

# DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

## TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE – I TORREGRI

FUNCHAL, 2 E 3 DE DEZEMBRO DE 2017

| PISTAS | CLUBES   |
|--------|--|
| 0      | CF Andorinha (7/0,6) / <u>CD Nacional</u> (27/2,4)         |
| 1      | Clube Desportivo Nacional (27/2,4) + ↑                     |
| 2      | Clube Desportivo Nacional (27/2,4)                         |
| 3      | Clube Naval do Funchal (28/2,5)                            |
| 4      | Clube Naval do Funchal (28/2,5) + ↓                        |
| 5      | CEO Liceu (6/0,5) / <u>C. Naval do Funchal</u> (28/2,5)    |
| 6      | Juventude Atlântico Clube (18/1,6) + ↓                     |
| 7      | Ludens CM (3/0,3) / <u>Juventude Atlântico C.</u> (18/1,6) |
| 8      | AD Campanário (8/0,7) / CD São Roque (2/0,2)               |
| 9      | AD Machico (8/0,7) / CS Marítimo (3/0,3)                   |
|        | CAIS MOVÍVEL   |
| -      | AQUECIMENTO LIVRE  |
| -      |  |
| -      |  |
| -      |  |
| -      |  |
| -      |  |
| -      |  |
| -      |  |

\*\* **NOTA:** O período de aquecimento é de 01h15, pelo que podem e devem dividir o período de aquecimento em duas sessões, rentabilizado assim o espaço disponibilizado.

### AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

|                                  | AQUECIMENTO          | REUNIÃO DE DELEGADOS |
|----------------------------------|----------------------|----------------------|
| 02 de Dezembro – Sábado (tarde)  | 15:00 – <b>16:15</b> | <b>16:00</b>         |
| 03 de Dezembro – Domingo (manhã) | 08:00 – <b>09:15</b> | <b>09:00</b>         |

#### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **110** NADADORES / **10** CLUBES;
- MÉDIA DE **11** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO;

