



Torneio de Natal

NATAÇÃO PURA

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL, PISCINA DE 25 METROS

21
DEZEMBRO

JORNADAS: 1

SESSÕES: 2

HORÁRIO:

JORNADA ÚNICA / 1ª SESSÃO - 09H15

JORNADA ÚNICA / 2ª SESSÃO - 16H30

INFANTIS
JUVENIS
JUNIORES E
SENIORES

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Horário da Sessão N . 1 - Jornada única / 1.  Sessão

21/12/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries
9:26	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
9:34	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
9:42	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
9:51	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 S�ries
10:00	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 S�ries
10:06	7.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries
10:21	8.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries
10:32	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	5 S�ries
10:45	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries
10:55	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
11:02	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série
11:10	Intervalo de 5 minutos						0:05
11:15	13.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
11:22	14.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
11:30	Final da sessão				Dura�o total	2:15	

Horário da Sessão N . 2 - Jornada única / 2.  Sessão

21/12/2019 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

16:00	15.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
16:04	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
16:08	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	7 Séries
16:24	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	8 Séries
16:40	19.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
16:50	20.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
17:03	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
17:10	22.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
17:18	23.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
17:31	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
17:47	25.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
18:02	26.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
18:15	Intervalo de 5 minutos						0:05
18:20	27.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
18:28	28.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
18:34	Entrega de Pr�mios - Melhor Presta�o Individual - Pontos FINA						0:15
18:49	Final da sessão				Dura�o total	2:49	

1 - Jornada Única / 1.^a Sessão

21/12/2019 - 9:15

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				Absoluto
21/12/2019 - 9:15					Startlist
Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:17.10; Inf A: 1:12.30; Juv B: 1:03.49; Juv A: 1:01.39; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20 +: 57.24 /
TAC Zonais Inf B: 1:17.50; Inf A: 1:12.60

Ano

Série 1 de 5, 9:15

3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:45.20
4 JARDIM, Andre Saldanha	06	Desportiva de Machico	1:40.00
5 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:44.96

Série 2 de 5, 9:18

1 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	1:40.00
2 KOVAL, Igor	03	Desportivo Nacional	1:32.61
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:26.13
4 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:19.71
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:25.38
6 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:29.84
7 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:34.26

Série 3 de 5, 9:20

1 FREIRE, Gabriel Coelho	03	Desportiva de Machico	1:15.00
2 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:13.57
3 TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	1:13.01
4 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.94
5 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:11.14
6 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:13.35
7 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:13.64
8 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:16.83

Série 4 de 5, 9:22

1 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:08.44
2 NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:08.03
3 MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	1:07.12
4 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:05.95
5 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:06.60
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	1:07.14
7 PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:08.30
8 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:08.45

Prova 1, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 5, 9:24

1 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:04.95
2 MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	1:01.87
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	59.47
4 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Desportivo Nacional	56.52
5 FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	57.46
6 BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	59.56
7 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	1:04.72
8 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:05.02

Prova 2

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 9:26

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:24.73; Inf A: 1:19.73; Juv B: 1:10.72; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:07.35; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61;
19 + 50m: 1:06.17 / TAC Zonais Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:20.00

Ano

Série 1 de 3, 9:26

3 PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	2:20.00
4 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	1:38.00
5 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	1:45.02

Série 2 de 3, 9:29

1 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:34.25
2 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:33.31
3 FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:23.55
4 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:20.78
5 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:22.02
6 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:27.67
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:33.72
8 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	1:37.55

Série 3 de 3, 9:31

1 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	1:15.35
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:13.51
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:12.02
4 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:05.50
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	1:09.73
6 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:13.32
7 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:13.84
8 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:16.64

Prova 3 Masc., 200m Costas Absoluto
Startlist
21/12/2019 - 9:34

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:06.65	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.57; Inf A: 2:29.16; Juv B: 2:21.26; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98;
20 +: 2:08.34 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:36.00

Ano

Série 1 de 2, 9:34

2 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	3:16.57
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	3:10.00
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	2:49.24
5 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:49.99
6 SMIRNOV, Dmytro	07	Sao Roque	3:13.93
7 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	3:17.52

Série 2 de 2, 9:38

1 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	2:45.09
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:40.71
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:29.42
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:21.05
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	2:22.75
6 FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:33.66
7 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:43.83
8 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:48.06

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist
21/12/2019 - 9:42

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:25.65	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/07/2000
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:27.90	NUNES, Joannette Vilarejo	CNF	Funchal	07/07/1994
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Nacionais Inf B: 2:50.16; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:34.23; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06;
19 + 50m: 2:29.28 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:50.00

Ano

Série 1 de 2, 9:42

3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:45.00
4 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	3:20.32
5 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	3:35.75
6 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	3:58.00

Prova 4, Femin., 200m Costas

Série 2 de 2, 9:47

1	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	3:01.54
2	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:56.77
3	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	2:51.00
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	2:44.42
5	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:44.60
6	PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	2:51.93
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:59.62
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:09.48

Prova 5

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 9:51

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	1:02.11	FERNANDES, Joao Vitor	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20+: 59.85

Ano

Série 1 de 4, 9:51

3	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	1:54.44
4	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:43.88
5	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:45.00

Série 2 de 4, 9:53

1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:41.10
2	NUNES, Andre Maltez	05	Desportivo Nacional	1:40.00
3	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Desportivo Nacional	1:32.19
4	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:30.00
5	MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:31.40
6	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:36.84
7	GOUVEIA, Martim Jose	07	Sao Roque	1:40.51

Série 3 de 4, 9:56

1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:26.08
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:23.20
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:20.27
4	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	1:18.73
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:18.89
6	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:22.00
7	ALVES, Luis Fernandez	05	Desportivo Nacional	1:24.35
8	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:29.35

Prova 5, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 4, 9:58

1 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:13.93
2 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:11.45
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:09.69
4 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Desportivo Nacional	1:04.50
5 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:08.78
6 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:10.77
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:13.69
8 CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Salesianos do Funchal	1:16.76

Prova 6

Femin., 100m Estilos

Absoluto

21/12/2019 - 10:00

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacionais Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66

Ano

Série 1 de 2, 10:00

1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Sao Roque	2:00.51
2 PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:57.02
3 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:41.74
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:30.70
5 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:40.13
6 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:48.37
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	2:00.00
8 VIEIRA, Sara Patricia	05	Sport Maritimo	2:50.00

Série 2 de 2, 10:04

1 SOARES, Ines Silva	04	Desportivo Nacional	1:29.68
2 VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	1:25.78
3 REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	1:20.71
4 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:17.26
5 BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	1:18.17
6 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:21.05
7 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:26.59
8 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:30.56

Prova 7 Masc., 200m Livres Absoluto
Startlist
21/12/2019 - 10:06

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:20.33; Inf A: 2:11.45; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:01.83; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97;
20 +: 1:54.40 / TAC Zonais Inf B: 2:26.50; Inf A: 2:20.20

Ano

Série 1 de 4, 10:06

2 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:17.07
3 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	3:10.00
4 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:03.52
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	3:06.01
6 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	3:10.00
7 RIBEIRO, Joao Pedro	05	Desportiva de Machico	3:20.00

Série 2 de 4, 10:10

1 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Sao Roque	2:41.04
2 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:35.78
3 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	2:25.86
4 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:22.35
5 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:25.00
6 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:27.73
7 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Desportivo Nacional	2:40.00
8 CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	2:55.54

Série 3 de 4, 10:14

1 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	2:19.61
2 RAMALHO, Joao Caires	02	Sao Roque	2:17.29
3 PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Sao Roque	2:16.79
4 MAROTE, Joao Nuno	03	Sao Roque	2:15.40
5 TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	2:15.63
6 BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	2:17.16
7 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	2:17.78
8 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:21.50

Série 4 de 4, 10:17

1 SANTOS, Nuno Goncalo	05	Sao Roque	2:14.91
2 MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	2:11.47
3 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	2:09.54
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:07.08
5 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	2:08.60
6 RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	2:11.25
7 VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	2:13.00
8 FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	2:15.34

Prova 8 Femin., 200m Livres Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 10:21

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacionais Inf B: 2:33.75; Inf A: 2:21.88; Juv B: 2:17.82; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45;
19 + 50m: 2:10.40 / TAC Zonais Inf B: 2:38.00; Inf A: 2:31.00

Ano

Série 1 de 3, 10:21

2 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	3:48.00
3 DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	3:04.01
4 CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	2:55.76
5 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	2:58.78
6 VIEIRA, Sara Patricia	05	Sport Maritimo	3:22.22

Série 2 de 3, 10:25

1 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:54.09
2 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	2:46.76
3 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	2:44.90
4 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	2:39.97
5 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	2:44.42
6 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:45.40
7 DIAS, Monica Fernandes	06	Sao Roque	2:52.05
8 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	2:55.55

Série 3 de 3, 10:29

1 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	2:36.61
2 BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	2:28.11
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:24.04
4 AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	2:09.59
5 LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	2:19.90
6 JESUS, Filipa Mafalda	03	Sao Roque	2:25.35
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:33.44
8 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:37.60

Prova 9 Masc., 100m Bruços Absoluto
21/12/2019 - 10:32 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:06.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	25/11/2017
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 1:27.22; Inf A: 1:21.70; Juv B: 1:13.51; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.01; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98;
20 +: 1:05.66 / TAC Zonais Inf B: 1:27.50; Inf A: 1:22.00

Ano

Série 1 de 5, 10:32

3 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	1:59.88
4 GOUVEIA, Martim Jose	07	Sao Roque	1:47.73
5 CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:52.25
6 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	2:07.66

Série 2 de 5, 10:35

1 URDANETA, Lisandro Alberto	04	Desportivo Nacional	1:45.00
2 ALVES, Luis Fernandez	05	Desportivo Nacional	1:39.03
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:37.34
4 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:35.66
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:37.28
6 SMIRNOV, Dmytro	07	Sao Roque	1:38.07
7 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:41.48
8 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	1:45.31

Série 3 de 5, 10:38

1 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:33.39
2 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	1:31.02
3 LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	1:29.26
4 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:24.68
5 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:28.84
6 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:29.53
7 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:32.15
8 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:33.61

Série 4 de 5, 10:40

1 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:24.28
2 NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:20.37
3 SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:19.06
4 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:17.19
5 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:18.13
6 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	1:19.21
7 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:20.89
8 PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:24.66

Prova 9, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 5, 10:42

1 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	1:13.74
2 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:13.03
3 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:09.58
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:07.61
5 MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	1:08.82
6 LOPES, Pedro Henrique	03	Sao Roque	1:12.42
7 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:13.31
8 VOLOZHENIM, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:16.11

Prova 10

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 10:45

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacionais Inf B: 1:34.70; Inf A: 1:30.20; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79;
19 + 50m: 1:17.57 / TAC Zonais Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.50

Ano

Série 1 de 4, 10:45

3 ALVES, Beatriz Abreu	07	Naval do Funchal	2:09.19
4 PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	1:57.07
5 NOBREGA, Sara Francisca	08	Sao Roque	2:05.33

Série 2 de 4, 10:47

2 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:48.57
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:42.21
4 ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	1:40.51
5 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	1:40.87
6 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:48.13
7 MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:53.09

Série 3 de 4, 10:50

1 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	1:38.01
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:36.59
3 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:33.68
4 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:30.04
5 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:30.73
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:36.40
7 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:37.39
8 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:38.08

Prova 10, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4, 10:52

1 PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	1:26.29
2 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:25.37
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:25.07
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:19.20
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:21.89
6 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:25.12
7 REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	1:25.50
8 ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:27.42

Prova 11

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 10:55

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 5:41.48; Inf A: 5:20.42; Juv B: 5:02.59; Juv A: 4:55.34; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12;
20+: 4:37.73 / TAC Zonais Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:35.00

Ano

Série 1 de 1, 10:55

1 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	6:25.00
2 GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	5:40.06
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:56.51
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	4:52.79
5 FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	4:54.85
6 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	5:39.27
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	5:47.91
8 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	6:33.94

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absoluto
21/12/2019 - 11:02 Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacionais Inf B: 6:03.61; Inf A: 5:46.71; Juv B: 5:30.74; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90;
19 + 50m: 5:16.57 / TAC Zonais Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:03.50

Ano

Série 1 de 1, 11:02

4 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	5:48.18
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	6:50.00

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto - Classificação Geral
21/12/2019 - 11:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:48.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	12/11/2005

TAC Nacionais - Estafetas Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01

Série 1 de 2, 11:15

1 Salesianos do Funchal 3	Salesianos do Funchal	2:22.00
2 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	2:21.00
3 Desportivo Nacional 18	Desportivo Nacional	2:20.00
4 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	2:16.19
5 Desportivo Nacional 17	Desportivo Nacional	2:19.00
6 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	2:20.50
7 Desportivo Nacional 24	Desportivo Nacional	2:21.50
8 Sao Roque 2	Sao Roque	3:00.00

Série 2 de 2, 11:19

1 Sao Roque 1	Sao Roque	2:11.00
2 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	2:07.00
3 Clube Escola O Liceu 4	Clube Escola O Liceu	2:00.00
4 Clube Escola O Liceu 3	Clube Escola O Liceu	1:51.00
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:59.91
6 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	2:06.00
7 Desportivo Nacional 16	Desportivo Nacional	2:08.00
8 Salesianos do Funchal 2	Salesianos do Funchal	2:13.00

2 - Jornada Única / 2.^a Sessão

21/12/2019 - 16:00

Prova 15 Femin., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 16:00

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 3:07.16; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:41.39; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33;
19 + 50m: 2:26.33 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:57.00

Ano

Série 1 de 1, 16:00

3 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:54.68
4 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	2:33.12
5 SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	2:49.34

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 16:04

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:48.80; Inf A: 2:40.57; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11;
20 +: 2:08.47 / TAC Zonais Inf B: 2:50.00; Inf A: 2:41.50

Ano

Série 1 de 1, 16:04

3 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:35.00
4 LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	2:45.00
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	3:05.00

Prova 17 Femin., 100m Livres Absoluto
21/12/2019 - 16:08 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:12.75; Inf A: 1:09.72; Juv B: 1:03.30; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48;
19 + 50m: 1:00.47 / TAC Zonais Inf B: 1:13.00; Inf A: 1:10.00

Ano

Série 1 de 7, 16:08

3 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	1:50.60
4 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Machico	1:40.00
5 PERNETA, Mariana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:49.96
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Sao Roque	1:51.45

Série 2 de 7, 16:11

1 ALVES, Beatriz Abreu	07	Naval do Funchal	1:39.59
2 PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	1:38.48
3 MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	1:37.43
4 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:35.71
5 LUIS, Leonor Goncalves	07	Desportiva Galomar	1:35.99
6 MAGALHAES, Julia Silva	08	Salesianos do Funchal	1:38.13
7 FIGUEIRA, Maria Joao	07	Desportiva Galomar	1:38.99
8 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Machico	1:40.00

Série 3 de 7, 16:14

1 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:31.43
2 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:27.93
3 GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Machico	1:26.00
4 ALVES, Carolina Alexandra	04	Naval do Funchal	1:22.50
5 CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	1:24.35
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:26.55
7 ERRA, Juliana Franco	03	Desportiva de Machico	1:30.00
8 VIEIRA, Sara Patricia	05	Sport Maritimo	1:32.85

Série 4 de 7, 16:16

1 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:19.56
2 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:18.11
3 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	1:17.13
4 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:15.27
5 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:16.95
6 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	1:17.65
7 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	1:19.14
8 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:21.43

Prova 17, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7, 16:18

1 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	1:13.56
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.92
3 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:12.38
4 BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	1:10.69
5 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:11.64
6 SOARES, Ines Silva	04	Desportivo Nacional	1:12.73
7 FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	1:12.93
8 VICTOR, Joana Isabel	91	Salesianos do Funchal	1:14.04

Série 6 de 7, 16:20

1 REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	1:09.58
2 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	1:09.40
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	1:08.76
4 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	1:08.10
5 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:08.18
6 ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.87
7 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:09.52
8 HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Sport Maritimo	1:10.27

Série 7 de 7, 16:22

1 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:06.66
2 GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:06.43
3 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:02.56
4 AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	59.96
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:01.45
6 LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	1:05.57
7 JESUS, Filipa Mafalda	03	Sao Roque	1:06.48
8 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	1:07.18

Prova 18

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

21/12/2019 - 16:24

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacionais Inf B: 1:06.20; Inf A: 1:02.70; Juv B: 57.29; Juv A: 55.68; Jun17: 53.48; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20 +: 52.28 /
TAC Zonais Inf B: 1:06.50; Inf A: 1:03.00

Ano

Série 1 de 8, 16:24

1 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Machico	1:38.00
2 MILLAN, Diego Alejandro	03	Recreativo Santanense	1:36.52
3 TEIXEIRA, Rodrigo Ribeiro	04	Desportiva de Machico	1:35.00
4 FREITAS, Simao Goncalo	05	Ludens Machico	1:30.00
5 CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:31.50
6 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	1:36.52
7 ABREU, Tiago Jose	07	Desportiva de Machico	1:37.00
8 ALVES, Joao Henrique	07	Recreativo Santanense	1:40.00

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 2 de 8, 16:26

1	GOUVEIA, Martim Jose	07	Sao Roque	1:29.77
2	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:27.00
3	FERNANDES, Afonso Santos	01	Ludens Machico	1:25.00
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal	1:23.43
5	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Machico	1:25.00
6	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Desportiva de Machico	1:26.00
7	OLIM, Joao Luis	07	Ludens Machico	1:28.00
8	JARDIM, Andre Saldanha	06	Desportiva de Machico	1:30.00

Série 3 de 8, 16:29

1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:22.28
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:21.65
3	NUNES, Andre Maltez	05	Desportivo Nacional	1:18.07
4	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:16.87
5	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:18.00
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	1:20.97
7	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	1:22.00
8	STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	1:22.35

Série 4 de 8, 16:31

1	MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:15.05
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:13.95
3	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:11.20
4	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	1:09.91
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:11.06
6	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:12.18
7	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Desportivo Nacional	1:14.70
8	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:16.79

Série 5 de 8, 16:33

1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	1:09.79
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:09.39
3	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.30
4	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:08.16
5	ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:08.26
6	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:08.71
7	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	1:09.64
8	ALVES, Luis Fernandez	05	Desportivo Nacional	1:09.88

Série 6 de 8, 16:35

1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	1:06.41
2	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:04.14
3	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:03.45
4	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	1:03.04
5	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Sao Roque	1:03.44
6	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	1:03.56
7	LUIS, Francisco Sousa	03	Desportivo Nacional	1:05.94
8	FREIRE, Gabriel Coelho	03	Desportiva de Machico	1:08.00

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 7 de 8, 16:37

1	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Salesianos do Funchal	1:01.58
2	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.81
3	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	1:00.78
4	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:00.25
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:00.28
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:00.81
7	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:00.99
8	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:01.78

Série 8 de 8, 16:38

1	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	59.45
2	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	58.21
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	56.34
4	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	52.77
5	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Desportivo Nacional	54.21
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu	57.02
7	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	58.59
8	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	59.93

Prova 19

Femin., 200m Braços

Absoluto

21/12/2019 - 16:40

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacionais Inf B: 3:19.69; Inf A: 3:10.41; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 + 50m: 2:47.29 / TAC Zonais Inf B: 3:22.00; Inf A: 3:14.50

Ano

Série 1 de 2, 16:40

3	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:42.86
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:31.10
5	PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	3:34.76
6	MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	4:15.00

Série 2 de 2, 16:45

1	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	3:19.99
2	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	3:14.70
3	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	3:10.15
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	2:57.01
5	ALVES, Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	3:01.00
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	3:13.67
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:16.83
8	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:25.48

Prova 20 Masc., 200m Bruços Absoluto
21/12/2019 - 16:50 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 3:03.94; Inf A: 2:55.05; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15;
20+: 2:24.42 / TAC Zonais Inf B: 3:09.00; Inf A: 2:59.00

Ano

Série 1 de 3, 16:50

2 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:52.86
3 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:16.11
4 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	3:10.00
5 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	3:13.70
6 SMIRNOV, Dmytro	07	Sao Roque	3:30.00
7 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	4:20.00

Série 2 de 3, 16:55

1 NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	3:05.06
2 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	3:00.98
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:54.54
4 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	2:53.06
5 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:53.12
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	3:00.15
7 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	3:01.49
8 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	3:09.17

Série 3 de 3, 16:59

1 FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:45.37
2 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	2:39.70
3 LOPES, Pedro Henrique	03	Sao Roque	2:33.81
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:27.31
5 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	2:33.18
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:39.50
7 SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:41.99
8 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	2:47.59

Prova 21 Femin., 100m Costas Absoluto
21/12/2019 - 17:03 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacionais Inf B: 1:23.71; Inf A: 1:18.10; Juv B: 1:11.31; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:08.45; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78;
19 + 50m: 1:08.93 / TAC Zonais Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.50

Ano

Série 1 de 3, 17:03

2 NOBREGA, Sara Francisca	08	Sao Roque	2:02.09
3 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Machico	1:50.00
4 GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Machico	1:40.00
5 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:45.99
6 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Machico	1:56.00

Série 2 de 3, 17:05

1 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	1:31.72
2 TEMTEM, Sara Maria	07	Desportivo Nacional	1:27.91
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:24.94
4 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	1:20.48
5 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	1:23.56
6 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:26.48
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Sport Maritimo	1:31.55
8 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	1:33.09

Série 3 de 3, 17:08

1 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:17.92
2 ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:14.67
3 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Naval do Funchal	1:11.91
4 AGUILAR, Vera Ines	00	Desportivo Nacional	1:07.64
5 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:10.23
6 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:12.96
7 BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	1:17.02
8 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:19.21

Prova 22 Masc., 100m Costas Absoluto
21/12/2019 - 17:10 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacionais Inf B: 1:16.75; Inf A: 1:12.40; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65;
20+: 58.36 / TAC Zonais Inf B: 1:17.00; Inf A: 1:12.70

Ano

Série 1 de 3, 17:10

3 OLIM, Joao Luis	07	Ludens Machico	1:58.00
4 ABREU, Tiago Jose	07	Desportiva de Machico	1:45.00
5 FERNANDES, Afonso Santos	01	Ludens Machico	1:47.00
6 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Machico	2:05.00

Série 2 de 3, 17:13

1 FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Machico	1:45.00
2 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:42.13
3 ALVES, Afonso Pires	05	Salesianos do Funchal	1:31.20
4 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:21.30
5 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos do Funchal	1:21.85
6 GOUVEIA, Martim Jose	07	Sao Roque	1:36.71
7 CARREIRA, Ernani Afonso	06	Desportivo Nacional	1:43.90
8 FREITAS, Simao Goncalo	05	Ludens Machico	1:45.00

Série 3 de 3, 17:16

1 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:18.38
2 BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Naval do Funchal	1:16.79
3 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:10.66
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:01.30
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:05.96
6 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:11.15
7 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:17.22
8 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:18.67

Prova 23 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
21/12/2019 - 17:18

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWVT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.10	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	28/06/1991
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacionais Inf B: 2:50.35; Inf A: 2:41.70; Juv B: 2:35.01; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29;
19 + 50m: 2:28.26 / TAC Zonais Inf B: 3:00.00; Inf A: 2:52.00

Ano

Série 1 de 3, 17:18

3 PEREIRA, Sofia Jardim	08	Desportivo Nacional	4:20.00
4 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:25.88
5 PEREIRA, Maria Clara	08	Desportivo Nacional	3:27.73

Série 2 de 3, 17:23

1 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	3:18.26
2 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos do Funchal	3:12.57
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	3:04.38
4 FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos do Funchal	3:01.82
5 SOARES, Ines Silva	04	Desportivo Nacional	3:04.35
6 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	3:10.85
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:16.77
8 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	3:18.69

Série 3 de 3, 17:27

1 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:56.47
2 PEREIRA, Joana Marques	06	Desportivo Nacional	2:47.15
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	2:43.92
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos do Funchal	2:39.93
5 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:42.08
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:44.34
7 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:47.63
8 REBELO, Filipa Margarida	03	Clube Escola O Liceu	2:59.24

Prova 24	Masc., 200m Estilos				Absoluto
21/12/2019 - 17:31					Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:11.61	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacionais Inf B: 2:39.29; Inf A: 2:30.30; Juv B: 2:21.00; Juv A: 2:17.04; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62;
20+: 2:08.98 / TAC Zonais Inf B: 2:45.00; Inf A: 2:38.00

		Ano			
Série 1 de 4, 17:31					
3	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional		3:58.51
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Salesianos do Funchal		3:29.78
5	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional		3:30.45
Série 2 de 4, 17:36					
1	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal		3:18.22
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional		3:05.34
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal		3:03.58
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal		2:59.10
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal		3:02.93
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional		3:03.84
7	ALVES, Luis Fernandez	05	Desportivo Nacional		3:16.76
Série 3 de 4, 17:40					
1	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal		2:56.33
2	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal		2:46.67
3	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional		2:43.27
4	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional		2:39.67
5	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal		2:42.58
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional		2:43.59
7	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional		2:47.32
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional		2:57.60
Série 4 de 4, 17:44					
1	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal		2:30.58
2	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal		2:28.73
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal		2:22.36
4	MARCOS, Joao Freitas	01	Clube Escola O Liceu		2:17.25
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal		2:19.64
6	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		2:25.25
7	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal		2:30.07
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque		2:35.27

Prova 25 Femin., 400m Livres Absoluto
Startlist
21/12/2019 - 17:47

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Nacionais Inf B: 5:14.91; Inf A: 5:00.57; Juv B: 4:49.23; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05;
19 + 50m: 4:36.03 / TAC Zonais Inf B: 5:32.00; Inf A: 5:16.50

Ano

Série 1 de 2, 17:47

2 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	6:10.88
3 LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	5:44.74
4 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	5:40.25
5 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	5:40.82
6 HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Sport Maritimo	5:46.97
7 MAGALHAES, Julia Silva	08	Salesianos do Funchal	7:05.00

Série 2 de 2, 17:55

1 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	5:20.67
2 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	5:04.28
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	4:57.43
4 SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	4:50.44
5 LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	4:57.13
6 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:01.11
7 JESUS, Filipa Mafalda	03	Sao Roque	5:11.56
8 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Desportivo Nacional	5:37.31

Prova 26 Masc., 400m Livres Absoluto
Startlist
21/12/2019 - 18:02

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacionais Inf B: 4:54.07; Inf A: 4:31.75; Juv B: 4:27.09; Juv A: 4:19.30; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91;
20 +: 4:02.70 / TAC Zonais Inf B: 5:05.00; Inf A: 4:53.50

Ano

Série 1 de 2, 18:02

1 SMIRNOV, Dmytro	07	Sao Roque	6:35.42
2 CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	6:23.35
3 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	5:41.14
4 ALVES, Tiago Pires	05	Salesianos do Funchal	5:04.12
5 MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Desportivo Nacional	5:10.25
6 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Sao Roque	5:50.41
7 STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	6:30.00

Prova 26, Masc., 400m Livres

Série 2 de 2, 18:09

1 RAMALHO, Joao Caires	02	Sao Roque	4:55.50
2 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:38.31
3 LOPES, Pedro Henrique	03	Sao Roque	4:24.42
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	4:20.87
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	4:21.35
6 TELES, Artur Corte	04	Salesianos do Funchal	4:36.21
7 BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	4:49.11
8 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	5:00.35

Prova 27

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto - Classificação Geral

21/12/2019 - 18:20

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

TAC Nacionais - Estafetas Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27

Série 1 de 2, 18:20

3 Desportivo Nacional 23	Desportivo Nacional	3:32.00
4 Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional	2:27.00
5 Desportivo Nacional 9	Desportivo Nacional	2:30.00

Série 2 de 2, 18:25

1 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	2:16.38
2 Desportivo Nacional 20	Desportivo Nacional	2:10.00
3 Desportivo Nacional 19	Desportivo Nacional	2:08.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:03.90
5 Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	2:05.00
6 Sao Roque 1	Sao Roque	2:10.00
7 Salesianos do Funchal 2	Salesianos do Funchal	2:16.00
8 Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional	2:17.00

Prova 28

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto - Classificação Geral

21/12/2019 - 18:28

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003

TAC Nacionais - Estafetas Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94

Série 1 de 2, 18:28

1 Desportivo Nacional 16	Desportivo Nacional	2:16.00
2 Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional	2:14.00
3 Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	2:09.00
4 Sao Roque 1	Sao Roque	1:58.00
5 Salesianos do Funchal 3	Salesianos do Funchal	2:05.00
6 Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	2:10.00
7 Desportivo Nacional 15	Desportivo Nacional	2:15.00
8 Sao Roque 2	Sao Roque	2:40.00

Prova 28, Masc., 4 x 50m Livres

Série 2 de 2, 18:31

1	Salesianos do Funchal 2	Salesianos do Funchal	1:56.00
2	Clube Escola O Liceu 2	Clube Escola O Liceu	1:55.00
3	Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	1:47.00
4	Clube Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	1:38.90
5	Desportivo Nacional 10	Desportivo Nacional	1:46.00
6	Salesianos do Funchal 1	Salesianos do Funchal	1:50.00
7	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:55.82
8	Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	1:57.70