

# DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

TORNEIO REGIONAL DE INFANTIS - **VERÃO**

PISCINA 25 METROS (CONVERTIDA)

FUNCHAL, 12 A 14 DE JULHO DE 2019

PISTAS	CLUBES
0	CS Marítimo (7/0,79) + CEO Liceu (14/0,78)
1	Clube Desportivo Nacional (50/2,79)
2	Clube Desportivo Nacional (50/2,79)
3	Clube Desportivo Nacional (50/2,79)
4	Clube Naval do Funchal (56/3,12)
5	Clube Naval do Funchal (56/3,12)
6	Clube Naval do Funchal (56/3,12)
7	Salesianos do Funchal (28/1,56)
8	Salesianos do Funchal (28/1,56)
9	CD São Roque (14/0,78) + Associação Desportiva Machico (10/0,55)
	CAIS MOVÍVEL
-	AQUECIMENTO LIVRE
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	

**NOTA<sup>1</sup>:** O período de aquecimento é 01h15 a 1h30. Podem e devem dividir o período de aquecimento em duas sessões, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

## PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE NOITE	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:17
SÁBADO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 11:35
SÁBADO DE TARDE	15:00 – 16:15	16:00 **	16:30 – 18:55
DOMINGO DE MANHÃ	07:45 – 09:00	08:45 **	09:15 – 11:33

\*\* Apenas se solicitado por algum clube, juiz árbitro ou diretor de prova.

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **179** NADADORES / **7** CLUBES + **1** INDIVIDUAL ANMAD
- MÉDIA DE **18** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO
- **1ª SESSÃO: 2h02**
- **2ª SESSÃO: 2h20**
- **3ª SESSÃO: 2h25**
- **4ª SESSÃO: 2h03** + ENTREGA DE MEDALHAS (15min.): **2h18**

