

Torneio Nadador Completo
Funchal, 6 e 7 de Maio de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão

06-05-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:38	10 Séries
10:08	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:26	6 Séries
10:34	3.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	25 +	0:03	1 Série
10:37		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:47	4.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:25	10 Séries
11:12	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:20	6 Séries
11:32	6.	50m Livres	Todos	Tempo Final	25 +	0:03	1 Série
11:35		Final da sessão			Duração total	2:05	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão

07-05-2017 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:15

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:10

Período de aquecimento de 1h15min.

9:30	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:25	10 Séries
9:55	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:20	6 Séries
10:15	9.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série
10:17		Intervalo de 5 minutos				0:05	
10:22	10.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:28	10 Séries
10:50	11.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:20	6 Séries
11:10	12.	50m Costas	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série
11:12		Intervalo de 5 minutos				0:05	
11:17	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:25	10 Séries
11:42	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:18	6 Séries
12:00	15.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série
12:02		Final da sessão			Duração total	2:32	