



REGULAMENTO

2018 / 2019

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO:

TORNEIO TÉCNICAS **ALTERNADAS**

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO:

17 NOVEMBRO 2018

TORNEIO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

CADETES A, CADETES B e CADETES C

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação | Associação Natação Madeira
2. **DATA:** Funchal, 17 de Novembro de 2018
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (piscina de 25 metros)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

	Data	Familiarização	Competição
Sessão Única	17-Nov-2018	15h00 – 16h10	16h30 – 19h00

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias: **CADETES A, CADETES B e CADETES C** (Grupo de Formação Desportiva);

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos, federados, mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em duas provas (**UMA DE CROL E UMA DE COSTAS**), **UMA PROVA DE PERNAS** e **UMA PROVA DE ESTAFETA**. Ou seja, **QUATRO PROVAS NO MÁXIMO**;

6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);

6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que sejam tempos não oficiais.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 9 de novembro, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas juntos nas mesmas séries. Para as estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do sexo e idade;
- 8.2. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, o programa de prova poderá ser condicionado (exemplo: com a redução ou eliminação da prova de 50 metros pernas).

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Os tempos serão manuais. Não haverá sistema eletrónico.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

9. PROGRAMA

Jornada e Sessão Única – 16h30		
1.	50m Costas Misto	UMA PROVA DE CROL
2.	100m Costas Misto	
3.	50m Pernas Costas ou Crol / Alternado (à escolha, com ou sem placa)	
4.	75m Livres Misto	UMA PROVA DE COSTAS
5.	150m Livres Misto	
Intervalo de 5 minutos		
6.	4x25m Costas Misto	UMA PROVA DE ESTAFETAS
7.	4x25m Livres Misto	

NOTA: Programa de prova completo e para vários níveis de preparação.