

Associação de Natação da Madeira
Campeonato Natação Madeira - Verão (P50m)
Funchal, 30 a 2 de Julho de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

30-06-2017 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:55

Reunião de Arbitragem: 19:00

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTA:

- Se for decidido na reunião de delegados que as partidas serão dentro de água, o horário previsto será mais reduzido.

19:15	1.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:04	1 Série
19:19	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	1 Série
19:23	3.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:22	1 Série
19:55	4.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	1 Série
20:07	5.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	15 +	0:06	3 Séries
20:13	6.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 +	0:02	1 Série
20:15		Intervalo de 10 minutos				0:10	
20:25	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	4 Séries
20:37	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:09	3 Séries
20:46	9.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	15 +	0:02	1 Série
20:48	10.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	2 Séries
20:52		Intervalo de 5 minutos				0:05	
20:57	11.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	1 Série
21:09	12.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:11	1 Série
21:20		Final da sessão				Duração total	2:05

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

01-07-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:10

Reunião de Arbitragem: 9:15

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	1 Série
9:35	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série
9:40	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	5 Séries
9:55	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:10	3 Séries
10:05		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:15	17.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	15 +	0:04	2 Séries
10:19	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	2 Séries
10:23	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries
10:31	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:09	2 Séries
10:40		Intervalo de 5 minutos				0:05	
10:45	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série
10:52	22.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	1 Série
11:00		Final da sessão				Duração total	1:30

Associação de Natação da Madeira
Campeonato Natação Madeira - Verão (P50m)
Funchal, 30 a 2 de Julho de 2017

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

01-07-2017 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:10

Reunião de Arbitragem: 16:15

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:03	1 Série
16:33	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	3 Séries
16:42	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
16:50	26.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	3 Séries
17:02		Intervalo de 10 minutos				0:10	
17:12	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	2 Séries
17:16	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:04	2 Séries
17:20	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	2 Séries
17:26	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:06	2 Séries
17:32	31.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	2 Séries
17:44	32.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:11	2 Séries
17:55		Intervalo de 5 minutos				0:05	
18:00	33.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	14 +	0:05	1 Série
18:05	34.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	15 +	0:05	1 Série
18:10		Final da sessão				Duração total	1:40

Horário da Sessão Nº. 4 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

02-07-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:10

Reunião de Arbitragem: 9:15

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	35.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	15 +	0:20	1 Série
9:50	36.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:sem inscrições	
9:51	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
9:55	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	2 Séries
10:02		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:12	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	3 Séries
10:18	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:10	5 Séries
10:28	41.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
10:32	42.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:13	3 Séries
10:45		Intervalo de 5 minutos				0:05	
10:50	43.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	1 Série
10:58	44.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série
11:05		Final da sessão				Duração total	1:35