

Associação de Natação da Madeira  
Torneio de Natal da ANM  
Funchal, 16 de Dezembro de 2017

**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão**

**16-12-2017 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

**NOTAS:**

1. Período de aquecimento de 1h15min;
2. A haver partidas com os nadadores dentro de água, o horário previsto de prova pode ficar reduzido;
3. Haverá prova de Escolas na parte da tarde. O parque ficará condicionado. Utilizar o parque de baixo é uma boa opção;

9:30	1.	25M + 25C	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:22	11 Séries
9:52	2.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:10	6 Séries
10:02	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	5 Séries
10:10	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	3 Séries
10:18	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	2 Séries
10:23	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	3 Séries
10:35	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
10:43	8.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	3 Séries
10:52	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	3 Séries
11:00		Intervalo de 10 minutos				0:10	
11:10	10.	4 x 50m Estilos	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:08	2 Séries
11:18	11.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	3 Séries
11:24	12.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	3 Séries
11:30	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	3 Séries
11:38	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	2 Séries
11:45	15.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	3 Séries
11:57	16.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
12:05	17.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:14	2 Séries
12:19	18.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:16	2 Séries
12:35		Final da sessão			Duração total	3:05	

**Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada / 2ª Sessão**

**16-12-2017 - 16:30**

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

**NOTAS:**

1. Período de aquecimento de 1h15min;
2. A haver partidas com os nadadores dentro de água na primeira sessão, o mesmo acontece na segunda sessão.

16:30	19.	25B + 25L	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:20	10 Séries
16:50	20.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:04	1 Série
16:54	21.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
16:58	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	6 Séries
17:10	23.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	5 Séries
17:22	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries
17:30	25.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
17:34	26.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	3 Séries
17:40	27.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	3 Séries
17:45		Intervalo de 10 minutos				0:10	
17:55	28.	4 x 50m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:08	2 Séries
18:03	29.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	3 Séries
18:15	30.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	2 Séries
18:22	31.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	2 Séries
18:28	32.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	2 Séries
18:34	33.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	4 Séries
18:42	34.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	2 Séries
18:46	35.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:50	2 Séries
19:36	36.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:14	1 Série
19:50		Final da sessão			Duração total	3:20	