

Associação de Natação da Madeira
Torneio de Verão / Encerramento
Funchal 26 a 28 de Julho de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única

26-07-2017 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Observações:

1. Na reunião de delegados poderá ser decidido que as partidas serão com os nadadores na água;
2. Caso isso aconteça, o horário previsto será reduzido;

Próximos Eventos:

1. Prova de Mar José da Silva "SACA" a 27 de Agosto de 2017
2. "12 Horas a Nadar" a 9 de Setembro de 2017 / LIDO e IV Prova de Mar: São Martinho - Arca D'Ajuda

Período de aquecimento de 1h30min.

19:15	1.	4 x 50m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série
19:20	2.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:08	4 Séries
19:28	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:12	6 Séries
19:40	4.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 +	0:04	1 Série
19:44	5.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
19:48	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	11 +	0:04	2 Séries
19:52	7.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	12 +	0:06	3 Séries
19:58	8.	50m Mariposa / Costas	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:08	4 Séries
20:06		Intervalo de 5 minutos				0:05	
20:11	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 +	0:09	3 Séries
20:20	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 +	0:09	3 Séries
20:29	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:14	2 Séries
20:43	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:12	2 Séries
20:55	13.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 +	0:07	1 Série
21:02	14.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 +	0:08	1 Série
21:10		Intervalo de 5 minutos				0:05	
21:15	15.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:05	1 Série
21:20	16.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série
21:25		Final da sessão			Duração total	2:10	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única

27-07-2017 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

19:15	17.	4 x 50m Estilos	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série
19:20	18.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 +	0:08	2 Séries
19:28	19.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
19:36	20.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 +	0:06	2 Séries
19:42	21.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 +	0:08	3 Séries
19:50	22.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 +	0:09	3 Séries
19:59	23.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 +	0:09	3 Séries
20:08	24.	50m Bruços / Crol	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:06	3 Séries
20:14		Intervalo de 5 minutos				0:05	
20:19	25.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 +	0:08	2 Séries
20:27	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 +	0:12	3 Séries
20:39	27.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:07	2 Séries
20:46	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:09	3 Séries
20:55		Intervalo de 5 minutos				0:05	
21:00	29.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 +	0:05	1 Série
21:05	30.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série
21:10		Final da sessão			Duração total	1:55	

Associação de Natação da Madeira
Torneio de Verão / Encerramento
Funchal 26 a 28 de Julho de 2017

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada / Sessão Única

28-07-2017 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

Observações:

1. Poderá haver junção das duas series nos 1500m Livres - Masc., prova 42.

19:15	31.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:10	4 Séries
19:25	32.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:12	5 Séries
19:37	33.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	11 +	0:04	1 Série
19:41	34.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
19:49	35.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 +	0:09	3 Séries
19:58	36.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 +	0:08	3 Séries
20:06	37.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 +	0:04	2 Séries
20:10	38.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 +	0:05	3 Séries
20:15		Intervalo de 5 minutos				0:05	
20:20	39.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 +	0:04	2 Séries
20:24	40.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 +	0:05	3 Séries
20:29	41.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:sem inscrições	
20:30	42.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:45	2 Séries
21:15		Intervalo de 5 minutos				0:05	
21:20	43.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	11 +	0:10	1 Série
21:30	44.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	12 +	0:10	1 Série
21:40		Final da sessão			Duração total	2:25	