



Prova 1
23/11/2018

Masc., 400m Estilos

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

TAC Zonal Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10 / TAC Nacional Juv B: 5:03.73; Juv A: 4:56.53

		Ano		
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	4:53.60
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	5:01.01
3	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	5:04.37
4	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:05.66
5	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	5:10.00
6	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	5:12.80
7	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	5:13.86
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:24.11
9	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	5:30.00
10	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	5:30.00
11	OLIVEIRA, Jose Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	5:32.39
12	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	5:32.64
13	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	5:35.00
14	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	5:35.00
15	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	5:35.00
16	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	5:37.08
17	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	5:37.12
18	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	5:40.00
19	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	5:44.40
20	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	6:00.00
21	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos do Funchal	6:00.00
22	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	6:00.00
23	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu	6:01.15
24	TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque	6:05.46
25	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	6:05.87
26	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	6:05.97
27	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	6:08.00
28	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	6:10.00
29	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	6:11.44
30	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	6:25.65
31	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	6:53.28
32	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	18:00.60

Prova 2 Masc., 400m Estilos 17 anos e mais velhos
23/11/2018 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:27.91	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	23/03/2000
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018

TAC Nacional Jun: 4:45.97; Sen: 4:39.69

Ano

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:58.55
2 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	5:05.00
3 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	5:11.13
4 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	5:23.16
5 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	5:50.00

Prova 3 Femin., 800m Livres Juvenis
23/11/2018 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	16/02/1993

TAC Zonal Juv B: 10:27.05 / TAC Nacional Juv B: 10:05.21; Juv A: 9:54.10

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	10:09.63
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	10:15.65
3 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	10:20.00
4 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	10:27.61
5 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	10:37.63
6 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	10:45.00
7 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	10:46.15
8 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	11:00.00
9 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	11:00.00
10 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	11:10.00
11 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	11:20.00
12 JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos do Funchal	11:45.00
13 FREITAS, Beatriz Castro	04	Clube Naval do Funchal	11:52.95
14 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	12:35.75
15 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	12:55.00
16 LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	12:55.00
17 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	14:00.00
18 SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	14:00.00
19 RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional	15:15.58



Prova 4
23/11/2018

Femin., 800m Livres

16 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	17/03/1995

TAC Nacional Jun: 9:40.82; Sen: 9:24.06

Ano

1 TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque	10:17.61
2 DORIA, Madalena Melim	00	Clube Desportivo Nacional	10:18.67
3 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:36.07
4 GONCALVES, Joana Marques	02	Salesianos do Funchal	10:43.93
5 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	11:01.99
6 LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	11:33.90
7 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	12:18.50
8 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	12:30.00
9 FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	13:39.04
10 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	14:08.42
11 PRADA, Margarida Maria	03	Clube Desportivo Nacional	15:30.00



Prova 5 Femin., 400m Estilos Juvenis
24/11/2018 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Juv A	5:21.90	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	08/12/1993
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991

TAC Zonal Juv B: 5:47.14 / TAC Nacional Juv B: 5:32.00; Juv A: 5:26.20

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	5:24.37
2 RAMOS, Barbara Emerick	04	Salesianos do Funchal	5:37.41
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:42.92
4 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	6:00.00
5 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	6:00.00
6 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos do Funchal	6:00.00
7 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	6:03.33
8 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	6:08.14
9 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	6:15.00
10 JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos do Funchal	6:17.00
11 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	6:20.00
12 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	6:25.00
13 FREITAS, Beatriz Castro	04	Clube Naval do Funchal	6:36.70
14 BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos do Funchal	6:55.00
15 LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos do Funchal	6:55.00
16 RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional	7:00.00
17 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	7:11.22
18 SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	7:15.00
19 ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	7:30.00

Prova 6 Femin., 400m Estilos 16 anos e mais velhos
24/11/2018 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006

TAC Nacional Jun: 5:19.73; Sen: 5:09.44

Ano

1 GONCALVES, Joana Marques	02	Salesianos do Funchal	5:50.00
2 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	7:00.00
3 FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	7:27.95
4 PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	7:54.39



Prova 7
24/11/2018

Masc., 1500m Livres

Juvenis
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

TAC Zonal Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49 / TAC Nacional Juv B: 17:43.31; Juv A: 17:21.59

		Ano		
1	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	9:29.12
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	17:23.24
3	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	18:02.39
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	18:18.42
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	18:18.96
6	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	18:24.28
7	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	18:30.00
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	18:37.66
9	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	18:48.78
10	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	19:10.82
11	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	19:13.59
12	MELIM, Bruno Pontes	03	Salesianos do Funchal	19:15.00
13	TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque	19:19.17
14	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	19:27.65
15	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	19:30.00
16	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	19:30.00
17	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos do Funchal	19:30.00
18	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	20:00.00
19	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	20:00.00
20	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos do Funchal	20:00.00
21	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	20:06.97
22	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos do Funchal	20:40.00
23	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	20:45.00
24	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	20:57.08
25	OLIVEIRA, Jose Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	20:57.86
26	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	21:01.24
27	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos do Funchal	21:15.00
28	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu	22:00.00
29	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	22:00.00
30	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	22:46.74
31	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	23:06.34
32	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	23:52.90



Prova 8
24/11/2018

Masc., 1500m Livres

17 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	16:11.50	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional Jun: 16:50.32; Sen: 16:24.57

Ano

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	16:55.45
2 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	17:37.46
3 FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos do Funchal	18:45.00
4 QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	18:51.46
5 CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	18:51.75
6 NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos do Funchal	20:30.00
7 CAMARA, Duarte Miguel	75	Clube Desportivo Nacional	23:00.00
8 GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	25:00.00