



# REGULAMENTO

2018/2019

## ÁGUAS ABERTAS

LOCAL DA COMPETIÇÃO:

Canico – Santa Cruz

PISCINA E TIPO DE PISCINA (CURTA OU LONGA)

III Prova de Mar do LIDO GALOMAR

DATA DO EVENTO:

23 / 06 / 2019



## III PROVA DE MAR DO LIDO GALOMAR CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2018/2019 REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realiza o do Campeonato de  guas Abertas da Madeira para a época desportiva 2018/2019, realiza-se a 4.ª prova em águas abertas nas categorias de AA14/15 (feminino), AA15 (masculino e feminino), AA16/17 (masculino e feminino), AA18/19 (masculino e feminino) e AA+20 (masculino e feminino). Acrescenta-se ainda as categorias complementares e adaptadas de masters (AA1, AA2, e AA3). O evento   destinado a todos os nadadores federados em  guas Abertas pela Federa o Portuguesa de Nata o. Também poderão participar nadadores não federados (sem filia o), sujeitos a uma taxa.

### 2. ORGANIZA O

- Associa o de Nata o da Madeira
- Associa o Desportiva GALOMAR

### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direc o Regional Juventude e Desporto
- Câmara Municipal de Santa Cruz
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conserva o da Natureza, IP-RAM
- Federa o Portuguesa de Nata o

### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

**Data:** domingo, 23 de junho de 2019

**Local:** Caniço - Santa Cruz

**Distâncias oficiais:** 1000m (populares e federados) e 3000m (federados)

**Distância complementar:** 200m (populares, cadetes e infantis)

### 5. PROGRAMA

**Horário do Secretariado:** 09h00 às 10h00 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

**Briefing:** 10h15 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

**Partida complementar (200m):** 10h30

**Partida oficiais (1000m e 3000m):** 11h00

**Cerim nia Entrega Pr mios:** 12h45 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

**Convívio:** 13h00

### 6. DIRETOR DE PROVA: Tenente Paulo Fal 

**Nota:** Partida-Caso haja necessidade, em fun o do n.º de inscritos, haverá uma separa o nas partidas de 10 minutos entre o escalão masters e as restantes categorias. Ou outro tipo de separa o, caso se justifique. Op o pendente da avalia o do diretor de prova.

## 7. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idades superior a 14 anos de idade e masculinos com idades superiores a 15 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos participantes (nadadores federados e não federados) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
<b>CADETES</b> (complementar)	8-12	8-11	2011-2007	2011-2008
<b>INFANTIS</b> (complementar)	13-14	12-13	2005-2006	2006-2007
<b>AA 14/15</b> (femininos) <b>AA15</b> (masculinos)	15	14-15	2004	2004 – 2005
<b>AA 16/17</b>	16-17	16-17	2002 - 2003	2002 – 2003
<b>AA 18/19</b>	18-19	18-19	2000 - 2001	2000 – 2001
<b>AA +20</b> (20 e mais velhos)	+20	+20	+1995	+1995
<b>Master AA1</b> (25 - 39)	25 – 39		1994 – 1980	
<b>Master AA2</b> (40 - 54)	40 – 54		1979 – 1965	
<b>Master AA3</b> (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1964 e mais velhos	

**Nota:** As categorias oficiais, para fins de apoio DRJD, são as categorias de ATLETA, até ao escalão “AA +20”. Equivalente ao escalão sénior na natação pura, idade inferior a 40 anos.

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;

- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.



## 9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas ou masters) têm de dar entrada na Associação de Nataçao da Madeira até às 18h00 do dia 18 de junho, terça-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direçao Regional Juventude e Desporto;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão da competiçao ou posteriores;
- d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.

As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participaçao de **5€**. O mesmo para nadadores federados em nataçao pura mas que não apresentem o seu processo de filiaçao regularizado em águas abertas, participando assim na condiçao de “populares”;

- e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federaçao Portuguesa de Nataçao ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participaçao (**5€**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade”.

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal    Telefone: (+351) 291 759 833    Fax.: (+351) 291 745 384  
e-mail: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)    site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>

Com conhecimento de: [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada). Poderão ser igualmente entregues do dia da prova, na zona de secretariado.

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” (até ao momento da prova no secretariado). Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiaçao à modalidade, populares): 5 EUROS.**

**Obs.:** Nadadores federados que não apresentam o processo de filiaçao regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra razão, participará na condiçao de “Não Federados” e ficará igualmente sujeito à taxa de participaçao.

## DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Nataçao da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *email* geral da Associação de Nataçao da Madeira - [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt).

## 11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **Prova Aberta:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

**Observação:** Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado /não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limites:

**200m:** 15 min. | **1000m:** 45 min. | **3000m:** 90 min.

## 12. PRÉMIOS

Serão atribuídos medalhas a todos os participantes independentemente da categoria e sexo, bem como será entregue uma taça a o vencedor absoluto de cada distância, masculino e feminino.

## 13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito, por voltas. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

A partida e a chegada serão feitas no mar.



## 14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Nataçao da Madeira.



## 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento do Campeonato de  guas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

---

  ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Maio 2019





### III PROVA DE MAR LIDO GALOMAR CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2018/2019

domingo, 23 de junho de 2019

#### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Nataçao utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissao de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educaçao/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_