



associação de natação de lisboa



TORNEIO ZONAL DE INFANTIS

ZONA SUL

PINHAL NOVO, 29 A 31 DE MARÇO DE 2019

INFORMAO GERAL

PROVA:	TORNEIO ZONAL DE INFANTIS – Zona Sul
DATA:	29 a 31 de Maro de, 2019
LOCAL:	Pinhal Novo – Palmela, PORTUGAL
ORGANIZAO:	Associao de Natao de Lisboa
SOB:	Federao Portuguesa de Natao
INSTALAOES:	Piscina aquecida de 25 metros, 8 pistas, com cronometragem eletr�nica
REGRAS:	De acordo com as regras da FPN e FINA
PARTICIPANTES:	Podem participar nadadores pertencentes às seguintes Associaoes Territoriais: ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN
CATEGORIAS:	Nadadoras femininas nascidas em 2006 e 2007, e nadadores masculinos nascidos em 2005 e 2006
MODELO DE COMPETIO:	Provas agrupadas por séries, segundo os tempos de inscrio, independentemente do escalão etário a que pertencem.
INSCRIOES:	Através de ficheiro eletr�nico para Team Manager da Geologix ou Entry Editor
PRAZO LIMITE:	19 de Maro de 2019
TAXAS DE INSCRIO:	Provas Individuais: 2€ Estafetas: 6€
INFORMAOES:	Associao de Natao de Lisboa Telefone: 00 351 917952187 E-mail: geral@anlisboa.pt - www.anlisboa.pt

Aguardando pela vossa presena e da vossa equipa no Pinhal Novo,
Associao de Natao de Lisboa

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS – ZONA SUL

- DATA:** 29 a 31 de Março de 2019
- LOCAL:** Piscina de Pinhal Novo
- HORÁRIO**

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	29-Mar-19	1ª Sessão	14h00	15h30
2ª Jornada	30-Mar-19	1ª Sessão	07h30	09h00
		2ª Sessão	14h30	16h00
3ª Jornada	31-Mar-19	1ª Sessão	07h30	09h00
		2ª Sessão	14h30	16h00

4. ORGANIZAÇÃO

4.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL).

5. REGRAS

5.1. A competição decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

5.2. Será utilizada a regra SW4.4 da FINA

6. PAINEL DE JUÍZES

6.1. O painel de juízes pertence e é nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;

7. PROGRAMA

1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA		
1ª Sessão			1ª Sessão			1ª Sessão		
1	400 Estilos	F	7	800 Livres	F	19	1500 Livres	M
2	400 Estilos	M	8	400 Livres	M	20	400 Livres	F
3	100 Costas	F	9	200 Bruços	F	21	200 Bruços	M
4	100 Costas	M	Entrega de Medalhas (7-8)			Entrega de Medalhas (19-20)		
Entrega de Medalhas (1-2)			10	200 Costas	M	22	200 Costas	F
5	4x200 Livres	F	11	200 Estilos	F	23	200 Estilos	M
6	4x200 Livres	M	Entrega de Medalhas (9-11)			Entrega de Medalhas (21-23)		
Entrega de Medalhas (3-6)			2ª Sessão			2ª Sessão		
			12	200 Livres	M	24	200 Livres	F
			13	100 Livres	F	25	100 Livres	M
			14	100 Bruços	M	26	100 Bruços	F
			Entrega de Medalhas (12-14)			Entrega de Medalhas (24-26)		
			15	200 Mariposa	F	27	200 Mariposa	M
			16	100 Mariposa	M	28	100 Mariposa	F
			Entrega de Medalhas (15-16)			Entrega de Medalhas (27-28)		
			17	4x100 Estilos	F	29	4x100 Estilos	M
			18	4x100 Livres	M	30	4x100 Livres	F
			Entrega de Medalhas (17-18)			Entrega de Medalhas (29-30)		

8. PARTICIPAÇÃO

- 8.1. É aberta a participação aos nadadores filiados nas seguintes associações territoriais: ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN;
- 8.2. Têm direito a participar neste Torneio os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 9 de março de 2018 e 18 de março de 2019.
- 8.3. O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.
- 8.4. Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões do torneio, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.
- 8.5. Os nadadores infantis B não poderão utilizar fatos de competição.



Figura 2 – Fato de competição de nadadores infantis B (masculino e feminino)



Figura 3 – Fato de competição de nadadores infantis A (masculino e feminino)

9. TEMPOS DE ADMISSÃO (TAC)

FEMININOS

PROVAS	INFANTIL B 2007		INFANTIL A 2006	
	P25M	P50M	P25M	P50M
	100 Livres	01:13.00	01:14.46	01:10.00
200 Livres	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02
400 Livres	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83
1500 Livres	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90
4x100 Livres	05:10.00	05:16.20	04:58.00	05:03.96
4x200 Livres	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01
100 Costas	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07
200 Costas	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40
100 Bruços	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21
200 Bruços	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34
100 Mariposa	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40
200 Mariposa	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31
200 Estilos	03:00.00	03:09.60	02:52.00	02:59.44
400 Estilos	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77
4x100 Estilos	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74

MASCULINOS

PROVAS	INFANTIL B 2006		INFANTIL A 2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M
	100 Livres	01:06.50	01:07.83	01:09.00
200 Livres	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00
400 Livres	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37
1500 Livres	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.21
4x100 Livres	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44
4x200 Livres	10:20.00	10:37.40	09:54.00	10:05.88
100 Costas	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15
200 Costas	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12
100 Bruços	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46
200 Bruços	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37
100 Mariposa	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78
200 Mariposa	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34
200 Estilos	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16
400 Estilos	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70
4x100 Estilos	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14

10. CLASSIFICAÇÃO

A classifica o será realizada por prova e categoria;

11. PR MIOS

Por prova, serão atribuídos pr mios aos três primeiros classificados de acordo com a classifica o estabelecida em 10;

12. INSCRIÇÕES

12.1. As inscri es deverão dar entrada **via Internet para inscricoes@anlisboa.pt até as 24h do dia 19 de Março de 2019.**

12.2. As taxas de inscri o serão as seguintes:

- Cada Prova Individual - 2  
- Cada Estafeta - 6  

12.3. **As inscri es** devem ser realizadas por via eletr nica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anula o.

12.3.1. O pagamento das inscri es deverá ser efetuado no ato de entrega das mesmas através de:

- Transferência bancária realizada para:

IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

- Depósito em conta **N.  8.04043773.020 do SANTANDER TOTTA**. Nestes casos deverá o respetivo comprovativo ser enviado para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt.

12.3.2. A aceita o das inscri es fica condicionada   rece o do pagamento.

13. CASOS OMISSOS

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federa o Portuguesa de Nata o