

DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

TORNEIO “**FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA**”

(P50 metros)

FUNCHAL, 25 DE JANEIRO DE 2020

PISTAS	CLUBES
0	AD Camacha (1/0,06) + CS Marítimo (5/0,31) + AD Machico (10/0,62)
1	Clube Desportivo Nacional (53/3,31)
2	Clube Desportivo Nacional (53/3,31)
3	Clube Desportivo Nacional (53/3,31)
4	Clube Naval do Funchal (21/1,31)
5	Juventude / Salesianos do Funchal (41/2,56) + Naval do Funchal (21/1,31)
6	Juventude / Salesianos do Funchal (41/2,56)
7	Juventude / Salesianos do Funchal (41/2,56)
8	Clube Desportivo São Roque (14/0,87)
9	CEO Liceu (8/0,50) + AD Galomar (2/0,12) + Ludens CM (5/0,31)

CAIS MOVIVEL

NOTA: O período de aquecimento em ambas as sessões é de 01h15. Podem e devem dividir o período de aquecimento em DUAS PARTES, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 11:26
SÁBADO DE TARDE	15:00 – 16:15	16:00 **	16:30 – 18:13

* A primeira reunião de delegados é “obrigatória”. As restantes, apenas se solicitada por algum clube;

** A reunião será importante para esclarecer eventuais dúvidas sobre as provas complementares de 50 metros apneia e de 100 metros pernas.

INFORMAÇÕES:

- 160 NADADORES;
- 10 CLUBES;
- MÉDIA DE 16 NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO.

