

Associação de Natação da Madeira / Associação Desportiva de GALOMAR  
Águas Abertas - I Prova de Mar Galomar  
Santa Cruz, 18 de Junho de 2017

---

**Horário da Sessão Nº. 1 - Águas Abertas - Prova de Mar - GALOMAR**

**18-06-2017 - 11:00**

Aquecimento: 9:30 a 10:30

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 10:30

Aquecimento livre, no local de prova.

BRIEFING: 10h45

11:00	1.	500m Livres	Masc.	Tempo Final	1 +	0:30	1 Série
11:00	2.	500m Livres	Femin.	Tempo Final	1 +	0:30	1 Série
11:05	3.	1000m Livres	Masc.	Tempo Final	1 +	0:45	2 Séries
11:05	4.	1000m Livres	Femin.	Tempo Final	1 +	0:45	1 Série
11:05	5.	2000m Livres	Masc.	Tempo Final	1 +	1:30	2 Séries
11:05	6.	2000m Livres	Femin.	Tempo Final	1 +	1:30	1 Série
13:00		Cerimônia de Prémios / Complexo Balnear do Lido GALOMAR					1:00
14:00		Final da sessão			Duração total	3:00	