 | Juventude Atlantico Clube | | 1:04.28 |
| 12 | FERREIRA, Leonardo Filipe | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:05.95 |
| 13 | NUNES, Afonso Miguel | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:06.89 |
| 14 | MELIM, Bruno Pontes | 03 | Juventude Atlantico Clube | | 1:07.06 |
| 15 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:07.51 |
| 16 | GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:07.56 |
| 17 | ABREU, Nuno Afonso | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:08.92 |
| 18 | ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | | 1:11.20 |
| 19 | CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | | 1:11.28 |
| 20 | FERNANDEZ, Joao Guilherme | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:17.98 |

| Prova 38 17/10/2020 | Femin., 100m Mariposa | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:03.70 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |

| | | Ano | | | |
|---|--------------------------|-----|---------------------------|--|---------|
| 1 | GOMES, Susana Clara | 77 | Clube Naval do Funchal | | 1:05.76 |
| 2 | CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:12.02 |
| 3 | OLIVEIRA, Sara Fernandes | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:14.22 |
| 4 | CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | | 1:15.34 |
| 5 | TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:15.67 |
| 6 | SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:16.64 |
| 7 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 1:19.53 |
| 8 | GOUVEIA, Susana Isabel | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:28.91 |
| 9 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 1:40.25 |

Prova 39 Masc., 200m Costas Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:06.22 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|--------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:03.83 |
| 2 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:12.05 |
| 3 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:14.49 |
| 4 TELES, Artur Corte | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:30.00 |
| 5 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:35.40 |
| 6 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:38.39 |
| 7 ALVES, Tiago Pires | 05 | Juventude Atlantico Clube | 3:07.88 |

Prova 40 Femin., 200m Costas Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:24.92 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:26.17 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:33.29 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:40.09 | REIS, Constantina Isabel | CDN | Funchal | 12/07/1996 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:24.93 |
| 2 COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:26.17 |
| 3 DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:33.16 |
| 4 FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:38.07 |
| 5 CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:40.02 |
| 6 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:42.74 |
| 7 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:43.90 |
| 8 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:48.48 |
| 9 PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:55.00 |
| 10 FARIA, Laura Pereira | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:00.75 |

Prova 41 Masc., 50m Livres 17 anos e mais velhos
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 23.64 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 SOUSA, Tiago Ferreira | 91 | Clube Desportivo Nacional | 23.59 |
| 2 DIAS, Guilherme Pereira | 97 | Clube Desportivo Sao Roque | 23.90 |
| 3 QUINTAL, Nuno Alexandre | 99 | Clube Desportivo Nacional | 24.83 |
| 4 FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Clube Naval do Funchal | 25.44 |
| 5 GOMES, Goncalo Camara | 03 | Clube Naval do Funchal | 26.11 |
| 6 BAPTISTA, Tiago Ornelas | 03 | Clube Naval do Funchal | 26.97 |
| 7 FERREIRA, Leonardo Filipe | 04 | Clube Naval do Funchal | 27.13 |
| 8 MACHADO, Tiago Magalhaes | 04 | Clube Desportivo Nacional | 27.24 |
| 9 NUNES, Goncalo Almada | 01 | Juventude Atlantico Clube | 27.62 |
| 10 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 27.80 |
| 11 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 28.11 |
| 12 AGUIAR, Pedro Ferreira | 03 | Clube Naval do Funchal | 28.23 |
| 13 GOMES, Alexandre Monteiro | 04 | Juventude Atlantico Clube | 28.57 |
| 14 DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 36.90 |

Prova 42 Femin., 50m Livres 16 anos e mais velhos
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 27.71 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 21/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 GOMES, Susana Clara | 77 | Clube Naval do Funchal | 27.27 |
| 2 OLIM, Carlota Freitas | 93 | Clube Naval do Funchal | 27.71 |
| 3 MARGARIDO, Ines Tomas | 96 | Clube Naval do Funchal | 28.44 |
| 4 NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 29.18 |
| 5 LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 29.48 |
| 6 LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 30.21 |
| 7 JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 30.41 |
| 8 ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 30.60 |
| 9 GONCALVES, Maria Margarida | 04 | Clube Naval do Funchal | 31.16 |
| 10 JESUS, Mariana Caires | 04 | Juventude Atlantico Clube | 31.66 |
| 11 SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 33.51 |

Prova 43 Masc., 100m Estilos 17 anos e mais velhos
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Jun18 | 58.92 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 23/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:00.04 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |

| | | Ano | | | |
|----|---------------------------|-----|----------------------------|--|---------|
| 1 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Clube Desportivo Nacional | | 59.80 |
| 2 | SILVA, Luis Pedro | 98 | Clube Desportivo Nacional | | 1:00.83 |
| 3 | FREITAS, Tomas Miguel | 90 | Clube Desportivo Nacional | | 1:00.93 |
| 4 | QUINTAL, Nuno Alexandre | 99 | Clube Desportivo Nacional | | 1:02.77 |
| 5 | MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:03.39 |
| 6 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:04.72 |
| 7 | FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:05.92 |
| 8 | VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:10.91 |
| 9 | ABREU, Nuno Afonso | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:13.53 |
| 10 | SILVA, Eduardo Rodrigues | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:16.24 |
| 11 | PEREIRA, Jordao Abreu | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:34.86 |

Prova 44 Femin., 100m Estilos 16 anos e mais velhos
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:10.03 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | M. Campo | 13/03/1994 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:08.36 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 14/11/2015 |

| | | Ano | | | |
|---|-------------------------|-----|----------------------------|--|---------|
| 1 | SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:11.67 |
| 2 | FERNANDES, Ana Catarina | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:12.56 |

Prova 45 Masc., 100m Bruços Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.54 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.91 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

| | | Ano | | | |
|----|-----------------------------|-----|-------------------------------|--|---------|
| 1 | SILVA, Luis Pedro | 98 | Clube Desportivo Nacional | | 1:04.72 |
| 2 | SANTOS, Diego Felipe | 87 | Clube Desportivo Nacional | | 1:06.71 |
| 3 | FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:07.61 |
| 4 | LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:12.42 |
| 5 | RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:12.82 |
| 6 | AGUIAR, Pedro Ferreira | 03 | Clube Naval do Funchal | | 1:16.50 |
| 7 | VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:16.84 |
| 8 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:21.53 |
| 9 | PEREIRA, Jordao Abreu | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:24.66 |
| 10 | ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:24.68 |
| 11 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Associacao Desportiva Galomar | | 1:48.41 |
| 12 | DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Associacao Desportiva Galomar | | 1:55.38 |

Prova 46 Femin., 100m Bruços Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:14.11 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 FERNANDES, Ana Catarina | 03 | Clube Naval do Funchal | 1:16.53 |
| 2 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:19.29 |
| 3 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:21.61 |
| 4 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:31.03 |
| 5 GOMES, Madalena Sousa | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:32.98 |
| 6 FARIA, Laura Pereira | 06 | Juventude Atlantico Clube | 1:35.19 |

Prova 47 Masc., 200m Livres Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|------|-----------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 GOMES, Goncalo Camara | 03 | Clube Naval do Funchal | 1:57.71 |
| 2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 2:01.40 |
| 3 FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Clube Naval do Funchal | 2:01.41 |
| 4 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:02.45 |
| 5 RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Clube Naval do Funchal | 2:09.08 |
| 6 TELES, Artur Corte | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:14.10 |
| 7 ALVES, Tiago Pires | 05 | Juventude Atlantico Clube | 2:17.71 |
| 8 MACHADO, Tiago Magalhaes | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:17.78 |
| 9 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:19.20 |
| 10 SILVA, Eduardo Rodrigues | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:20.09 |
| 11 NUNES, Afonso Miguel | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:21.90 |
| 12 GOMES, Alexandre Monteiro | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:35.79 |
| 13 FERNANDEZ, Joao Guilherme | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:36.02 |

| Prova 48 17/10/2020 | Femin., 200m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|------|---------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 19/11/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Algés | 26/02/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |

| | | Ano | | |
|----|-----------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | MARGARIDO, Ines Tomas | 96 | Clube Naval do Funchal | 2:12.62 |
| 2 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:15.41 |
| 3 | ARAUJO, Maria Clara | 05 | Clube Naval do Funchal | 2:16.51 |
| 4 | NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 2:18.71 |
| 5 | LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:19.90 |
| 6 | CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Clube Naval do Funchal | 2:21.37 |
| 7 | FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:21.38 |
| 8 | LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:24.47 |
| 9 | ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:24.78 |
| 10 | JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:25.35 |
| 11 | DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:26.23 |
| 12 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:26.66 |
| 13 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:32.62 |
| 14 | PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | 2:35.00 |
| 15 | TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:37.08 |
| 16 | SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:41.00 |
| 17 | SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:43.09 |
| 18 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:20.42 |

| Prova 49 17/10/2020 | Masc., 50m Mariposa | | | | 17 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|--------------------------|------|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 24.91 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 24.91 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Jun18 | 25.13 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 13/12/2015 |

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------|-------|
| 1 | FERREIRA, Miguel Goncalves | 93 | Clube Desportivo Nacional | 25.37 |
| 2 | SILVA, Martim Moniz | 99 | Clube Naval do Funchal | 25.96 |
| 3 | FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Clube Desportivo Nacional | 26.90 |
| 4 | ALVES, Afonso Pinto | 02 | Clube Naval do Funchal | 26.92 |
| 5 | QUINTAL, Nuno Alexandre | 99 | Clube Desportivo Nacional | 27.03 |
| 6 | GRACA, Fernando Guerreiro | 02 | Clube Naval do Funchal | 27.43 |
| 7 | MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Clube Naval do Funchal | 27.70 |
| 8 | RODRIGUES, Renato Correia | 03 | Juventude Atlantico Clube | 28.01 |
| 9 | BAPTISTA, Tiago Ornelas | 03 | Clube Naval do Funchal | 28.56 |
| 10 | FERREIRA, Leonardo Filipe | 04 | Clube Naval do Funchal | 29.58 |
| 11 | MELIM, Bruno Pontes | 03 | Juventude Atlantico Clube | 30.09 |
| 12 | NUNES, Goncalo Almada | 01 | Juventude Atlantico Clube | 30.09 |
| 13 | MACHADO, Tiago Magalhaes | 04 | Clube Desportivo Nacional | 30.29 |
| 14 | CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 30.70 |
| 15 | ABREU, Nuno Afonso | 03 | Clube Naval do Funchal | 31.05 |
| 16 | DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 42.54 |

Prova 50
17/10/2020

Femin., 50m Mariposa

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 22/03/2012 |
| Recordes Regionais Sen | 28.91 | GOMES, Susana Clara | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recordes Regionais Jun17 | 29.28 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 24/10/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 GOMES, Susana Clara | 77 | Clube Naval do Funchal | 28.91 |
| 2 OLIM, Carlota Freitas | 93 | Clube Naval do Funchal | 28.91 |
| 3 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 30.85 |
| 4 OLIVEIRA, Sara Fernandes | 04 | Juventude Atlantico Clube | 32.27 |
| 5 NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 33.86 |
| 6 GOUVEIA, Susana Isabel | 04 | Juventude Atlantico Clube | 37.68 |
| 7 JESUS, Mariana Caires | 04 | Juventude Atlantico Clube | 54.41 |

Prova 51
17/10/2020

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recordes Regionais Sen | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recordes Regionais Jun18 | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:38.48 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:40.32 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 09/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:53.36 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2003 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 4:38.48 |
| 2 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 4:45.23 |
| 3 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:52.79 |
| 4 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 5:40.06 |
| 5 ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 5:42.63 |

Prova 52
17/10/2020

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 5:20.63 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 01/03/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 5:14.13 | FERNANDES, Isabel Catarina | CNF | Funchal | 17/06/2006 |
| Recordes Regionais Juv A | 5:20.04 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 5:19.80 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | Funchal | 27/06/1991 |
| Recordes Regionais Inf A | 5:18.10 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 11/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 5:36.11 | FERNANDES, Catarina Isabel | CNF | Funchal | 05/07/2002 |

Ano

| | | | |
|--------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 5:44.22 |
| 2 CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | 5:46.52 |

5 - 2.ª Jornada / Sessão "A" | 18h15

17/10/2020 - 18:15

| Prova 53 17/10/2020 | | Femin., 200m Mariposa | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|--------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:29.28 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Braga | 22/03/2003 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

Ano

1 ROCHA, Vitoria Maria 08 Juventude Atlantico Clube 4:05.54

| Prova 54 17/10/2020 | | Masc., 200m Mariposa | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:08.54 | MIGUEL, Goncalves Ferreira | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

1 VIEIRA, Luis Henrique 07 Clube Desportivo Nacional 3:27.50
2 SOUSA, Simao Henrique 07 Clube Desportivo Nacional 4:00.00
3 FERNANDES, Afonso Berimbau 07 Juventude Atlantico Clube 4:03.85

| Prova 55 17/10/2020 | | Femin., 50m Costas | | | 16 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|-------|------------------------|-----|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 31.07 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 30.71 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 18/12/2015 |

Ano

| Prova 56 17/10/2020 | | Masc., 50m Costas | | | 17 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|-------|------------------------|------|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 26.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 26.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 18/07/2020 |

Ano

Prova 57
17/10/2020

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:40.38 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

Ano

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:20.00 |
| 2 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | 3:22.15 |
| 3 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Clube Desportivo Nacional | 3:22.97 |
| 4 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:30.00 |
| 5 SOARES, Leonor Silva | 08 | Clube Desportivo Nacional | 3:36.20 |
| 6 BLANDY, Mischa Blue | 04 | Juventude Atlantico Clube | 4:07.30 |

Prova 58
17/10/2020

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:22.69 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:23.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:18.24 |
| 2 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:24.24 |
| 3 NUNES, Henrique Dias | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:29.34 |
| 4 TEMES, Joao Caires | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:37.59 |
| 5 FERNANDES, Afonso Freitas | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:39.64 |
| 6 ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:42.45 |
| 7 MARTINS, Tomas Rodrigo | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:54.79 |
| 8 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 4:31.58 |

| Prova 59 17/10/2020 | Femin., 100m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 59.96 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.90 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:01.04 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

| | | Ano | | | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------|--|---------|
| 1 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:12.32 |
| 2 | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 1:18.94 |
| 3 | ALVES, Carolina Alexandra | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:22.50 |
| 4 | DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:24.35 |
| 5 | MELIM, Sara Beatriz | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 1:25.19 |
| 6 | SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 1:26.17 |
| 7 | ALVES, Beatriz Abreu | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:31.29 |
| 8 | RINCU, Alexandra | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:32.35 |
| 9 | ARTIGAS, Valeria Aguiar | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:33.11 |
| 10 | MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 1:34.78 |
| 11 | GOMES, Alexandra Silva | 07 | Clube Naval do Funchal | | 1:35.00 |
| 12 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 1:35.20 |
| 13 | FREITAS, Francisca Leonor | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:35.72 |
| 14 | SA, Vanessa Fernandes | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:37.85 |
| 15 | NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:38.75 |
| 16 | SILVA, Maria Korina | 09 | Clube Desportivo Nacional | | 1:39.33 |
| 17 | MELIM, Ana Luisa | 08 | Juventude Atlantico Clube | | 1:39.94 |
| 18 | JARDIM, Carlota Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | | 1:40.00 |
| 19 | RODRIGUES, Beatriz Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 1:41.52 |
| 20 | MARQUES, Bruna Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:50.00 |
| 21 | ROCHA, Maria Abreu | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:50.30 |
| 22 | MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | | 1:56.59 |
| 23 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:57.29 |
| 24 | PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Clube Naval do Funchal | | 1:58.31 |

| Prova 60 17/10/2020 | Masc., 100m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|------|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 51.05 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 08/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |

| | | Ano | | | |
|---|------------------------------|-----|----------------------------|--|---------|
| 1 | OLIVEIRA, Bernardo Antonio | 06 | Clube Naval do Funchal | | 1:15.97 |
| 2 | SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:16.34 |
| 3 | GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:20.65 |
| 4 | CASTRO, Marco Antonio | 08 | Clube Naval do Funchal | | 1:24.17 |
| 5 | GONCALVES, Gabriel Fiqueli | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:25.05 |
| 6 | JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Clube Desportivo Nacional | | 1:28.49 |
| 7 | JESUS, Vasco Franca | 08 | Clube Naval do Funchal | | 1:29.56 |
| 8 | MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Clube Naval do Funchal | | 1:29.81 |
| 9 | JARDIM, Rodrigo Vieira | 08 | Clube Naval do Funchal | | 1:30.47 |

Prova 60, Masc., 100m Livres

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 10 | NOBREGA, Matias Sargo | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:31.75 |
| 11 | MEDEIROS, Joao Francisco | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:31.80 |
| 12 | CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:32.47 |
| 13 | FERNANDES, Joao Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:32.85 |
| 14 | FERNANDES, Antonio Maria | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:34.21 |
| 15 | RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:34.98 |
| 16 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:41.04 |
| 17 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:42.62 |
| 18 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:46.77 |
| 19 | JESUS, David Martins | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:50.00 |
| 20 | RODRIGUES, Joao Matias | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:55.00 |
| 21 | SANTOS, Gabriel Martins | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:04.54 |
| 22 | QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:26.27 |

Prova 61

Femin., 100m Costas

Absoluto

17/10/2020

Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:08.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

Ano

| | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 | SOARES, Leonor Silva | 08 | Clube Desportivo Nacional | 1:30.70 |
| 2 | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:34.68 |
| 3 | SOUSA, Leonor Rocha | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:37.15 |
| 4 | ALVES, Carolina Alexandra | 04 | Clube Naval do Funchal | 1:40.00 |
| 5 | SA, Vanessa Fernandes | 09 | Clube Naval do Funchal | 1:44.16 |
| 6 | FREITAS, Francisca Leonor | 09 | Clube Naval do Funchal | 1:44.39 |
| 7 | GOMES, Alexandra Silva | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:45.00 |
| 8 | RINCU, Alexandra | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:48.91 |
| 9 | ARTIGAS, Valeria Aguiar | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:50.00 |
| 10 | MELIM, Ana Luisa | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:50.35 |
| 11 | NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:50.37 |
| 12 | ALVES, Beatriz Abreu | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:55.00 |
| 13 | RODRIGUES, Beatriz Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:56.65 |
| 14 | MENDES, Lidia Pinto | 09 | Juventude Atlantico Clube | 1:59.65 |
| 15 | ROMAO, Laura Beatriz | 09 | Clube Naval do Funchal | 2:03.65 |
| 16 | PASSOS, Carolina Goncalves | 09 | Clube Naval do Funchal | 2:08.76 |
| 17 | ROCHA, Maria Abreu | 09 | Clube Naval do Funchal | 2:15.00 |

Prova 62 Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

Masc., 100m Costas

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 57.43 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Porto | 20/12/2014 |
| Recordes Regionais Jun17 | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |

Ano

| | | | |
|--------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 TEMES, Joao Caires | 06 | Juventude Atlantico Clube | 1:27.82 |
| 2 GONCALVES, Gabriel Fiqueli | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:31.46 |
| 3 JARDIM, Rodrigo Vieira | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:32.15 |
| 4 JESUS, Vasco Franca | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:34.90 |
| 5 OLIVEIRA, Bernardo Antonio | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:35.28 |
| 6 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:36.27 |
| 7 NUNES, Henrique Dias | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:36.69 |
| 8 NOBREGA, Matias Sargo | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:37.38 |
| 9 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:38.63 |
| 10 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:40.66 |
| 11 FERNANDES, Joao Vieira | 07 | Juventude Atlantico Clube | 1:41.97 |
| 12 VIEIRA, Luis Henrique | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:42.13 |
| 13 FERNANDES, Antonio Maria | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:45.00 |
| 14 CORREIA, Joao Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:45.52 |
| 15 ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:54.91 |
| 16 BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:55.00 |
| 17 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico Clube | 1:58.19 |
| 18 QUADRADO, Luis Miguel | 08 | Juventude Atlantico Clube | 2:04.89 |

Prova 63 Absoluto
17/10/2020 Lista inscritos

Femin., 200m Estilos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDWTT | Funchal | 06/05/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:38.90 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 BAPTISTA, Ines Sande | 08 | Clube Desportivo Nacional | 3:06.68 |
| 2 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico Clube | 3:20.00 |
| 3 MELIM, Sara Beatriz | 09 | Clube Desportivo Nacional | 3:45.00 |
| 4 MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Clube Desportivo Nacional | 3:50.00 |
| 5 SILVA, Maria Korina | 09 | Clube Desportivo Nacional | 4:05.00 |
| 6 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Clube Desportivo Nacional | 4:05.00 |
| 7 JARDIM, Carlota Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | 4:15.00 |

Prova 64
17/10/2020

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:09.60 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:10.60 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:14.40 |
| 2 MEDEIROS, Joao Francisco | 08 | Juventude Atlantico Clube | 3:15.00 |
| 3 NUNES, Duarte Costa | 07 | Juventude Atlantico Clube | 3:41.61 |
| 4 JARDIM, Lourenco Almeida | 08 | Clube Desportivo Nacional | 3:50.00 |
| 5 SANTOS, Gabriel Martins | 08 | Clube Desportivo Nacional | 4:15.00 |

Prova 65
17/10/2020

Femin., 50m Bruços

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recordes Regionais Sen | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 33.71 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 13/12/2015 |

Ano

Prova 66
17/10/2020

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 31.06 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |

Ano

Prova 67
17/10/2020

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Sen | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recordes Regionais Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

Ano

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:23.08 |
| 2 ALVES, Juliana Rodrigues | 08 | Clube Desportivo Nacional | 5:54.33 |
| 3 PEREIRA, Maria Clara | 08 | Juventude Atlantico Clube | 6:00.00 |
| 4 DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 6:22.34 |
| 5 ROCHA, Vitoria Maria | 08 | Juventude Atlantico Clube | 6:33.30 |
| 6 BLANDY, Mischa Blue | 04 | Juventude Atlantico Clube | 7:23.59 |

Prova 68
17/10/2020

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 COSTA, Guilherme Corte | 07 | Clube Desportivo Nacional | 5:28.86 |
| 2 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico Clube | 5:40.24 |
| 3 SOUSA, Simao Henrique | 07 | Clube Desportivo Nacional | 5:53.48 |
| 4 SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 6:03.77 |
| 5 FERNANDES, Afonso Freitas | 06 | Juventude Atlantico Clube | 6:50.79 |
| 6 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 7:10.14 |
| 7 MARTINS, Tomas Rodrigo | 07 | Clube Desportivo Nacional | 7:15.10 |
| 8 RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 7:21.55 |

6 - 3.^a Jornada / Sessão "B" | 08h30

18/10/2020 - 8:30

| Prova 69 | | Femin., 200m Mariposa | | | Absoluto |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|--------------|-----------------|
| 18/10/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:29.28 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Braga | 22/03/2003 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

Ano

| Prova 70 | | Masc., 200m Mariposa | | | Absoluto |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------------|-----------------|
| 18/10/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:08.54 | MIGUEL, Goncalves Ferreira | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

1 FERREIRA, Luis Duarte 89 Clube Escola O Liceu 2:38.22

| Prova 71 | | Femin., 50m Costas | | | 16 anos e mais velhos |
|-----------------------------|-------|------------------------|-----|---------|-----------------------|
| 18/10/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 31.07 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 30.71 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 18/12/2015 |

Ano

| Prova 72 | | Masc., 50m Costas | | | 17 anos e mais velhos |
|-----------------------------|-------|------------------------|------|---------|-----------------------|
| 18/10/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 26.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 26.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 18/07/2020 |

Ano

Prova 73
18/10/2020

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:40.38 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

Ano

| | | | |
|--------------------------|----|------------------------|---------|
| 1 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:26.88 |
| 2 PEREIRA, Julia Freitas | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:31.66 |
| 3 GOMES, Sofia Vega | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:45.00 |

Prova 74
18/10/2020

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:22.69 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:23.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |

Ano

| | | | |
|-----------------------|----|------------------------|---------|
| 1 PAULOS, Joao Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:50.02 |
|-----------------------|----|------------------------|---------|

Prova 75
18/10/2020

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 59.96 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.90 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:01.04 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 DEUS, Ines Portugal | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:06.05 |
| 2 FREITAS, Beatriz Rodrigues | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:07.13 |
| 3 ABREU, Ana Rodrigues | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:08.87 |
| 4 NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:09.13 |
| 5 FERRO, Maria Leonor | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:09.52 |
| 6 AVEIRO, Leonor Sofia | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:10.14 |
| 7 ROVERI, Isabel Vasconcelos | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:10.89 |
| 8 BAPTISTA, Constanca Ornelas | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:11.03 |
| 9 SOARES, Ines Silva | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:12.73 |
| 10 FIGUEIRA, Madalena Leonor | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:13.26 |
| 11 MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:15.34 |
| 12 FREITAS, Maria Raquel | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:15.55 |
| 13 SOUSA, Maria Beatriz | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:16.35 |
| 14 TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:16.73 |
| 15 SILVA, Carolina Pestana | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:19.56 |
| 16 GOUVEIA, Mariana Alves | 03 | Ludens Clube de Machico | 1:20.41 |

Prova 75, Femin., 100m Livres

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 17 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:20.72 |
| 18 SILVA, Maria Fabiana | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:21.21 |
| 19 NICOLAU, Matilde Olival | 07 | Ludens Clube de Machico | 1:26.99 |
| 20 ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:27.93 |
| 21 BATISTA, Rita Teixeira | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:29.78 |
| 22 DINIS, Maria Antonia | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:29.83 |
| 23 GOIS, Margarida Teles | 08 | Ludens Clube de Machico | 1:32.60 |
| 24 MACEDO, Diana Camacho | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:33.48 |
| 25 GOUVEIA, Joana Alves | 08 | Ludens Clube de Machico | 1:36.13 |

Prova 76
18/10/2020

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 51.05 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 08/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |

Ano

| | | | |
|----------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 JORGE, Andre Camara | 90 | Clube Escola O Liceu | 59.12 |
| 2 VOLOZHENIN, Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 59.31 |
| 3 SANTOS, Nuno Goncalo | 05 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:00.34 |
| 4 PITA, Pedro Miguel | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:00.43 |
| 5 SILVA, Joao Luis | 06 | Clube Escola O Liceu | 1:00.66 |
| 6 GARANITO, Simao Silva | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:01.06 |
| 7 SOUSA, Lourenco Quintas | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:01.40 |
| 8 FERRAZ, Luis Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:01.59 |
| 9 SETIM, Joao Oliveira | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:01.90 |
| 10 ABREU, Joao Francisco | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:03.92 |
| 11 PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:04.21 |
| 12 ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:05.89 |
| 13 LUIS, Francisco Sousa | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.94 |
| 14 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:06.43 |
| 15 SILVA, Afonso Mar | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:07.78 |
| 16 ALVES, Luis Fernandez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:08.16 |
| 17 FREITAS, Bernardo Vasconcelos | 05 | Ludens Clube de Machico | 1:08.31 |
| 18 KOVAL, Igor | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:11.65 |
| 19 NACHYCHKO, Maximo | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:11.83 |
| 20 URDANETA, Lisandro Alberto | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:12.05 |
| 21 MENDES, Juan Diego | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:13.86 |
| 22 CASTRO, Mateus Pereira | 06 | Clube Escola O Liceu | 1:14.13 |
| 23 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:16.73 |
| 24 CORREIA, Rodrigo Ramos | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:16.79 |
| 25 NUNES, Andre Maltez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:18.07 |
| 26 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:18.38 |
| 27 BARBOSA, Joao Camacho | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:19.18 |
| 28 FIGUEIRA, Martim Joao | 08 | Clube Desportivo Nacional | 1:35.00 |
| 29 CRO, Nuno Afonso | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:37.44 |

Prova 77 Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:08.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 JARDIM, Lara Filipa | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:13.87 |
| 2 NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Clube Naval do Funchal | 1:16.42 |
| 3 ROVERI, Isabel Vasconcelos | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:24.13 |
| 4 GOUVEIA, Mariana Alves | 03 | Ludens Clube de Machico | 1:33.99 |
| 5 DINIS, Maria Antonia | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:43.26 |
| 6 MACEDO, Diana Camacho | 08 | Clube Naval do Funchal | 1:49.79 |
| 7 GOIS, Margarida Teles | 08 | Ludens Clube de Machico | 1:56.24 |
| 8 GOUVEIA, Joana Alves | 08 | Ludens Clube de Machico | 1:58.03 |
| 9 NICOLAU, Matilde Olival | 07 | Ludens Clube de Machico | 2:00.32 |

Prova 78 Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 57.43 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Porto | 20/12/2014 |
| Recordes Regionais Jun17 | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SILVA, Joao Luis | 06 | Clube Escola O Liceu | 1:10.45 |
| 2 SOUSA, Lourenco Quintas | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:13.45 |
| 3 ABREU, Joao Francisco | 06 | Clube Naval do Funchal | 1:15.42 |
| 4 CRO, Nuno Afonso | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:54.78 |
| 5 FIGUEIRA, Martim Joao | 08 | Clube Desportivo Nacional | 2:05.00 |

Prova 79 Femin., 200m Estilos Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDW/T | Funchal | 06/05/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:38.90 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 DEUS, Ines Portugal | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:38.17 |
| 2 SEQUEIRA, Beatriz Meneses | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:40.90 |
| 3 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Clube Naval do Funchal | 2:54.26 |
| 4 PEREIRA, Julia Freitas | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:11.56 |
| 5 SILVA, Carolina Pestana | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:16.92 |
| 6 GOMES, Sofia Vega | 08 | Clube Naval do Funchal | 3:31.81 |
| 7 NOBREGA, Maria Trindade | 05 | Clube Desportivo Nacional | 3:36.31 |

Prova 80 Masc., 200m Estilos Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:09.60 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:10.60 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 GARANITO, Simao Silva | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:43.10 |
| 2 ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:44.17 |
| 3 SETIM, Joao Oliveira | 06 | Clube Naval do Funchal | 2:45.07 |
| 4 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:45.27 |
| 5 PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:48.54 |
| 6 ARAUJO, Joao Caldeira | 07 | Clube Naval do Funchal | 2:52.99 |
| 7 NACHYCHKO, Maximo | 06 | Clube Naval do Funchal | 3:01.61 |
| 8 ALVES, Luis Fernandez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 3:07.56 |
| 9 CORREIA, Rodrigo Ramos | 05 | Clube Desportivo Nacional | 3:14.65 |
| 10 MENDES, Juan Diego | 05 | Clube Desportivo Nacional | 3:24.62 |
| 11 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Clube Naval do Funchal | 3:27.86 |
| 12 BARBOSA, Joao Camacho | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:44.70 |

Prova 81
18/10/2020

Femin., 50m Bruços

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recordes Regionais Sen | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 33.71 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 13/12/2015 |

| | | Ano | | |
|---|------------------------|-----|---------------------------|---------|
| 1 | SILVA, Maria Fabiana | 05 | Clube Desportivo Nacional | 46.67 |
| 2 | ANDRADE, Maria Beatriz | 05 | Clube Desportivo Nacional | 47.15 |
| 3 | SOARES, Ines Silva | 04 | Clube Desportivo Nacional | 48.39 |
| 4 | BATISTA, Rita Teixeira | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.24 |

Prova 82
18/10/2020

Masc., 50m Bruços

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 31.06 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |

| | | Ano | | |
|---|----------------------------|-----|---------------------------|-------|
| 1 | JORGE, Andre Camara | 90 | Clube Escola O Liceu | 31.40 |
| 2 | LUIS, Francisco Sousa | 03 | Clube Desportivo Nacional | 36.68 |
| 3 | URDANETA, Lisandro Alberto | 04 | Clube Desportivo Nacional | 43.40 |

Prova 83
18/10/2020

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Sen | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recordes Regionais Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

| | | Ano | | |
|---|----------------------------|-----|---------------------------|---------|
| 1 | FREITAS, Beatriz Rodrigues | 06 | Clube Naval do Funchal | 5:01.11 |
| 2 | TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 5:51.58 |
| 3 | MATEUS, Clarisse Vieira | 07 | Clube Desportivo Nacional | 5:51.80 |

Prova 84
18/10/2020

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SANTOS, Nuno Goncalo | 05 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:40.55 |
| 2 TELES, Artur Corte | 04 | Juventude Atlantico Clube | 4:45.00 |
| 3 VOLOZHENIN, Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 4:47.70 |
| 4 PAULOS, Joao Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 4:50.19 |
| 5 FERRAZ, Luis Afonso | 06 | Clube Naval do Funchal | 4:52.66 |
| 6 PITA, Pedro Miguel | 06 | Clube Naval do Funchal | 4:52.85 |
| 7 NUNES, Andre Maltez | 05 | Clube Desportivo Nacional | 5:55.44 |
| 8 KOVAL, Igor | 03 | Clube Desportivo Nacional | 6:32.65 |
| 9 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 6:40.03 |

7 - 3.ª Jornada / Sessão "C" | 11h15

18/10/2020 - 11:15

| Prova 85 18/10/2020 | | Femin., 200m Mariposa | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|--------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:29.28 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Braga | 22/03/2003 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

| | | Ano | | |
|---|------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:32.61 |
| 2 | DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:40.72 |
| 3 | SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:49.29 |
| 4 | TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:56.06 |
| 5 | FARIA, Laura Pereira | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:04.75 |

| Prova 86 18/10/2020 | | Masc., 200m Mariposa | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:08.54 | MIGUEL, Goncalves Ferreira | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

| | | Ano | | |
|---|---------------------------|-----|---------------------------|---------|
| 1 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:09.52 |
| 2 | GRACA, Fernando Guerreiro | 02 | Clube Naval do Funchal | 2:14.96 |
| 3 | ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:16.29 |
| 4 | DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:19.05 |
| 5 | SILVA, Eduardo Rodrigues | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:30.99 |
| 6 | GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:35.95 |
| 7 | ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:43.90 |

| Prova 87 18/10/2020 | | Femin., 50m Costas | | | 16 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|-------|------------------------|-----|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 31.07 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 30.71 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 18/12/2015 |

| | | Ano | | |
|---|----------------------------|-----|----------------------------|-------|
| 1 | MARGARIDO, Ines Tomas | 96 | Clube Naval do Funchal | 31.72 |
| 2 | GONCALVES, Maria Margarida | 04 | Clube Naval do Funchal | 32.84 |
| 3 | JARDIM, Teresa Vieira | 05 | Clube Naval do Funchal | 33.87 |
| 4 | JESUS, Mariana Caires | 04 | Juventude Atlantico Clube | 38.76 |
| 5 | SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 44.47 |

Prova 88 Masc., 50m Costas 17 anos e mais velhos
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 26.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 26.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 18/07/2020 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Clube Desportivo Nacional | 26.83 |
| 2 GOMES, Goncalo Camara | 03 | Clube Naval do Funchal | 27.40 |
| 3 GOMES, Alexandre Monteiro | 04 | Juventude Atlantico Clube | 37.00 |
| 4 FERNANDEZ, Joao Guilherme | 04 | Juventude Atlantico Clube | 45.60 |
| 5 DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 47.02 |

Prova 89 Femin., 200m Braços Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:40.38 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 FERNANDES, Ana Catarina | 03 | Clube Naval do Funchal | 2:46.59 |
| 2 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:48.05 |
| 3 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:56.70 |
| 4 PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:00.00 |
| 5 CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:39.44 |

Prova 90 Masc., 200m Braços Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:22.69 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:23.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SILVA, Luis Pedro | 98 | Clube Desportivo Nacional | 2:22.27 |
| 2 SANTOS, Diego Felipe | 87 | Clube Desportivo Nacional | 2:22.68 |
| 3 FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Clube Naval do Funchal | 2:26.99 |
| 4 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:33.81 |
| 5 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:51.54 |
| 6 NUNES, Afonso Miguel | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:55.32 |
| 7 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:56.70 |

| Prova 91 18/10/2020 | Femin., 100m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 59.96 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.90 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:01.04 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

| | | Ano | | | |
|----|-----------------------------|-----|----------------------------|--|---------|
| 1 | OLIM, Carlota Freitas | 93 | Clube Naval do Funchal | | 59.99 |
| 2 | MARGARIDO, Ines Tomas | 96 | Clube Naval do Funchal | | 1:00.32 |
| 3 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:01.31 |
| 4 | NASCIMENTO, Sofia Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | | 1:03.40 |
| 5 | OLIVEIRA, Sara Fernandes | 04 | Juventude Atlantico Clube | | 1:04.09 |
| 6 | LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | | 1:04.39 |
| 7 | ARAUJO, Maria Clara | 05 | Clube Naval do Funchal | | 1:05.34 |
| 8 | LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:05.57 |
| 9 | ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | | 1:05.67 |
| 10 | FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:06.39 |
| 11 | JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:06.48 |
| 12 | CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Clube Naval do Funchal | | 1:06.84 |
| 13 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 1:08.76 |
| 14 | CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | | 1:08.88 |
| 15 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | | 1:09.03 |
| 16 | CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | | 1:11.16 |
| 17 | GOMES, Madalena Sousa | 05 | Clube Naval do Funchal | | 1:11.25 |
| 18 | FARIA, Laura Pereira | 06 | Juventude Atlantico Clube | | 1:12.93 |
| 19 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | | 1:16.48 |

| Prova 92 18/10/2020 | Masc., 100m Livres | | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|------|-----------------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 51.05 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 08/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |

| | | Ano | | | |
|----|---------------------------|-----|----------------------------|--|-------|
| 1 | DIAS, Guilherme Pereira | 97 | Clube Desportivo Sao Roque | | 52.00 |
| 2 | SOUSA, Tiago Ferreira | 91 | Clube Desportivo Nacional | | 52.74 |
| 3 | QUINTAL, Nuno Alexandre | 99 | Clube Desportivo Nacional | | 54.21 |
| 4 | GOMES, Goncalo Camara | 03 | Clube Naval do Funchal | | 54.27 |
| 5 | RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | | 54.63 |
| 6 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Clube Naval do Funchal | | 55.06 |
| 7 | SILVA, Martim Moniz | 99 | Clube Naval do Funchal | | 55.12 |
| 8 | OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | | 55.49 |
| 9 | FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Clube Desportivo Nacional | | 56.10 |
| 10 | RODRIGUES, Renato Correia | 03 | Juventude Atlantico Clube | | 57.14 |
| 11 | GRACA, Fernando Guerreiro | 02 | Clube Naval do Funchal | | 57.38 |
| 12 | BAPTISTA, Tiago Ornelas | 03 | Clube Naval do Funchal | | 57.40 |
| 13 | ALVES, Afonso Pinto | 02 | Clube Naval do Funchal | | 57.57 |
| 14 | RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Clube Naval do Funchal | | 57.68 |

Prova 92, Masc., 100m Livres

| | | | |
|--------------------------------|----|-------------------------------|---------|
| 15 FERREIRA, Leonardo Filipe | 04 | Clube Naval do Funchal | 58.21 |
| 16 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 58.83 |
| 17 AGUIAR, Pedro Ferreira | 03 | Clube Naval do Funchal | 58.99 |
| 18 NUNES, Goncalo Almada | 01 | Juventude Atlantico Clube | 59.51 |
| 19 MACHADO, Tiago Magalhaes | 04 | Clube Desportivo Nacional | 59.81 |
| 20 MELIM, Bruno Pontes | 03 | Juventude Atlantico Clube | 1:00.29 |
| 21 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:00.88 |
| 22 ALVES, Tiago Pires | 05 | Juventude Atlantico Clube | 1:01.16 |
| 23 ABREU, Nuno Afonso | 03 | Clube Naval do Funchal | 1:01.26 |
| 24 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:02.62 |
| 25 MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:02.83 |
| 26 DRUMOND, Pedro Afonso | 07 | Associacao Desportiva Galomar | 1:30.53 |
| 27 GOMES, Guilherme Silva | 08 | Associacao Desportiva Galomar | 1:31.27 |

Prova 93
18/10/2020

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:08.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

Ano

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 CAMACHO, Laura Fernandes | 04 | Clube Naval do Funchal | 1:02.57 |
| 2 FERREIRA, Maria Leonor | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:07.77 |
| 3 GONCALVES, Maria Margarida | 04 | Clube Naval do Funchal | 1:10.15 |
| 4 JARDIM, Teresa Vieira | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:12.96 |
| 5 LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:13.18 |
| 6 SOUSA, Ivana Valentina | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:24.46 |
| 7 GOUVEIA, Susana Isabel | 04 | Juventude Atlantico Clube | 1:24.76 |

Prova 94
18/10/2020

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 57.43 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Porto | 20/12/2014 |
| Recordes Regionais Jun17 | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------------------|---------|
| 1 FERNANDES, Rui Afonso | 03 | Clube Desportivo Nacional | 57.39 |
| 2 GOMES, Goncalo Camara | 03 | Clube Naval do Funchal | 59.84 |
| 3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:03.18 |
| 4 RODRIGUES, Joao Luis | 05 | Clube Naval do Funchal | 1:05.29 |
| 5 PEREIRA, Jordao Abreu | 04 | Juventude Atlantico Clube | 1:07.70 |
| 6 RODRIGUES, Renato Correia | 03 | Juventude Atlantico Clube | 1:12.06 |
| 7 FERNANDEZ, Joao Guilherme | 04 | Juventude Atlantico Clube | 1:21.56 |
| 8 GOMES, Alexandre Monteiro | 04 | Juventude Atlantico Clube | 1:21.85 |
| 9 GOMES, Guilherme Silva | 08 | Associacao Desportiva Galomar | 1:40.55 |

| Prova 95 18/10/2020 | | Femin., 200m Estilos | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 06/05/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:38.90 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

| | | Ano | | |
|---|---------------------------|-----|---------------------------|---------|
| 1 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:30.06 |
| 2 | OLIVEIRA, Sara Fernandes | 04 | Juventude Atlantico Clube | 2:38.33 |
| 3 | DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:38.71 |
| 4 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico Clube | 2:39.93 |
| 5 | CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:42.62 |
| 6 | GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:46.14 |
| 7 | CARICHAS, Joana Medeiros | 06 | Juventude Atlantico Clube | 3:03.80 |

| Prova 96 18/10/2020 | | Masc., 200m Estilos | | | Absoluto Lista inscritos |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|------------|-----------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:09.60 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:10.60 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

| | | Ano | | |
|---|-----------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:10.60 |
| 2 | GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:18.66 |
| 3 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:30.23 |
| 4 | VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:33.04 |
| 5 | ALVES, Tiago Pires | 05 | Juventude Atlantico Clube | 2:38.32 |
| 6 | CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:38.34 |
| 7 | NUNES, Goncalo Almada | 01 | Juventude Atlantico Clube | 2:42.58 |

| Prova 97 18/10/2020 | | Femin., 50m Bruços | | | 16 anos e mais velhos Lista inscritos |
|-----------------------------|-------|------------------------|------|---------|--|
| Recordes Regionais Absoluto | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recordes Regionais Sen | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 33.71 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 13/12/2015 |

| | | Ano | | |
|---|-------------------------|-----|----------------------------|-------|
| 1 | FERNANDES, Ana Catarina | 03 | Clube Naval do Funchal | 35.09 |
| 2 | GOUVEIA, Susana Isabel | 04 | Juventude Atlantico Clube | 41.69 |
| 3 | JESUS, Mariana Caires | 04 | Juventude Atlantico Clube | 42.56 |
| 4 | GOMES, Madalena Sousa | 05 | Clube Naval do Funchal | 42.81 |
| 5 | SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 44.43 |

Prova 98 Masc., 50m Bruços 17 anos e mais velhos
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Sen | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 31.06 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 SILVA, Luis Pedro | 98 | Clube Desportivo Nacional | 29.37 |
| 2 SANTOS, Diego Felipe | 87 | Clube Desportivo Nacional | 30.37 |
| 3 FERNANDES, Martim Pestana | 04 | Clube Naval do Funchal | 31.81 |
| 4 MATOS, Rodrigo Vieira | 03 | Clube Naval do Funchal | 32.46 |
| 5 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 33.34 |
| 6 QUINTAL, Nuno Alexandre | 99 | Clube Desportivo Nacional | 33.42 |
| 7 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 34.62 |
| 8 AGUIAR, Pedro Ferreira | 03 | Clube Naval do Funchal | 35.25 |
| 9 MELIM, Bruno Pontes | 03 | Juventude Atlantico Clube | 38.63 |
| 10 ABREU, Nuno Afonso | 03 | Clube Naval do Funchal | 39.48 |
| 11 SILVA, Eduardo Rodrigues | 04 | Juventude Atlantico Clube | 40.92 |
| 12 NUNES, Afonso Miguel | 04 | Juventude Atlantico Clube | 51.42 |
| 13 PEREIRA, Jordao Abreu | 04 | Juventude Atlantico Clube | 51.56 |
| 14 DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 54.35 |

Prova 99 Femin., 400m Livres Absoluto
18/10/2020 Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Sen | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recordes Regionais Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

Ano

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 ARAUJO, Maria Clara | 05 | Clube Naval do Funchal | 4:44.77 |
| 2 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:47.19 |
| 3 FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 4:57.42 |
| 4 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:03.44 |
| 5 ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 5:06.52 |
| 6 LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 5:08.72 |
| 7 JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:11.56 |
| 8 PEREIRA, Joana Marques | 06 | Juventude Atlantico Clube | 5:20.00 |
| 9 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 5:20.67 |
| 10 TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | 5:55.99 |
| 11 FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico Clube | 6:03.84 |

Prova 100
18/10/2020

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

Ano

| | | | |
|--------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:11.45 |
| 2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre | 05 | Clube Naval do Funchal | 4:20.21 |
| 3 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 4:20.95 |
| 4 FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Clube Naval do Funchal | 4:25.66 |
| 5 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 4:49.85 |
| 6 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 4:52.94 |
| 7 ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 5:11.41 |
| 8 MACHADO, Tiago Magalhaes | 04 | Clube Desportivo Nacional | 5:31.69 |
| 9 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 5:32.00 |
| 10 VASCONCELOS, Samuel Antonio | 01 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:50.41 |