

REC_ANMAD_P50m

Femin., Open

Livres

50m	27.47	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	29/07/2010	Coimbra
100m	1:00.73	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	09/04/2010	Coimbra
200m	2:12.46	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	22/07/2016	Funchal
400m	4:35.73	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	23/01/1994	Greve (DEN)
800m	9:23.39	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	06/08/1995	Coimbra
1500m	18:55.48	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	30/07/2006	Coimbra

Costas

50m	31.27	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	30/03/2023	Funchal
100m	1:06.63	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/06/2009	Funchal
200m	2:25.94	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	28/03/2008	Coimbra

Bruços

50m	33.95	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/07/2010	Coimbra
100m	1:13.39	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	18/07/2009	Faro
200m	2:37.87	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/07/2010	Coimbra

Mariposa

50m	29.17	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	24/07/2014	Oeiras
100m	1:03.25	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	20/07/2009	Faro
200m	2:22.94	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	22/03/2018	Funchal

Estilos

200m	2:20.84	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/05/2009	Coimbra
400m	5:07.00	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/05/2009	Coimbra

Femin., Sen

Livres

50m	27.47	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	29/07/2010	Coimbra
100m	1:00.73	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	09/04/2010	Coimbra
200m	2:13.28	Melim, Claudia Sofia		POR	CDN	25/07/2002	Jamor
400m	4:41.19	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	21/12/1996	Restelo
800m	9:30.57	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	03/08/1997	Lisboa
1500m	18:55.48	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	30/07/2006	Coimbra

Costas

50m	31.51	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/06/2009	Funchal
100m	1:06.63	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	06/06/2009	Funchal
200m	2:25.94	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	28/03/2008	Coimbra

Bruços

50m	33.95	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/07/2010	Coimbra
100m	1:13.39	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	18/07/2009	Faro
200m	2:37.87	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/07/2010	Coimbra

Mariposa

50m	29.17	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	24/07/2014	Oeiras
100m	1:04.74	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	28/07/2012	Oeiras
200m	2:22.94	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	22/03/2018	Funchal

Estilos

200m	2:20.84	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	30/05/2009	Coimbra
400m	5:07.00	Quintal, Fabiana Maria	84	POR	CDN	31/05/2009	Coimbra

Femin., Jun17

Livres

50m	28.11	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	31/03/2017	Coimbra
100m	1:02.05	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	01/01/1996	
200m	2:12.84	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	18/02/2017	Oeiras
400m	4:38.89	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	02/08/1996	Famalicao
800m	9:23.70	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/08/1996	Famalicao
1500m	18:57.24	Sousa, Joana Francisca	04	POR	CDSR	03/07/2021	Funchal

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

Costas

50m	31.61	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	30/03/2017	Coimbra
100m	1:08.30	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	31/03/2017	Coimbra
200m	2:29.82	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	03/06/2017	Porto

Bruços

50m	34.92	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDWT	01/04/2017	Coimbra
100m	1:16.93	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	28/05/2005	Lisboa
200m	2:45.24	Marques, Mariana Sousa	88	POR	CNF	08/07/2005	Funchal

Mariposa

50m	29.85	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	02/04/2017	Coimbra
100m	1:06.27	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	11/04/2010	Coimbra
200m	2:28.87	Victor, Joana Isabel	91	POR	CDN	30/03/2008	Coimbra

Estilos

200m	2:31.69	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	30/03/2017	Coimbra
400m	5:30.47	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDWT	18/03/2017	Funchal

Femin., Jun16

Livres

50m	28.18	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	31/03/2017	Coimbra
100m	1:01.63	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	11/03/2016	Funchal
200m	2:12.46	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	22/07/2016	Funchal
400m	4:38.61	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	04/08/1995	
800m	9:23.39	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	06/08/1995	Coimbra
1500m	18:57.72	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	02/07/2023	Funchal

Costas

50m	32.44	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	07/02/2016	Oeiras
100m	1:09.92	Freitas, Monica Alexandra	73	POR	CDN	14/05/1989	Olivais
200m	2:30.73	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	01/03/2020	Funchal

Bruços

50m	34.67	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	23/01/2016	Funchal
100m	1:15.42	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	07/02/2016	Oeiras
200m	2:45.23	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	29/07/2023	Coimbra

Mariposa

50m	29.48	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	13/03/2016	Oeiras
100m	1:03.25	Olim, Carlota Freitas	93	POR	CNF	20/07/2009	Faro
200m	2:27.23	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	28/05/2005	Lisboa

Estilos

200m	2:32.15	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	27/02/2016	Funchal
400m	5:19.07	Camara, Ines Cruz	07	POR	CDN	28/07/2023	Coimbra

Femin., Juv A

Livres

50m	28.01	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	03/04/2015	Coimbra
100m	1:01.06	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	14/02/2015	Funchal
200m	2:14.97	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	29/07/1994	Restelo
400m	4:35.73	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	23/01/1994	Greve (DEN)
800m	9:26.04	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	23/04/1994	Nicosia (CYP)
1500m	19:30.34	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	05/07/2015	Funchal

Costas

50m	32.40	Aguilar, Vera Ines	00	POR	CDN	01/04/2015	Coimbra
100m	1:09.27	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	25/07/2015	Coimbra
200m	2:30.28	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	02/08/2019	Funchal

Bruços

50m	34.45	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	14/02/2015	Funchal
100m	1:14.35	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	23/07/2015	Coimbra
200m	2:47.95	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	30/05/2015	Coimbra

Mariposa

50m	29.76	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	03/07/2015	Funchal
-----	-------	--------------------	----	-----	-----	------------	---------

Piscina longa (50m)

Piscina longa (50m)

100m	1:06.30	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	04/07/2015	Funchal
200m	2:27.49	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	29/05/2004	Lisboa
Estilos							
200m	2:32.53	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	05/07/2015	Funchal
400m	5:28.09	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	06/04/2019	Coimbra
Femin., Juv B							
Livres							
50m	28.40	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	30/06/2023	Funchal
100m	1:01.85	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	02/07/2023	Funchal
200m	2:14.71	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	08/07/1993	Istambul (TUR)
400m	4:40.61	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	01/01/1993	
800m	9:27.06	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	11/06/1993	Chiasso (SUI)
1500m	19:17.89	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	03/03/2023	Funchal
Costas							
50m	31.27	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	30/03/2023	Funchal
100m	1:07.89	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	31/03/2023	Funchal
200m	2:27.88	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	02/04/2023	Funchal
Bruços							
50m	34.80	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	25/07/2014	Oeiras
100m	1:15.14	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	24/07/2014	Oeiras
200m	2:45.80	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	26/07/2014	Oeiras
Mariposa							
50m	30.44	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	24/07/2014	Oeiras
100m	1:07.58	Boulhosa, Carolina Abreu	01	POR	CNF	25/07/2015	Coimbra
200m	2:31.39	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	18/05/2003	Lisboa
Estilos							
200m	2:32.87	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	24/03/2012	Povoa de Varzim
400m	5:24.54	Sousa, Susana Margarida	77	POR	CFU	08/08/1991	Olivais
Femin., Inf A							
Livres							
50m	29.50	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	01/01/1992	
100m	1:02.94	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	23/07/2011	Lisboa
200m	2:17.75	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	21/07/2002	Restelo
400m	4:49.56	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	21/07/1992	Matur
800m	9:48.78	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	08/08/1992	Aveiro
1500m	20:24.76	Freitas, Maria Beatriz	96	POR	CDN	05/07/2009	Funchal
Costas							
50m	33.01	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	01/07/2022	Funchal
100m	1:13.06	Costa, Maria Jardim	06	POR	CDN	15/06/2019	Funchal
200m	2:38.55	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	02/07/2022	Funchal
Bruços							
50m	36.70	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	19/01/2013	Funchal
100m	1:19.63	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	24/07/2011	Lisboa
200m	2:52.09	Abreu, Laura Catarina	00	POR	CDN	27/06/2013	Funchal
Mariposa							
50m	32.05	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	19/01/2013	Funchal
100m	1:09.93	Rosa, Beatriz Jong	00	POR	CDN	14/07/2013	S. Joao da Madeira
200m	2:33.93	Cerdas, Sara Rodrigues	89	POR	CNF	20/07/2002	Restelo
Estilos							
200m	2:34.63	Caires, Joana Costa	98	POR	CNF	23/07/2011	Lisboa
400m	5:33.79	Correia, Marta Corte	84	POR	CNF	25/07/1997	Famalicao
Femin., Inf B							
Livres							
50m	30.05	Nunes, Jeanette Vilarejo	80	POR	CNF	21/07/1992	Matur
100m	1:05.55	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	20/07/1992	Matur

200m	2:22.47	Vasconcelos, Matilde Cotrim	97	POR	CNF	26/07/2009	S. Joao da Madeira
400m	5:04.39	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	22/06/1992	Olivais
800m	10:17.67	Andrade, Rubina Amaro	79	POR	CDN	27/07/1991	Braga
1500m	20:28.70	Telo, Carla Patricia	71	POR	CSM	01/01/1983	Matur
Costas							
50m	35.15	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	03/07/2021	Funchal
100m	1:15.39	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	24/07/2021	Setubal
200m	2:42.57	Goncalves, Vera Andrade	09	POR	JACL	04/07/2021	Funchal
Bruços							
50m	38.45	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	14/06/2019	Funchal
100m	1:21.92	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	05/07/2019	Funchal
200m	2:59.60	Rodrigues, Laura Sofia	07	POR	JACL	06/07/2019	Funchal
Mariposa							
50m	32.46	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	09/07/1992	Las Palmas (ESP)
100m	1:12.42	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	22/06/1992	Olivais
200m	2:48.10	Victor, Joana Isabel	91	POR	CDN	26/07/2003	Restelo
Estilos							
200m	2:38.31	Lopes, Joana Cristina	80	POR	CNF	09/07/1992	Las Palmas (ESP)
400m	5:48.91	Ferreira, Maria Leonor	04	POR	CDN	02/07/2016	Funchal

REC_ANMAD_P50m - Estafetas

Femin., Open							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:52.94	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	23/07/2015	Coimbra
AGUILAR, Vera Ines, QUINTAL, Fabiana Maria, ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina							
4 x 100m	4:10.25	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	24/07/2015	Coimbra
AGUILAR, Vera Ines, QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong							
4 x 200m	9:05.61	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	21/07/2016	Oeiras
ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:03.46	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	25/07/2015	Coimbra
QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines							
4 x 100m	4:35.97	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	26/07/2015	Coimbra
QUINTAL, Fabiana Maria, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines							
Femin., Sen							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:54.68	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	01/04/2011	Rio Maior
OLIM, Carlota Freitas, GOMES, Susana Clara, FIGUEIREDO, Maria Joao, HENRIQUES, Luisa Costa							
4 x 100m	4:12.33	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	02/04/2011	Rio Maior
GOMES, Susana Clara, OLIM, Carlota Freitas, HENRIQUES, Luisa Costa, FIGUEIREDO, Maria Joao							
4 x 200m	9:25.21	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	10/03/2011	Funchal
HENRIQUES, Luisa Costa, OLIM, Carlota Freitas, FIGUEIREDO, Maria Joao, GOMES, Susana Clara							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:06.97	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	31/07/2010	Coimbra
FREITAS, Joaquina Silva, FIGUEIRA, Sara Isabel, OLIM, Carlota Freitas, HENRIQUES, Luisa Costa							
4 x 100m	4:40.42	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	29/03/2009	Lisboa
QUINTAL, Fabiana Maria, SANTOS, Natalie Nobrega, PEREIRA, Debora Marisa, SILVA, Maria Vanessa							
Femin., Jun							Piscina longa (50m)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:56.25	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	23/01/2016	Funchal
ABREU, Laura Catarina, VIVEIROS, Ana Isabel, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines							
4 x 100m	4:12.61	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	22/07/2016	Oeiras
ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines, DORIA, Madalena Melim							
4 x 200m	9:05.61	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	21/07/2016	Oeiras
ROSA, Beatriz Jong, ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, AGUILAR, Vera Ines							

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.60	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	23/07/2016	Oeiras
VIVEIROS, Ana Isabel, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						
4 x 100m	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2016	Oeiras
VIVEIROS, Ana Isabel, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						

Femin., Juv A

Livres Estafeta

4 x 100m	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	24/07/2015	Coimbra
ABREU, Laura Catarina, AGUILAR, Vera Ines, ROSA, Beatriz Jong, VIVEIROS, Ana Isabel						
4 x 200m	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	03/07/2015	Funchal
ABREU, Laura Catarina, DORIA, Madalena Melim, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:46.01	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	27/07/2008	Lisboa
FREITAS, Joaquina Silva, FIGUEIRA, Sara Isabel, OLIM, Carlota Freitas, HENRIQUES, Luísa Costa						

Femin., Juv B

Livres Estafeta

4 x 100m	4:21.93	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	27/07/2007	Aveiro
OLIM, Carlota Freitas, FIGUEIRA, Sara Isabel, HENRIQUES, Luísa Costa, FREITAS, Joaquina Silva						
4 x 200m	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	04/04/2014	Coimbra
ABREU, Laura Catarina, GOMES, Maria Leonor, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	06/04/2014	Coimbra
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						

Femin., Inf A

Livres Estafeta

4 x 100m	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	14/07/2013	S. Joao da Madeira
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						
4 x 200m	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2013	S. Joao da Madeira
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	13/07/2013	S. Joao da Madeira
GOMES, Maria Leonor, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines						

Femin., Inf B

Livres Estafeta

4 x 100m	4:45.48	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	25/07/2010	Porto
FREITAS, Mariana Jardim, FERREIRA, Margarida Macedo, AGRELA, Joana Ornelas, CAIRES, Joana Costa						
4 x 200m	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	20/07/2012	Rio Maior
GOMES, Maria Leonor, ROSA, Beatriz Jong, AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina						

Estilos Estafeta

4 x 100m	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	21/07/2012	Rio Maior
AGUILAR, Vera Ines, ABREU, Laura Catarina, ROSA, Beatriz Jong, GOMES, Maria Leonor						