

Fez a instrução primária no Colégio Lisbonense do Funchal.
Tem o curso comercial do Instituto Comercial do Funchal (de Feleciano José Soares)
É sócio do Club. Sport. Marítimo, desde 20.02.1948, onde fundou as escolas de natação e desenvolveu a mesma durante cerca de 30 anos.
Em 1968 foi louvado pela Direcção do C. S. Marítimo.
Em 1970 foi pela Assembleia do C. S. Marítimo, eleito Sócio de Mérito, e em 1974 eleito SOCIO LEÃO DE PRATA.
Em 26 de Setembro de 1981, foi homenageado pela Secção de Natação do C. S. Marítimo, tendo recebido uma placa comemorativa.
Em 1989 foi homenageado pela Associação de Desportos da Madeira e Arbitragem, tendo recebido uma placa comemorativa.
Em 28 de Maio de 1989, foi homenageado pelo Club. Desportivo Nacional, tendo recebido uma placa comemorativa.
“ PAI SOUSA “ o nome com que ficou sendo conhecido entre os seus antigos atletas e amigos.

