

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Horário da Sessão Nº. 1 - 6 de Dezembro de 2019

06/12/2019 - 16:00

16:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:30	5 Séries
16:30	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:40	7 Séries
17:10	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	6 Séries
17:20	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	7 Séries
17:35	1.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:35	2.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:35	3.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:40	4.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:40	5.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	2 Séries
18:05	6.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	2 Séries
18:20	5.	4 x 200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:25	6.	4 x 200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
18:25	Final da sessão			Duração total		2:25	

Horário da Sessão Nº. 2 - 7 de Dezembro de 2019

07/12/2019 - 9:30

9:30	7.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:55	5 Séries
10:25	8.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:30	6 Séries
10:55	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
11:10	7.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
11:10	8.	400m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:15	9.	200m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar			
11:15	10.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries
11:35	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries
11:50	10.	200m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar			
11:50	11.	200m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:55	Final da sessão			Duração total		2:25	

Horário da Sessão Nº. 3 - 7 de Dezembro de 2019

07/12/2019 - 16:30

16:30	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries
16:45	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	9 Séries
17:00	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	4 Séries
17:05	12.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:10	13.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:10	14.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:10	15.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
17:20	16.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	6 Séries
17:30	15.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:35	16.	100m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:35	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	2 Séries
17:50	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries
18:00	Final da sessão			Duração total		1:30	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Horário da Sessão Nº. 4 - 8 de Dezembro de 2019

08/12/2019 - 9:00

9:00	19.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	1:35	5 Séries
10:35	20.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:45	8 Séries
11:20	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries
11:30	19.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:35	20.	400m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
11:35	21.	200m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar			
11:35	22.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries
11:55	23.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:30	10 Séries
12:25	22.	200m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
12:30	23.	200m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
12:30	Final da sessão			Duração total		3:30	

Horário da Sessão Nº. 5 - 8 de Dezembro de 2019

08/12/2019 - 16:00

16:00	24.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	7 Séries
16:20	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	8 Séries
16:35	26.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	5 Séries
16:45	24.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
16:45	25.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
16:45	26.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
16:50	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries
17:00	28.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries
17:10	27.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:10	28.	100m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:10	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	2 Séries
17:25	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries
17:35	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:35	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:35	Final da sessão			Duração total		1:35	