



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

09-03-2018 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

- 1) A haver partidas com os nadadores dentro de água, o horário previsto poderá ser reduzido;
- 2) Se isso acontecer na primeira sessão, as restantes serão iguais (com os nadadores dentro de água).

19:15	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:25	1 Série
19:40	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	1 Série
20:00	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	14 +	20:03	3 Séries
20:03	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	15 +	0:03	3 Séries
20:06	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
20:10	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:03	1 Série
20:13	Intervalo de 10 minutos						0:10
20:23	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:10	5 Séries
20:33	8.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:17	8 Séries
20:50	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série
20:55	Final da sessão				Duração total	1:40	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

10-03-2018 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	10.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:25	2 Séries
9:55	11.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:29	2 Séries
10:24	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:10	4 Séries
10:34	13.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	3 Séries
10:42	14.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:03	3 Séries
10:45	15.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:03	3 Séries
10:48	Intervalo de 10 minutos						0:10
10:58	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	5 Séries
11:10	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	3 Séries
11:17	18.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	1 Série
11:25	Final da sessão				Duração total	1:55	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

10-03-2018 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	3 Séries
16:36	20.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	2 Séries
16:41	21.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	15 +	0:02	2 Séries
16:43	22.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 +	0:03	3 Séries
16:46	23.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	2 Séries
16:53	24.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	1 Série
17:00	Intervalo de 10 minutos						0:10
17:10	25.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:21	6 Séries
17:31	26.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:24	3 Séries
17:55	Final da sessão				Duração total	1:25	



Associa o de Nata o da Madeira
Campeonato Nata o Madeira - Primavera
Funchal, 9 a 11 de Março de 2018



Horário da Sessão N . 4 - 3  Jornada / 1  Sessão

11-03-2018 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	27.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:09	2 Séries
9:39	28.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:11	3 Séries
9:50	29.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 +	0:02	2 Séries
9:52	30.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	15 +	0:03	3 Séries
9:53	31.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
9:57	32.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:13	3 Séries
10:10		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:20	33.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	3 Séries
10:32	34.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:23	4 Séries
10:55		Cerim�nia Protocolar de Pr�mios				0:25	
11:20		Final da sessão			Dura�o total	1:50	