

### Hor rio da Sess o N . 1 - Jornada única / 1.  Sess o

12/10/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00

Reuni o de Delegados: 8:45

Reuni o de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

9:15	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 S�ries
9:22	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries
9:27	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries
9:36	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries
9:44	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	7 S�ries
10:00	6.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	7 S�ries
10:18	Intervalo de 10 minutos						0:10
10:28	7.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries
10:38	8.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries
10:48	9.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	5 S�ries
11:07	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 S�ries
11:27	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 S�rie
11:35	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	1 S�rie
11:44	Final da sess�o				Dura�o total	2:29	

### Horário da Sessão N . 2 - Jornada única / 2.  Sessão

12/10/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

16:30	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 S�rie
16:35	14.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries
16:43	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	10 S�ries
17:05	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	9 S�ries
17:23	17.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries
17:32	18.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 S�ries
17:42	Intervalo de 10 minutos						0:10
17:52	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries
18:02	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	4 S�ries
18:13	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 S�ries
18:28	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries
18:36	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:29	4 S�ries
19:05	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:28	4 S�ries
19:33	Entrega de Pr�mios do Campeonato de �guas Abertas da Madeira 2018/2019						0:20
19:53	Final da sess�o				Dura�o total	3:23	