



REGULAMENTO E GUIÃO DE  
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE  
NATAÇÃO DA ANM / ADM

**VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR**  
**FESTIVAL DE NATAÇÃO DA**  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO**

Funchal, 10 de Março de 2018

**PISCINA DE MACHICO / PISCINA DE 25 METROS**

Época Desportiva 2017 / 2018

---

## VI FESTIVAL MADEIRA A NADAR

### FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

- MACHICO, 10 DE MARÇO DE 2018

PISCINA DE MACHICO / - 16H00 às 18H00 -

---



### 1. PARTICIPAÇÃO

**1.1** O clube participante é concededor do Guião Especifico de Natação - Escolas;

**1.2** Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2017/2018 dos [**7 AOS 11 ANOS**] e nadadores federados **CADETES C** (masculinos, nascidos em 2009 e mais novos; femininos, nascidos em 2010 e mais novos) e **CADETES B** (masculinos, 2007 e 2008; femininos, 2008 e 2009), com pouca experiência;

**1.3** Os clubes que **NÃO** tiverem inscritos no projeto **PORTUGAL A NADAR** mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos nadadores que se encontram segurados. Neste caso, o seguro de acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo;

**1.4** Não podem participar crianças que não dominam a respiração aquática associada à propulsão e terão de ser capazes de nadar pelo menos 25 metros de crol e de costas sem parar;

**1.5** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento, sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma taxa de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever a mesma percentagem de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

## 2. INSCRIÇÕES

**2.1** As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 5 de Março de 2018, segunda-feira, 18h00;

**2.2** As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:

- [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt) e para o [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt);

## 3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

**3.1** A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

**3.2** Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

## 4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM TAREFA)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
15h30	<b>ABERTURA DA PISCINA</b> - <b>Aquecimento</b>	Entrada e muda de roupa. Aquecimento e Preparação para o Desfile.	- Professor de cada clube
15h45	<b>REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS</b>	Registo de presenças e faltas – Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	- Todos os treinadores e organização
16h00	<b>DESFILE</b>	Associação de Natação da Madeira, com declaração de abertura por parte da entidade acolhedora.	- Voluntários e professores dos clubes. São organizados por clubes, ordem alfabética, começando junto área zona da piscina.
<p><b>ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ÁREA SUL DA PISCINA (junto às bancadas)</b></p> <p><b>1º</b> - Organizar 3 filas em câmara de chamada começando pelos mais novos, clubes misturados;  <b>2º</b> - Fazer séries de 12 nadadores (dois por pista), ordená-los de 1 a 12, colocá-los em colunas;  <b>3º</b> - Encaminhar para as pistas através de um voluntário;  <b>4º</b> - Uma pista por nadador. Os nadadores devem sair pelas margens laterais.</p>			



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

16h30	<b>PERNAS CROL</b>	Saída de baixo com mão na parede e uma mão na prancha, 25 metros pernas de crol.	
16h40	<b>25m NADO CROL</b>	Salto de pés ou de cabeça mais 25 metros crol.	
16h50	<b>25m PERNAS COSTAS ou 25m COSTAS</b>	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, PERNAS DE COSTAS ou 25 metros de costas (NADO NORMAL).	
17h00	<b>25m PERNAS DE BRUÇOS ou 25m BRUÇOS</b>	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, PERNAS DE BRUÇOS ou 25 metros de BRUÇOS (NADO NORMAL).	
17h20	<b>ESTAFETAS - LIVRES</b>	- <b>ESTAFETAS 4X25 LIVRES</b> <b>NOTA:</b> Só para quem tem mais de 8 anos e competência para fazer estafeta)	- Câmara de chamada: Organizar equipas de 4 por clube ou misto em fila.
17h40	<b>BRINCADEIRA / LAZER</b>	<b>CONCURSO DE SALTOS</b> - Respingão, trapalhão, etc..) - <b>Optativo!</b>	2 OU 3 ESTAÇÕES, 3 voluntários por estação 3 VOLUNTÁRIOS A DAR SINAL COM APITO: 3 VOLUNTÁRIOS A ORGANIZAR AS SÉRIES DE SALTOS: <b>Estação 1</b> – junto à camara de chamada, crianças menos experientes: 6/7 anos; <b>Estação 2</b> – Grau II – local da entrada da piscina, crianças de 7 a 8 anos; <b>Estação 3</b> – Grau III – local do início do desfile, crianças mais experientes.
17h50	<b>Distribuição de LANCHE à saída da piscina, junto ao hall de entrada, após o duche.</b>	O lanche para as crianças só deve ser entregue após o duche, seja o lanche individual/clube seja o que for providenciado pela organização.	- Colocar dois colaboradores voluntários em local de saída para distribuição do lanche.

**NOTA:** Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela Associação de Natação da Madeira.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

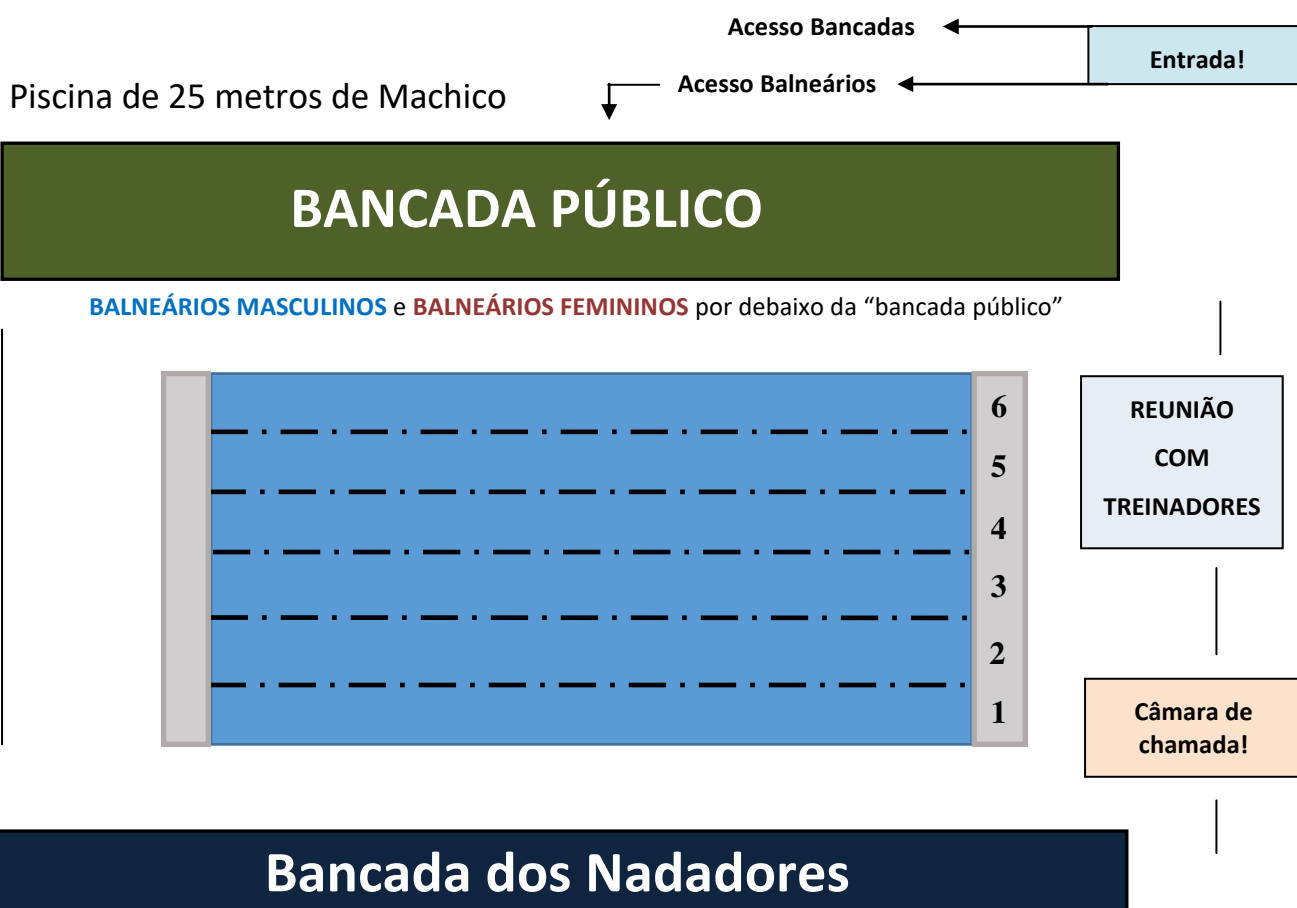
+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

## 5. PLANTA DA ATIVIDADE



## 6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter um a dois responsáveis a orientar nos nadadores para a zona de partida e mais dois técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA  
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES  
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD Machico	10 de Março 2018	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	<b>Exemplo: NOME COMPLETO!</b> Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	7?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	8?	ex. Federado? Nº de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	9?	ex. Seguro próprio? Qual?
4	- Alguma condição especial, deficiência?	10 ou 11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**ASS. RESPONSÁVEL:**

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



Associação de Natacao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto



madeira islands

