

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

06/12/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Periodo de Aquecimento de 1h30min.

NOTA: A haver partidas dentro de água, o tempo previsto de prova poderá ser reduzido.

19:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série
19:19	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série
19:23	3.	50 Combinados (Mariposa/Cos)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:08	3 Séries
19:31	4.	50 Combinados (Mariposa/Cos)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries
19:36	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:12	3 Séries
19:48	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:07	2 Séries
19:55	7.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:15	5 Séries
20:10	8.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:08	3 Séries
20:18	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 Séries
20:26	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 Séries
20:34	Intervalo de 10 minutos						0:10
20:44	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
20:47	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
20:50	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
20:55	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série
20:59	Final da sessão				Duração total	1:44	

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única

07/12/2019 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Periodo de Aquecimento de 1h15min.

NOTA: Entrega de medalhas de participação no final do Torneio: Cadetes A e Cadetes B

16:00	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:16	3 Séries
16:16	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:12	2 Séries
16:28	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:24	6 Séries
16:52	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:11	3 Séries
17:03	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:11	3 Séries
17:14	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:07	2 Séries
17:21	21.	50 Combinados (Costas/Bruç)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	6 Séries
17:38	22.	50 Combinados (Costas/Bruç)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:09	3 Séries
17:47	Intervalo de 10 minutos						0:10
17:57	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
18:02	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
18:07	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:04	1 Série
18:11	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	1 Série
18:16	Entrega de Medalhas de Participação (Cadetes A e Cadetes B)						0:20
18:36	Final da sessão				Duração total	2:36	