

## Recorde Regional - P25m -

							Piscina curta (25m)
<b>Masc., Open</b>							
Livres							
50m	22.77	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	49.20	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:46.65	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	11/11/2009	Stockholm (SWE)
400m	3:50.96	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
800m	7:59.51	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.68	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
Costas							
50m	26.04	Pita, Pedro Miguel	06	POR	CNF	08/07/2023	Funchal
100m	57.10	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	10/07/2021	Funchal
200m	2:02.37	Melim, Oscar Ramos	86	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Bru�os							
50m	28.85	Marques, Miguel Freitas	96	POR	CEOL	26/03/2018	Funchal
100m	1:03.47	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
200m	2:17.57	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	22/12/2018	Felgueiras
Mariposa							
50m	24.60	Fernandes, Joao Vitor	00	POR	CEOL	11/07/2021	Funchal
100m	55.09	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	10/12/2016	Funchal
200m	2:00.44	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Estilos							
100m	57.76	Marques, Miguel Freitas	16	POR	JACL	29/07/2016	Funchal
200m	2:05.46	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	14/12/2019	Leiria
400m	4:23.27	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	22/11/2002	Felgueiras
<b>Masc., Sen</b>							
Livres							
50m	22.77	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	49.20	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	1:46.65	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	11/11/2009	Stockholm (SWE)
400m	3:50.96	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
800m	7:59.51	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.68	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	06/12/2009	Leiria
Costas							
50m	26.31	Fernandes, Joao Manuel	97	POR	CNF	15/12/2019	Leiria
100m	57.93	Pinto, Luis Marques	87	POR	CDN	09/05/2009	Funchal
200m	2:02.37	Melim, Oscar Ramos	86	POR	CDN	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Bru�os							
50m	28.85	Marques, Miguel Freitas	96	POR	CEOL	26/03/2018	Funchal
100m	1:04.47	Moura, Vitor Diogo	90	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:19.23	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Mariposa							
50m	24.60	Fernandes, Joao Vitor	00	POR	CEOL	11/07/2021	Funchal
100m	55.34	Franco, Joao Fragueiro	85	POR	CNF	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:00.44	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Estilos							
100m	57.76	Marques, Miguel Freitas	96	POR	JACL	29/07/2016	Funchal
200m	2:05.46	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	14/12/2019	Leiria
400m	4:23.27	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	22/11/2002	Felgueiras
<b>Masc., Jun18</b>							
Livres							
50m	23.51	Fernandes, Diogo Henrique	04	POR	CNF	08/07/2022	Funchal
100m	51.05	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	08/12/2017	Porto
200m	1:50.17	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	10/12/2017	Porto
400m	3:57.10	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/12/2017	Porto

800m	8:16.27	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	09/12/2016	Funchal
1500m	15:38.98	Franco, Paulo Fragueiro	82	POR	CDN	25/03/2000	Mealhada
<b>Costas</b>							
50m	26.38	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/12/2017	Porto
100m	57.10	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	10/07/2021	Funchal
200m	2:06.22	Melim, Oscar Ramos	86	POR	CDN	10/07/2004	Funchal
<b>Bru�os</b>							
50m	29.26	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	12/07/2009	Funchal
100m	1:03.47	Figueira, Andre Temtem	91	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
200m	2:17.57	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	22/12/2018	Felgueiras
<b>Mariposa</b>							
50m	25.05	Rodrigues, Joao Luis	05	POR	CNF	08/07/2023	Funchal
100m	55.09	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	10/12/2016	Funchal
200m	2:01.97	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	11/12/2016	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	58.92	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	23/12/2018	Felgueiras
200m	2:05.78	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:26.56	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	21/12/2018	Felgueiras

### Masc., Jun17

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	23.82	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	10/12/2016	Funchal
100m	51.79	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	28/07/2017	Funchal
200m	1:51.83	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	27/07/2017	Funchal
400m	3:57.38	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	26/07/2017	Funchal
800m	8:26.03	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	05/03/2016	Funchal
1500m	15:58.37	Deus, Andre Portugal	02	POR	CNF	13/07/2019	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	26.04	Pita, Pedro Miguel	06	POR	CNF	08/07/2023	Funchal
100m	57.39	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	14/12/2019	Leiria
200m	2:03.83	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	25/07/2020	Funchal
<b>Bru�os</b>							
50m	29.89	Fernandes, Martim Pestana	04	POR	CNF	17/07/2021	Funchal
100m	1:04.77	Fernandes, Martim Pestana	04	POR	CNF	09/05/2021	Funchal
200m	2:21.49	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	17/07/2021	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	25.56	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	13/12/2015	Porto
100m	56.11	Sequeira, Afonso Meneses	99	POR	CNF	12/12/2015	Porto
200m	2:03.86	Gouveia, Pedro Galvao	99	POR	CDN	17/06/2016	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	58.99	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	10/07/2021	Funchal
200m	2:07.45	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	08/07/2022	Funchal
400m	4:32.64	Silva, Tomas Antonio	01	POR	CNF	26/03/2018	Funchal

### Masc., Juv A

### Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	24.00	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	27/07/2016	Funchal
100m	52.66	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	29/07/2016	Funchal
200m	1:54.07	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	28/07/2016	Funchal
400m	4:05.44	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/07/2016	Penteada
800m	8:47.54	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	11/12/2004	Funchal
1500m	16:31.31	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	29/07/2016	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	27.26	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	17/06/2016	Funchal
100m	59.07	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	14/12/2018	Tomar
200m	2:06.54	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	15/12/2018	Tomar
<b>Bru�os</b>							
50m	31.04	Silva, Tony Stefano	05	POR	CDN	17/07/2021	Funchal

100m	1:05.91	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
200m	2:23.49	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	26.20	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	09/07/2016	Funchal
100m	57.94	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	17/07/2021	Funchal
200m	2:04.72	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	10/07/2021	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	1:00.15	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
200m	2:10.57	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	17/07/2021	Funchal
400m	4:37.61	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	11/07/2021	Funchal
<b>Masc., Juv B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.46	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	11/07/2015	Funchal
100m	52.96	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	12/07/2015	Funchal
200m	1:55.77	Castro, Joao Cruz	00	POR	CDSR	10/07/2015	Funchal
400m	4:11.24	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	25/06/2005	Funchal
800m	8:46.95	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	21/03/2004	Penafiel
1500m	16:30.75	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	21/03/2004	Penafiel
<b>Costas</b>							
50m	28.67	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	26/03/2018	Funchal
100m	1:00.51	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	26/03/2018	Funchal
200m	2:08.37	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
<b>Bru�os</b>							
50m	31.51	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	18/05/2019	Funchal
100m	1:06.23	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	18/05/2019	Funchal
200m	2:23.33	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	13/07/2019	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	27.07	Vargas, Henrique Luis	98	POR	CNF	24/07/2013	Funchal
100m	58.96	Vargas, Henrique Luis	98	POR	CNF	24/07/2013	Funchal
200m	2:09.52	Gouveia, Luis Galvao	05	POR	CDN	08/08/2020	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	1:03.82	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	23/03/2005	Funchal
200m	2:11.24	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	17/05/2019	Funchal
400m	4:37.30	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	16/07/2005	Funchal
<b>Masc., Inf A</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.30	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	12/04/2014	Funchal
100m	54.93	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	12/04/2014	Funchal
200m	1:59.62	Fernandes, Joao Vitor	00	POR	CSM	09/07/2014	Funchal
400m	4:17.08	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	10/07/2004	Funchal
800m	8:59.16	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	22/05/2004	Funchal
1500m	16:57.52	Almeida, Carlos Alexandre	89	POR	CDN	13/07/2003	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	30.10	Brito, Goncalo	88	POR	CNF	23/07/2002	Funchal
100m	1:03.46	Fernandes, Rui Afonso	03	POR	CDN	27/07/2017	Funchal
200m	2:17.56	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	25/06/2004	Funchal
<b>Bru�os</b>							
50m	32.93	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	31/07/2018	Funchal
100m	1:09.94	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	31/07/2018	Funchal
200m	2:29.20	Alves, Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	28.39	Barry, Rafael Francisco	04	POR	CNF	01/08/2018	Funchal
100m	1:01.59	Caires, Nuno Costa	94	POR	CNF	12/07/2008	Funchal
200m	2:12.42	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2004	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	1:03.32	Barry, Rafael Francisco	04	POR	CNF	31/07/2018	Funchal

200m	2:13.38	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	17/07/2004	Funchal
400m	4:40.32	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	09/07/2004	Funchal
<b>Masc., Inf B</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.30	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	06/04/2013	Funchal
100m	58.44	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	23/07/2013	Funchal
200m	2:07.17	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
400m	4:27.04	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	12/07/2003	Funchal
800m	9:18.20	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	31/05/2003	Funchal
1500m	17:40.06	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	31/05/2003	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	31.21	Goncalves, Tomas Figueiredo	10	POR	CNF	08/07/2023	Funchal
100m	1:06.87	Camacho, Afonso Caires	04	POR	CNF	07/04/2017	Sines
200m	2:23.91	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	28/06/2003	Funchal
<b>Bru�os</b>							
50m	34.34	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
100m	1:11.63	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
200m	2:37.57	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	13/07/2003	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	29.59	Sousa, Pedro Afonso	03	POR	CDN	09/07/2016	Funchal
100m	1:04.84	Castro, Joao Cruz	00	POR	CSM	24/07/2013	Funchal
200m	2:21.67	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	28/06/2003	Funchal
<b>Estilos</b>							
100m	1:06.89	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	19/07/2003	Funchal
200m	2:20.56	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	28/06/2003	Funchal
400m	4:53.36	Freitas, Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2003	Funchal

## Recorde Regional - P25m - Estafetas

<b>Masc., Open</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:33.79	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	22/11/2002	Felgueiras
MACHADO, Miguel Alexandre, MENDONCA, Duarte Alves, SILVA, Joao Pedro, CAMACHO, Paulo Antonio							
4 x 100m	3:25.10	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
PINTO, Luis Marques, FRANCO, Paulo Fragueiro, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel							
4 x 200m	7:24.53	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	05/12/2009	Leiria
PINTO, Luis Marques, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel, FRANCO, Paulo Fragueiro							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:46.19	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	22/11/2003	Pacos de Ferreira
MACHADO, Miguel Alexandre, CUNHA, Andre Santos, CAMACHO, Paulo Antonio, MENDONCA, Duarte Alves							
4 x 100m	3:49.71	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
MELIM, Oscar Ramos, MOURA, Vitor Diogo, FRANCO, Paulo Fragueiro, PINTO, Luis Marques							
<b>Masc., Sen</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:33.79	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	22/11/2002	Felgueiras
CAMACHO, Paulo Antonio, MENDONCA, Duarte Alves, SILVA, Joao Pedro, MACHADO, Miguel Alexandre							
4 x 100m	3:25.10	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
PINTO, Luis Marques, FRANCO, Paulo Fragueiro, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel							
4 x 200m	7:24.53	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	05/12/2009	Leiria
PINTO, Luis Marques, MELIM, Oscar Ramos, FREITAS, Tomas Miguel, FRANCO, Paulo Fragueiro							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:46.19	Clube Naval do Funchal		POR	CNF	22/11/2003	Pa�os de Ferreira
MACHADO, Miguel Alexandre, CUNHA, Andre Santos, CAMACHO, Paulo Antonio, MENDONCA, Duarte Alves							
4 x 100m	3:49.71	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
MELIM, Oscar Ramos, MOURA, Vitor Diogo, FRANCO, Paulo Fragueiro, PINTO, Luis Marques							

<b>Masc., Jun</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							

4 x 50m	1:36.28	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	08/07/2022	Funchal
		FERNANDES, Diogo Henrique, OLIVEIRA, Diogo Alexandre, FERNANDES, Martim Pestana, RODRIGUES, Joao Luis				
4 x 100m	3:33.73	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	08/07/2023	Funchal
		RODRIGUES, Joao Luis, PITA, Pedro Miguel, GARANITO, Simao Silva, OLIVEIRA, Diogo Alexandre				
4 x 200m	7:58.03	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	22/12/2013	Felgueiras
		SILVA, Francisco Pestana, SOUSA, Francisco Gouveia, SILVA, Luis Henrique, LIMA, Joao Pernet				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:45.69	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	27/11/2021	Leiria
		OLIVEIRA, Diogo Alexandre, FERNANDES, Martim Pestana, RODRIGUES, Joao Luis, FERNANDES, Diogo Henrique				
4 x 100m	3:52.42	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	08/07/2022	Funchal
		OLIVEIRA, Diogo Alexandre, FERNANDES, Martim Pestana, RODRIGUES, Joao Luis, FERNANDES, Diogo Henrique				
<b>Masc., Juv A</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2014	Funchal
		TEIXEIRA, Francisco Manso, SOUSA, Pedro Camacho, MORGANHO, Francisco Aguiar, VARGAS, Henrique Luis				
4 x 200m	8:03.78	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	13/12/2012	Tomar
		VARGAS, Henrique Luis, SOUSA, Pedro Camacho, TEIXEIRA, Francisco Manso, MORGANHO, Francisco Aguiar				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:11.58	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	15/12/2013	Tomar
		MORGANHO, Francisco Aguiar, TEIXEIRA, Francisco Manso, VARGAS, Henrique Leal, SOUSA, Pedro Camacho				
<b>Masc., Juv B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	3:46.97	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
		CAIRES, Nuno Costa, DRUMOND, Bruno Pinto, CAMACHO, Alexandre Baptista, VIEIRA, Joao Pedro				
4 x 200m	8:21.03	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	11/07/2009	Funchal
		CAIRES, Nuno Costa, DRUMOND, Bruno Pinto, CAMACHO, Alexandre Baptista, VIEIRA, Joao Pedro				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:16.25	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	17/07/2021	Funchal
		PITA, Pedro Miguel, PAULOS, Joao Afonso, FERRAZ, Luis Afonso, GARANITO, Simao Silva				
<b>Masc., Inf A</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	3:54.59	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	23/06/2007	Funchal
		VARGAS, Joao Afonso, GOMES, Alexandre Santos, FREITAS, Joao Costa, COTRIM, Pedro Andre				
4 x 200m	8:35.79	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	14/07/2007	Funchal
		GOMES, Alexandre Santos, VARGAS, Joao Afonso, FREITAS, Joao Costa, COTRIM, Pedro Andre				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:27.13	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	14/07/2007	Funchal
		COTRIM, Pedro Andre, VARGAS, Joao Afonso, OLIVEIRA, Joao Nogueira, GOMES, Alexandre Santos				
<b>Masc., Inf B</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 100m	4:12.91	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	14/07/2007	Funchal
		CAIRES, Nuno Costa, PRUDENTE, Andre Nunes, VIEIRA, Joao Pedro, DRUMOND, Bruno Pinto				
4 x 200m	9:21.64	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	06/05/2006	Funchal
		COTRIM, Pedro Andre, FREITAS, Joao Costa, GOMES, Alexandre Santos, VARGAS, Joao Afonso				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 100m	4:49.91	Clube Naval do Funchal	POR	CNF	31/03/2019	Pinhal Novo
		PITA, Pedro Miguel, SETIM, Joao Oliveira, ABREU, Joao Francisco, PAULOS, Joao Afonso				