

Associação de Natação da Madeira
Campeonato Regional de Verão - Infantis
Funchal 23 e 24 de Junho de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

23-06-2017 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00

Reunião de Delegados: 18:55

Reunião de Arbitragem: 19:00

Período de aquecimento de 1h30min.

19:15	1.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	15 +	0:06	3 Séries
19:21	2.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	2 Séries
19:25	3.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	3 Séries
19:37	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
19:45	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:09	3 Séries
19:54	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	4 Séries
20:06		Intervalo de 10 minutos				0:10	
20:16	7.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	5 Séries
20:36	8.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:16	4 Séries
20:52	9.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	1 Série
21:00	10.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:07	1 Série
21:07		Intervalo de 5 minutos				0:05	
21:12	11.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	12 +	0:13	2 Séries
21:25		Final da sessão			Duração total	2:10	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

23-06-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:10

Reunião de Arbitragem: 9:15

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	12.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	4 Séries
9:42	13.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:06	2 Séries
9:48	14.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	15 +	0:04	2 Séries
9:52	15.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	2 Séries
9:56	16.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries
10:04	17.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
10:12	18.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:08	4 Séries
10:20	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:08	4 Séries
10:28		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:38	20.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries
10:46	21.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries
10:54	22.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:24	4 Séries
11:18	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	2 Séries
11:30		Intervalo de 5 minutos				0:05	
11:35	24.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	12 +	0:15	2 Séries
11:50		Final da sessão			Duração total	2:20	

Associação de Natação da Madeira
Campeonato Regional de Verão - Infantis
Funchal 23 e 24 de Junho de 2017

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão

24-06-2017 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:10

Reunião de Arbitragem: 16:15

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:14	7 Séries
16:44	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:12	6 Séries
16:56	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:08	2 Séries
17:04	28.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série
17:08	29.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	15 +	0:04	2 Séries
17:12	30.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 +	0:04	2 Séries
17:16		Intervalo de 10 minutos				0:10	
17:26	31.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:12	4 Séries
17:38	32.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:09	3 Séries
17:47	33.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:40	2 Séries
18:27	34.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:24	2 Séries
18:51		Intervalo de 5 minutos				0:05	
18:56	35.	4 x 200m Livres	Misto	Tempo Final	12 +	0:14	1 Série
19:10		Final da sessão			Duração total	2:40	