



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

REGULAMENTO

4. TORNEIO TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

PISCINA DE 25 METROS (PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA)

FUNCHAL, 17 DE MARÇO DE 2018

Época Desportiva 2017 / 2018

TORNEIO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

(CADETES A – CADETES B – CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** FPN / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 17 de Março de 2018
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (piscina de 25 metros)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

	Data	Familiarização	Competição
Sessão Única	17-Mar-2018	15h00 – 16h15	16h30 – 18h30

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2017/2018 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A, CADETES B e CADETES C**;
- 6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;
- 6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em duas provas de natação pura (uma de bruços e uma de mariposa), uma prova de pernas e uma prova de estafeta. Ou seja, **QUATRO PROVAS NO MÁXIMO**;
- 6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);
- 6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que não oficiais.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 9 de março, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA** e **SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas series. Para as estafetas será por **CLASSIFICAÇÃO GERAL**, independentemente do sexo e idade;
- 8.2. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, tempos não serão registados e, conseqüentemente, não homologados. Na prova Nº 3, pela mesma razão, poderá passar a ser de 25 metros pernas mariposa ou bruços.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Os tempos serão **MANUAIS**.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

9. PROGRAMA

Jornada e Sessão Única – 16h30		
1.	50m Mariposa Misto	Cadetes: A, B e C
2.	100m Mariposa Misto	Cadetes: A e B (“ B ” com experiência)
3.	50m Pernas Mariposa ou Bruços / Misto Nota: À escolha do nadador/treinador.	Cadetes: A, B e C
4.	50m Bruços Misto	Cadetes: A, B e C
5.	100m Bruços Misto	Cadetes: A e B (“ B ” com experiência)
Intervalo de 5 minutos		
6.	4x25m Mariposa Misto	Cadetes: A, B e C
7.	4x25m Bruços Misto	Cadetes: A, B e C