

# DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

**OPEN NATAÇÃO MADEIRA – CLUBE ESCOLA O LICEU** (P50 metros)

FUNCHAL, 22 E 23 DE FEVEREIRO DE 2020

PISTAS	CLUBES
0	<b>FRA</b> - Dauphins De St-Louis (16/ <b>0,68</b> ) + <b>CS Marítimo</b> (5/ <b>0,21</b> )
1	<b>SLO</b> - Plavalni klub <b>Triglav Kranj</b> (13/ <b>0,55</b> ) + <b>AD Machico</b> (10/ <b>0,42</b> )
2	Clube Desportivo <b>Nacional</b> (54/ <b>2,31</b> )
3	Clube Desportivo <b>Nacional</b> (54/ <b>2,31</b> )
4	Clube <b>Naval do Funchal</b> (68/ <b>2,91</b> )
5	Clube <b>Naval do Funchal</b> (68/ <b>2,91</b> )
6	Clube <b>Naval do Funchal</b> (68/ <b>2,91</b> )
7	<b>Juventude</b> / Salesianos do Funchal (36/ <b>1,54</b> )
8	<b>CEO Liceu</b> (14/ <b>0,60</b> ) + <b>Juventude AC</b> (36/ <b>1,54</b> )
9	Clube Desportivo <b>São Roque</b> (14/ <b>0,60</b> ) + <b>AD Camacha</b> (3/ <b>0,12</b> )

CAIS MOVIVEL

**NOTA:** O período de aquecimento é de 01h15 em todas as sessões. Podem e devem dividir o período de aquecimento em DUAS PARTES, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

## AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	07:45 – <b>09:00</b>	<b>08:45</b> **	09:15 – <b>12:06</b>
SÁBADO DE TARDE	15:00 – <b>16:15</b>	<b>16:00</b> **	16:30 – <b>19:16</b>
DOMINGO DE MANHÃ	07:45 – <b>09:00</b>	<b>08:45</b> **	09:15 – <b>11:09</b>

\* A primeira reunião de delegados é “obrigatória”. As restantes, apenas se solicitada por algum clube;

### INFORMAÇÕES:

- **233** NADADORES;
- **10** CLUBES (**2** CLUBES ESTRANGEIROS);
- MÉDIA DE **24** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO;
- NÃO SE ESQUECER DA ENTREGA DE MEDALHAS.

