

1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

22/03/2019 - 19:15

Prova 1 22/03/2019		Femin., 1500m Livres			Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen18	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	19:14.40	TEMPO LIMITE,			
Recorde Regional Jun16	19:14.40	DORIA, Madalena Melim	CDN	Funchal	03/07/2016
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	20:04.56	GONCALVES, Rita Pinheiro	CDN	Funchal	10/07/2011
TAC Nacional Juv B: 18:25.21; Juv A: 18:25.21; Jun: 18:25.21; Sen: 17:54.48					

		Ano			
1	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu		22:46.10

Prova 2 22/03/2019		Masc., 1500m Livres			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002
TAC Nacional Inf B: 19:37.31; Inf A: 18:41.31; Juv B: 18:14.02; Juv A: 17:59.71; Jun: 17:22.98; Sen 25m: 16:24.57					

		Ano			
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		17:03.20
2	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		17:19.09
3	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		17:30.00
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		17:42.12
5	INACIO, Mauro Santos	84	Clube de Natação do Litoral Alentejano		18:47.27
6	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		19:05.60
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		19:26.59
8	TELES, Artur Corte	04	Individual Madeira		19:52.00
9	SOUSA, Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal		20:00.00

Prova 3 22/03/2019		Femin., 50m Costas			Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong		Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014
TAC Nacional Juv B: 33.22; Juv A: 33.22; Jun: 33.22; Sen: 32.25					

		Ano			
1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional		32.49
2	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		33.91
3	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal		34.10
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		34.45
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		35.48
6	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		36.73
7	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude / Salesianos do Funchal		37.72
8	REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal		38.00

Prova 3, Femin., 50m Costas

9	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude / Salesianos do Funchal	39.00
10	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira	40.00
11	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	43.37
12	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.53
13	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude / Salesianos do Funchal	45.00
14	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude / Salesianos do Funchal	45.00
15	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	50.00

Prova 4

Masc., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

22/03/2019

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	29.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	01/07/2016
Recorde Regional Juv B	29.92	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	29/06/2018

TAC Nacional Juv B: 29.25; Juv A: 29.25; Jun: 29.25; Sen 25m: 27.32

Ano

1	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	30.44
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude / Salesianos do Funchal	30.48
3	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	31.16
4	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	32.53
5	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual Madeira	33.39
6	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal	33.76
7	SILVA, Luis Edmiro	65	Clube Desportivo Nacional	34.17
8	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude / Salesianos do Funchal	35.00
9	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	36.00
10	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude / Salesianos do Funchal	36.00
11	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	36.46
12	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude / Salesianos do Funchal	38.00
13	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude / Salesianos do Funchal	41.36
14	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	42.18
15	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	47.43
16	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	48.08
17	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	50.04
18	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	53.22

Prova 5 Femin., 200m Mariposa Absoluto
22/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:10.46; Inf A: 2:58.09; Juv B: 2:46.38; Juv A: 2:41.81; Jun: 2:36.36; Sen: 2:28.80

Ano

1 FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	2:34.40
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.60
3 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	3:04.03
4 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:35.00

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absoluto
22/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Praga (CZE)	12/04/1998
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 2:53.26; Inf A: 2:44.87; Juv B: 2:29.53; Juv A: 2:25.43; Jun: 2:15.37; Sen 25m: 2:08.57

Ano

1 SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	2:07.93
2 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:10.96
3 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:13.58
4 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	2:17.25
5 FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	2:19.61
6 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira	2:27.99
7 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:29.71
8 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:31.43
9 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:36.41
10 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	2:40.58

Prova 7
22/03/2019

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:14.46; Inf A: 1:11.40; Juv B: 1:04.61; Juv A: 1:03.52; Jun: 1:01.97; Sen: 1:00.66

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:02.34
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		1:03.59
3	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal		1:05.37
4	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:05.55
5	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira		1:06.91
6	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:07.54
7	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal		1:07.80
8	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:08.68
9	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		1:09.32
10	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:09.94
11	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal		1:10.25
12	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude / Salesianos do Funchal		1:10.35
13	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		1:10.92
14	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu		1:12.32
15	REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal		1:12.65
16	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:12.71
17	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		1:12.82
18	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal		1:13.13
19	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:16.12
20	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:16.82
21	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		1:17.34
22	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:19.77
23	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:23.21
24	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		1:24.86
25	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu		1:25.94
26	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:27.00
27	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		1:27.34
28	PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude / Salesianos do Funchal		1:34.26
29	ERRA, Clara Patricia	07	Juventude / Salesianos do Funchal		1:38.70
30	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu		1:40.00
31	ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal		1:41.59
32	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associação Desportiva da Camacha		1:44.00
33	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associação Desportiva da Camacha		1:44.00
34	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		1:45.32

Prova 8 Masc., 100m Livres Absoluto
22/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Nacional Inf B: 1:07.83; Inf A: 1:04.26; Juv B: 58.28; Juv A: 56.97; Jun: 54.83; Sen 25m: 52.29

		Ano			
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		54.70
2	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional		56.09
3	SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal		57.13
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		57.92
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		58.91
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual Madeira		1:00.18
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		1:00.65
8	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:01.34
9	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal		1:01.35
10	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude / Salesianos do Funchal		1:01.39
11	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		1:01.72
12	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional		1:02.08
13	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:03.39
14	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:03.67
15	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal		1:04.18
16	SILVA, Luis Edmiro	65	Clube Desportivo Nacional		1:04.21
17	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		1:04.58
18	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:04.75
19	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:05.22
20	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		1:05.59
21	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:05.60
22	PRIOSTE, Pedro Danilo	01	Clube Desportivo Sao Roque		1:05.64
23	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:05.66
24	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude / Salesianos do Funchal		1:06.59
25	GAMA, Ibrahim Jose	01	Juventude / Salesianos do Funchal		1:06.75
26	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		1:07.24
27	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:07.29
28	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:08.46
29	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:08.70
30	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:08.89
31	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:09.83
32	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu		1:10.00
33	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:10.63
34	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:11.11
35	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:11.34
36	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		1:13.48
37	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:13.90
38	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal		1:14.17
39	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:14.69
40	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		1:14.87
41	NUNES, Henrique Goncalves	02	Clube Escola O Liceu		1:16.00
42	JESUS, Pedro Miguel	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:19.65
43	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal		1:19.91
44	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu		1:21.40
45	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:22.79

Prova 8, Masc., 100m Livres

46	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	1:22.86
47	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal	1:23.31
48	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	1:24.06
49	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	1:27.43
50	TEMES, Joao Caires	06	Juventude / Salesianos do Funchal	1:27.50
51	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.30
52	FREITAS, Rodrigo Vieira	05	Associação Desportiva da Camacha	1:32.00
53	FREITAS, Joao Pereira	02	Associação Desportiva da Camacha	1:34.00
54	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.69
55	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude / Salesianos do Funchal	1:34.71
56	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:34.81
57	SEMIAO, Francisco Gomes	04	Associação Desportiva da Camacha	1:38.00
58	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal	1:44.14
59	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:45.00
60	FERNANDES, Tiago Flor	06	Clube Naval do Funchal	1:57.45

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto

22/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Nacional Inf B: 2:56.26; Inf A: 2:47.31; Juv B: 2:38.83; Juv A: 2:37.34; Jun: 2:33.45; Sen: 2:29.09

Ano

1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	2:32.53
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:39.85
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:42.54
4	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:49.59
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.76
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude / Salesianos do Funchal	3:08.00
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude / Salesianos do Funchal	3:10.00
8	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:10.00
9	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	3:10.91
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude / Salesianos do Funchal	3:19.56
11	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude / Salesianos do Funchal	3:30.15
12	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude / Salesianos do Funchal	3:38.31
13	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	3:43.91
14	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	3:45.46
15	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	3:48.17
16	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	4:00.00

2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

23/03/2019 - 9:15

Prova 10 23/03/2019	Masc., 800m Livres				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997
TAC Nacional Juv B: 8:40.65; Juv A: 8:40.65; Jun: 8:40.65; Sen 25m: 8:15.49					

Ano			
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal 8:39.28
2	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional 10:24.92
3	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude / Salesianos do Funchal 10:30.00
4	RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Nacional 11:38.46
5	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo 13:00.00

Prova 11 23/03/2019	Femin., 800m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993
Recorde Regional Inf A	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro	08/08/1992
Recorde Regional Inf B	10:17.67	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	27/07/1991
TAC Nacional Inf B: 10:54.94; Inf A: 10:24.93; Juv B: 10:19.83; Juv A: 10:07.20; Jun: 9:51.26; Sen: 9:31.77					

Ano			
1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal 10:21.33
2	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira 10:25.21
3	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude / Salesianos do Funchal 10:30.56
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque 10:36.49
5	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional 10:44.71
6	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque 11:00.00
7	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu 11:45.50

Prova 12
23/03/2019

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:10.58	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	18/03/2017

TAC Nacional Inf B: 1:18.54; Inf A: 1:14.15; Juv B: 1:06.92; Juv A: 1:05.57; Jun: 1:02.81; Sen 25m: 58.48

		Ano		
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	59.07
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude / Salesianos do Funchal	1:03.93
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	1:06.22
4	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	1:08.50
5	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.81
6	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	1:09.53
7	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:10.49
8	SILVA, Luis Edmiro	65	Clube Desportivo Nacional	1:13.14
9	BOULHOSA, Tiago Henrique	03	Clube Naval do Funchal	1:14.41
10	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:14.43
11	TELES, Artur Corte	04	Individual Madeira	1:14.60
12	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:15.65
13	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:16.86
14	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude / Salesianos do Funchal	1:20.16
15	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude / Salesianos do Funchal	1:20.18
16	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	1:20.46
17	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.46
18	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:22.46
19	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:22.83
20	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:26.20
21	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:29.71
22	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:30.00
23	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:30.07
24	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:30.63
25	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:40.00
26	FREITAS, Francisco Santos	03	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:44.30
27	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:55.00
28	VIEIRA, Tiago Pestana	06	Clube Naval do Funchal	2:10.00

Prova 13 Femin., 100m Costas Absoluto
23/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:14.31	ENCARNAÇÃO, Fabia Micaela	CDN	Lisboa	16/05/1998
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:25.68; Inf A: 1:20.07; Juv B: 1:13.94; Juv A: 1:13.34; Jun: 1:10.89; Sen: 1:09.09

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:11.71
2	SOUZA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:13.27
3	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal		1:13.60
4	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		1:13.81
5	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		1:17.50
6	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:19.42
7	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		1:19.93
8	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		1:19.95
9	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional		1:22.07
10	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:23.70
11	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:24.63
12	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude / Salesianos do Funchal		1:24.98
13	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:30.47
14	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude / Salesianos do Funchal		1:33.27
15	SOUZA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		1:33.33
16	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:35.00
17	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:35.00
18	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:35.64
19	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude / Salesianos do Funchal		1:40.00
20	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo		1:41.22
21	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		1:49.18
22	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		1:54.01
23	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:59.28
24	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal		2:00.00

Prova 14 Masc., 50m Livres Absolutos
23/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Sen	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Nacional Juv B: 25.23; Juv A: 25.23; Jun: 25.23; Sen 25m: 24.04

		Ano			
1	SOUZA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional		24.15
2	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional		24.88
3	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional		25.97
4	SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal		26.08
5	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		26.55
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		27.35
7	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		27.42
8	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		27.51
9	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal		27.68

Prova 14, Masc., 50m Livres

10	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	27.87
11	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	28.05
12	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	28.29
13	SILVA, Luis Edmiro	65	Clube Desportivo Nacional	28.48
14	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal	28.81
15	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	29.11
16	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	29.38
17	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	29.90
18	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	30.24
19	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude / Salesianos do Funchal	30.53
20	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	31.00
21	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	31.85
22	NUNES, Henrique Goncalves	02	Clube Escola O Liceu	32.00
23	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	32.82
24	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	34.32
25	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	36.99
26	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	37.06
27	FREITAS, Francisco Santos	03	Clube Desportivo Recreativo Santanense	38.29
28	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	39.53
29	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	42.67

Prova 15
23/03/2019

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Nacional Juv B: 28.76; Juv A: 28.76; Jun: 28.76; Sen: 28.19

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.91
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	28.18
3	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	28.84
4	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	30.49
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	31.03
6	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	31.11
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	31.56
8	REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal	32.00
9	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	32.07
10	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude / Salesianos do Funchal	32.13
11	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	33.34
12	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	33.39
13	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	34.80
14	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal	35.03
15	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	36.99
16	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	37.25
17	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude / Salesianos do Funchal	39.40
18	SILVA, Cristina Paula	75	Clube Escola O Liceu	45.00
19	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	47.21

Prova 16
23/03/2019

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:11.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	29/07/2006
Recorde Regional Juv B	1:08.89	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	20/07/2017
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Nacional Inf B: 1:30.12; Inf A: 1:24.46; Juv B: 1:16.66; Juv A: 1:14.51; Jun: 1:10.62; Sen 25m: 1:05.83

		Ano			
1	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional		1:07.30
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:09.94
3	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		1:12.54
4	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		1:12.64
5	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira		1:12.94
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual Madeira		1:13.46
7	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		1:14.63
8	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:14.98
9	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		1:15.70
10	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:16.32
11	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:19.01
12	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:19.38
13	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:20.62
14	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal		1:22.39
15	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude / Salesianos do Funchal		1:22.52
16	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:22.74
17	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal		1:22.74
18	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:27.28
19	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude / Salesianos do Funchal		1:27.67
20	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:29.13
21	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude / Salesianos do Funchal		1:29.60
22	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:30.05
23	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:32.49
24	TEMES, Joao Caires	06	Juventude / Salesianos do Funchal		1:38.00
25	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:38.62
26	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal		1:38.63
27	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:40.19
28	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:43.23
29	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:44.15
30	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude / Salesianos do Funchal		1:44.56
31	JESUS, Pedro Miguel	05	Juventude / Salesianos do Funchal		1:48.30
32	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		1:55.00
33	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal		1:56.38
34	FERNANDES, Afonso Freitas	06	Juventude / Salesianos do Funchal		1:56.86
35	FERNANDES, Tiago Flor	06	Clube Naval do Funchal		2:30.00

Prova 17 Absoluto
23/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:24.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Rio Maior	22/07/2012

TAC Nacional Inf B: 1:37.85; Inf A: 1:33.21; Juv B: 1:24.70; Juv A: 1:23.71; Jun: 1:20.38; Sen: 1:17.77

	Ano		
1 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:18.83
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude / Salesianos do Funchal	1:27.39
3 ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:27.43
4 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:28.93
5 REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal	1:32.97
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.24
7 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:41.75
8 FARIA, Laura Pereira	06	Juventude / Salesianos do Funchal	1:43.09
9 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude / Salesianos do Funchal	1:45.00
10 FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:48.24
11 FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	1:51.72
12 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:53.79
13 PERESTRELO, Laura Vasconcelos	07	Juventude / Salesianos do Funchal	1:56.74
14 ERRA, Clara Patricia	07	Juventude / Salesianos do Funchal	1:58.39
15 ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	2:09.19
16 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	2:30.00

Prova 18 Absoluto
23/03/2019 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:35.59	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

TAC Nacional Inf B: 5:53.41; Inf A: 5:31.59; Juv B: 5:14.55; Juv A: 5:06.23; Jun: 4:55.96; Sen 25m: 4:39.69

	Ano		
1 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	4:41.26
2 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:58.72
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:20.00
4 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	5:36.35

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

23/03/2019 - 16:30

Prova 19 23/03/2019	Masc., 100m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23/07/1993
Recorde Regional Sen	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23/07/1993
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011
TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:14.78; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.58; Jun: 59.76; Sen 25m: 57.23					

Ano				
1	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	57.93
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	59.20
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	59.60
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	1:01.63
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:01.89
6	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	1:02.97
7	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira	1:03.65
8	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	1:04.77
9	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	1:06.35
10	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:07.76
11	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	1:08.33
12	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude / Salesianos do Funchal	1:09.54
13	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.55
14	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:12.47
15	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude / Salesianos do Funchal	1:15.62
16	TELES, Artur Corte	04	Individual Madeira	1:17.69
17	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:19.51
18	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:26.84
19	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	1:30.00
20	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal	1:31.04
21	TEMES, Joao Caires	06	Juventude / Salesianos do Funchal	1:43.18

Prova 20 23/03/2019	Femin., 100m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992
TAC Nacional Inf B: 1:27.55; Inf A: 1:22.40; Juv B: 1:11.98; Juv A: 1:11.32; Jun: 1:08.40; Sen: 1:06.44					

Ano				
1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	1:05.37
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:07.18
3	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	1:07.26
4	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	1:09.18
5	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.37
6	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:16.84
7	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:18.04

Prova 20, Femin., 100m Mariposa

8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.75
9	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:20.89
10	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:25.21
11	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude / Salesianos do Funchal	1:31.81
12	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude / Salesianos do Funchal	1:32.00
13	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	1:32.60
14	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira	1:35.00
15	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude / Salesianos do Funchal	1:37.99
16	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:54.79
17	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	2:00.00
18	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	2:20.00

Prova 21

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

23/03/2019

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.58	COSTA, Mario Martins	CSM	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Juv A	32.83	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Nacional Juv B: 32.01; Juv A: 32.01; Jun: 32.01; Sen 25m: 30.31

Ano

1	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	30.95
2	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	31.49
3	SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal	32.11
4	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	33.50
5	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	33.97
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual Madeira	34.23
7	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	34.48
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	34.71
9	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal	38.19
10	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	38.38
11	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	39.04
12	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude / Salesianos do Funchal	43.00
13	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	46.79
14	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	48.77
15	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	50.11
16	FREITAS, Francisco Santos	03	Clube Desportivo Recreativo Santanense	50.68

Prova 22	Femin., 50m Bruços				Absolutos
23/03/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Nacional Juv B: 36.95; Juv A: 36.95; Jun: 36.95; Sen: 35.66

		Ano			
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal		35.70
2	REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal		39.00
3	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal		39.12
4	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional		39.37
5	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional		39.44
6	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal		41.58
7	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal		42.00
8	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		42.74
9	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude / Salesianos do Funchal		43.88
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		45.90
11	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		46.92
12	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude / Salesianos do Funchal		48.15
13	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu		49.79
14	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude / Salesianos do Funchal		50.00
15	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude / Salesianos do Funchal		55.00
16	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal		56.48

Prova 23	Masc., 200m Estilos				Absoluto
23/03/2019					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:12.25	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:16.23	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	03/04/2005
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Nacional Inf B: 2:45.64; Inf A: 2:36.20; Juv B: 2:25.36; Juv A: 2:22.00; Jun: 2:17.44; Sen 25m: 2:09.37

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:15.45
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:16.59
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:22.40
4	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira		2:25.14
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		2:25.70
6	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:33.12
7	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		2:38.62
8	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		2:39.18
9	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:42.76
10	BOULHOSA, Tiago Henrique	03	Clube Naval do Funchal		2:43.65
11	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude / Salesianos do Funchal		2:45.56
12	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude / Salesianos do Funchal		2:45.99
13	CALDEIRA, Rodolfo Moraes	02	Juventude / Salesianos do Funchal		2:54.32
14	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude / Salesianos do Funchal		2:56.92
15	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal		2:58.73
16	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude / Salesianos do Funchal		3:04.33
17	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal		3:08.36

Prova 23, Masc., 200m Estilos

18 FARIA, Helder Rafael	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:15.00
19 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:23.96
20 NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	3:30.00
21 GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	3:40.00

Prova 24

Femin., 400m Estilos

Absoluto

23/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:32.07	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

TAC Nacional Inf B: 6:15.54; Inf A: 5:57.92; Juv B: 5:44.75; Juv A: 5:40.41; Jun: 5:30.09; Sen: 5:18.97

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	5:29.35
2 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude / Salesianos do Funchal	5:50.00
3 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	5:59.71
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	6:15.00

Prova 25

Masc., 200m Livres

Absoluto

23/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Nacional Inf B: 2:23.99; Inf A: 2:14.92; Juv B: 2:07.76; Juv A: 2:04.66; Jun: 2:00.10; Sen 25m: 1:54.59

Ano

1 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	1:59.10
2 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:03.59
3 SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	2:04.94
4 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	2:05.79
5 FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	2:09.91
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:12.46
7 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:13.41
8 CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	2:18.55
9 RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude / Salesianos do Funchal	2:20.00
10 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	2:20.63
11 FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	2:22.91
12 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	2:23.88
13 TELES, Artur Corte	04	Individual Madeira	2:23.98
14 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:26.61
15 MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:26.85
16 NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude / Salesianos do Funchal	2:29.94
17 GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude / Salesianos do Funchal	2:31.18
18 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:34.08
19 ALVES, Afonso Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal	2:40.00
20 EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	2:45.00

Prova 25, Masc., 200m Livres

21	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:48.89
22	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal	2:49.96
23	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	2:51.49
24	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	2:54.50
25	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Clube Sport Maritimo	3:01.48
26	TEMES, Joao Caires	06	Juventude / Salesianos do Funchal	3:08.00
27	SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	3:15.31
28	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	3:20.00
29	TEMTEM, Fabio Vitor	88	Clube Sport Maritimo	3:20.00
30	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:27.94
31	PESTANA, Rodrigo Antonio	06	Clube Sport Maritimo	3:30.00
32	CARREIRA, Ernani Afonso	06	Clube Sport Maritimo	3:52.00
33	FARIA, Jose Diogo	04	Clube Sport Maritimo	5:00.00

Prova 26

Femin., 400m Livres

Absoluto

23/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Nacional Inf B: 5:19.99; Inf A: 5:05.44; Juv B: 4:56.05; Juv A: 4:51.86; Jun: 4:44.93; Sen: 4:36.53

Ano

1	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira	5:05.00
2	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	5:07.26
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	5:11.83
4	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	5:17.72
5	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	5:19.34
6	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	5:21.88
7	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal	5:26.71
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:27.34
9	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal	5:35.67
10	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude / Salesianos do Funchal	5:45.00
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	5:50.04
12	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	6:45.33
13	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	7:00.00
14	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	8:00.00

4 - 3ª Jornada / 1ª Sessão

24/03/2019 - 9:15

Prova 27 24/03/2019	Femin., 200m Costas				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:33.16	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Salonica (GRE)	01/01/1989
Recorde Regional Juv A	2:32.09	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:45.63	SA, Marta Romao	CNF	Funchal	04/07/2015
TAC Nacional Inf B: 2:56.91; Inf A: 2:48.09; Juv B: 2:39.58; Juv A: 2:38.93; Jun: 2:34.42; Sen: 2:29.34					

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		2:33.42
2	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal		2:37.59
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:38.13
4	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		2:50.63
5	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:51.24
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude / Salesianos do Funchal		2:53.12
7	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira		2:58.32
8	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal		3:00.82
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude / Salesianos do Funchal		3:14.30
10	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		3:14.93
11	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude / Salesianos do Funchal		3:15.00
12	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo		3:30.00

Prova 28 24/03/2019	Masc., 200m Costas				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017
TAC Nacional Inf B: 2:48.30; Inf A: 2:37.32; Juv B: 2:25.37; Juv A: 2:24.02; Jun: 2:18.48; Sen 25m: 2:08.46					

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:06.54
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude / Salesianos do Funchal		2:18.53
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		2:20.25
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:20.42
5	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		2:23.92
6	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal		2:30.00
7	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude / Salesianos do Funchal		2:32.25
8	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:33.11
9	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal		2:33.23
10	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude / Salesianos do Funchal		2:35.00
11	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:36.71
12	BOULHOSA, Tiago Henrique	03	Clube Naval do Funchal		2:36.96
13	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude / Salesianos do Funchal		2:37.22
14	TELES, Artur Corte	04	Individual Madeira		2:39.37
15	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude / Salesianos do Funchal		2:49.37
16	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal		2:49.85

Prova 28, Masc., 200m Costas

17 GARANITO, Simao Silva 06 Clube Naval do Funchal 3:04.58

Prova 29

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

24/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional Juv B: 30.68; Juv A: 30.68; Jun: 30.68; Sen: 29.93

Ano

1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	29.35
2 ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	29.48
3 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	29.90
4 FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	31.77
5 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	33.72
6 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude / Salesianos do Funchal	34.42
7 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	35.24
8 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	36.11
9 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	36.82
10 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	38.07
11 REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal	40.00
12 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	40.11
13 BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	41.60
14 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal	42.00
15 BARROS, Ana Carolina	05	Juventude / Salesianos do Funchal	48.29

Prova 30

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

24/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Sen	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.58	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Faro	20/07/2009

TAC Nacional Juv B: 26.81; Juv A: 26.81; Jun: 26.81; Sen 25m: 25.81

Ano

1 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	26.27
2 SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	26.46
3 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	27.24
4 MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	28.14
5 FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	28.96
6 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	29.07
7 MARCOS, Joao Freitas	01	Individual Madeira	29.61
8 CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	29.77
9 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	30.00
10 SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal	30.34
11 FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	31.35
12 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	31.41
13 RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude / Salesianos do Funchal	32.24
14 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude / Salesianos do Funchal	33.23
15 CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude / Salesianos do Funchal	33.46

Prova 30, Masc., 50m Mariposa

16 EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	35.00
17 FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal	36.01
18 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	36.15
19 NUNES, Henrique Goncalves	02	Clube Escola O Liceu	37.00
20 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude / Salesianos do Funchal	39.00
21 AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	39.65
22 GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude / Salesianos do Funchal	40.00
23 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	45.91
24 PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	47.77
25 FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	50.00
26 FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	50.00
27 FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	53.51
28 GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	55.00

Prova 31

Femin., 200m Bruços

Absoluto

24/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.97	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/07/2012

TAC Nacional Inf B: 3:26.23; Inf A: 3:16.73; Juv B: 3:03.36; Juv A: 3:01.12; Jun: 2:54.20; Sen: 2:46.66

Ano

1 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	2:50.39
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude / Salesianos do Funchal	3:06.05
3 ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	3:08.75
4 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	3:10.41
5 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	3:14.85
6 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	3:36.81
7 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:40.00

Prova 32

Masc., 200m Bruços

Absoluto

24/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:25.75	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:25.75	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:35.47	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Olivais	10/08/1991
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:13.86; Inf A: 3:04.37; Juv B: 2:48.39; Juv A: 2:44.24; Jun: 2:36.01; Sen 25m: 2:24.40

Ano

1 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:25.61
2 MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	2:27.23
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:29.20
4 PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	2:39.11
5 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira	2:40.30
6 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:41.97
7 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	2:45.14
8 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:45.47

Prova 32, Masc., 200m Bruços

9	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.67
10	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:55.97
11	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.19
12	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude / Salesianos do Funchal	3:01.96
13	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal	3:10.00
14	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude / Salesianos do Funchal	3:10.00
15	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:17.15
16	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	3:19.82
17	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:28.56
18	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude / Salesianos do Funchal	3:37.29
19	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	4:00.00
20	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	4:10.00

Prova 33

Femin., 200m Livres

Absoluto

24/03/2019

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Nacional Inf B: 2:36.81; Inf A: 2:24.66; Juv B: 2:20.29; Juv A: 2:17.65; Jun: 2:13.74; Sen: 2:10.94

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	2:23.24
2	TELES, Anabela Corte	01	Individual Madeira	2:24.00
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:25.31
4	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	2:25.41
5	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude / Salesianos do Funchal	2:27.83
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:30.00
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.59
8	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude / Salesianos do Funchal	2:34.03
9	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	2:35.47
10	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude / Salesianos do Funchal	2:40.23
11	REBELO, Filipa Margarida	03	Juventude / Salesianos do Funchal	2:46.93
12	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.14
13	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude / Salesianos do Funchal	2:50.00
14	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude / Salesianos do Funchal	2:57.48
15	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude / Salesianos do Funchal	2:59.98
16	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude / Salesianos do Funchal	3:00.00
17	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	3:05.04
18	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	3:06.23
19	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	3:09.18
20	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	3:10.00
21	GOUVEIA, Ana Isabel	05	Clube Sport Maritimo	3:10.00
22	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	3:13.32
23	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	3:29.52
24	ALVES, Beatriz Abreu	07	Clube Naval do Funchal	3:30.00
25	ALVES, Carolina Alexandra	04	Clube Naval do Funchal	3:30.00
26	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	3:30.00
27	JASMINS, Joana Leonor	07	Clube Sport Maritimo	3:32.00
28	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	3:35.10
29	SEVERIM, Iris Samanta	06	Clube Sport Maritimo	3:40.00
30	FERREIRA, Maria Raquel	07	Clube Sport Maritimo	3:50.00

Prova 33, Femin., 200m Livres

31 RONDON, Maria Victoria	07	Clube Sport Maritimo	4:20.00
32 ALMEIDA, Raquel Cristina Almeida	07	Clube Sport Maritimo	5:00.00
33 HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Clube Sport Maritimo	5:30.00

Prova 34
24/03/2019

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Nacional Inf B: 5:04.76; Inf A: 4:41.70; Juv B: 4:31.87; Juv A: 4:27.75; Jun: 4:17.70; Sen 25m: 4:03.96

Ano

1 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	4:15.61
2 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	4:17.46
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:23.42
4 FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	4:30.91
5 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	4:34.54
6 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:39.45
7 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:47.88
8 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	4:51.78
9 BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	5:00.72
10 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	5:20.00
11 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	5:21.48
12 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude / Salesianos do Funchal	5:22.64
13 RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Nacional	5:32.62
14 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	5:43.32
15 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	6:00.00
16 GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Clube Sport Maritimo	6:10.00
17 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude / Salesianos do Funchal	6:24.96
18 SOUSA, Luis Miguel	05	Clube Sport Maritimo	6:40.00