



REGULAMENTO E GUIÃO DE  
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE  
NATAÇÃO DA ADM / ANMAD

**VII FESTIVAL MADEIRA A NADAR**

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO**

Funchal, 23 de Março de 2019

**PISCINA DE MACHICO / PISCINA DE 25 METROS**

Época Desportiva 2018 / 2019

## FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

- FUNCHAL, 23 DE MARÇO DE 2019

PISCINA DE MACHICO / - 16:00 - 18:00 -

- Jantar no “ESCONDIDINHO” das - 18:30 - 20:00 -



### 1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do Guião Especifico de Natação - Escolas;

1.2 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2018/2019 dos [7 AOS 11 ANOS] e nadadores federados **CADETES C** (masculinos, nascidos em 2010 e mais novos; femininos, nascidos em 2011 e mais novos) e **CADETES B** (masculinos, 2008 e 2009; femininos, 2009 e 2010);

1.4 Não podem participar crianças que não dominam a respiração aquática associada à propulsão e terão de ser capazes de nadar pelo menos 25m de crol e de costas sem parar;

1.5 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento, sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma taxa de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever a mesma percentagem de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

### 2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia **18 de MARÇO de 2019**, segunda-feira, 18h00;

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:

<[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)> com o CC de <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)>

2.2. Há um jantar incluído no programa de atividade, de natureza optativa, tem um custo por pessoa (criança ou pai/mãe) de **6,00€**: inclui prato, sobremesa e uma bebida. A inscrição e pagamento para o jantar tem de ser feito no ato de inscrição junto dos serviços da Associação de Natação da Madeira, na SEDE.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

### 3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

### 4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM TAREFA)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
15h45	<b>ABERTURA DA PISCINA</b> <b>- Aquecimento</b>	Entrada e muda de roupa. Aquecimento e preparação para o Desfile.	Professor de cada clube
16h15	<b>REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS</b>	Registo de presenças e faltas: – Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização
16h30	<b>DESFILE</b>	ANM, com declaração de abertura por parte da entidade acolhedora.	Voluntários e professores dos clubes. São organizados por clubes, ordem alfabética, começando junto área sul da piscina.
<p><b>ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ÁREA SUL DA PISCINA, junto às bancadas</b></p> <p>1º - Organizar <u>3 filas em câmara de chamada começando</u> pelos mais novos, clubes misturados;            2º - Fazer séries de <u>12 nadadores (dois por pista)</u>, ordená-los de 1 a 12, colocá-los em colunas;            3º - Encaminhar para as pistas através de um voluntário;            4º - Uma pista por nadador. Os nadadores devem sair pelas margens laterais da piscina.</p>			
16h45	<b>PERNAS CROL</b>	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, 25 metros pernas de crol.	
17h00	<b>25 NADO CROL</b>	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros crol	
17h10	<b>PERNAS COSTAS ou 25 M COSTAS</b>	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, PERNAS DE COSTAS ou 25 metros de costas	
17h25	<b>PERNAS DE BRUÇOS ou 25 M BRUÇOS</b>	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, PERNAS DE BRUÇOS ou 25 metros de BRUÇOS	
17h40	<b>ESTAFETAS - LIVRES</b>	Estafetas 4x25 Livres (Só para quem tem mais de 8 anos e competência para fazer estafeta)	Câmara de chamada: Organizar equipas de 4 por clube ou misto em fila.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100 +351 912 898 330

17h50	<b>ATIVIDADE LIVRE</b>	<p>CONCURSO DE SALTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respingão</li> <li>- Trapalhão</li> <li>- Entre outros...</li> <li>- <b>Optativo!</b></li> </ul>	<p>2 OU 3 ESTAÇÕES, 3 voluntários por estação</p> <p>3 VOLUNTÁRIOS A DAR SINAL COM APITO:</p> <p>3 VOLUNTÁRIOS A OPRGANAIZAR AS SÉRIES DE SALTOS:</p> <p><b>Estação 1</b> – junto à camara de chamada, crianças menos experientes: 6/7 anos;</p> <p><b>Estação 2</b> – Grau II – local da entrada da piscina, crianças de 7 a 8 anos;</p> <p><b>Estação 3</b> – Grau III – local do início do desfile, crianças mais experientes.</p>
18h10 ...	<b>Distribuição de LANCHE à saída da piscina, junto ao hall de entrada, após o duche.</b>	O lanche para as crianças só deve ser entregue após o duche, seja o lanche individual/clube seja o que for providenciado pela organização.	Colocar dois colaboradores voluntários em local de saída para distribuição do lanche.
18h30	<b>CONVÍVIO JANTAR NO “ESCONDIDINHO”</b>	Jantar por pessoa: 6€ com prato, bebida e sobremesa	<u>Sujeito a inscrição para ANM com pagamento no ato de inscrição do nadador (até 18 de março)</u>

**NOTA:** Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela Associação de Natação da Madeira.

### ATIVIDADE COMPLEMENTAR: RESTAURANTE “ESCONDIDINHO”



**MORADA:** Estrada Tristão Vaz Teixeira 156, Machico, ER109, 9200

**COORDENADAS:** Latitude: 32.732158 | Longitude: -16.774268000000006



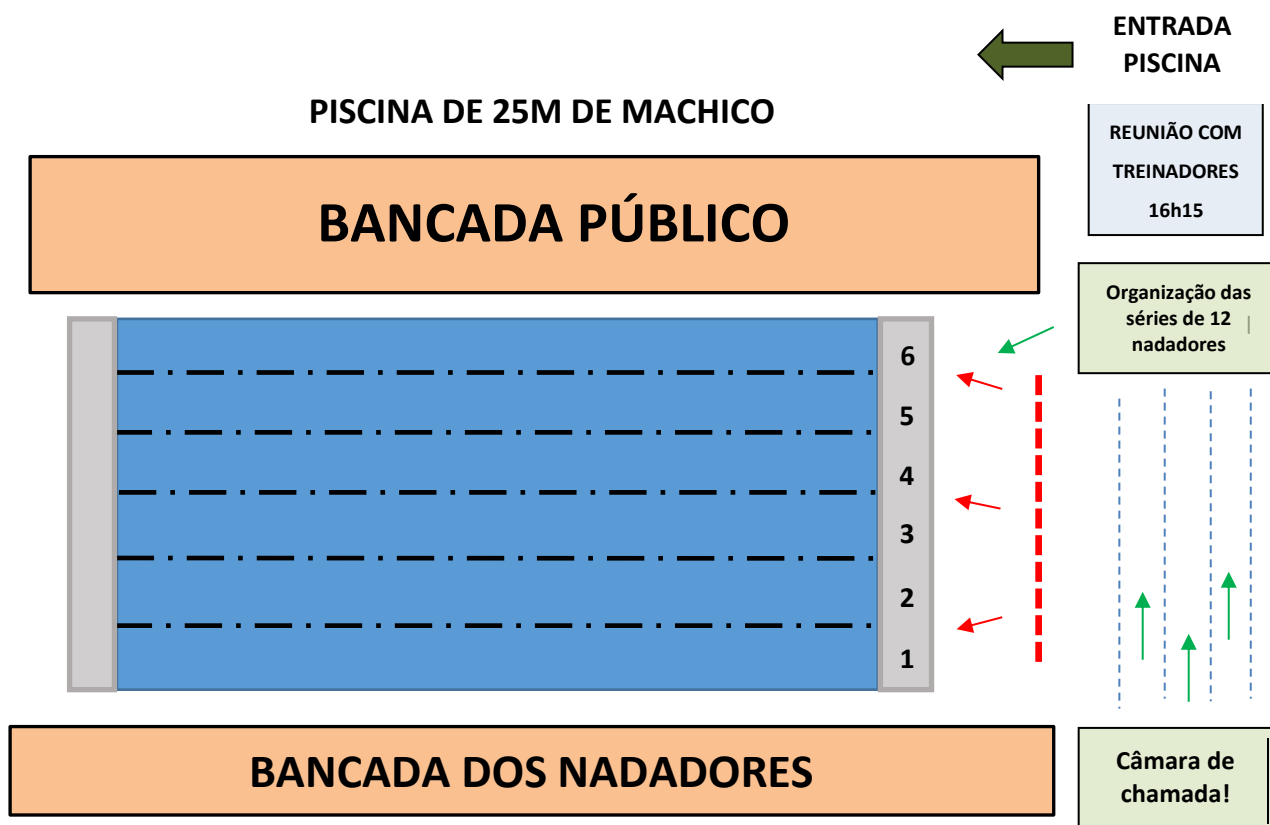
Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

## 5. PLANTA DA ATIVIDADE



## 6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter um a dois responsáveis a orientar nos nadadores para a zona de partida e mais dois técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades.

**Associação de Natação da Madeira**

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833    +351 291 745 384    +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional  
do Educação  
Direção Regional de Juventude e Recreio



madeira islands





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA  
 GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD Machico	23 de Março 2019	...
NOME DO CLUBE →	...		

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	<b>Exemplo: NOME COMPLETO!</b> Ou nome igual ao Ficheiro <b>P. NADAR!</b>	7?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	8?	ex. Federado? N° de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	9?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	10 ou 11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**ASS. RESPONSÁVEL:**

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional  
 da Educação  
 Instituto Regional de Juventude e Recreio



madeira islands

