



**ANM**  
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DA MADEIRA



REGULAMENTO E GUIÃO DE  
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE  
NATAÇÃO DA ANM / AD Camacha

**I FESTIVAL MADEIRA A NADAR**  
**FESTIVAL DE NATAÇÃO**

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA**

Santa Cruz (Camacha), 17 de Novembro de 2018

**PISCINA DA CAMACHA** (32° 40' 0" N, 16° 50' 0" W) | PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2018/2019

---

## I FESTIVAL MADEIRA A NADAR

### FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA

- SANTA CRUZ, 17 DE NOVEMBRO 2018

PISCINA DE 25M DA CAMACHA / - **10H30 às 12H00** -

---



## 1. PARTICIPAÇÃO

**1.1** O clube participante é conhecedor do Regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira - ESCOLAS;

**1.2** Poderão participar clubes e nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2018/2019 dos **[5 AOS 11 ANOS]** e nadadores federados pela Federação Portuguesa de Natação em **CADETES [B ou C]** que ainda não estão em condições de participar na prova oficiais;

**1.3** Podem participar os clubes e nadadores que não estão inscritos no Portugal a Nadar ou que não têm a QUOTA de participação em Festivais regularizada (2€), desde que assegurem a sua inscrição específica para o Festival. A taxa de participação é de 100,00€. Dados para pagamentos por transferência bancária:

**ANMAD** - Associação de Natação da Madeira

**SANTANDER TOTTA** - IBAN: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome da instituição e evento) deverão ser enviados para o email geral da Associação de Natação da Madeira: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)



Para mais informações  
ou Educação  
e Recreio local de Santa Cruz



madeira islands



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



**1.4** Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no **PORTUGAL A NADAR** mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro de acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam igualmente sujeitos à taxa de participação de 100,00€;

**1.5** As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;

**1.6** As atividades do Festival serão lúdicas e recreativas organizadas em **CIRCUITO DE TAREFAS**;

**1.7** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento, sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma taxa de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever a mesma percentagem de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.



## 2. INSCRIÇÕES

**2.1** As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 9 de Novembro de 2018, sexta-feira, às 18h00;

**2.2** As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:

- [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt) com o CC [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt);



**OBS.** A organização deverá ter 1 a 2 responsáveis a orientar os nadadores para a zona de partida e mais 2 técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa.



Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública - Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal



madeira islands





### 3. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

#### - CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES

HORÁRIO	ATIVIDADES   TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
9h30	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube. Voluntários podem ajudar a orientar.
10h00	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas: - <b>Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!</b>	Todos os treinadores e organização.
10h30	BOAS VINDAS E DESFILE DE NADADORES	Voluntários da Associação de Natação prepararam a ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas vindas pelo diretor do clube. - Explicação da estafeta!
10h45	<b>ESTAÇÃO 1</b> - SALTOS DE PÉS, DE JOELHO E DE CABEÇA	<b>PISTA 6 - SUL</b>	
		São organizadas 2 filas fora da água, ao sinal do apito saltam e depois saem para o mesmo lado. Pode incluir apanha de objeto no final da tarefa. Cada criança deve realizar pelo menos dois tipos de saltos: pés, joelhos e de cabeça.	
10h53	<b>ESTAÇÃO 2</b> - 25m COSTAS	<b>PISTAS 5 e 4</b>	
		25 Metros de costas sem ou com prancha. Segundo par deve sair quando o primeiro ultrapassou mais de metade da piscina	
11h01	<b>ESTAÇÃO 3</b> - 25m CROL	<b>PISTAS 1 e 2</b>	
		25 Metros de crol sem ou com prancha. Segundo par deve sair quando o primeiro ultrapassou mais de metade da piscina	
11h09	<b>ESTAÇÃO 4</b> - Pés de Crol com prancha	<b>PISTA 3</b>	
		Duas filas na pista, saída é feita no plano de água, com uma mão no cais outra na prancha.	
11h17	<b>ESTAÇÃO 5</b> - CAÇA AO TESOURO	<b>PISTA 6 - NORTE</b>	
		Enquanto escondem a cabeça por baixo da água e fazem bolhinhas, as pedrinhas (2 pontos) ou arcos (1 ponto) são distribuídos no fundo da piscina. Ao sinal do apito ver quem apanha mais tesouro e faz mais pontos.	
11h26	<b>ESTAÇÃO 6</b> - HIDROGINÁSTICA	<b>PISTA 6 - NO CENTRO</b>	
		Cada criança tem uma prancha e segue a indicação do professor.	
11h34	Saltos ou atividades livres: possibilidade de fazer estafeta com mais experientes.	Os mais pequenos devem retirar-se após 40 minutos de atividade, os mais experientes e de idade superior a 8 anos podem jogar e saltar à vontade.	
11h50	Encerramento e lanche.	Entrega de oferta de lanche à saída do balneário, junto às escadas.	



Departamento de Educação e Recreação desportivas



madeira islands



Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

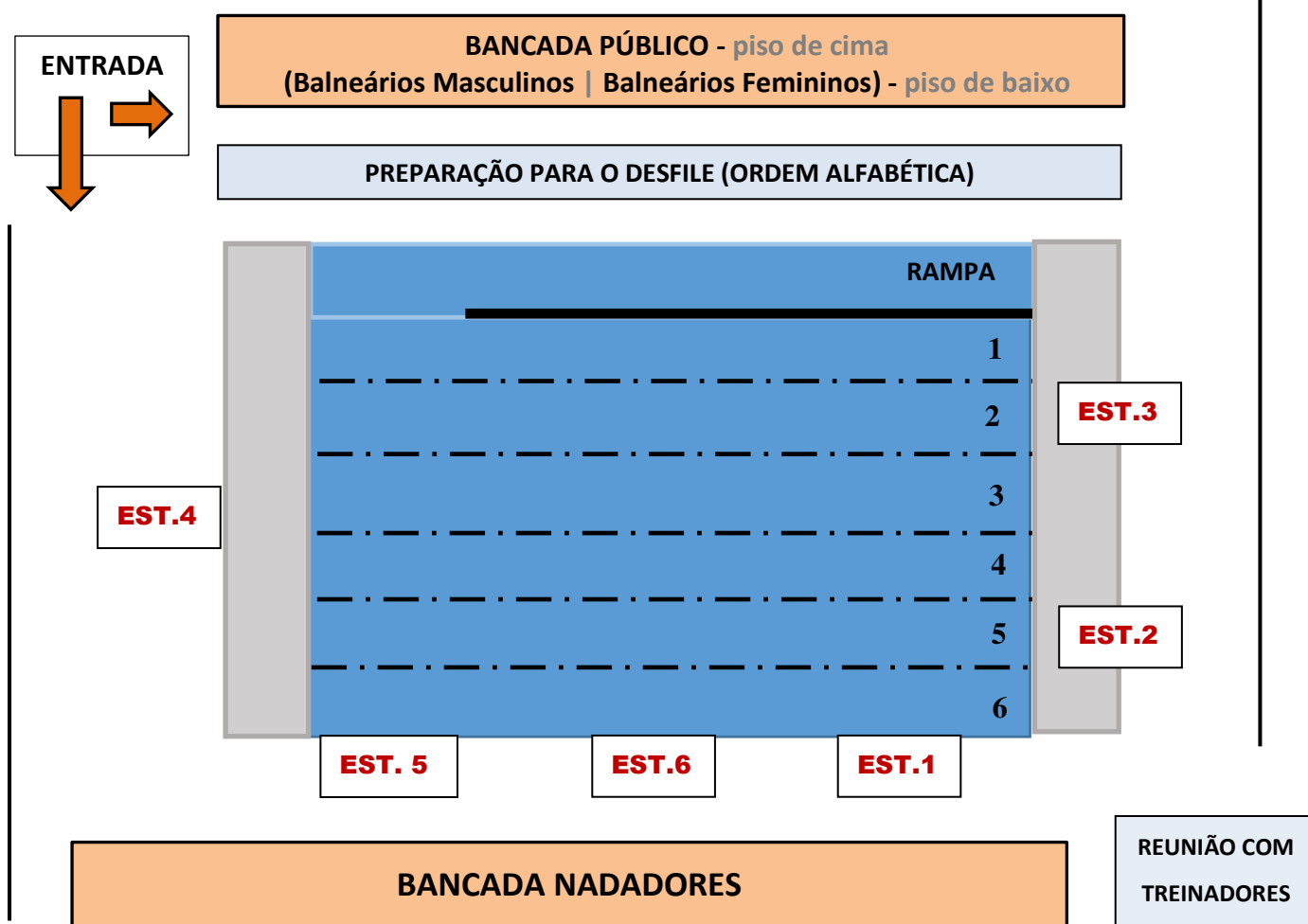


## 4. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

4.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

4.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

## 5. PLANTA DA ATIVIDADE – PISCINA DA CAMACHA



Departamento Regional da Educação  
Centro Regional de Atividades Desportivas



madeira islands



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA E ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA  
**GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES**  
**FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)**

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD CAMACHA	17 Novembro 2018	
<b>NOME DO CLUBE →</b>			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	<b>Exemplo: NOME COMPLETO!</b> Ou nome igual ao Ficheiro <b>P. NADAR!</b>	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? Nº de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	
4	- <b>Alguma condição especial, deficiência?</b>	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

NOME DO TREINADOR <sup>(ES)</sup> QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**ASS. RESPONSÁVEL:** \_\_\_\_\_

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Para mais informação  
 ou Educação  
 e desporto local de piscinistas e desportistas



madeira islands



Associação de Nataçao da Madeira  
 Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330