



# REGULAMENTO

2019 / 2020

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

TORNEIO DE ENCERRAMENTO

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

8 AGOSTO 2020

---

## TORNEIO DE ENCERRAMENTO (P25m)

---

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 8 de Agosto de 2020
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 6 pistas (pista 1 à pista 6).
5. **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada Única / 1.ª Sessão	08-AGOSTO-2020	08h15 – 09h15	09h30 – 11h00
Jornada Única / 2.ª Sessão	08-AGOSTO-2020	15h00 – 16h15	16h30 – 18h00

### 6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. O árbitro, o nadador e o treinador são conhecedores do “Plano de Contingência” aprovado pelo “IASAÚDE, IP-RAM” e DRD para a realização de competições regionais;
- 6.2. Poderão participar até **60 NADADORES POR SESSÃO** (inscrições limitadas). O equivalente a **3** nadadores por pista no período de aquecimento (3 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);
- 6.3. Caso o número limite de inscrições seja ultrapassado, a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;
- 6.4. A conduta do nadador e do treinador dentro do complexo tem de seguir obrigatoriamente o plano de contingência. O **USO DE MASCARA É OBRIGATÓRIO** sempre que o nadador esteja fora do plano de água. Todas as equipas terão a sua zona. Cada equipa, dependendo do seu número, terá de respeitar a distância social de cada elemento;
- 6.5. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2019/2020 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**;
- 6.6. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito no máximo de **TRÊS PROVAS INDIVIDUAIS** por sessão;
- 6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 6.8. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempos de entrada.

## **7. INSCRIÇÕES**

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 12h00 do dia 3 de agosto de 2020, segunda-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

- 8.1. As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO.

## **9. ARBITRAGEM**

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

## **10. CASOS OMISSOS**

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

## 11. PROGRAMA

JORNADA ÚNICA / 1.ª SESSÃO - 09h30 -	
1.	200 Livres Masculinos
2.	200 Livres Femininos
3.	100 Costas Masculinos
4.	100 Costas Femininos
5.	200 Bruços Masculinos
6.	200 Bruços Femininos
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b> - Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os três nadadores por pista <u>sem sistema de rotação</u> ;	
7.	100 Mariposa Masculinos
8.	100 Mariposa Femininos
9.	200 Estilos Masculinos
10.	200 Estilos Femininos
11.	50 Livres Masculinos
12.	50 Livres Femininos
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b> - Período pendente da duração do evento; - Manter as mesmas pistas do período de aquecimento; - Manter os três nadadores por pista <u>sem sistema de rotação</u> .	

JORNADA ÚNICA / 2.ª SESSÃO - 16h30 -	
13.	400 Livres Masculinos
14.	400 Livres Femininos
15.	100 Bruços Masculinos
16.	100 Bruços Femininos
17.	200 Costas Masculinos
18.	200 Costas Femininos
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b> - Período de recuperação comum (manter as mesmas pistas do período de aquecimento); - Manter os três nadadores por pista <u>sem sistema de rotação</u> ;	
19.	100 Estilos Masculinos
20.	100 Estilos Femininos
21.	200 Mariposa Masculinos
22.	200 Mariposa Femininos
23.	100 Livres Masculinos
24.	100 Livres Femininos
<b>Período comum de recuperação de 15 minutos</b> - Período pendente da duração do evento; - Manter as mesmas pistas do período de aquecimento; - Manter os três nadadores por pista <u>sem sistema de rotação</u> .	

**NOTA:** A cuba de saltos estará disponível para períodos curtos de recuperação, desde que não se ultrapasse os **três** nadadores por pista. Este espaço deve ser utilizado pelos nadadores que nadam duas provas antes do período de recuperação comum. A organização tem a capacidade e a autonomia para fechar a cuba de saltos, caso a sua utilização ponha em risco o plano de contingência e a segurança dos seus participantes. É expressamente proibido a aglomeração de nadadores na parede da cuba de saltos.