**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única** **24-03-2017 - 10:00**

Aquecimento: 9:30 a 9:55 Reunião de Delegados: 9:45 Reunião de Arbitragem: 9:50

CLASSES (não oficiais pela Federação Portuguesa de Natação):
S1 - Deficiência Visual
S2 - Deficiência Auditiva
S3 - Trissomia 21
S4 - Deficiência Intelectual
S5 - Deficiência Motora

REÚNIÃO GERAL:
Após a conclusão do evento, reúnião geral na Sala de Formação do 2 PISO, junto à entrada do Complexo.

PERÍODO DE AQUECIMENTO:
- No local do evento. Duração de 25 minutos.

EVENTO:
- A hora de início poderá ser condicionada pelas chegadas das respetivas entidades.
Pedimos alguma compreensão.

HORÁRIO DE PROGRAMA (50 minutos, aproximadamente)

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 | 1. | 25m Livres | Todos | Tempo Final | Absoluto | 0:21 | 7 Séries |
| 10:21 | 2. | 25m Costas | Todos | Tempo Final | Absoluto | 0:12 | 4 Séries |
| 10:33 | 3. | 25m Bruços | Todos | Tempo Final | Absoluto | 0:09 | 3 Séries |
| 10:42 | 4. | 50m Livres | Todos | Tempo Final | Absoluto | 0:03 | 1 Série |
| 10:45 | 5. | 25m Flutuadores | Todos | Tempo Final | Absoluto | 0:03 | 1 Série |
| 10:48 | Final da sessão | | | | Duração total | 0:48 | |