

Associação de Natação da Madeira
Águas Abertas - III Prova de Mar Frente MarFunchal
Funchal, 22 de Setembro de 2018

Horário da Sessão Nº. 1 - Aguas Abertas - III Prova de Mar Frente MarFunchal

22-09-2018 - 16:00

Aquecimento: 10:00 a 15:40

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:30

OBS. Aquecimento livre, no local de prova de mar.

PROGRAMA:

09h15 às 10h00 - Hidroginástica

10h00 às 22h00 - 12 Horas a Nadar (CDN, CNF, CDSR, JA CL, CEOL)

** Entrega de Prémios às 22h30

12h00 - 13h00 - Polo Aquático

16h00 - 17h30 - Prova de Mar da Águas Abertas

** Entrega de Prémio às 18h00

22h00 - 24h00 - Sunset Party (convívio)

Diretor de Prova (de mar): Primeiro Tenente Paulo Falé

BRIEFING: 15h45, últimas informações sobre a prova.

Atenciosamente,

Vítor Pereira

DTR-Associação de Natação da Madeira

16:00	1.	500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	sem atribuição de pistas	
16:00	2.	500m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	sem atribuição de pistas	
16:00	3.	1000m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	sem atribuição de pistas	
16:00	4.	1000m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	sem atribuição de pistas	
16:00	5.	2000m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	sem atribuição de pistas	
16:00	6.	2000m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	sem atribuição de pistas	
18:00	Cerimônia de Prémios / Complexo Balnear do LIDO						0:30
18:30	Final da sessão				Duração total		2:30