



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA



Clube Naval do Funchal®

**REGULAMENTO E GUIÃO DE
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DO CNF**

**VII FESTIVAL MADEIRA A NADAR
FESTIVAL DE NATAÇÃO
CLUBE NAVAL DO FUNCHAL**

Funchal, 24 de Junho de 2017

Complexo Desportivo da Nazaré / PISCINAS DE 20 e 25 METROS

Época Desportiva 2016/2017

VII FESTIVAL MADEIRA A NADAR
FESTIVAL DO CLUBE NAVAL DO FUNCHAL

FUNCHAL, 24 DE JUNHO 2017

COMPLEXO DESPORTIVO DA NAZARÉ / - 15H00 ÀS 17H00 -

1. PISCINA DE 20 METROS:

- PROGRAMA EM CIRCUITO PARA GRUPOS DOS [5 AOS 7 ANOS]

2. PISCINA DE 25 METROS:

- PROVAS DAS VÁRIAS TÉCNICAS DE NADO PARA GRUPOS DOS [8 AOS 12 ANOS]

DESTAQUE

1 - PARTICIPAÇÃO

1.1 Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2016/2017 pela Federação Portuguesa de Natação, pertencentes ao projeto “**PORTUGAL A NADAR**”, **ESCOLAS** e **G.F.D.** que estejam numa fase de aprendizagem e evolução, bem como os nadadores dos clubes que sejam detentores de um seguro de acidentes para a atividade;

1.2 A atividade pretende satisfazer meninos ou meninas com idades compreendidas dos [5 AOS 7 ANOS e dos 8 AOS 12 ANOS] que estão numa fase de desenvolvimento das técnicas da natação;

1.3 O evento é composto por duas atividades simultâneas, uma na piscina de 25m e outra na piscina de 20m. Para equipas com muitos nadadores e que se fazem representar em ambas as atividades, solicitados dois responsáveis por equipa;

1.4 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;

1.5. A Organização terá um responsável e dois técnicos a coordenar cada estação.



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Clube Naval do Funchal®

Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



madeira islands



2 - INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 19 de junho de 2017, segunda-feira, 18h00;

2.2 As inscrições para as categorias de Escolas (**ANEXO 2**) e Federados (**ANEXO 1**) são efetuadas através de ficha própria presente neste regulamento e enviadas para:
- [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto: ritorpereira@anatacaodamadeira.pt) e para o [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto: geral@anatacaodamadeira.pt).

3 - DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do Festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira (ANM). O Clube Naval do Funchal é último a desfilar. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile;

4 - PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

4.1 - PISCINA DE 25 METROS / INSCRIÇÕES NO ANEXO 1

ATIVIDADE / TAREFAS			
PROVA	1	8 - 9	25 MARIPOSA
	2	10 - 12	
PROVA	3	8 - 9	25 COSTAS
	4	10 - 12	
PROVA	5	8 - 9	25 BRUÇOS
	6	10 - 12	
PROVA	7	8 - 9	ESTAFETAS CRAWL
	8	10 - 12	

OBSERVAÇÃO: Programa de provas de 25 metros nas técnicas de mariposa, costas e bruços. Quando terminar as provas damos início as estafetas de *crawl*.



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Clube Naval do Funchal®

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



4.2 - PISCINA DE 20 METROS / INSCRIÇÕES NO ANEXO 2

HORÁRIO	ATIVIDADE / TAREFAS	RESPONSÁVEL / ORGANIZAÇÃO
- 15h00 15h15 -	RECONHECIMENTO FAMILIARIZAÇÃO	TREINADOR
15h20	PREPARAÇÃO DO DESFILE - Por ordem alfabética com placa identificadora	Organização e preparação por parte dos voluntários. Colaboração por parte dos responsáveis de cada clube.
15h30	DESFILE - À volta da piscina, cada clube com a placa identificadora que é disponibilizada pela ANM.	Dar a volta à piscina de 25 metros no sentido ao contrário dos ponteiros do relógio. Permanece até a conclusão da declaração de boas vindas por parte da organização.
15h45	DECLARAÇÃO DE ABERTURA DO FESTIVAL DO CNF	Deck da piscina: - Responsabilidade do Clube Naval do Funchal
<p>TRABALHO EM <u>CIRCUITO</u> NA PISCINA 20 METROS:</p> <p>a) São organizados 4 estações, cada uma com 15 a 18 nadadores, organizadas por idade;</p> <p>b) Caso haja um grupo de nadadores muito jovens do mesmo clube, poderão manter-se juntos de forma a beneficiarem do apoio do seu professor / treinador;</p> <p>c) O tempo de atividade por ESTAÇÃO É DE 8 A 10 MINUTOS, seguido de 3' de transição;</p> <p>d) O ajustamento do grau de dificuldade das atividades em cada estação será da responsabilidade do voluntário responsável pela estação, com apoio dos professores e treinadores.</p>		
16h00	ESTAÇÃO 1: CIRCUITO DE OBSTÁCULOS - PISTAS 1 e 2 (meia pista)	Primeiro, os nadadores caminham sobre uma prancha de <i>paddle</i> (equilíbrio). No segundo, os nadadores cumprem fases de submersão e impulsão num colchão com buracos.
16h00	ESTAÇÃO 2: CAÇA AO TESOURO - PISTAS 1 e 2 (meia pista)	Os participantes são desafiados a passar entre arcos e a apanhar objetos que se encontram no fundo da piscina.
16h00	ESTAÇÃO 3: CRAWL - PISTAS 3 e 4	Os participantes são estimulados a cumprir situações pedagógicas da Progressão das Técnicas de Costas e Crawl, desde o trabalho de pernas ao nado completo, dependendo do nível e idade de cada nadador.
16h00	ESTAÇÃO 4: COSTAS - PISTAS 5 e 6 (lado da rampa)	



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Clube Naval do Funchal®

Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



madeira islands

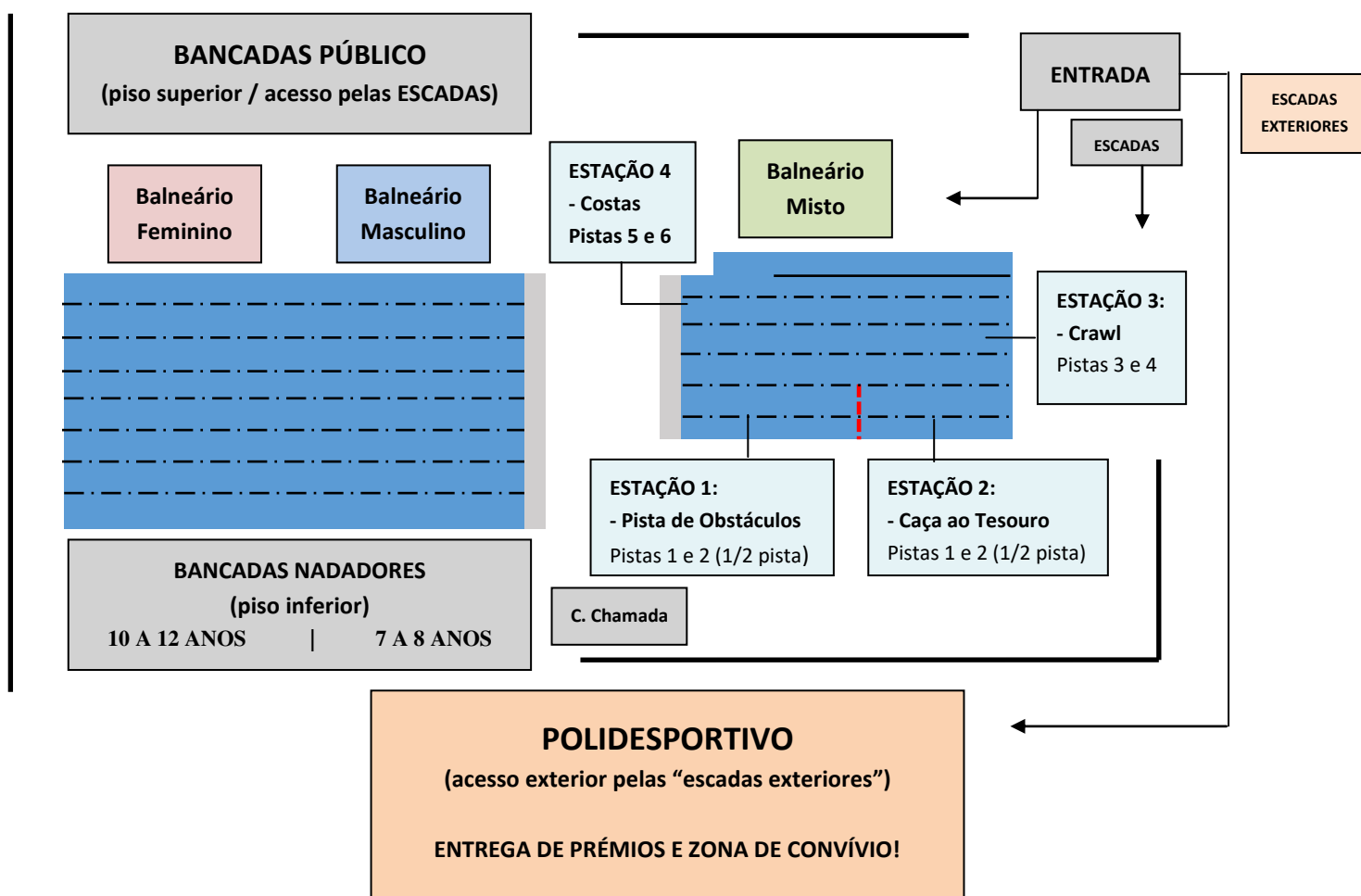
WEFAROL



5 - ENTREGA DE PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO - POLIDESPORATIVO

5.1 Após o programa, as crianças deverão tomar duche e juntamente com os pais e respetivos treinadores, deverão dirigir-se ao polidesportivo (vide planta) no sentido de receberem um prémio de participação. Haverá barracas com géneros alimentares.

6 - PLANTA GERAL DA ATIVIDADE



NOTAS:

- A **ENTRADA** dá acesso à zona dos **BALNEÁRIOS** e **PISCINAS** (segue em frente). Para ter acesso às **BANCADAS PÚBLICO**, na entrada, vira à sua esquerda e sobe as escadas;
- O acesso ao **POLIDESPORTIVO** é por fora do complexo, pelas escadas exteriores;
- Os **BALNEÁRIOS MISTOS** são para as crianças mais novas (5 a 6 anos).



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Clube Naval do Funchal®

Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



madeira islands

WEFAROL



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – **PISCINA DE 25 METROS** (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do C. Naval do Funchal	24 de Junho 2017	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: Nome completo! Ou nome igual ao ficheiro PN.	8?	ex. Portugal a Nadar?
2	Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	10?	ex. Federado?
3		12?	ex. Seguro próprio?
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Clube Naval do Funchal®

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



madeira islands





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – **PISCINA DE 20 METROS** (ANEXO 2)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do C. Naval do Funchal	24 de Junho 2017	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: Nome completo! Ou nome igual ao ficheiro PN!	5?	ex. Portugal a Nadar?
2	Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	6?	ex. Federado?
3		7?	ex. Seguro próprio?
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Clube Naval do Funchal®

Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



madeira islands

