

Associação de Natação da Madeira
Torneio Técnicas Simultâneas
Funchal, 17 de Março de 2018

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / Sessão Única

17-03-2018 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	1.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:17	7 Séries
16:47	2.	100m Mariposa	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:11	3 Séries
16:58	3.	50m Pernas Mariposa ou Bruç	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:30	12 Séries
17:28	4.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:25	9 Séries
17:53	5.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:17	5 Séries
18:10		Intervalo de 5 minutos				0:05	
18:15	6.	4 x 25m Mariposa	Misto	Tempo Final	1 +	0:10	2 Séries
18:25	7.	4 x 25m Bruços	Misto	Tempo Final	1 +	0:10	2 Séries
18:35		Final da sessão			Duração total	2:05	