

Associação de Natação da Madeira
I TORREGRI (Torneio Regional de Grupos de Idade)
Funchal, 2 e 3 Dezembro de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

02-12-2017 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

16:30	1.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12	0:03	1 Série
16:33	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11	0:03	1 Série
16:36	3.	50 Combinados (Mariposa/Cos)	Masc.	Tempo Final	10 - 11	0:06	3 Séries
16:42	4.	50 Combinados (Mariposa/Cos)	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:06	3 Séries
16:48	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12	0:09	3 Séries
16:57	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11	0:06	2 Séries
17:03	7.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Masc.	Tempo Final	10 - 11	0:06	3 Séries
17:09	8.	50 Combinados (Bruços/Crol)	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:10	5 Séries
17:19	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12	0:06	2 Séries
17:25	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11	0:06	2 Séries
17:31		Intervalo de 10 minutos				0:10	
17:41	11.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 11	0:04	1 Série
17:45	12.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:05	1 Série
17:50	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	12	0:05	1 Série
17:55	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	11	0:05	1 Série
18:00		Final da sessão			Duração total	1:30	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única

03-12-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

9:30	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	12	0:12	3 Séries
9:42	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	11	0:08	2 Séries
9:50	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 11	0:12	4 Séries
10:02	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:09	3 Séries
10:11	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12	0:09	3 Séries
10:20	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11	0:09	3 Séries
10:29	21.	50 Combinados (Costas/Bruç)	Masc.	Tempo Final	10 - 11	0:04	2 Séries
10:33	22.	50 Combinados (Costas/Bruç)	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:07	3 Séries
10:40		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:50	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	12	0:05	1 Série
10:55	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	11	0:05	1 Série
11:00	25.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 - 11	0:05	1 Série
11:05	26.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 - 10	0:05	1 Série
11:10		Final da sessão			Duração total	1:40	