

Torneio Zonal de Juvenis

1. **Local de Realização:** Sines
2. **Nome da Piscina:** Piscina Municipal de Sines
3. **Características da Piscina:** 25x8 pistas – Cronometragem eletrónica
4. **Organização:** ANALEN
5. **Arbitragem:** Conselho Regional da ANALEN
6. **Data:** 6-8 de Dezembro de 2019
7. **Horário:**

7 DEZ 2019 – 09:30		8 DEZ 2019 – 09:00			
2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		3ª JORNADA – 1ª SESSÃO			
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.		
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.		
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.		
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
6 DEZ 2019 – 16:00		7 DEZ 2019 – 16:30		8 DEZ 2019 – 16:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

8. Participação:

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de dezembro de 2018 e 26 de novembro de 2019.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

9. Inscrições:

As inscrições deverão ser enviadas para o e-mail para provas@analentejo.pt com CC: geral.analentejo@gmail.com, até ao dia **26 de Novembro de 2019**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

10. Pagamento

As taxas de inscrição, no valor de 2,20 € para as provas individuais e 6,60€ para as estafetas, devem ser pagas à A.N. Alentejo, através do NIB:

00330000008889991905. O comprovativo de pagamento das mesmas deverá ser enviado até dia **26 de Novembro**, juntamente com as inscrições.

12. Organização das séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

13. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

REGULAMENTO COMPETIÇÕES ANALENTEJO 2019-2020

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

14. Tabela de Tempos com Critérios de admissão

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2008		2007		2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40
200 Livres	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
400 Livres	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
800 Livres	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
4x100 Livres	05:10.00	05:16.20	04:58.00	05:03.96	04:36.71	04:42.25	04:31.62	04:37.05
4x200 Livres	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01	09:59.29	10:11.28	09:48.59	10:00.36
100 Costas	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
200 Costas	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
100 Bruços	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
200 Bruços	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
100 Mariposa	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48
200 Mariposa	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31	02:49.48	02:52.10	02:42.48	02:45.10
200 Estilos	03:00.00	03:03.60	02:52.00	02:55.44	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
400 Estilos	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16
4x100 Estilos	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74	05:15.95	05:22.27	05:09.33	05:15.51

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2005		2004	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
1500 Livres	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.24	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
4x100 Livres	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44	04:18.37	04:23.53	04:08.68	04:13.66
4x200 Livres	10:20.00	10:32.40	09:54.00	10:05.88	09:22.60	09:33.85	09:02.21	09:13.06
100 Costas	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100 Mariposa	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36
4x100 Estilos	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14	04:51.49	04:57.32	04:40.28	04:45.89