



associa o de nata o de lisboa



**XI MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA**

**Jamor, 9 e 10 de fevereiro de 2019**

## INFORMAÇÃO GERAL

### XI MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

<b>PROVA:</b>	XI Meeting Internacional de Lisboa
<b>DATA:</b>	9 e 10 de fevereiro de 2019
<b>LOCAL:</b>	Jamor – Lisboa, PORTUGAL
<b>ORGANIZAÇÃO:</b>	Associação de Natação de Lisboa
<b>SOB:</b>	Federação Portuguesa de Natação
<b>INSTALAÇÕES:</b>	Piscina aquecida de 50 metros, 10 pistas, com cronometragem eletrónica
<b>REGRAS:</b>	De acordo com as regras da FPN e FINA
<b>CATEGORIAS:</b>	Open – Absolutos (apenas para categorias de Juvenis Juniores e Seniores)
<b>MODELO DE COMPETIÇÃO:</b>	Eliminatórias e Finais A e B, com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres que serão realizadas apenas uma (1) série lenta e uma (1) série rápida.
<b>INSCRIÇÕES:</b>	Através de ficheiro eletrónico para Team Manager da Geologix ou Entry Editor
<b>PRAZO LIMITE:</b>	<b>28 de Janeiro de 2019</b>
<b>TAXAS DE INSCRIÇÃO:</b>	<b>Provas Individuais: 5€</b> <b>Estafetas: 10€</b>
<b>PRÉMIOS:</b>	<b>Provas Individuais:</b> Medalhas e prémios entre 50€ e 10€ <b>Estafetas:</b> Medalhas e prémios entre 100€ and 25€ <b>Subvenção de apoio à excelência:</b> Atribuição de verba de 200€ às equipas, por cada atleta com pontuações FINA acima das definidas no regulamento.
<b>INFORMAÇÕES:</b>	Associação de Natação de Lisboa Phone: 00 351 917952187 E-mail: <a href="mailto:geral@anlisboa.pt">geral@anlisboa.pt</a> - <a href="http://www.anlisboa.pt">www.anlisboa.pt</a>
<b>Insurance:</b>	Cada participante é responsável pelo seu próprio seguro. A organização não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardando pela vossa presença e da vossa equipa no Jamor,

**Associação de Natação de Lisboa**

## XI MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

Este Meeting terá lugar no **Complexo de Piscinas do Jamor**, nos dias **9 e 10 de fevereiro de 2019** em piscina de 50 metros, 10 pistas, aquecida, e com cronometragem eletrónica.

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL).

#### 2. REGRAS

2.1. A competição decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

2.2. Será utilizada a regra SW4.4 da FINA

#### 3. PAINEL DE JUÍZES

3.1. Nos termos do Regulamento Nacional de Arbitragem, o Juiz Árbitro e Juiz de Partidas serão objeto de nomeação específica. O restante painel de juizes pertence ao Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;

#### 4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Poderão participar todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, convidados pela ANL, e desde que membros da FINA.

4.2. A participação destina-se a nadadores das categorias Juvenis, Juniores e Seniores, e será disputada em regime de Open – Absolutos

#### 5. COMPETIÇÃO

##### 5.1. Horários

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Dia	09-Fev-19	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30
2ª Dia	10-Fev-19	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30

5.2. A competição é repartida por duas jornadas, cada uma constituída por uma sessão de eliminatórias e uma sessão de finais;

5.3. Os períodos de aquecimento começam 90 minutos antes do início das provas, termina 15 minutos antes da primeira prova da respetiva sessão;

5.4. Caso a organização assim o decida, as eliminatórias e as séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres serão realizadas em 8 pistas;

## 5.5. Eliminatórias:

5.5.1. As sessões da manhã corresponderão às eliminatórias de cada prova, bem como às séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres;

5.5.2. As provas da manhã são realizadas em **10 pistas**, organizadas por cabeças de série;

5.5.2.1. Se numa prova existir um número igual ou inferior a **dez (10)** inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A direta. Se o número for inferior a **vinte (20)** apenas será realizada Final A;

5.5.3. Nas provas de **400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres**:

5.5.3.1. Serão apenas considerados os **20 melhores tempos de inscrição**, ficando como suplentes os restantes atletas.

5.5.3.2. Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição;

5.5.3.3. Em incumprimento do 5.5.3.2, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **30 €**.

5.5.4. Cada clube/seleção pode inscrever apenas uma equipa de estafetas por prova;

5.5.5. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início da respetiva sessão;

## 5.6. Apuramento para Finais:

5.6.1. O apuramento de atletas e equipas para as finais dos atletas será realizado do seguinte modo:

5.6.1.1. Para cada prova, serão apurados para a final A os 10 primeiros classificados das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 11º e o 12º classificados como suplentes;

5.6.1.2. Para cada prova, serão apurados para a final B os nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 21º e o 22º classificados como suplentes;

5.6.1.3. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um "swim-off" com os nadadores em questão, 30 minutos após o final da sessão ou antes caso os participantes assim acordem;

5.6.1.4. Nas provas de estafetas apenas será realizada final A;

5.6.2. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas à organização até 30 minutos após a afixação dos resultados da respetiva prova;

5.6.3. Em incumprimento do ponto 5.6.2 o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **70 €**.

## 5.7. Finais:

5.7.1. As sessões da tarde correspondem às séries rápidas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres e às finais A e B de cada prova;

5.7.2. As Finais de cada prova serão realizadas pela seguinte ordem: final A, final B;

## 6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

6.1. As classificações individuais de cada prova serão divulgadas em regime de open;

## 7. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

7.1. As classificações coletivas serão separadas em:

- Coletiva de Clubes
- Coletiva de Seleções

7.2. O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º Lugar	18 Pontos	9º Lugar	8 Pontos
2º Lugar	15 Pontos	10º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	14 Pontos	11º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	13 Pontos	12º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	12 Pontos	13º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	11 Pontos	14º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	10 Pontos	15º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	9 Pontos	16º Lugar	1 Ponto

7.3. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.4. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

7.5. Nas provas de estafetas a pontuação será a dobrar;

## 8. PRÉMIOS

### 8.1. Prémios Individuais

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados absolutos de cada Final A;

8.1.2. Serão ainda atribuídos prémios financeiros de acordo com a seguinte tabela:

Prémios/Prova	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Prova Individual	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA mais recente em vigor;

## 8.2. Subvenção de apoio à excelência

8.2.1. Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações FINA superiores a:

- Provas de 400m a 1500m – 830 Pts FINA
- Provas de 50m a 200m – 800 Pts FINA

## 8.3. Prémios de Recordes

8.3.1. Serão atribuídos prémios monetários pelo estabelecimento de novos recordes nacionais de acordo com a seguinte tabela:

Recorde Nacional Absoluto (Portugal)	200 €
--------------------------------------	-------

8.3.2. Para efeito da atribuição de prémios, apenas serão considerados os recordes estabelecidos nas finais;

## 8.4. Prémios Coletivos

8.4.1. Serão atribuídas Taças aos Clubes classificados nos três primeiros lugares de acordo com a classificação definida em 7;

8.4.2. Será atribuída uma (1) Taça para a melhor seleção classificada de acordo com a classificação definida em 7;

8.4.3. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1<sup>os</sup> lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2<sup>os</sup> lugares, os 3<sup>os</sup> lugares e assim sucessivamente.

## 8.5. Outros Prémios

8.5.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.6. Os prémios não recebidos não serão enviados

## 9. TEMPOS DE ADMISSÃO

9.1. Nas eliminatórias, sempre que o tempo de admissão não for cumprido e o atleta não seja apurado para a final, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **12.5 €**;

9.2. Nas finais, sempre que o tempo de admissão não for cumprido, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **5 €**;

9.3. Tabela de tempos de admissão:

FEMININOS			MASCULINOS	
Juniores	Juvenis		Juniores	Juvenis
Seniores			Seniores	
30,50	30,50	<b>50 L</b>	27,00	27,00
01:05,00	01:08,50	<b>100 L</b>	57,90	01:02,00
02:20,00	02:27,00	<b>200 L</b>	02:04,00	02:15,00
04:56,00	05:12,00	<b>400 L</b>	04:25,00	04:44,00
10:05,00	10:10,00	<b>800/1500 L</b>	18:10,00	18:10,00
04:25,00	04:25,00	<b>4x100 L</b>	03:55,00	03:55,00
00:38,00	00:38,00	<b>50 B</b>	00:33,00	00:33,00
01:22,00	01:28,00	<b>100 B</b>	01:13,00	01:19,00
02:58,00	03:10,00	<b>200 B</b>	02:38,00	02:49,00
35,00	35,00	<b>50 C</b>	31,00	31,00
01:13,50	01:18,00	<b>100 C</b>	01:05,20	01:11,00
02:38,00	02:45,00	<b>200 C</b>	02:21,50	02:33,00
32,50	32,50	<b>50 M</b>	28,50	28,50
01:11,00	01:16,00	<b>100 M</b>	01:03,00	01:09,00
02:38,00	02:47,00	<b>200 M</b>	02:20,00	02:35,00
02:38,00	02:46,00	<b>200 E</b>	02:20,00	02:34,00
05:36,00	05:36,00	<b>400 E</b>	05:04,00	05:04,00
05:03,00	05:03,00	<b>4x100 E</b>	04:28,00	04:28,00

## 10. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA				2ª JORNADA			
Eliminatórias (9h00)				Eliminatórias (9h00)			
1ª Prova	800 Livres SL	F		19ª Prova	1500 Livres SL	M	
2ª Prova	50 Mariposa	M		20ª Prova	50 Mariposa	F	
3ª Prova	50 Bruços	F		21ª Prova	50 Bruços	M	
4ª Prova	400 Livres	M		22ª Prova	400 Livres	F	
5ª Prova	50 Livres	F		23ª Prova	50 Livres	M	
6ª Prova	50 Costas	M		24ª Prova	50 Costas	F	
7ª Prova	400 Estilos SL	F		25ª Prova	400 Estilos SL	M	
8ª Prova	200 Estilos	M		26ª Prova	200 Estilos	F	
9ª Prova	100 Costas	F		27ª Prova	100 Costas	M	
10ª Prova	200 Mariposa	M		28ª Prova	200 Mariposa	F	
11ª Prova	100 Mariposa	F		29ª Prova	100 Mariposa	M	
12ª Prova	100 Livres	M		30ª Prova	100 Livres	F	
13ª Prova	200 Bruços	F		31ª Prova	200 Bruços	M	
14ª Prova	100 Bruços	M		32ª Prova	100 Bruços	F	
15ª Prova	200 Livres	F		33ª Prova	200 Livres	M	
16ª Prova	200 Costas	M		34ª Prova	200 Costas	F	
17ª Prova	4x100 Estilos	F		35ª Prova	4x100 Estilos	M	
18ª Prova	4x100 Livres	M		36ª Prova	4x100 Livres	F	
<b>Desfile (16h15)</b>							
Finais (16h30)				Finais (16h30)			
1ª Prova	800 Livres SR	F	Final A	19ª Prova	1500 Livres SR	M	Final A
2ª Prova	50 Mariposa	M	Final A - B	20ª Prova	50 Mariposa	F	Final A - B
3ª Prova	50 Bruços	F	Final A - B	21ª Prova	50 Bruços	M	Final A - B
4ª Prova	400 Livres	M	Final A - B	22ª Prova	400 Livres	F	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 1 a 4)				Entrega de Medalhas (Prova 19 a 22)			
5ª Prova	50 Livres	F	Final A - B	23ª Prova	50 Livres	M	Final A - B
6ª Prova	50 Costas	M	Final A - B	24ª Prova	50 Costas	F	Final A - B
7ª Prova	400 Estilos SR	F	Final A	25ª Prova	400 Estilos SR	M	Final A
8ª Prova	200 Estilos	M	Final A - B	26ª Prova	200 Estilos	F	Final A - B
9ª Prova	100 Costas	F	Final A - B	27ª Prova	100 Costas	M	Final A - B
10ª Prova	200 Mariposa	M	Final A - B	28ª Prova	200 Mariposa	F	Final A - B
11ª Prova	100 Mariposa	F	Final A - B	29ª Prova	100 Mariposa	M	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 5 a 11)				Entrega de Medalhas (Prova 23 a 29)			
12ª Prova	100 Livres	M	Final A - B	30ª Prova	100 Livres	F	Final A - B
13ª Prova	200 Bruços	F	Final A - B	31ª Prova	200 Bruços	M	Final A - B
14ª Prova	100 Bruços	M	Final A - B	32ª Prova	100 Bruços	F	Final A - B
15ª Prova	200 Livres	F	Final A - B	33ª Prova	200 Livres	M	Final A - B
16ª Prova	200 Costas	M	Final A - B	34ª Prova	200 Costas	F	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 12 a 16)				Entrega de Medalhas (Prova 30 a 34)			
17ª Prova	4x100 Estilos	F	Final A	35ª Prova	4x100 Estilos	M	Final A
18ª Prova	4x100 Livres	M	Final A	36ª Prova	4x100 Livres	F	Final A
Entrega de Medalhas (Prova 17 e 18)				Entrega de Medalhas (Prova 35 e 36)			

## 11. INSCRIÇÕES

11.1. As inscrições deverão dar entrada **via Internet para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt) até às 24h do dia 28 de janeiro de 2019.**

Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre **1 de janeiro de 2018 e 27 de janeiro de 2019;**

11.2. **A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 35 € para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL, caso existam. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido.**

11.3. As taxas de inscrição serão as seguintes:

- Cada Prova Individual - **5 €**
- Cada Estafeta - **10 €**

11.4. **As inscrições** devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

11.4.1. O pagamento das inscrições deverá ser efetuado no ato de entrega das mesmas através de:

- Transferência bancária realizada para:

**IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

- Depósito em conta **N.º 8.04043773.020 do SANTANDER TOTTA.** Nestes casos deverá o respetivo comprovativo ser enviado para o e-mail [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt).

11.4.2. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento.

## 12. CASOS OMISSOS

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

## 13. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de **100€**. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- **Diretor à Prova**
- **Diretor Técnico Regional**
- **Elemento do Conselho Regional de Arbitragem**