



## Horário da Sessão N . 1 - Jornada e Sessão única (single session)

10-06-2018 - 9:00

Aquecimento: 7:30 a 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de aquecimento (warm up): 1h15min.

9:00	1.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 S�ries
9:08	2.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	3 S�ries
9:20	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:15	6 S�ries
9:35	4.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	8 S�ries
9:55	5.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	CAD-GIRL	0:08	4 S�ries
10:03	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	CAD-BOY	0:12	6 S�ries
10:15	7.	50m Livres	Todos	Tempo Final	25 - 94	0:04	2 S�ries
10:19	8.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:09	3 S�ries
10:28	9.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	2 S�ries
10:34	10.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 S�ries
10:42	11.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 S�ries
10:50	12.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	CAD-GIRL	0:15	5 S�ries
11:05	13.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	CAD-BOY	0:15	6 S�ries
11:20	14.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	100 - 359	0:05	1 S�rie
11:25	15.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 S�rie
11:29	16.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:11	3 S�ries
11:40	17.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	2 S�ries
11:46	18.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	3 S�ries
11:55	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 S�ries
12:03	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	2 S�ries
12:12	21.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	CAD-GIRL	0:08	4 S�ries
12:20	22.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	CAD-BOY	0:06	3 S�ries
12:26	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 S�ries
12:34	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:11	3 S�ries
12:45	25.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	2 S�ries
12:51	26.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	3 S�ries
13:00	Final da sess�o				Dura�o total	4:00	