



REGULAMENTO

2020 / 2021

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA - **OUTONO**

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

16 A 18 OUTUBRO 2020

CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA - OUTONO

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sexta a domingo, 16 a 18 de Outubro de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 10 pistas (pista 0 à pista 9).
5. **HORÁRIO:**

	PREFERÊNCIA (por escalão)	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SEXTA	1.ª Jornada SESSÃO DE FUNDO	16-OUTUBRO-2020	18h00 – 19h00 (4 nadadores p/pista)	19h15 – 20h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	2.ª Jornada / Sessão A INFANTIS	17-OUTUBRO-2020	07h45 – 08h15 (4 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
SÁB. DE MANHÃ	2.ª Jornada / Sessão B INFANTIS e JUVENIS	17-OUTUBRO-2020	10h30 – 11h00 (4 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	2.ª Jornada / Sessão C JUVENIS, JUNIORES e SENIORES	17-OUTUBRO-2020	14h45 – 15h15 (4 nadadores p/pista)	15h30 – 17h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
SÁB. DE TARDE	2.ª Jornada / Sessão A INFANTIS	17-OUTUBRO-2020	17h30 – 18h00 (4 nadadores p/pista)	18h15 – 19h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
DOM. DE MANHÃ	3.ª Jornada / Sessão B INFANTIS e JUVENIS	18-OUTUBRO-2020	07h45 – 08h15 (4 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	3.ª Jornada / Sessão C JUVENIS, JUNIORES e SENIORES	18-OUTUBRO-2020	10h30 – 11h00 (4 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. O árbitro, o nadador e o treinador são conhecedores do “Plano de Contingência” aprovado pelo “IASAÚDE, IP-RAM” e DRD para a realização de competições regionais;
- 6.2. Poderão participar até **80 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **4** nadadores por pista no período de aquecimento (4 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
- 6.3. Os nadadores não podem repetir sessões iguais, mesmo que estejam inscritos em provas diferentes;

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

- 6.4. Caso o número limite de inscrições seja ultrapassado, a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;
- 6.5. De preferência, as sessões serão organizadas por **ESCALÃO**. Nadadores mais novos na sessão “A” e nadadores mais velhos nas seguintes. Equipas pequenas (até 8 nadadores) poderão se concentrar numa só sessão, ignorando assim o escalão de cada nadador;
- 6.6. A organização tem a capacidade e a autonomia para alterar qualquer equipa / nadador de sessão, de forma a equilibrar o número de nadadores em cada uma das sessões;
- 6.7. A conduta do nadador e do treinador dentro do complexo tem de seguir obrigatoriamente o plano de contingência. O **USO DE MASCARA É OBRIGATÓRIO** sempre que o nadador esteja fora do plano de água. Todas as equipas terão a sua zona. Cada equipa, dependendo do seu número, terá de respeitar a distância social de cada elemento;
- 6.8. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.9. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão. **CINCO INDIVIDUAIS** na soma das sessões. Na primeira sessão (fundo) o nadador apenas se pode inscrever em uma das duas provas possíveis;
- 6.10. Os nadadores **INFANTIS** e **JUVENIS** não podem participar nas provas de 50m, 100m estilos, 800m livres masculinos, 1500m livres femininos;
- 6.11. As provas de maior duração estão limitadas a 10 participantes (uma serie):
- **800L Femininos:** 10 vagas (JUV. B: 2 vagas, JUV. A: 2 vagas, JUN.: 3 vagas, SEN. 3 vagas)
 - **800L Masculinos:** 10 vagas (JUN.: 6 vagas, SEN. 4 vagas)
 - **1500L Femininos:** 10 vagas (JUN.: 6 vagas, SEN. 4 vagas)
 - **1500L Masculinos:** 10 vagas (JUV. B: 2 vagas, JUV. A: 2 vagas, JUN.: 3 vagas, SEN. 3 vagas)
- NOTA:** Os melhores tempos de sempre definem as vagas. As provas de 400m Livres e 400m Estilos ficam em aberto. A não ser que o número de series comprometa a duração da sessão.
- 6.12. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de series de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.13. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada, mesmo que sejam tempo não oficiais;
- 6.14. Todos os clubes estão isentos da taxa de participação.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1.** As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 9 de outubro de 2020, sexta-feira;
- 7.2.** As inscrições são efetuadas no ficheiro convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.3.** A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1.** As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO.

9. ARBITRAGEM

- 9.1.** A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2.** Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1.** Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

11. PROGRAMA

1.ª JORNADA (DIA 16)	
Sessão de Fundo: 19h15 Sexta à noite	
1.	1500L Femininos
2.	1500L Masculinos
3.	800L Femininos
4.	800L Masculinos

1500L Femininos:

- 10 Vagas: Juniores: 6 vagas | Seniores: 4 vagas

1500L Masculinos:

- 10 Vagas: Juvenis B: 2 vagas | Juvenis A: 2 vagas | Juniores: 3 vagas | Seniores: 3 vagas

800L Femininos:

- 10 Vagas: Juvenis B: 2 vagas | Juvenis A: 2 vagas | Juniores: 3 vagas | Seniores: 3 vagas

800L Masculinos:

- 10 Vagas: Juniores: 6 vagas | Seniores: 4 vagas

2.ª JORNADA (DIA 17)

Sessão "A": 08h30 | Sábado de Manhã

Sessão "B": 11h15 | Sábado de Manhã

Sessão "C": 15h30 | Sábado de Tarde

A	B	C	
5.	21.	37.	100m Mariposa Masculinos
6.	22.	38.	100m Mariposa Femininos
7.	23.	39.	200m Costas Masculinos
8.	24.	40.	200m Costas Femininos
9.	25.	41.	50m Livres Masculinos
10.	26.	42.	50m Livres Femininos
11.	27.	43.	100m Estilos Masculinos
12.	28.	44.	100m Estilos Femininos
Período comum de recuperação: 10 minutos			
- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento);			
- Manter os <u>quatro</u> nadadores por pista.			
13.	29.	45.	100m Bruços Masculinos
14.	30.	46.	100m Bruços Femininos
15.	31.	47.	200m Livres Masculinos
16.	32.	48.	200m Livres Femininos
17.	33.	49.	50m Mariposa Masculinos
18.	34.	50.	50m Mariposa Femininos
19.	35.	51.	400m Estilos Masculinos
20.	36.	52.	400m Estilos Masculinos
Período comum de recuperação de 10 minutos			
- Período pendente da duração do evento;			
- Manter as mesmas pistas do período de aquecimento;			
- Manter os quatro nadadores por pista.			

2.ª JORNADA (DIA 17)

Sessão "A": 18h15 | Sábado de Tarde

3.ª JORNADA (DIA 18)

Sessão "B": 08h30 | Domingo de Manhã

Sessão "C": 11h15 | Domingo de Manhã

A	B	C	
53.	69.	85.	200m Mariposa Femininos
54.	70.	86.	200m Mariposa Masculinos
55.	71.	87.	50m Costas Femininos
56.	72.	88.	50m Costas Masculinos
57.	73.	89.	200m Bruços Femininos
58.	74.	90.	200m Bruços Masculinos
59.	75.	91.	100m Livres Femininos
60.	76.	92.	100m Livres Masculinos
Período comum de recuperação: 10 minutos			
- Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento);			
- Manter os <u>quatro</u> nadadores por pista.			
61.	77.	93.	100m Costas Femininos
62.	78.	94.	100m Costas Masculinos
63.	79.	95.	200m Estilos Femininos
64.	80.	96.	200m Estilos Masculinos
65.	81.	97.	50m Bruços Femininos
66.	82.	98.	50m Bruços Masculinos
67.	83.	99.	400m Livres Femininos
68.	84.	100.	400m Livres Masculinos
Período comum de recuperação de 10 minutos			
- Período pendente da duração do evento;			
- Manter as mesmas pistas do período de aquecimento;			
- Manter os quatro nadadores por pista.			