



# REGULAMENTO

2018 / 2019

# NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

TORNEIO TÉCNICAS COMBINADAS

LOCAL / PISCINA

PORTO MONIZ

DATA DO EVENTO

27 DE JULHO DE 2019

# TORNEIO DAS TÉCNICAS COMBINADAS

(CADETES A – CADETES B – CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação / Associação Natação Madeira

2. **DATA:** Porto Moniz, 27 de Julho de 2019

3. **LOCAL:** Piscina do Porto Moniz - Piscina de 25 metros

**NOTA:** Junto à Escola Básica e Secundária do Porto Moniz / Morada: Beco do Pavilhão.

4. **PISTAS:** 6 Pistas (pista 1 à pista 6)

5. **HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
Jornada & Sessão Única	27-Julho-2019	09h00 – 09h50	10h00 – 12h30

6. **PARTICIPAÇÃO:**

6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A**, **CADETES B** e **CADETES C**;

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em duas provas de natação pura (uma de estilos e uma de livres), uma prova de pernas e uma prova de estafeta. Ou seja, **QUATRO PROVAS NO MÁXIMO**;

6.4. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas (dois meninos e duas meninas), independentemente do escalão. A sua ordem é arbitrária;

6.5. Também poderão participar outras estafetas que não respeitem o ponto anterior do regulamento (6.4). Todavia, serão admitidos como EXTRACOMPETIÇÃO;

6.6. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que não oficiais.

## 7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite (ficheiro *lxf.*) até às 18h00 do dia 19 de julho de 2019, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas series. A classificação para as provas de estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do sexo, idade e tipo de estafeta;

8.2. Para o caso de haver excesso de inscrições e isso comprometer em demasia a duração do torneio (mais de 3 horas de competição), os tempos não serão registados e, conseqüentemente, não homologados. Na prova Nº 3, pela mesma razão, poderá passar a ser de 25 metros pernas.

## 9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;

9.2. Os tempos serão **MANUAIS**, sem sistema de cronometragem automático.

## 10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

## 11. PROGRAMA

Jornada & Sessão Única – 10h00		
1.	100m Estilos Misto	CADETES: A, B e C
2.	300m Estilos Misto (100C + 100B + 100L)	CADETES: A e B (Cadetes “B” com experiência)
3.	50m Pernas à Escolha / Misto	CADETES: A, B e C
4.	100m Livres Misto	CADETES: A, B e C
5.	200m Livres Misto	CADETES: A e B (Cadetes “B” com experiência)
<b>Intervalo de 5 minutos</b>		
6.	4x25m Estilos Misto, Masculino ou Feminino (25C + 25B + 25M + 25L)	CADETES: A, B e C
7.	4x25m Livres Misto, Masculino ou Feminino	CADETES: A, B e C