



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

PROGRAMA MEETING

XII MEETING DE COIMBRA

XXXI TORNEIO INTERNACIONAL “QUEIMA DAS FITAS”

OPEN – INFANTIS | JUVENIS | JUNIORES | SENIORES

Coimbra, 24 a 26 de Maio de 2019

Época Desportiva 2018/2019

XII MEETING INTERNACIONAL DE COIMBRA

OPEN - INFANTIS | JUVENIS | JUNIORES | SENIORES

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação Académica de Coimbra (AAC), OUTROS.

	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
1ª Jornada / Sessão Eliminatórias	24-Maio-2019	07h30 – 08h45	09h00
1ª Jornada / Sessão Finais	24-Maio-2019	15h30 – 16h45	17h00
2ª Jornada / Sessão Eliminatórias	25-Maio-2019	07h30 – 08h45	09h00
1ª Jornada / Sessão Finais	25-Maio-2019	14h30 – 16h45	16h00

2. **LOCAL E DATA:** Coimbra, 24 e 26 de Maio de 2019 (três dias):

- 24 Maio: Dia de viagem (ida por Lisboa) e treino de adaptação em Coimbra;
 - 25 Maio: Dia de competição (2ª Jornada - 1ª e 2ª Sessão);
 - 26 Maio: Estágio - Treino de Seleção, viagem de regresso (vinda por Lisboa)**;
- ** Com exceção de alguns casos individuais.

3. **PLANO DE VOO:** NÃO SE ESQUECER NO CARTÃO DE CIDADÃO! VALIDADE?

IDA: Dia 24, sexta-feira (TP 1698), às 08h40 (estar no aeroporto às **07:30**);

REGRESSO: Dia 26, sábado (TP1693) às 23h10. Chegada prevista à Madeira 00h55.

Obs1. Está incluída mala de porão. É uma opção;

Obs2. Os cartões de embarque são entregues ao DTR após cada viagem.

4. **EQUIPAMENTO:**

Será entregue a todos os nadadores um conjunto de equipamento da Seleção da Associação de Natação da Madeira. Após o evento, o equipamento é de novo entregue à ANM, lavado e nas condições de entrega. Solicito celeridade na entrega dos equipamentos. A touca da Seleção da Madeira fica como recordação.

Previsões Coimbra: 24 Maio: **27º / 16º** | 25 Maio: **29º / 17º** | 26 Maio: **31º / 17º**

OBRIGATORIEDADE DE USO:

- NO DIA DA VIAGEM: Levar o equipamento da Seleção da Madeira para fotografia;
- NO DIA DA COMPETIÇÃO: Utilizar o fato de treino, *t-shirt*, calção e touca da ANM.

5. DORMITÓRIO: STAY HOTEL COIMBRA CENTRO | Contacto: 239 855 500

- Avenida Fernão de Magalhães Nº 199, Código-Postal: 3000-176, Coimbra;
- Os quartos serão organizados por sexo, em triplos.

DISTRIBUIÇÃO PROVISÓRIA: Seleção da Madeira: 14

Triplo: Maria Leonor Ferreira, Ana Catarina Fernandes e Júlia Caldeira Ferreira;

Triplo: Paulo Rodrigues Alves, Rodrigo Vieira Matos e Rafael Francisco Barry;

Triplo: Tomás António Silva, André Portugal Deus e Pedro Henrique Oliveira;

Triplo: Rui Afonso Fernandes, Pedro Galvão Gouveia e Martim Moniz Silva;

Single: Vítor Pereira;

Single: João Pedro Vieira / Elmano Freitas.

6. REFEIÇÕES: BRASIL AO PESO / GRELHADOS & COMPANHIA | FORUM COIMBRA

Contacto: **961 946 910**

- **DIA 24** (almoço): Estação de Serviço, a escolher pelo caminho. A confirmar;
- **DIA 24** (jantar): Brasil ao Peso / Grelhados & Companhia, self-service;
- **DIA 25** (pequeno-almoço): STAY HOTEL COIMBRA CENTRO, incluído;
- **DIA 25** (almoço): Brasil ao Peso / Grelhados & Companhia, self-service;
- **DIA 25** (jantar): Brasil ao Peso / Grelhados & Companhia, self-service;
- **DIA 26** (pequeno-almoço): STAY HOTEL COIMBRA CENTRO incluído;
- **DIA 26** (almoço): Brasil ao Peso / Grelhados & Companhia, self-service;
- **DIA 26** (jantar): No aeroporto, no “McDonald's”.

NOTA: Sujeito a alterações.

7. JUSTIFICAÇÃO DE FALTAS:

A Associação de Natação da Madeira passa uma **DECLARAÇÃO** para justificação de faltas entre o dia 24 de maio (dia todo) e o dia 27 de maio (apenas para o período da manhã), devido ao tempo de viagem e à hora prevista de chegada (00h55). Caso seja necessário mais alguma declaração (exemplo: academia), favor de contactar os serviços da Associação de Natação da Madeira.

8. PROVAS INSCRITAS POR NADADOR / MEETING INTERNACIONAL DE COIMBRA

2ª JORNADA (ELIMINATÓRIAS / FINAIS):

1. **Pedro Galvão Gouveia**: Clube Desportivo Nacional. **OBSERVAÇÃO: NADA OS DOIS DIAS!**
- 50M – 26.56; 100M – 56.74; 200M – 2.04.03.
2. **Rodrigo Vieira Matos**: Individual Madeira (ANMAD)
- 100B – 1.12.94; 200M – 2.18.83.
3. **Paulo Rodrigo Alves**: Clube Desportivo Nacional
- 100B – 1.10.17; 400EST – 5.13.52.
4. **Maria Leonor Ferreira**: Clube Desportivo Nacional
- 50C – 34.29; 200C – 2.32.66.
5. **Rui Afonso Fernandes**: Clube Desportivo Nacional
- 200M – 2.13.43; 200C – 2.14.02.
6. **Pedro Freitas Oliveira**: Clube Naval do Funchal
- 100L – 59.94.
7. **Martim Moniz Silva**: Clube Naval do Funchal. **OBSERVAÇÃO: NADA OS DOIS DIAS!**
- 50M – 26.97; 100M – 57.93; 200M – 2.07.93.
8. **Ana Catarina Fernandes**: Clube Naval do Funchal
- 100B – 1.18.83.
9. **Rafael Francisco Barry**: Clube Naval do Funchal
- 100L – 59.33.
10. **Júlia Caldeira Ferreira**: Clube Naval do Funchal
- 50M – 31.72; 200M – 2.34.40.
11. **Tomás António Silva**: Clube Naval do Funchal
- 100B – 1.07.65.
12. **André Portugal Deus**: Clube Naval do Funchal
- 400L – 4.15.61.

TREINADOR / PROVAS:

- Prof. Elmano Freitas

TREINADOR / TREINO:

- Prof. João P. Vieira

DELEGADO SELEÇÃO:

- Vítor Pereira

OBSERVAÇÃO: A Associação de Natação da Madeira e os clubes não deram de conta que o Meeting Internacional de Coimbra estava marcado para sexta-feira (1ª Jornada) e no sábado (2ª Jornada). Devido às eleições a organização foi forçada a alterar a data do evento. Quando a Associação se apercebeu destas datas já tinha tudo confirmado e pago. Uma vez que não possível à Associação alterar nada, a Seleção da Madeira apenas irá participar na 2ª Jornada. No domingo fará um treino de Seleção da Madeira. As nossas sinceras desculpas pela falta de atenção. Prometemos que iremos tirar o máximo proveito desta situação.

9. QUESTÕES A TER EM CONTA!

- A.** Este **PROGRAMA** é uma proposta de trabalho. Poderá ser adaptado em função das ocorrências apresentadas no momento;
- B.** Apesar das refeições principais serem asseguradas pela Associação de Natação da Madeira, cada nadador deverá levar um pequeno **LANCHE** para a competição, viagem, noite, entre outros;
- C.** Os nadadores deverão levar **DUAS TOALHAS** e o respetivo equipamento de natação e da Seleção da Madeira;
- D.** Estamos perante nadadores adolescentes. Não devem haver problemas de adaptação. Para um bom espírito de grupo, solicitamos sempre **RESPONSABILIDADE** e **RESPEITO** para com o grupo e os demais presentes;
- E.** Os professores responsáveis devem estar informados sobre alguma **CONDIÇÃO MÉDICA** extraordinária. O mesmo no que se refere à **ALIMENTAÇÃO**.

- **DIRETOR TÉCNICO REGIONAL DA ANMAD:** Vítor Pereira – 968 572 027;

- **TREINADOR DA SELEÇÃO DA MADEIRA:** Prof. Elmano Freitas – 965 012 053;

- **TREINADOR DA SELEÇÃO DA MADEIRA:** Prof. João Pedro Vieira – 968 275 746.

Funchal, 20 de Maio de 2019

Vítor Pereira

DTR-ANMAD