

Associação de Natação da Madeira
Águas Abertas
Prova de Mar do Dia da Marinha / Clube Escola O Liceu
Funchal, 20 de Maio de 2018

Horário da Sessão Nº. 1 - Prova de Mar do Dia da Marinha - Clube Escola O Liceu

20-05-2018 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:30

AQUECIMENTO LIVRE, no local de prova.

Prova de 5000m: 9h30, sprint

Prova de 500m, 1000m e 2000m: 11h00 (Barreirinha), circuito.

Prova Complementar 100m (Cadetes e Infantis): 12h00 (Barreirinha), sprint.

Briefing: 10h45 (Barreirinha).

Cerimónia de Prémios / CEOL: 12h30 no Complexo Balnear da Barreirinha.

Convívio: 13h00 às 14h00 no Complexo Balnear da Barreirinha.

1.	500m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	sem inscrições
2.	500m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	sem inscrições
3.	1000m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	sem inscrições
4.	1000m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	sem inscrições
5.	2000m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	sem inscrições
6.	2000m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	sem inscrições
7.	5000m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	sem inscrições
8.	5000m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	sem inscrições

Cerimônia Entrega de Prémios / CEOL

Convívio / Complexo Balnear da Barreirinha