

---

**V PROVA DE MAR SÃO MARTINHO**  
**Regulamento Específico**  
domingo, 16 de Setembro de 2018

**1. ENQUADRAMENTO**

No âmbito da realização das provas de águas abertas na Madeira em 2017/2018, realiza-se a última prova em águas abertas nas categorias de Juvenil, Júnior, Sénior, Master I, Master e Master III no Complexo Balnear da Ponta Gorda, destinada a todos os nadadores filiados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação e populares (não filiados).

**2. PROMOTORES/ORGANIZAÇÃO**

- Junta de Freguesia de São Martinho
- Associação de Natação da Madeira

**3. APOIOS INSTITUCIONAIS**

- Câmara Municipal do Funchal
- Frente Mar Funchal, E.M.
- Direção Regional Juventude e Desporto
- Capitania do Porto do Funchal
- AMDpT – Associação da Madeira Desportos para Todos

**4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA**

**Data:** domingo, 16 de Setembro de 2018

**Local:** Complexo Balnear da Ponta Gorda

**Distâncias:** 1000m (federados e populares) e 2000m (apenas nadadores federados)

**Prova Complementar:** 500m (cadetes e infantis)

**5. PROGRAMA**

**Horário do Secretariado:** 09h30 às 10h30 - Complexo Balnear da Ponta Gorda

**Briefing:** 10h45 - Complexo Balnear da Ponta Gorda

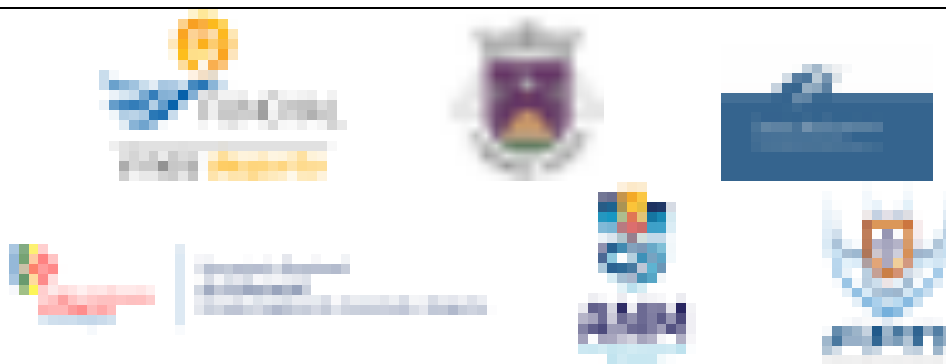
**Partida complementar de 500m:** 11h00 (cadetes e infantis)

**Partida 1000m e 2000m:** 11h05 (prova aberta)

\*\*\* Caso o número de participantes não comprometa a segurança da prova, a partida poderá ser dada em conjunto (500m, 1000m e 2000m). Atenção ao briefing.

**Cerimónia Entrega Prémios:** 12h45 (Complexo Balnear da Ponta Gorda)

**Diretor de Prova:** Primeiro-Tenente Paulo Falé.



## 6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idades superior a 14 anos de idade e masculinos com idades superiores a 15 anos de idade (ano civil).

Para efeitos de premiação, os participantes serão agrupados nos seguintes grupos etários:

### CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Juvenil	15 – 16	14 – 15	2002 – 2003	2003 – 2004
Júnior	17 – 18	16 – 17	2000 – 2001	2001 – 2002
Sénior	19 – 24	18 – 24	1994 – 1999	1994 – 2000
Master 1 (A, B e C)	25 – 39		1979 – 1993	
Master 2 (D, E e F)	40 – 54		1964 – 1978	
Master 3 (G e restantes)	55 e mais velhos		1963 e anteriores	

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

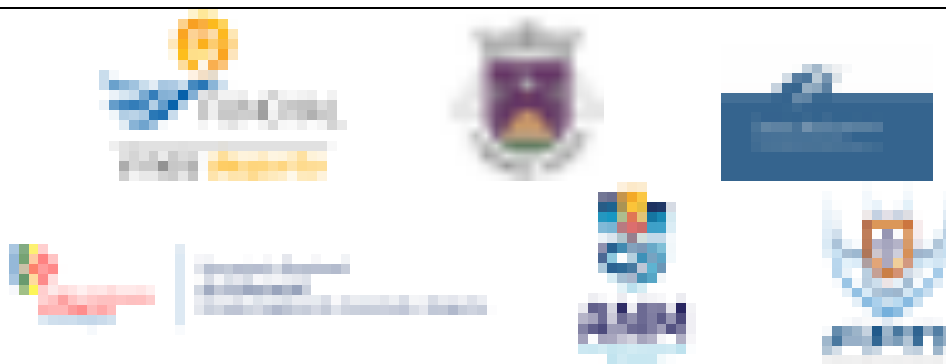
Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais.
- É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento.
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular e não filiados à Federação Portuguesa de Natação (FPN).

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
☎ telephone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350



## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

b) Para além dos barcos de apoio, a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (prevenção) e um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer a prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes da má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A Organização reserva-se no direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto (ponto 10).

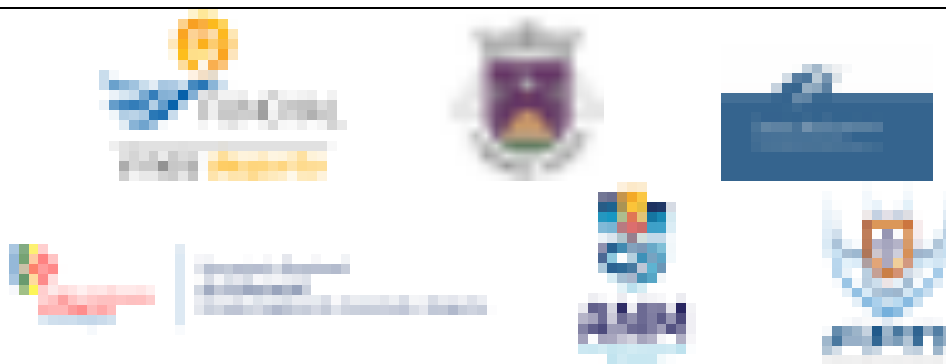
e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras.

f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão, caso a Organização o exija.



## 9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 12 de Setembro de 2018.
- b) As inscrições são efectuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional Juventude e Desporto.
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão da competição.
- d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita on-line pelo site da Associação de Natação da Madeira em <http://www.anatacaodamadeira.pt>, por email em [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) ou pessoalmente, passando a integrar o programa “Portugal a Nadar”.
- e) Poderão inscrever-se no próprio dia, nadadores inseridos na categoria “Populares” através do programa “Portugal a Nadar”.

### Associação de Natação da Madeira

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António  
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 FAX: (+351) 291 745 384  
e-mail: [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) site: <http://www.anatacaodamadeira.pt>

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico (cópia digitalizada e assinada).

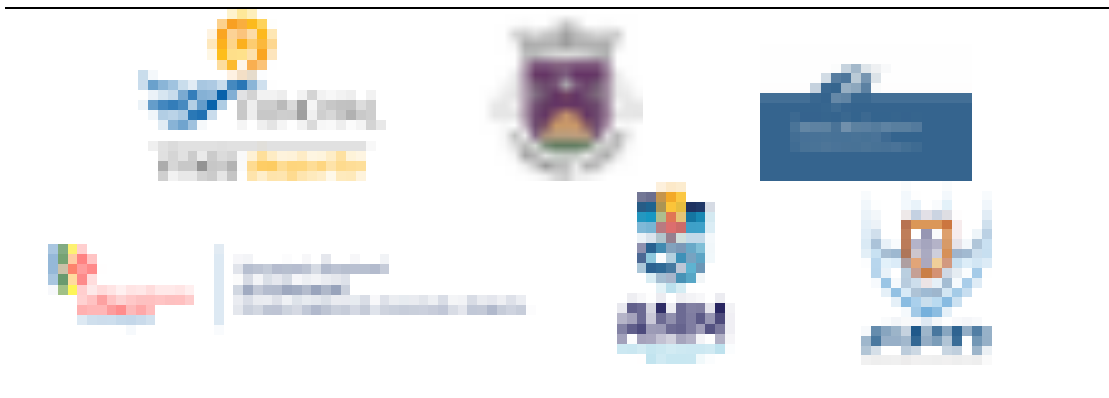
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

- **Federados:** Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite)
- **Não Federados:** Gratuita para aderentes “Portugal a Nadar” a cada nova época desportiva (1 de Outubro de 2017). Para quem não tem filiação em nenhum clube o valor é de 5 EUROS, com direito a uma touca do programa “Portugal a Nadar”, passando a fazer parte deste programa. Em futuras provas, até 30 de Agosto de 2018, o popular ficará isento da taxa de inscrição.

Dados para pagamentos por transferência bancária:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - IBAN: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *email* da Associação de Natação da Madeira.



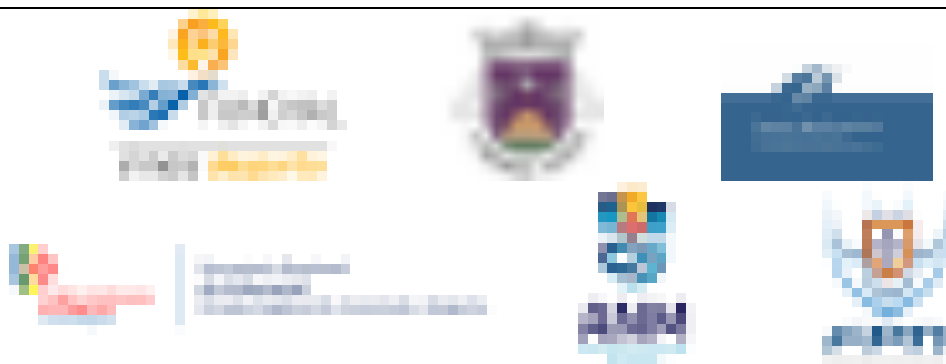
## 10. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de linha reta para as três distâncias. O percurso terá início no Complexo Balnear da Ponta Gorda tendo os nadadores que contornar o Ilhéu de Lido (exceto os participantes dos 500m). O ilhéu terá obrigatoriamente que ser contornado de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. A partida será feita dentro de água e a chegada em terra.



Prova dos 2000m: duas voltas ao percurso desenhado a amarelo.

**NOTA:** Caso o número de participantes justifique e o Diretor de Prova assim o entender, o trajeto poderá ser alterado no momento para um formato triangular ou retangular. As últimas informações sobre o trajeto de prova (Briefing) serão indicadas pelo Diretor de Prova, 15 minutos antes da partida, juntamente com as informações sobre a chegada e partida.



## 11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- Classificação Aberta / Prova Aberta: A ordem de chegada do participante determina a sua classificação, dentro do seu escalão (determinado pelo ano de nascimento de participante (ponto 6.)), independentemente do seu grau de filiação com a modalidade (federado ou não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limites:

- **Prova de 500m:** 30 minutos
- **Prova de 1000m:** 45 minutos
- **Prova de 2000m:** 90 minutos (1 hora e 30 minutos)

## 12. PRÉMIOS

Medalhas para todos os participantes e troféus madeira para os vencedores.

## 13. ARBITRAGEM

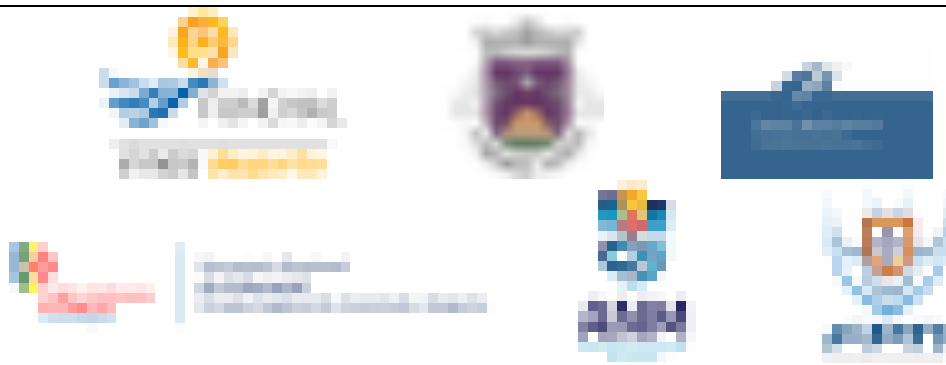
A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

## 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento de águas abertas e geral da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Setembro 2018





---

**V PROVA DE MAR SÃO MARTINHO**  
domingo, 16 de Setembro de 2018

**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_