

1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

29-06-2018 - 19:15

Prova 1 29-06-2018	Masc., 4 x 50m Estilos			Absoluto, 15 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recordes Regionais	1:50.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	03-04-2015
Mínimos Estafetas 17 - 18: 1:54.40; 19 +: 1:53.27					

1 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
2 Clube Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	2:20.86
3 Clube Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	2:26.85
4 CD Sao Roque 4	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 2 29-06-2018	Femin., 4 x 50m Estilos			Absoluto, 14 anos e mais velhas Lista inscritos	
Recordes Regionais	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	25-07-2015
Mínimos Estafetas 16 - 17: 2:09.33; 18 +: 2:08.05					

1 Clube Naval do Funchal 89	Clube Naval do Funchal	2:09.76
2 Clube Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:30.00
3 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
4 CD Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 3 29-06-2018	Masc., 400m Livres			13 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20-07-2009
Recordes Regionais 19 +	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20-07-2009
Recordes Regionais 18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02-04-2017
Recordes Regionais 17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06-08-1999
Recordes Regionais 16	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31-07-1998
Recordes Regionais 15	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23-07-2005
Recordes Regionais 14	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26-07-2003
Recordes Regionais 13	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28-07-1995
Mínimos 13: 4:59.43; 14: 4:42.05; 15: 4:32.48; 16: 4:25.47; 17 - 18: 4:17.41; 19 +: 4:10.56					

Ano			
1 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	4:15.61
2 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	4:22.11
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:23.42
4 OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	4:39.16
5 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:41.77
6 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	4:42.05
7 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	4:44.26
8 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	4:44.46
9 CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	4:48.16
10 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	5:11.96
11 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	5:13.22
12 MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:15.84
13 GAMA, Ibrahim Jose	01	Juventude Atlantico Clube	5:20.37
14 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	5:31.24
15 RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Nacional	5:32.62
16 SILVA, Igor Alexandre	00	Clube Desportivo Nacional	5:39.15
17 SOUSA, Pedro Miguel	01	Clube Desportivo Sao Roque	5:40.00
18 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	5:43.04

Prova 3, Masc., 400m Livres

19	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	5:46.38
20	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	6:05.20
21	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	7:13.20
22	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	7:39.58
23	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	7:43.20
24	SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional	7:55.27
25	CAFOFO, Emanuel Fernandes	04	Clube Desportivo Nacional	NT
26	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	NT
27	GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT
28	REIS, Luis Miguel	04	Clube Desportivo Nacional	NT
29	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT
30	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 4

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos

29-06-2018

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04-08-1995
Recordes Regionais 18 +	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21-12-1996
Recordes Regionais 17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02-08-1996
Recordes Regionais 16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04-08-1995
Recordes Regionais 15	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23-01-1994
Recordes Regionais 14	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01-01-1993
Recordes Regionais 13	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21-07-1992
Recordes Regionais 12	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22-06-1992

Mínimos 12: 5:17.23; 13: 5:01.68; 14: 4:55.57; 15: 4:52.95; 16 - 17: 4:43.48; 18 +: 4:37.96

Ano

1	TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque	4:15.38
2	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	5:10.76
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	5:23.87
4	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	5:24.31
5	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	5:26.28
6	VARGEM, Mariana Malheiro	01	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.37
7	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	5:33.96
8	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	5:35.85
9	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	5:38.41
10	PEREIRA, Laura Tovela	99	Clube Desportivo Nacional	5:39.20
11	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:42.63
12	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	5:48.09
13	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	5:48.47
14	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	5:50.04
15	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	5:52.63
16	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional	5:56.22
17	GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional	5:59.12
18	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	6:06.23
19	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	6:10.16
20	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	6:27.00
21	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	6:32.38
22	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	6:34.33
23	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	6:58.76
24	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	7:15.30
25	GOIS, Vitoria Abreu	04	Clube Desportivo Nacional	7:25.01
26	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	8:01.29
27	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional	NT
28	LECA, Natacha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	NT
29	SOUSA, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	NT
30	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 5
29-06-2018

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23-07-1993
Recordes Regionais 19 +	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23-07-1993
Recordes Regionais 18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27-05-2017
Recordes Regionais 17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23-07-2016
Recordes Regionais 16	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30-05-2015
Recordes Regionais 15	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20-07-2013
Recordes Regionais 14	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22-07-2006
Recordes Regionais 13	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23-07-2011

Mínimos 13: 1:19.83; 14: 1:14.78; 15: 1:05.33; 16: 1:02.14; 17 - 18: 59.83; 19 +: 58.01

		Ano		
1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	56.81
2	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal	57.93
3	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	57.93
4	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	1:00.00
5	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	1:01.63
6	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal	1:02.55
7	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	1:03.29
8	SEQUEIRA, Pedro Meneses	01	Clube Naval do Funchal	1:03.85
9	GOMES, Miguel Camara	99	Clube Naval do Funchal	1:04.10
10	COELHO, Joao Miguel	00	Clube Desportivo Nacional	1:05.56
11	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	1:06.13
12	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira	1:07.50
13	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	1:09.87
14	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	1:10.57
15	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:10.92
16	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	1:13.10
17	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:15.87
18	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu	1:15.99
19	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.73
20	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associacao Desportiva de Machico	1:20.00
21	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:25.01
22	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	1:29.00
23	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude Atlantico Clube	1:34.03
24	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	1:35.00
25	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	1:36.80
26	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:37.13
27	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	1:45.00
28	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:47.24
29	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	1:52.52
30	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:52.55
31	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude Atlantico Clube	1:54.00
32	CAFOFO, Emanuel Fernandes	04	Clube Desportivo Nacional	NT
33	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	NT
34	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	NT
35	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	NT
36	REIS, Luis Miguel	04	Clube Desportivo Nacional	NT
37	SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 6 Femin., 100m Mariposa 12 anos e mais velhos
29-06-2018 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20-07-2009
Recordes Regionais 18 +	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28-07-2012
Recordes Regionais 17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11-04-2010
Recordes Regionais 16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20-07-2009
Recordes Regionais 15	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04-07-2015
Recordes Regionais 14	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25-07-2015
Recordes Regionais 13	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14-07-2013
Recordes Regionais 12	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22-06-1992

Mínimos 12: 1:27.55; 13: 1:22.40; 14: 1:11.10; 15: 1:10.95; 16 - 17: 1:08.01; 18 +: 1:06.94

		Ano		
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:07.18
2	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	1:09.97
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.69
4	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.75
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:23.52
6	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:24.84
7	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube	1:26.00
8	BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube	1:29.10
9	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:29.47
10	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	1:33.06
11	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:34.72
12	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
13	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:44.96
14	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Prova 7 Masc., 100m Bruços 13 anos e mais velhos
29-06-2018 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18-07-2009
Recordes Regionais 19 +	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26-07-2012
Recordes Regionais 18	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18-07-2009
Recordes Regionais 17	1:09.36	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Lisboa	26-07-2008
Recordes Regionais 16	1:11.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	29-07-2006
Recordes Regionais 15	1:08.89	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	20-07-2017
Recordes Regionais 14	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16-07-2016
Recordes Regionais 13	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03-08-2003

Mínimos 13: 1:30.12; 14: 1:24.46; 15: 1:16.75; 16: 1:13.58; 17 - 18: 1:10.98; 19 +: 1:08.12

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	1:08.89
2	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	1:11.35
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	1:12.78
4	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	1:13.82
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	1:15.70
6	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:17.57
7	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:20.62
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.71
9	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.00
10	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.84
11	OLIVEIRA, Jose Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	1:26.11
12	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:26.82
13	BOULHOSA, Tiago Henrique	03	Clube Naval do Funchal	1:28.36
14	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:29.47
15	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu	1:29.58
16	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:32.40
17	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:35.00

Prova 7, Masc., 100m Bruços

18	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	1:36.05
19	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Desportivo Sao Roque	1:37.91
20	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:38.68
21	GONCALVES, Joao Paulo	02	Juventude Atlantico Clube	1:39.04
22	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associacao Desportiva de Machico	1:40.00
23	PIRES, Kevin Ribeiro	00	Associacao Desportiva de Machico	1:40.00
24	GOUVEIA, Francisco Carvalho	03	Associacao Desportiva de Machico	1:40.00
25	FERREIRA, Antonio Duarte	98	Clube Escola O Liceu	1:40.00
26	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	1:40.74
27	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:40.87
28	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	1:41.69
29	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associacao Desportiva de Machico	1:45.00
30	FREITAS, Diogo Tomas	05	late Clube de Santa Cruz	1:45.00
31	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:45.12
32	FERREIRA, Joao Miguel	05	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.50
33	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:48.91
34	JESUS, Jose Jorge	04	late Clube de Santa Cruz	1:50.00
35	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	1:50.64
36	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	1:52.03
37	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	1:56.88
38	SILVA, Guilherme Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:00.00

Prova 8
29-06-2018

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18-07-2009
Recordes Regionais 18 +	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18-07-2009
Recordes Regionais 17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28-05-2005
Recordes Regionais 16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07-02-2016
Recordes Regionais 15	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23-07-2015
Recordes Regionais 14	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24-07-2014
Recordes Regionais 13	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24-07-2011
Recordes Regionais 12	1:24.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Rio Maior	22-07-2012

Mínimos 12: 1:37.85; 13: 1:33.21; 14: 1:25.08; 15: 1:22.92; 16 - 17: 1:20.39; 18 +: 1:17.70

Ano

1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:18.83
2	ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:23.83
3	FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional	1:37.11
4	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	1:37.98
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.38
6	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:38.58
7	RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional	1:38.60
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.24
9	BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube	1:40.43
10	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:41.06
11	FREITAS, Viviana Maria	03	Associacao Desportiva de Machico	1:42.00
12	PIMENTA, Erica Silva	01	Associacao Desportiva de Machico	1:42.00
13	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	1:44.02
14	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:46.31
15	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	1:46.79
16	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:46.88
17	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	1:49.80
18	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:50.02
19	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:53.79
20	CORREIA, Ana Luisa	05	Clube Escola O Liceu	1:53.88
21	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:58.40

Prova 8, Femin., 100m Bruços

22 NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	2:08.05
23 NUNES, Solange Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.00
24 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	2:38.31
25 SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	NT
26 SOUSA, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	NT
27 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 9 Masc., 50m Costas 15 anos e mais velhos
29-06-2018 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01-04-2015
Recordes Regionais 19 +	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03-04-2015
Recordes Regionais 18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01-04-2015
Recordes Regionais 17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24-07-2014
Recordes Regionais 16	29.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	01-07-2016
Recordes Regionais 15	30.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	04-05-2018

Mínimos 17 - 18: 29.15; 19 +: 28.35

		Ano		
1 GOMES, Henrique Santos	00	Clube Naval do Funchal	28.70	
2 PAOLINELLI, Alessandro Antunes	99	Clube Naval do Funchal	30.05	
3 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	30.07	
4 SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	30.78	
5 PITA, Diogo Henrique	02	Clube Naval do Funchal	30.99	
6 NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	34.03	
7 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira	35.00	
8 FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associacao Desportiva de Machico	37.00	
9 GOUVEIA, Francisco Carvalho	03	Associacao Desportiva de Machico	37.00	
10 SILVA, Igor Alexandre	00	Clube Desportivo Nacional	38.44	
11 CANDELARIA, Lourenco Miguel	03	Clube Naval do Funchal	38.94	
12 KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	46.82	
13 PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	48.00	
14 FERNANDES, Goncalo Martins	03	Clube Desportivo Nacional	NT	
15 GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT	
16 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT	

Prova 10 Femin., 50m Costas 14 anos e mais velhos
29-06-2018 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06-06-2009
Recordes Regionais 18 +	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06-06-2009
Recordes Regionais 17	31.61	ROSA, Beatriz Jong		Coimbra	30-03-2017
Recordes Regionais 16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07-02-2016
Recordes Regionais 15	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01-04-2015
Recordes Regionais 14	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24-07-2014

Mínimos 16 - 17: 33.14; 18 +: 32.27

		Ano		
1 AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	34.18	
2 VIVEIROS, Ana Isabel	00	Clube Desportivo Nacional	34.19	
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	34.53	
4 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	34.53	
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	35.05	
6 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	35.48	
7 LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	36.29	
8 FELIX, Ana Cristina	00	Clube Escola O Liceu	36.50	
9 FREITAS, Viviana Maria	03	Associacao Desportiva de Machico	37.00	

Prova 10, Femin., 50m Costas

10	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube	37.72
11	TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque	37.84
12	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	38.34
13	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	39.05
14	SILVA, Catarina Grace	77	Clube Naval do Funchal	41.00
15	GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional	41.92
16	ABREU, Francisca Catarina	03	Associacao Desportiva de Machico	42.00
17	ERRA, Juliana Franco	03	Associacao Desportiva de Machico	42.00
18	PEREIRA, Laura Tovela	99	Clube Desportivo Nacional	42.24
19	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	43.44
20	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	43.49
21	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	44.15
22	NEVES, Clara Isabel	03	Clube Naval do Funchal	45.55
23	FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional	45.92
24	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	51.39
25	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	54.53
26	PRADA, Margarida Maria	03	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos
29-06-2018 Lista inscritos

Recordes Regionais	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28-03-2009
Mínimos Estafetas 15 - 16: 8:38.62; 17 - 18: 8:17.01; 19 +: 8:00.20					

1	Clube Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	9:37.74
2	Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	10:00.00
3	Clube Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	10:31.22
4	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	11:00.00
5	CD Sao Roque 5	Clube Desportivo Sao Roque	NT
6	Clube Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos
29-06-2018 Lista inscritos

Recordes Regionais	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21-07-2016
Mínimos Estafetas 14 - 15: 9:25.95; 16 - 17: 9:09.78; 18 +: 8:59.00					

1	Clube Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	10:53.16
2	Clube Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	11:23.25
3	Clube Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	11:28.59
4	Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	11:30.00
5	CD Sao Roque 3	Clube Desportivo Sao Roque	NT
6	Clube Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	NT

2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

30-06-2018 - 9:30

Prova 13 30-06-2018	Masc., 400m Estilos			13 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29-07-2004
Recordes Regionais 19 +	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29-07-2004
Recordes Regionais 18	4:35.59	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16-04-2000
Recordes Regionais 17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05-08-1999
Recordes Regionais 16	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28-07-2006
Recordes Regionais 15	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11-03-2005
Recordes Regionais 14	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23-07-2004
Recordes Regionais 13	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25-07-2003
Mínimos 13: 5:45.75; 14: 5:27.09; 15: 5:15.80; 16: 5:04.76; 17 - 18: 4:55.14; 19 +: 4:46.92					

		Ano		
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	5:01.01
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	5:06.22
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	5:09.44
4	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira	5:10.50
5	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	5:15.00
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:45.75
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	5:45.75
8	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	6:15.00
9	GONCALVES, Joao Paulo	02	Juventude Atlantico Clube	6:25.00
10	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	6:30.75
11	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	6:45.00
12	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	7:00.00
13	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	8:00.00
14	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude Atlantico Clube	8:00.00

Prova 14 30-06-2018	Femin., 400m Estilos			12 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31-05-2009
Recordes Regionais 18 +	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31-05-2009
Recordes Regionais 17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18-03-2017
Recordes Regionais 16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07-07-2005
Recordes Regionais 15	5:32.07	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04-07-2015
Recordes Regionais 14	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08-08-1991
Recordes Regionais 13	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25-07-1997
Recordes Regionais 12	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02-07-2016
Mínimos 12: 6:12.90; 13: 5:52.12; 14: 5:40.41; 15: 5:40.41; 16 - 17: 5:28.49; 18 +: 5:18.50					

		Ano		
1	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	6:01.96
2	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	6:45.00
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	6:51.78
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	7:04.66
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	7:45.00
6	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	8:00.00
7	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	8:00.00
8	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	8:00.00
9	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 15
30-06-2018

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19-07-2009
Recordes Regionais 19 +	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19-07-2009
Recordes Regionais 18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24-03-2018
Recordes Regionais 17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03-06-2017
Recordes Regionais 16	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22-07-2016
Recordes Regionais 15	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24-07-2015
Recordes Regionais 14	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19-07-2014
Recordes Regionais 13	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16-07-2016

Mínimos 13: 2:23.99; 14: 2:14.32; 15: 2:07.65; 16: 2:03.34; 17 - 18: 1:59.68; 19 +: 1:57.02

		Ano			
1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional		1:58.93
2	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		1:59.66
3	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal		2:04.94
4	PAOLINELLI, Alessandro Antunes	99	Clube Naval do Funchal		2:05.11
5	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal		2:05.64
6	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		2:05.94
7	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		2:06.32
8	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:11.17
9	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal		2:12.26
10	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:14.49
11	SOUSA, Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal		2:15.50
12	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal		2:16.71
13	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal		2:18.55
14	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		2:18.56
15	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:21.28
16	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		2:24.38
17	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:25.00
18	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube		2:28.73
19	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		2:29.43
20	JAU, Valter Henriques	01	Clube Desportivo Nacional		2:29.84
21	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque		2:29.91
22	FREITAS, Pedro Ideia	89	Clube Naval do Funchal		2:30.10
23	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:32.29
24	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		2:33.01
25	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		2:33.24
26	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu		2:35.68
27	OLIVEIRA, Jose Alexandre	03	Clube Escola O Liceu		2:36.15
28	SILVA, Igor Alexandre	00	Clube Desportivo Nacional		2:36.24
29	CALDEIRA, Rodolfo Moraes	02	Juventude Atlantico Clube		2:38.31
30	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		2:41.83
31	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		2:42.06
32	SOUSA, Pedro Miguel	01	Clube Desportivo Sao Roque		2:43.00
33	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube		2:45.03
34	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico		2:48.00
35	VIEIRA, Rodrigo Carvalho	03	Ludens Clube de Machico		2:48.00
36	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube		2:48.31
37	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional		2:48.34
38	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:48.37
39	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		2:51.08
40	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal		2:51.49
41	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube		2:54.99
42	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal		2:58.82
43	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu		3:02.75
44	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		3:04.76
45	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		3:19.97

Prova 15, Masc., 200m Livres

46 FERREIRA, Joao Miguel	05	Clube Desportivo Sao Roque	3:21.41
47 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	3:24.83
48 ALVES, Luis Fernandez	05	Juventude Atlantico Clube	3:26.53
49 SILVA, Guilherme Luis	05	Clube Naval do Funchal	3:30.44
50 KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	3:34.70
51 ALVES, Marco Daniel	03	Ludens Clube de Machico	3:35.00
52 FERNANDES, Afonso Santos	01	Ludens Clube de Machico	3:35.00
53 FREITAS, Simao Goncalo	05	Ludens Clube de Machico	3:41.00
54 SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional	3:49.47
55 FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	4:00.72
56 NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	4:05.44
57 CAFOFO, Emanuel Fernandes	04	Clube Desportivo Nacional	NT
58 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	NT
59 FERNANDES, Goncalo Martins	03	Clube Desportivo Nacional	NT
60 GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT
61 REIS, Luis Miguel	04	Clube Desportivo Nacional	NT
62 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 16

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos

30-06-2018

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22-07-2016
Recordes Regionais 18 +	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25-07-2002
Recordes Regionais 17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18-02-2017
Recordes Regionais 16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22-07-2016
Recordes Regionais 15	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29-07-1994
Recordes Regionais 14	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08-07-1993
Recordes Regionais 13	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21-07-2002
Recordes Regionais 12	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26-07-2009

Mínimos 12: 2:33.17; 13: 2:24.39; 14: 2:20.13; 15: 2:18.24; 16 - 17: 2:13.50; 18 +: 2:11.14

Ano

1 TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.29
2 AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	2:22.21
3 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	2:23.55
4 FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	2:23.95
5 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	2:25.41
6 BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	2:30.03
7 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:30.99
8 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	2:31.45
9 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:31.62
10 GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube	2:34.03
11 JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:34.40
12 BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube	2:36.61
13 VARGEM, Mariana Malheiro	01	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.22
14 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	2:37.22
15 BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Sao Roque	2:38.45
16 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:40.25
17 PEREIRA, Laura Tovela	99	Clube Desportivo Nacional	2:41.06
18 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:41.98
19 LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	2:42.81
20 GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional	2:46.47
21 ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:47.77
22 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	2:48.13
23 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.14
24 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	2:50.31
25 SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional	2:56.52

Prova 16, Femin., 200m Livres

26	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	2:57.04
27	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	2:57.40
28	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional	2:58.55
29	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:59.93
30	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	3:02.55
31	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	3:05.04
32	FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional	3:07.15
33	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	3:12.44
34	GOIS, Mariana Teles	05	Ludens Clube de Machico	3:15.00
35	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	3:17.03
36	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	3:19.37
37	GOUBEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	3:26.10
38	GOIS, Vitoria Abreu	04	Clube Desportivo Nacional	3:26.46
39	CORREIA, Ana Luisa	05	Clube Escola O Liceu	3:26.87
40	NUNES, Leonilde Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
41	NUNES, Solange Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
42	GOUBEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico	3:38.00
43	ALVES, Maria Ines	03	Ludens Clube de Machico	3:45.00
44	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	3:47.68
45	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
46	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
47	LECA, Natacha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	NT
48	SOUSA, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	NT
49	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 17
30-06-2018

Masc., 50m Bruços

15 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24-07-2015
Recordes Regionais 19 +	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24-07-2015
Recordes Regionais 18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19-07-2009
Recordes Regionais 17	31.58	COSTA, Mario Martins	CSM	Faro	19-07-2009
Recordes Regionais 16	32.83	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	04-05-2018
Recordes Regionais 15	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27-05-2017

Mínimos 17 - 18: 32.11; 19 +: 30.96

Ano

1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	31.59
2	SILVA, Joao Pedro	83	Clube Naval do Funchal	32.11
3	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	33.94
4	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	34.13
5	GONCALVES, Pedro Martins	00	Clube Naval do Funchal	34.15
6	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	34.28
7	MATEUS, Osvaldo Roseira	76	Clube Desportivo Nacional	34.86
8	COELHO, Joao Miguel	00	Clube Desportivo Nacional	37.16
9	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	38.44
10	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	39.00
11	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	42.00
12	VIEIRA, Rodrigo Carvalho	03	Ludens Clube de Machico	45.00
13	ALVES, Marco Daniel	03	Ludens Clube de Machico	58.00
14	FERNANDES, Afonso Santos	01	Ludens Clube de Machico	59.00

Prova 18	Femin., 50m Bruços				14 anos e mais velhos
30-06-2018					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30-07-2010
Recordes Regionais 18 +	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30-07-2010
Recordes Regionais 17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01-04-2017
Recordes Regionais 16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23-01-2016
Recordes Regionais 15	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14-02-2015
Recordes Regionais 14	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25-07-2014

Mínimos 16 - 17: 36.84; 18 +: 35.70

Ano				
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	36.78
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	37.31
3	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	41.42
4	OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	42.63
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	43.15
6	NEVES, Clara Isabel	03	Clube Naval do Funchal	43.42
7	FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional	44.44
8	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	44.44
9	RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional	45.77
10	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional	46.53
11	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	47.80
12	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	48.13
13	GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional	48.33
14	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	48.47
15	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	51.02
16	NASCIMENTO, Jessica Mireie	00	Clube Escola O Liceu	52.23
17	ALVES, Maria Ines	03	Ludens Clube de Machico	59.00
18	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:01.11
19	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional	NT
20	PRADA, Margarida Maria	03	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 19	Masc., 200m Costas				13 anos e mais velhos
30-06-2018					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19-07-2009
Recordes Regionais 19 +	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19-07-2009
Recordes Regionais 18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30-05-2004
Recordes Regionais 17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01-08-2003
Recordes Regionais 16	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08-07-1992
Recordes Regionais 15	2:17.66	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25-03-2018
Recordes Regionais 14	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24-07-2004
Recordes Regionais 13	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19-03-2017

Mínimos 13: 2:45.43; 14: 2:37.32; 15: 2:25.22; 16: 2:25.22; 17 - 18: 2:18.83; 19 +: 2:14.08

Ano				
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:17.00
2	PITA, Diogo Henrique	02	Clube Naval do Funchal	2:17.88
3	GOMES, Henrique Santos	00	Clube Naval do Funchal	2:17.95
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:20.87
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.68
6	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	2:27.17
7	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:32.67
8	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	2:36.64
9	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:37.32
10	BOULHOSA, Tiago Henrique	03	Clube Naval do Funchal	2:38.99
11	TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.10
12	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.37
13	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	2:45.00

Prova 19, Masc., 200m Costas

14 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:45.44
15 JAU, Valter Henriques	01	Clube Desportivo Nacional	2:46.42
16 LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:47.00
17 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.52
18 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:50.15
19 MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	2:50.67
20 SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque	2:54.16
21 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.52
22 GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	3:15.89
23 FERREIRA, Joao Miguel	05	Clube Desportivo Sao Roque	3:41.73
24 FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico	3:44.00
25 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
26 ALVES, Luis Fernandez	05	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
27 FREITAS, Simao Goncalo	05	Ludens Clube de Machico	4:16.00
28 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 20
30-06-2018

Femin., 200m Costas

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28-03-2008
Recordes Regionais 18 +	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28-03-2008
Recordes Regionais 17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03-06-2017
Recordes Regionais 16	2:33.16	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Salonica (GRE)	01-01-1989
Recordes Regionais 15	2:32.09	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	24-07-2015
Recordes Regionais 14	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11-03-2018
Recordes Regionais 13	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15-07-2017
Recordes Regionais 12	2:45.63	SA, Marta Romao	CNF	Funchal	04-07-2015

Mínimos 12: 2:56.91; 13: 2:46.52; 14: 2:39.25; 15: 2:39.25; 16 - 17: 2:34.34; 18 +: 2:30.13

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:33.42
2 SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	2:37.59
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:38.13
4 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:39.40
5 ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	2:44.70
6 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:51.26
7 BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Sao Roque	2:51.55
8 GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube	2:54.39
9 BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube	2:55.26
10 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:55.41
11 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	2:57.04
12 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	3:00.00
13 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.27
14 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	3:02.51
15 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	3:04.65
16 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
17 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	3:05.99
18 PEREIRA, Laura Tovela	99	Clube Desportivo Nacional	3:11.70
19 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	3:12.68
20 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	3:14.97
21 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	3:17.22
22 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	3:17.43
23 FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	3:28.02
24 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
25 GOIS, Mariana Teles	05	Ludens Clube de Machico	3:45.00
26 GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico	3:45.00
27 CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	3:46.93

Prova 20, Femin., 200m Costas

28 BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	3:50.11
29 FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
30 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
31 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	4:20.00
32 RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	NT

Prova 21
30-06-2018

Masc., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19-07-2009
Mínimos Estafetas 15 - 16: 3:56.02; 17 - 18: 3:46.19; 19 +: 3:38.54					

1 Clube Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	3:43.07
2 Clube Naval do Funchal 98	Clube Naval do Funchal	3:55.00
3 Clube Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:22.05
4 Clube Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	4:28.62
5 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
6 Clube Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:39.51
7 CD Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	4:50.00
8 CD Sao Roque 6	Clube Desportivo Sao Roque	NT
9 CD Sao Roque 7	Clube Desportivo Sao Roque	NT
10 Clube Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	NT
11 Clube Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 22
30-06-2018

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24-07-2015
Mínimos Estafetas 14 - 15: 4:21.37; 16 - 17: 4:13.90; 18 +: 4:08.92					

1 Clube Naval do Funchal 88	Clube Naval do Funchal	2:20.00
2 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
3 Clube Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:54.81
4 Clube Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal	5:19.31
5 Clube Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	5:29.49
6 CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:40.00
7 CD Sao Roque 4	Clube Desportivo Sao Roque	NT
8 Clube Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	NT
9 Clube Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	NT

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

30-06-2018 - 16:30

Prova 23 30-06-2018	Femin., 50m Mariposa				14 anos e mais velhos Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24-07-2014
Recordes Regionais 18 +	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24-07-2014
Recordes Regionais 17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02-04-2017
Recordes Regionais 16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13-03-2016
Recordes Regionais 15	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03-07-2015
Recordes Regionais 14	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24-07-2014

Mínimos 16 - 17: 30.74; 18 +: 29.96

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		29.35
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		29.90
3	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal		31.77
4	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		32.95
5	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque		34.78
6	BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube		35.47
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		36.11
8	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube		36.26
9	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		37.59
10	GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional		39.79
11	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		40.11
12	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional		41.35
13	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional		41.46
14	RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional		44.40
15	GOIS, Vitoria Abreu	04	Clube Desportivo Nacional		52.27
16	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional		1:00.64
17	LECA, Natacha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		NT
18	PRADA, Margarida Maria	03	Clube Desportivo Nacional		NT

Prova 24 30-06-2018	Masc., 50m Mariposa				15 anos e mais velhos Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23-07-2015
Recordes Regionais 19 +	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23-07-2015
Recordes Regionais 18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04-04-2014
Recordes Regionais 17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13-03-2016
Recordes Regionais 16	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04-04-2014
Recordes Regionais 15	27.58	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Faro	20-07-2009

Mínimos 17 - 18: 26.82; 19 +: 26.02

		Ano			
1	GOMES, Miguel Camara	99	Clube Naval do Funchal		25.87
2	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional		26.31
3	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal		26.46
4	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal		26.58
5	GONCALVES, Pedro Martins	00	Clube Naval do Funchal		27.95
6	COELHO, Joao Miguel	00	Clube Desportivo Nacional		28.79
7	SEQUEIRA, Pedro Meneses	01	Clube Naval do Funchal		28.85
8	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal		29.07
9	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal		29.09
10	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional		30.42
11	JAU, Valter Henriques	01	Clube Desportivo Nacional		33.89
12	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		33.99
13	SILVA, Igor Alexandre	00	Clube Desportivo Nacional		34.66
14	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		36.00

Prova 24, Masc., 50m Mariposa

15 FREITAS, Pedro Ideia	89	Clube Naval do Funchal	36.01
16 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	36.49
17 FERNANDES, Goncalo Martins	03	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 25
30-06-2018

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31-07-2010
Recordes Regionais 18 +	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31-07-2010
Recordes Regionais 17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08-07-2005
Recordes Regionais 16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11-03-2016
Recordes Regionais 15	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30-05-2015
Recordes Regionais 14	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	26-07-2014
Recordes Regionais 13	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27-06-2013
Recordes Regionais 12	2:59.97	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06-07-2012

Mínimos 12: 3:23.59; 13: 3:09.43; 14: 3:04.14; 15: 2:59.27; 16 - 17: 2:53.39; 18 +: 2:46.92

Ano

1 FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	2:50.39
2 ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	3:01.00
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	3:07.55
4 BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Sao Roque	3:10.93
5 OLIVEIRA, Beatriz Camacho	03	Clube Naval do Funchal	3:16.62
6 ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	3:25.97
7 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	3:27.61
8 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:28.60
9 FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional	3:28.89
10 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	3:36.69
11 PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	3:43.11
12 PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	3:44.57
13 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
14 FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	3:56.29
15 CORREIA, Ana Luisa	05	Clube Escola O Liceu	4:00.00
16 FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	4:05.00
17 GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	4:05.00
18 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	4:20.00

Prova 26
30-06-2018

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:25.75	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	20-07-2009
Recordes Regionais 19 +	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01-04-2011
Recordes Regionais 18	2:25.75	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	20-07-2009
Recordes Regionais 17	2:25.96	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	25-03-2018
Recordes Regionais 16	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22-07-2017
Recordes Regionais 15	2:35.47	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Olivais	10-08-1991
Recordes Regionais 14	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25-07-2004
Recordes Regionais 13	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27-07-2003

MAC-JUNM 17 - 18 25m: 2:22.56

		Ano			
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		2:37.11
2	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional		2:38.77
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal		2:38.86
4	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		2:41.56
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		2:41.91
6	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		2:51.04
7	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		2:51.13
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:52.00
9	OLIVEIRA, Jose Alexandre	03	Clube Escola O Liceu		2:58.94
10	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		3:00.90
11	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		3:04.12
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		3:07.76
13	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		3:10.42
14	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		3:18.41
15	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		3:19.82
16	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Desportivo Sao Roque		3:24.35
17	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		3:30.31
18	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		3:31.49
19	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		3:35.00
20	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube		3:39.05
21	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		3:39.48
22	FERREIRA, Joao Miguel	05	Clube Desportivo Sao Roque		3:53.07
23	ALVES, Luis Fernandez	05	Juventude Atlantico Clube		3:55.00
24	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude Atlantico Clube		4:00.05

Prova 27
30-06-2018

Femin., 50m Livres

14 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29-07-2010
Recordes Regionais 18 +	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29-07-2010
Recordes Regionais 17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31-03-2017
Recordes Regionais 16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31-03-2017
Recordes Regionais 15	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03-04-2015
Recordes Regionais 14	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05-04-2014

Mínimos 16 - 17: 28.82; 18 +: 28.30

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		27.91
2	BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal		28.18
3	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional		29.15
4	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal		30.49
5	TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque		31.30
6	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque		31.34
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		32.07
8	FELIX, Ana Cristina	00	Clube Escola O Liceu		32.50
9	VIVEIROS, Ana Isabel	00	Clube Desportivo Nacional		32.88

Prova 27, Femin., 50m Livres

10	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.64
11	GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional	34.27
12	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	34.80
13	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional	35.92
14	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	36.35
15	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	36.99
16	CORREIA, Andreia Micaela	99	Clube Escola O Liceu	37.00
17	NASCIMENTO, Jessica Mireie	00	Clube Escola O Liceu	37.50
18	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	37.68
19	SILVA, Catarina Grace	77	Clube Naval do Funchal	37.86
20	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional	37.96
21	FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional	38.54
22	RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional	40.60
23	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional	41.28
24	GOIS, Vitoria Abreu	04	Clube Desportivo Nacional	42.43
25	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	44.82
26	ALMEIDA, Mafalda Castro	01	Clube Escola O Liceu	45.02
27	DIOGO, Catarina Sofia	99	Clube Escola O Liceu	46.77
28	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	49.34
29	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional	NT
30	LECA, Natacha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	NT
31	PRADA, Margarida Maria	03	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 28
30-06-2018

Masc., 50m Livres

15 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21-06-2003
Recordes Regionais 19 +	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21-06-2003
Recordes Regionais 18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23-03-2018
Recordes Regionais 17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31-03-2017
Recordes Regionais 16	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29-05-2016
Recordes Regionais 15	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06-06-2015

Mínimos 17 - 18: 25.25; 19 +: 24.54

		Ano		
1	MARQUES, Miguel Freitas	96	Clube Escola O Liceu	24.74
2	GONCALVES, Pedro Martins	00	Clube Naval do Funchal	25.72
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	25.76
4	GOMES, Miguel Camara	99	Clube Naval do Funchal	26.10
5	PAOLINELLI, Alessandro Antunes	99	Clube Naval do Funchal	26.13
6	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	26.39
7	CAMARA, Joao Vieira	97	Clube Escola O Liceu	26.50
8	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	26.51
9	COELHO, Joao Miguel	00	Clube Desportivo Nacional	27.31
10	SEQUEIRA, Pedro Meneses	01	Clube Naval do Funchal	28.38
11	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal	28.93
12	CANDELARIA, Lourenco Miguel	03	Clube Naval do Funchal	29.92
13	SILVA, Igor Alexandre	00	Clube Desportivo Nacional	30.06
14	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	30.58
15	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	32.00
16	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	33.29
17	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	34.32
18	FERREIRA, Antonio Duarte	98	Clube Escola O Liceu	35.00
19	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	35.64
20	SOUSA, Pedro Miguel	01	Clube Desportivo Sao Roque	37.00
21	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	37.92

Prova 28, Masc., 50m Livres

22 CAMARA, Joao Moniz	02	Iate Clube de Santa Cruz	45.00
23 FERNANDES, Goncalo Martins	03	Clube Desportivo Nacional	NT
24 GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT
25 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 29
30-06-2018

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06-06-2009
Recordes Regionais 18 +	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06-06-2009
Recordes Regionais 17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31-03-2017
Recordes Regionais 16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14-05-1989
Recordes Regionais 15	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25-07-2015
Recordes Regionais 14	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30-01-1994
Recordes Regionais 13	1:14.31	ENCARNAÇÃO, Fabia Micaela	CDN	Lisboa	16-05-1998
Recordes Regionais 12	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25-07-1992

Mínimos 12: 1:25.68; 13: 1:20.07; 14: 1:13.91; 15: 1:13.35; 16 - 17: 1:11.14; 18 +: 1:09.17

Ano

1 AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	1:10.96
2 SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	1:13.60
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:15.02
4 ALVES, Catarina Andrade	78	Clube Desportivo Nacional	1:15.95
5 VIVEIROS, Ana Isabel	00	Clube Desportivo Nacional	1:16.18
6 BOULHOSA, Carolina Abreu	01	Clube Naval do Funchal	1:16.34
7 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	1:17.50
8 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:20.12
9 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:22.89
10 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.63
11 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:29.87
12 PEREIRA, Laura Tovela	99	Clube Desportivo Nacional	1:30.33
13 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:33.33
14 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:34.61
15 PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	1:35.70
16 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:37.99
17 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:40.53
18 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:44.65
19 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
20 NUNES, Leonilde Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
21 NUNES, Solange Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
22 DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	NT
23 SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	NT
24 SOUSA, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	NT
25 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	NT
26 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	NT

Prova 30
30-06-2018

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27-07-2014
Recordes Regionais 19 +	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06-06-2009
Recordes Regionais 18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27-07-2014
Recordes Regionais 17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26-07-2014
Recordes Regionais 16	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28-07-2012
Recordes Regionais 15	1:03.41	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	23-03-2018
Recordes Regionais 14	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18-07-2014
Recordes Regionais 13	1:10.58	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	18-03-2017

Mínimos 13: 1:18.54; 14: 1:14.15; 15: 1:06.64; 16: 1:05.53; 17 - 18: 1:02.74; 19 +: 1:00.94

		Ano			
1	GOMES, Henrique Santos	00	Clube Naval do Funchal		1:01.79
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		1:04.89
3	PITA, Diogo Henrique	02	Clube Naval do Funchal		1:05.00
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		1:05.72
5	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		1:07.58
6	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube		1:08.36
7	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		1:09.14
8	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal		1:09.57
9	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal		1:12.83
10	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:14.00
11	BOULHOSA, Tiago Henrique	03	Clube Naval do Funchal		1:14.58
12	TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:17.48
13	JAU, Valter Henriques	01	Clube Desportivo Nacional		1:17.61
14	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		1:18.02
15	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube		1:18.18
16	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Desportivo Sao Roque		1:18.57
17	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu		1:19.72
18	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque		1:20.35
19	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:22.83
20	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube		1:23.05
21	CALDEIRA, Rodolfo Moraes	02	Juventude Atlantico Clube		1:24.44
22	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:24.99
23	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		1:27.17
24	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:30.62
25	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional		1:30.95
26	SILVA, Guilherme Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:31.49
27	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube		1:33.50
28	FERREIRA, Joao Miguel	05	Clube Desportivo Sao Roque		1:34.39
29	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal		1:35.02
30	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal		1:35.31
31	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube		1:37.47
32	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:38.94
33	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:47.10
34	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional		2:16.88
35	SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional		2:25.24
36	CAFOFO, Emanuel Fernandes	04	Clube Desportivo Nacional		NT
37	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional		NT
38	REIS, Luis Miguel	04	Clube Desportivo Nacional		NT
39	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		NT
40	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal		NT

Prova 31
30-06-2018

Femin., 800m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06-08-1995
Recordes Regionais 18 +	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03-08-1997
Recordes Regionais 17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	04-08-1996
Recordes Regionais 16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06-08-1995
Recordes Regionais 15	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23-04-1994
Recordes Regionais 14	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11-06-1993
Recordes Regionais 13	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro	08-08-1992
Recordes Regionais 12	10:17.67	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	27-07-1991

Mínimos 12: 11:05.95; 13: 10:24.93; 14: 10:17.32; 15: 10:09.24; 16 - 17: 9:46.20; 18 +: 9:31.01

	Ano			
1	TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque	10:25.21
2	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	10:27.61
3	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	11:13.29
5	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	11:19.03
6	BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube	11:19.57
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	11:32.36
8	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	11:34.04
9	VARGEM, Mariana Malheiro	01	Clube Desportivo Sao Roque	11:35.48
10	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	11:49.22
11	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	12:00.00
12	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	12:02.42
13	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	12:08.00
14	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	12:15.00
15	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Sao Roque	12:17.80
16	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	12:21.80
17	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional	12:37.54
18	SANTOS, Mayra Sousa	78	Clube Naval do Funchal	12:59.73
19	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional	13:41.82
20	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	13:53.82
21	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	14:00.00
22	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	14:30.00

Prova 32
30-06-2018

Masc., 1500m Livres

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18-07-2009
Recordes Regionais 19 +	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18-07-2009
Recordes Regionais 18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16-04-2000
Recordes Regionais 17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17-07-1999
Recordes Regionais 16	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25-01-1998
Recordes Regionais 15	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09-07-2005
Recordes Regionais 14	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27-07-2003
Recordes Regionais 13	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21-07-2002

Mínimos 13: 19:41.72; 14: 18:55.80; 15: 18:08.74; 16: 17:55.15; 17 - 18: 17:21.38; 19 +: 16:47.48

	Ano			
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	17:03.20
2	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	18:26.50
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	19:24.37
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	19:27.65
5	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Sao Roque	19:30.00
6	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	19:30.00
7	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	19:41.72
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	19:41.72
9	GAMA, Ibrahim Jose	01	Juventude Atlantico Clube	20:30.00

Prova 32, Masc., 1500m Livres

10 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	20:44.94
11 SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	20:57.41
12 SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque	21:00.00
13 MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	21:00.00
14 NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	21:40.00
15 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	21:42.69
16 RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Nacional	21:46.11
17 MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque	22:00.00
18 GONCALVES, Joao Paulo	02	Juventude Atlantico Clube	22:15.00
19 RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	22:15.00
20 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	22:30.00
21 TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque	22:54.36
22 SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	23:04.52
23 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	24:00.00
24 GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT
25 VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT
26 FARIA, Helder Rafael	04	Juventude Atlantico Clube	NT

Prova 33
30-06-2018

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto, 14 anos e mais velhas

Lista inscritos

Recordes Regionais	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	23-07-2015
Mínimos Estafetas 16 - 17: 1:55.40; 18 +: 1:54.26					

1 Clube Naval do Funchal 89	Clube Naval do Funchal	1:56.63
2 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
3 Clube Escola O Liceu 2	Clube Escola O Liceu	2:55.00
4 CD Sao Roque 5	Clube Desportivo Sao Roque	NT

Prova 34
30-06-2018

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto, 15 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recordes Regionais	1:38.24	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	18-07-2009
Mínimos Estafetas 17 - 18: 1:41.97; 19 +: 1:40.96					

1 Clube Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	1:59.00
2 Clube Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	2:04.73
3 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	2:05.00

4 - 3ª Jornada / 1ª Sessão

01-07-2018 - 9:30

Prova 35 01-07-2018		Femin., 1500m Livres			14 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30-07-2006	
Recordes Regionais 18	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30-07-2006	
Recordes Regionais 17	19:14.40	TEMPO LIMITE,				
Recordes Regionais 16	19:14.40	DORIA, Madalena Melim	CDN	Funchal	03-07-2016	
Recordes Regionais 15	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05-07-2015	
Recordes Regionais 14	20:04.56	GONCALVES, Rita Pinheiro	CDN	Funchal	10-07-2011	
Mínimos 16 - 17: 18:15.33; 18 +: 17:56.69						

		Ano		
1	TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque	19:59.41
2	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	20:45.00
3	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	23:00.00
4	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	24:00.00
5	SANTOS, Mayra Sousa	78	Clube Naval do Funchal	24:39.36
6	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional	25:01.14
7	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 36 01-07-2018		Masc., 800m Livres			15 anos e mais velhos Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21-07-2009	
Recordes Regionais 19 +	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21-07-2009	
Recordes Regionais 18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28-01-2000	
Recordes Regionais 17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08-08-1999	
Recordes Regionais 16	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25-01-1998	
Recordes Regionais 15	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24-07-1997	
Mínimos 17 - 18: 8:39.99; 19 +: 8:32.16						

		Ano		
1	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	10:50.00
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	11:12.24
3	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	11:30.00
4	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	11:36.77
5	GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT
6	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 37
01-07-2018

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22-03-2018
Recordes Regionais 18 +	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22-03-2018
Recordes Regionais 17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30-03-2008
Recordes Regionais 16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28-05-2005
Recordes Regionais 15	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29-05-2004
Recordes Regionais 14	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18-05-2003
Recordes Regionais 13	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20-07-2002
Recordes Regionais 12	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26-07-2003

Mínimos 12: 3:10.46; 13: 2:58.09; 14: 2:40.70; 15: 2:40.70; 16 - 17: 2:35.44; 18 +: 2:29.12

Ano

1 FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	2:34.92
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.60
3 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	3:03.70
4 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	3:41.00
5 PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	3:50.84

Prova 38
01-07-2018

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30-03-2017
Recordes Regionais 19 +	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16-06-2002
Recordes Regionais 18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30-03-2017
Recordes Regionais 17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11-03-2016
Recordes Regionais 16	2:09.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Praga (CZE)	12-04-1998
Recordes Regionais 15	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27-07-1997
Recordes Regionais 14	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25-07-2004
Recordes Regionais 13	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27-07-2003

Mínimos 13: 2:53.26; 14: 2:44.87; 15: 2:29.60; 16: 2:24.92; 17 - 18: 2:15.16; 19 +: 2:10.87

Ano

1 GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	2:03.92
2 SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	2:10.19
3 GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	2:20.15
4 SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:24.91
5 COELHO, Joao Miguel	00	Clube Desportivo Nacional	2:41.03
6 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:44.87
7 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:48.48
8 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:54.14
9 GONCALVES, Joao Paulo	02	Juventude Atlantico Clube	3:10.71
10 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	NT
11 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 39
01-07-2018

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09-04-2010
Recordes Regionais 18 +	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09-04-2010
Recordes Regionais 17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01-01-1996
Recordes Regionais 16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11-03-2016
Recordes Regionais 15	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14-02-2015
Recordes Regionais 14	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29-07-2012
Recordes Regionais 13	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23-07-2011
Recordes Regionais 12	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20-07-1992

Mínimos 12: 1:14.46; 13: 1:11.40; 14: 1:04.59; 15: 1:03.42; 16 - 17: 1:01.91; 18 +: 1:00.81

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:02.34
2	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional		1:03.77
3	TELES, Anabela Corte	01	Clube Desportivo Sao Roque		1:06.91
4	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal		1:07.80
5	LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque		1:07.96
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:08.34
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:09.38
8	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		1:10.41
9	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:10.65
10	BARROS, Margarida Nunes	02	Juventude Atlantico Clube		1:12.02
11	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu		1:14.46
12	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional		1:15.08
13	GONCALVES, Filipa Isabela	02	Clube Desportivo Nacional		1:15.50
14	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:16.12
15	VARGEM, Mariana Malheiro	01	Clube Desportivo Sao Roque		1:16.19
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:16.82
17	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		1:19.03
18	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:19.52
19	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Nacional		1:19.53
20	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Desportivo Nacional		1:20.71
21	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		1:21.04
22	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Nacional		1:21.88
23	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional		1:22.25
24	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		1:23.08
25	FERREIRA, Maria Carolina	00	Clube Desportivo Nacional		1:23.68
26	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu		1:24.07
27	RODRIGUES, Maria Carolina	04	Clube Desportivo Nacional		1:24.85
28	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu		1:24.86
29	NASCIMENTO, Jessica Mireie	00	Clube Escola O Liceu		1:25.22
30	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:25.51
31	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		1:27.34
32	PEREIRA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Nacional		1:27.46
33	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional		1:28.17
34	SILVA, Catarina Grace	77	Clube Naval do Funchal		1:31.78
35	CORREIA, Ana Luisa	05	Clube Escola O Liceu		1:31.94
36	GOIS, Vitoria Abreu	04	Clube Desportivo Nacional		1:35.22
37	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional		1:43.73
38	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional		1:45.14
39	NUNES, Solange Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:45.90
40	NUNES, Leonilde Faria	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:50.66
41	LECA, Natacha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		NT
42	PRADA, Margarida Maria	03	Clube Desportivo Nacional		NT
43	SOUSA, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional		NT
44	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		NT

Prova 40
01-07-2018

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31-05-2009
Recordes Regionais 19 +	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31-05-2009
Recordes Regionais 18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22-03-2018
Recordes Regionais 17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28-05-2017
Recordes Regionais 16	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24-07-2016
Recordes Regionais 15	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26-07-2015
Recordes Regionais 14	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20-07-2014
Recordes Regionais 13	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19-07-2015

Mínimos 13: 1:07.83; 14: 1:04.26; 15: 58.41; 16: 56.78; 17 - 18: 54.88; 19 +: 53.70

		Ano			
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		54.70
2	GOMES, Miguel Camara	99	Clube Naval do Funchal		55.13
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu		55.76
4	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional		56.50
5	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal		56.57
6	PAOLINELLI, Alessandro Antunes	99	Clube Naval do Funchal		56.70
7	GONCALVES, Pedro Martins	00	Clube Naval do Funchal		56.87
8	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal		58.46
9	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube		59.01
10	SOUSA, Pedro Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		59.38
11	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:00.04
12	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		1:00.24
13	SOUSA, Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal		1:01.00
14	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		1:01.01
15	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal		1:01.44
16	ALVES, Afonso Pinto	02	Clube Naval do Funchal		1:01.97
17	PITA, Diogo Henrique	02	Clube Naval do Funchal		1:02.38
18	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal		1:04.85
19	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal		1:05.33
20	FREITAS, Pedro Ideia	89	Clube Naval do Funchal		1:06.89
21	CANDELARIA, Lourenco Miguel	03	Clube Naval do Funchal		1:07.63
22	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		1:07.71
23	SILVA, Igor Alexandre	00	Clube Desportivo Nacional		1:07.93
24	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:08.19
25	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube		1:08.42
26	TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:08.45
27	ANDRADE, Pedro Afonso	03	Clube Escola O Liceu		1:08.69
28	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		1:10.35
29	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:10.65
30	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:11.03
31	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal		1:11.48
32	SOUSA, Pedro Miguel	01	Clube Desportivo Sao Roque		1:11.69
33	VOLOZHENIM, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:12.20
34	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.92
35	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube		1:15.28
36	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:17.10
37	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal		1:17.52
38	FERREIRA, Antonio Duarte	98	Clube Escola O Liceu		1:18.00
39	FREITAS, Diogo Tomas	05	Iate Clube de Santa Cruz		1:18.00
40	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube		1:19.43
41	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal		1:19.91
42	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu		1:20.00
43	FARIA, Helder Rafael	04	Juventude Atlantico Clube		1:21.96
44	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu		1:23.02
45	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:23.33

Prova 40, Masc., 100m Livres

46	SILVA, Guilherme Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:25.36
47	FREITAS, Jose David	04	Clube Naval do Funchal	1:28.80
48	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:28.99
49	CAMARA, Joao Moniz	02	late Clube de Santa Cruz	1:29.00
50	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.33
51	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:32.20
52	JESUS, Jose Jorge	04	late Clube de Santa Cruz	1:35.00
53	SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional	1:38.36
54	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	1:50.75
55	CAFOFO, Emanuel Fernandes	04	Clube Desportivo Nacional	NT
56	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	NT
57	FERNANDES, Goncalo Martins	03	Clube Desportivo Nacional	NT
58	GONCALVES, Fabio Vaz	83	Clube Desportivo Nacional	NT
59	REIS, Luis Miguel	04	Clube Desportivo Nacional	NT
60	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 41
01-07-2018

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30-05-2009
Recordes Regionais 18 +	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30-05-2009
Recordes Regionais 17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30-03-2017
Recordes Regionais 16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27-02-2016
Recordes Regionais 15	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05-07-2015
Recordes Regionais 14	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24-03-2012
Recordes Regionais 13	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23-07-2011
Recordes Regionais 12	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09-07-1992

Mínimos 12: 2:53.82; 13: 2:45.31; 14: 2:37.87; 15: 2:37.06; 16 - 17: 2:33.94; 18 +: 2:29.21

Ano

1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:39.85
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:42.54
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	2:51.23
4	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:54.82
5	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:55.03
6	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:55.15
7	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:57.20
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:58.00
9	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:58.42
10	GONCALVES, Joana Marques	02	Juventude Atlantico Clube	2:59.86
11	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	3:02.81
12	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	3:06.15
13	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	3:07.69
14	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	3:27.91
15	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	3:38.77
16	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	3:39.07
17	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
18	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	3:49.88
19	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
20	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	4:10.06
21	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	4:43.98

Prova 42
01-07-2018

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06-08-1999
Recordes Regionais 19 +	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06-08-1999
Recordes Regionais 18	2:12.25	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	27-07-2008
Recordes Regionais 17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	GNF	Funchal	24-03-2018
Recordes Regionais 16	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30-07-2006
Recordes Regionais 15	2:16.23	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	03-04-2005
Recordes Regionais 14	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25-07-2004
Recordes Regionais 13	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01-08-2003

Mínimos 13: 2:42.17; 14: 2:33.15; 15: 2:25.54; 16: 2:20.53; 17 - 18: 2:17.78; 19 +: 2:13.87

		Ano			
1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional		2:25.20
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:25.33
3	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Individual Madeira		2:27.00
4	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu		2:31.66
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:32.00
6	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:33.40
7	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube		2:34.57
8	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal		2:36.30
9	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal		2:40.80
10	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal		2:41.80
11	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:43.73
12	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		2:46.35
13	JAU, Valter Henriques	01	Clube Desportivo Nacional		2:46.54
14	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		2:47.16
15	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube		2:47.59
16	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal		2:50.52
17	TELES, Artur Corte	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:51.00
18	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Desportivo Sao Roque		2:55.00
19	CALDEIRA, Rodolfo Morais	02	Juventude Atlantico Clube		2:56.25
20	OLIVEIRA, Jose Alexandre	03	Clube Escola O Liceu		2:56.34
21	GONCALVES, Joao Paulo	02	Juventude Atlantico Clube		3:03.52
22	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional		3:06.42
23	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional		3:06.57
24	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		3:07.00
25	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		3:11.64
26	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		3:15.86
27	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube		3:31.09
28	ALVES, Luis Fernandez	05	Juventude Atlantico Clube		3:40.00
29	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		3:50.00

Prova 43
01-07-2018

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Recordes Regionais	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26-07-2015
--------------------	---------	---------------------------	-----	---------	------------

Mínimos Estafetas 14 - 15: 4:55.32; 16 - 17: 4:46.89; 18 +: 4:41.26

1	Clube Naval do Funchal 88	Clube Naval do Funchal		4:55.00
2	Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube		5:30.00
3	Clube Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal		5:34.36
4	Clube Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal		6:07.83
5	Clube Naval do Funchal 2	Clube Naval do Funchal		6:19.95
6	CD Sao Roque 6	Clube Desportivo Sao Roque		NT
7	Clube Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional		NT
8	Clube Desportivo Nacional 7	Clube Desportivo Nacional		NT

Prova 43, Femin., 4 x 100m Estilos

9 Clube Desportivo Nacional 8

Clube Desportivo Nacional

NT

Prova 44
01-07-2018

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos

Lista inscritos

Recordes Regionais 4:00.49 Clube Desportivo Nacional CDN Faro 21-07-2009

Mínimos Estafetas 15 - 16: 4:27.78; 17 - 18: 4:16.62; 19 +: 4:07.94

1	Clube Naval do Funchal 99	Clube Naval do Funchal	4:07.37
2	Clube Naval do Funchal 98	Clube Naval do Funchal	4:37.39
3	Clube Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:46.68
4	Clube Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	5:06.32
5	Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
6	Clube Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	5:12.43
7	CD Sao Roque 3	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.00
8	CD Sao Roque 8	Clube Desportivo Sao Roque	NT
9	Clube Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	NT
10	Clube Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	NT