



**ANM**  
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DA MADEIRA



REGULAMENTO E GUIÃO DE  
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE  
ABERTURA DA ANM

**III FESTIVAL MADEIRA A NADAR**  
**FESTIVAL DE NATAL DA ANM**

Funchal, 16 Dezembro de 2017

**Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal / PISCINA DE 25 METROS**

Época Desportiva 2017/2018

---

## III FESTIVAL MADEIRA A NADAR

### FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

- FUNCHAL, 16 DE DEZEMBRO 2017

PISCINA DE 25M DO CPOF / - 16H00 às 18H00 -

---



### 1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1** O clube participante é conhecedor do Guião Especifico de Natação - Escolas;
- 1.2** Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2017/2018 dos **[6 AOS 11 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** (masculinos, nascidos em 2009 e mais novos; femininos, nascidos em 2010 e mais novos) e **CADETES B** menos experientes (masculinos, 2007 e 2008; femininos, 2008 e 2009);
- 1.3** Os clubes que **NÃO** tiverem inscritos no **PORTUGAL A NADAR** mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos nadadores que se encontram segurados. Neste caso, o seguro de acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo;
- 1.4** As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;
- 1.5** As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **TAREFA**;
- 1.6** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento, sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma taxa de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever a mesma percentagem de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional  
 de Educação  
 Direcção Regional de Juventude e Desporto



madeira islands



## 2. INSCRIÇÕES

**2.1** As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 11 de Dezembro de 2017, segunda-feira, 18h00;

**2.2** As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:

- [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt) e para o [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt);

## 3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

**3.1** A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

**3.2** Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

## 4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM TAREFA)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
15h30	<b>ABERTURA DA PISCINA</b>	Entrada e muda de roupa. Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube
15h50	<b>REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS</b>	Registo de <b>PRESENCAS</b> e <b>FALTAS</b> – Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização
16h10	<b>AQUECIMENTO</b>	Aquecimento exterior na piscina de 25 metros.	Colocar música, paragem do desfile, alinhamento e paragem da música.
<b>ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ZONA JUNTO AOS ARMÁRIOS</b>			
<p><b>1º</b> - Organizar 3 filas em câmara de chamada começando pelos mais novos, clubes misturados;</p> <p><b>2º</b> - Fazer 4 a 5 grupos de 10 nadadores (um por pista), ordená-los de 1 a 10, colocá-los em colunas (uma coluna = um grupo de 10 nadadores);</p> <p><b>3º</b> - Encaminhar para as pistas através de um voluntário;</p> <p><b>4º</b> - Uma pista por nadador. Os nadadores devem sair pelas margens laterais.</p>			



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional  
de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto



madeira islands



16h30	<b>SALTO + PERNAS CROL</b>	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros: – Batimentos de pernas de crol, com prancha.	
16h45	<b>NADO CROL</b>	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros crol	
17h00	<b>SALTO + PERNAS COSTAS OU NADO DE COSTAS</b>	Salto de pés ou de cabeça e 25 metros: - Batimentos de pernas de costas com ou sem prancha <b>OU</b> 25m de costas	
17h15	<b>ESTAFETAS - LIVRES</b>	Estafetas 4x25 Livres	Câmara de chamada: Organizar equipas de 4 por clube ou misto em fila.
17h30	<b>Jogos de saltos e de profundidade + hidroginástica com Pai Natal LAZER</b>	Tarefas de imersão e apanha de objetos Saltos de pés e de cabeça	3 ESTAÇÕES, 1 a 2 voluntários por estação:  <b>Estação 1</b> – Crianças dos 6 aos 7 anos realizam saltos de pés e de cabeça com entradas em diferentes posições;  <b>Estação 2</b> – Crianças de 7 a 8 anos fazem jogo do caça ao tesouro; alternativa para os mais pequenos será saltar e passar por baixo de esparguete ou de elástico com possível apanha de objetos;  <b>Estação 3</b> – Pai Natal faz hidroginástica: crianças dos 8 aos 11 fazem hidroginástica ao ritmo e orientação do pai Natal.
17h55	<b>Distribuição de LANCHE à saída da piscina, junto ao hall de entrada, após o duche.</b>	O lanche para as crianças só deve ser entregue após o duche, seja o lanche individual/clube seja o que for providenciado pela organização.	Colocar dois colaboradores voluntários em local de saída para distribuição do lanche.

**NOTA:** Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela ANM.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto

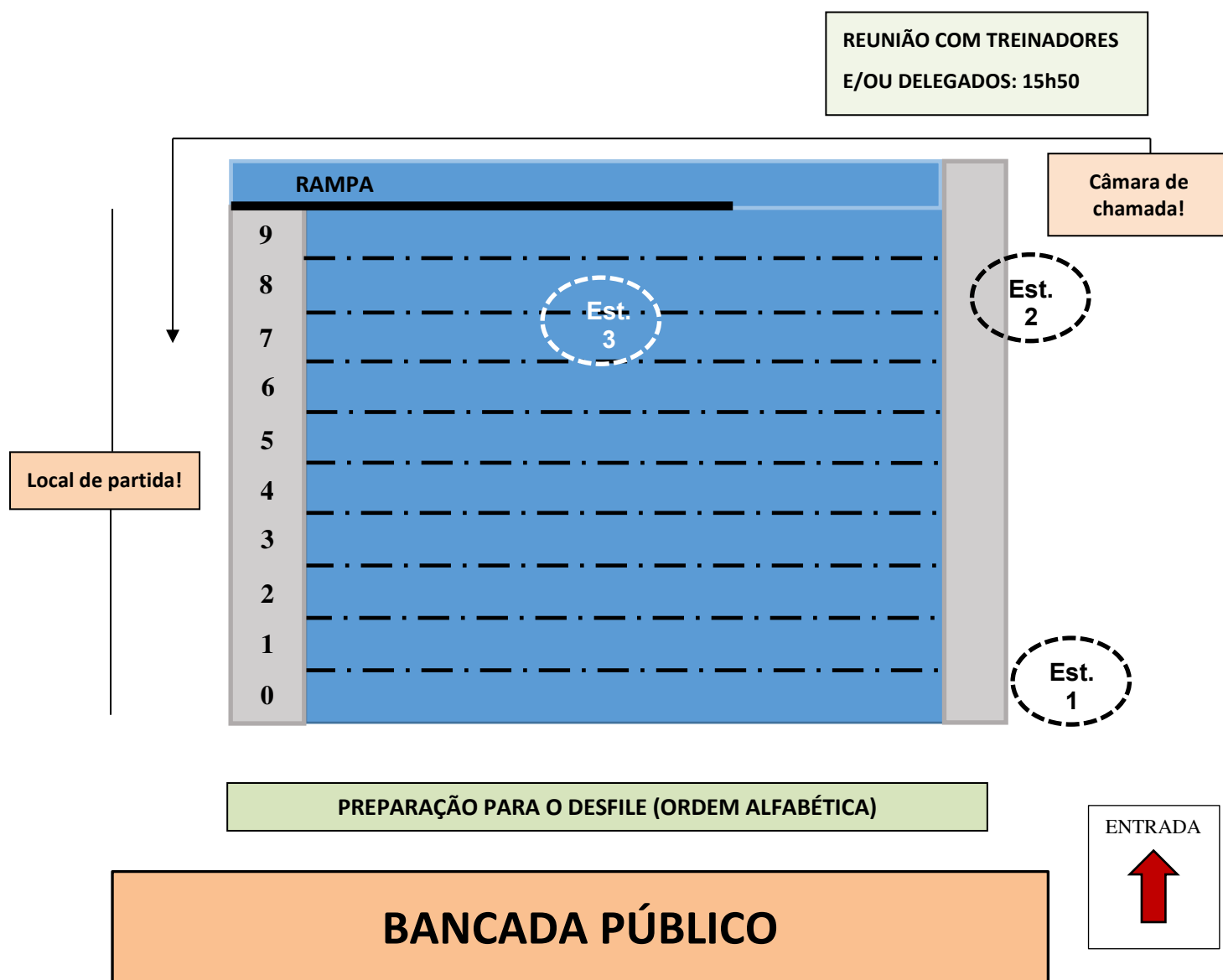


madeira islands



## 5. PLANTA DA ATIVIDADE

### PISCINAS DE 25M DO COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL



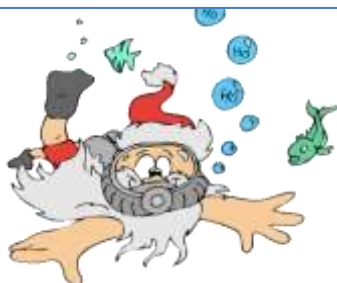
## 6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter um a dois responsáveis a orientar nos nadadores para a zona de partida e mais dois técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA  
 GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES  
 FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival de Natal da ANM	16 Dezembro 2017	
NOME DO CLUBE →			

NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1 <b>Exemplo: NOME COMPLETO!</b> Ou nome igual ao Ficheiro <b>P. NADAR!</b>	6?	ex. Portugal a Nadar?
2 - Inscrições com informações incompletas não serão admitidas!	8?	
3 - Do nadador mais novo para o nadador mais velho!	10?	
4 - Alguma condição especial, deficiência?	11?	
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**ASS. RESPONSÁVEL:**

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012  
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330