



# REGULAMENTO

## **26. CAMPEONATO REGIONAL DE MASTER**

**FEDERADOS E PORTUGAL A NADAR**

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

PISCINA DE 50M

Funchal, 3 de Junho de 2017

Época Desportiva 2016/2017

## TORNEIO REGIONAL DE MASTERS – P50 METROS

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 3 de Junho de 2017
3. **LOCAL:** CPOF / Piscina de 50 metros / 6 OU 8 PISTAS
4. **HORÁRIO**

	Data	Aquecimento	Início de Provas
Sessão Única	03-Junho-2017	15h00 – 16h10	16h30

### 5. PARTICIPAÇÃO:

- 5.1. Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2016/2017 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **MASTERS**;
- 5.2. Poderão também participar nadadores inseridos no Projeto “Portugal a Nadar”;
- 5.3. Cada nadador poderá participar em duas provas individuais e duas estafetas;
- 5.4. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;
- 5.5. Todos os nadadores deverão estar inscritos com tempo prévio de inscrição. O intuito é tornar as series mais justas;
- 5.6. Categorias de **MASTERS**:

#### MASTERS – GRUPOS DE IDADE (5 EM 5 ANOS)

<b>A</b>	<b>25-29</b> / 1992 - 1988	<b>H</b>	<b>60-64</b> / 1957 - 1953
<b>B</b>	<b>30-34</b> / 1987 - 1983	<b>I</b>	<b>65-69</b> / 1952 - 1948
<b>C</b>	<b>35-39</b> / 1982 - 1978	<b>J</b>	<b>70-74</b> / 1947 - 1943
<b>D</b>	<b>40-44</b> / 1977 - 1973	<b>K</b>	<b>75-79</b> / 1942 - 1938
<b>E</b>	<b>45-49</b> / 1972 - 1968	<b>L</b>	<b>80-84</b> / 1937 - 1933
<b>F</b>	<b>50-54</b> / 1967 - 1963	<b>M</b>	<b>85-89</b> / 1932 - 1928
<b>G</b>	<b>55-59</b> / 1962 - 1958	<b>N</b>	<b>90-94</b> / 1927 - 1923

---

**MASTERS – GRUPOS DE IDADE (ESTAFETAS POR SOMA DE IDADE)**

<b>Grupo 1</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>100 - 119</b>
<b>Grupo 2</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>120 - 159</b>
<b>Grupo 3</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>160 - 199</b>
<b>Grupo 4</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>200 - 239</b>
<b>Grupo 5</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>240 - 279</b>
<b>Grupo 6</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>280 - 319</b>
<b>Grupo 7</b> - Masculinos / Femininos / Misto (2 Mas. X 2Fem.)	<b>320 - 359</b>

---

## 6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 29 de Maio de 2017, segunda-feira;
- 6.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 6.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## 7. CLASSIFICAÇÕES

- 7.1. As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO;
- 7.2. Resultados que não vão de encontro com o Regulamento de Competições Nacionais de Masters (FPN) (Exemplo 1: Estafetas mistas que não respeitem os dois nadadores masculinos e os nadadores dois femininos. Exemplo 2: Estafetas constituídas por nadadores federados e nadadores do projeto “Portugal a Nadar”.) serão classificados como EXTRA-COMPETIÇÃO e consequentemente os seus resultados não serão homologados;
- 7.3. Todos os nadadores que participem na condição do projeto “Portugal a Nadar” não terão os seus resultados homologados, uma vez que para isso necessitam de estar devidamente federados, com licença federativa. Estes resultados serão eliminados no ato de homologação da prova.

## 8. ARBITRAGEM

- 8.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMad;  
8.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE.

## 9. CASOS OMISSOS

- 9.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

## 10. PROGRAMA

<b>1ª Jornada / Sessão Única – 16h30</b>	
<b>1.</b>	4x50 Estilos - TODOS (M, F OU MISTO)
<b>Intervalo 5'</b>	
<b>2.</b>	50 Mariposa Misto
<b>3.</b>	50 Costas Misto
<b>4.</b>	200 Livres Misto
<b>5.</b>	50 Bruços Misto
<b>6.</b>	50 Livres Misto
<b>Intervalo 10'</b>	
<b>7.</b>	4x50 Livres - TODOS (M, F OU MISTO)

### OBSERVAÇÃO:

- ESTAFETAS MISTAS - **2** NADADORES MASCULINO E **2** NADADORES FEMININOS.
- ESTAFETAS MASCULINAS - **4** NADADORES MASCULINO.
- ESTAFETAS FEMININAS - **4** NADADORES FEMININOS.